

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

◆闔家團圓的春節即將到來，玉里慈院特別發表了養生素年菜，社區保健志工精心設計的年菜天然又美味，讓民衆讚不絕口，玉里慈院更印製年菜食譜讓民衆索取，希望大家都能過一個健康好年……

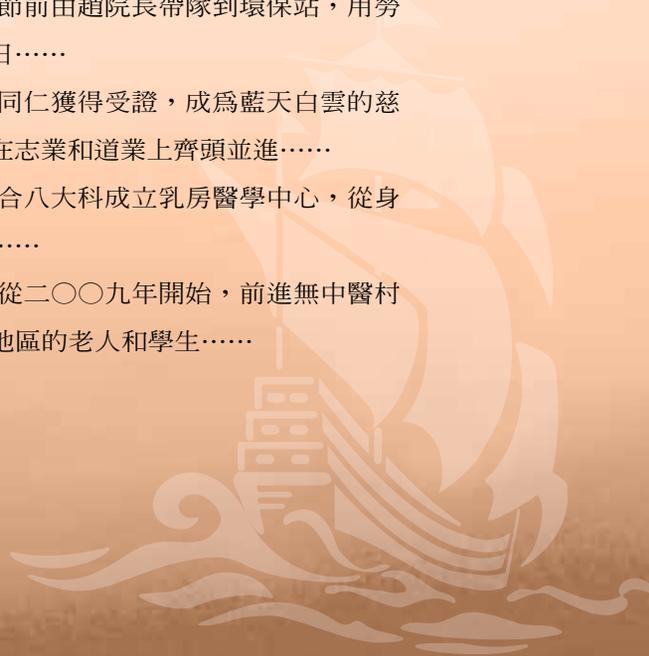
◆爲了幫下咽癌末期的病患和前妻再續前緣，大林慈院的醫護同仁化身爲月下老人 and 見證人，在病房內幫病患夫妻再舉辦一場簡單隆重的婚禮，也圓了他和妻子多年的夢……

◆元月十五日是藥師節，台北慈院的藥師利用過節前由趙院長帶隊到環保站，用勞動和愛護大地的方式，慶祝這個屬於自己的節日……

◆台中慈院在二〇〇九年一開始，就有二十四位同仁獲得受證，成爲藍天白雲的慈濟人，其中不乏父子、兄弟與夫妻檔，都同時在志業和道業上齊頭並進……

◆花蓮慈院爲了讓東部的婦女健康更有保障，整合八大科成立乳房醫學中心，從身心全方位照護婦女健康，提供最高品質的照顧……

對偏遠地區的醫療不易到達，花蓮慈院中醫科從二〇〇九年開始，前進無中醫村每星期固定駐診，用老祖宗的智慧，照顧偏遠地區的老人和學生……



# 玉里

一月十六日

## 用心做年菜 美味健康迎新春

新年即將到來，爲了讓鄉親們在製作年菜時，能有健康的新選擇，玉里分院在一月十六日晚間舉辦了「健康年菜發表會」，由社區志工擔任主廚，參考營養師所設計的食譜，以素食和低熱量爲指標來製作，讓現場的民眾都相當讚嘆，原來素食年菜竟也可以這麼好吃，活動後更吸引許多鄉親前來索取年菜食譜。

### 少油少鹽一樣美味 天然素材調味增色

每年除夕的年夜飯要如何準備，總是讓媽媽們傷透腦筋，因爲傳統的觀念使然，菜色的內容不外乎就是大魚大肉。在關心民眾健康的出發點下，玉里分院社區健康營造中心從民國九十年起，每年推出健康和美味兼具的年菜食譜，今年則是參考總院營養師團隊所設計的「愛上美味養生素」內容，在營養師的指導下，設計了十道素食養生年菜。

有了食譜，還需人來烹調，這時社區保健志工的角色就相當重要了。爲了教導大家正確的烹飪技巧，玉里分院在去年十二月廿五日邀請花蓮慈濟總院童麗霞營

養師前來舉辦研習，研習過程中大家反應相當熱烈，頻頻舉手發問，也學習到了「少油、少鹽、少油炸的烹調技巧」。

食譜設計出來後，大家便開始分配菜單，以一人負責一道菜爲主，可是這才發現，有些材料在玉里是買不到的。然而，這可難不倒已有數十年作菜經驗的媽媽主廚們，大家於是發揮巧思，利用本地的食材來做替代。例如：買不到荸薺就用淮山來代替；過年少不了的發糕，加入南瓜後，成爲了黃金發財糕，不僅顏色漂亮，還不用另外加糖。所以，在大家的用心下，食材大多使用是本地的自己所生產的，也讓今年的年菜更多了一項特色，那就是環保。

社區志工上菜 菜名福氣菜色豐富

發表會的日子終於到來，看著桌上滿滿的年菜，讓人食指大動。一道道的年菜，不僅色香味俱全，其中更看得到製作者的用心，例如：林秀枝師姊發揮創意、結合時事，推出了熊貓造型的「團團圓圓」——紅麴米糕，可愛的模樣讓



■ 玉里慈濟醫院發表健康年菜，滿滿一整桌佳餚，讓參與的民眾嘆為觀止。



### 黃金發財糕

材料：蓬萊米900克、南瓜泥400克、酵母粉少許  
調味料：糖300克

作法：

1. 將蓬萊米泡軟後磨漿壓乾。
2. 將南瓜泥、糖和酵母粉攪拌均勻待其發酵。（糖的份量可依個人口味酌量增減）
3. 將發酵後的米漿倒入模型以中大火蒸50分鐘即可。



### 芝麻軟脆棗

材料：糯米粉500克、南瓜泥300克、豆沙300克、白芝麻少許、水適量

調味料：砂糖100克

作法：

1. 將糯米粉與南瓜泥和糖，加水少許揉成麵糰
2. 將麵糰分成約30等份，包入豆沙，搓揉成長條狀。
3. 將麵條以水沾濕後，均勻沾滿白芝麻。
4. 用中小火炸至金黃色後起鍋。



### 春到福到——越南春捲

材料：越南春捲皮10張、冬粉一把、涼薯200克、素肉醬100克、豆干200克、香菇100克

調味料：胡椒粉適量、玉米粉少許

作法：

1. 將冬粉已水燙熟後切碎備用。
2. 將涼薯、豆干和香菇切成丁狀，炒至八分熟即可。
3. 把準備好的材料加入胡椒粉及玉米粉攪拌均勻。
4. 取適當的餡料，用春捲皮包成條狀後，下鍋煎熟即可。

人捨不得把「牠們」吃下肚。林秋紅師姊的「牛轉乾坤」，則是以牛蒡絲涼拌的前菜，搭配柳丁皮做為容器，養生又美味。楊招治師姊則以越式春捲為主題設計一道「春到福到」，是一道兼具族群融合與在地特色的主菜。社區保健志工挖空心思所設計出來的素年菜，不但健康又非常美味，發表後馬上就盤底朝天，素年菜的好味道更是讓大家驚豔，

證明只要有心，素菜也能比大魚大肉更好吃。不少人都說：「不用再煩惱今年的年菜要做什麼了，健康又養生的年菜就是最佳選擇。」

玉里慈院不但請大家吃年菜，也貼心的將所有發表的年菜製作成《健康年菜食譜》，供社區民眾索取，讓大家今年也都可以小試身手，用心度過一個健康又養生的新年。(文、攝影 / 陳世淵

# 大林

一月五日

## 病患續前緣 病房婚禮圓夢

「吃到七老八老被你捉弄」，下咽癌末期病患林俊宏雖然氣切無法說話，但依然用筆寫著這句心情送給新娘；活到這把年紀了，還要當新郎，讓他有點尷尬害羞，但從他的笑容中，依然可以看見這份喜悅。

早上十點的十一樓病房相當熱鬧，護士羅巧穎細心的為林俊宏上妝，妻子劉芷青則為先生梳頭，林俊宏手中拿著鏡子確認自己的打扮。這是兩人第二次的婚禮，選在病房中的佛堂舉行，一切是那麼簡單，場面卻不帶一點哀傷，因為充滿醫護人員及志工的祝福。

## 前妻再嫁不離棄 病夫感恩無牽掛

今年四十三歲的林俊宏，二年多前發現自己罹患癌症，一開始無法接受，和妻子每天都抱頭痛哭，好不容易慢慢學會與病痛相處，沒想到去年六月又發現肺部有癌細胞轉移，讓他頓時晴天霹靂，人生蒙上陰影。雖然在十二年前已和妻子離婚，但生病後妻子仍不離不棄，兩人相互扶持，於是決定由醫護人員做見證，再次完成二人的終身大事，妻子劉芷青說：「當我生病時，先生沒有離棄我，現在我也不能離棄他。」

劉芷青深情的看著先生，手中拿著衛



■ 下咽癌末期病患林俊宏和妻子決定攜手走完人生最後一程，在醫護見證下在大林慈院簽下結婚證書。



■ 再度當上新郎的林俊宏，在病房發橘子給醫護人員，讓大家同沾喜氣。

生紙細心的為他擦拭著氣切口。她說，其實先生生病之後，她一開始無法接受，心情調適了很久，自己在照顧的過程中，不僅是協助傷口換藥、抽痰，有時候還要承受病人本身釋放的壓力，在先生鬧情緒的時候，只好選擇閃躲，心靈所受的苦要學會忍耐、接受和釋懷，一路上也不知怎麼走過來的。

為了讓先生安心，劉芷青決定和先生再次步上紅毯，原本想瞞著先生，送他一個驚喜，結果還是被發現了。再一次當新娘，她苦笑著說：「今天的心情

相當複雜，不知是喜悅還是悲傷，只是希望能給還剩沒多少日子的先生無牽無掛。」婚禮當天，劉芷青輕撫著先生的頭髮問他「有感動到嗎？有沒有驚喜？」坐在病床上的林俊宏感動著，他用筆寫下「媽媽辛苦了，癌細胞害了我們的人生美夢，但卻帶給我們更落實的一段，愛你的俊宏更要加油。」

### 夫妻同心抗病魔 醫護志工獻祝福

主治醫師耳鼻喉科主任何旭爵說，林俊宏為下咽癌末期，經過幾次手術後，去年還是發現肺部有癌細胞轉移，氣管切口也有復發的情況，後續仍須進行電療治療，雖然林俊宏身心經歷病痛折磨，不過一路上都有妻子陪伴著，而妻子面對父親往生及照顧先生，儘管身心疲憊不堪，卻仍不放棄希望，讓何旭爵相當感動，於是決定幫忙這場婚禮。第一次當證婚人的他，笑著說：「雖然沒有經驗，不過真的很高興能為這對夫妻做愛的見證」。

「祝福你，無量壽福，祝福你……」在醫護人員及志工的歌聲下，用掌聲代替鞭炮聲，林俊宏握著妻子劉芷青的手，在醫護人員及志工的幫忙下，由妻子推著輪椅，緩緩步入病房的佛堂裡，兩人雙手緊握，簡單的桌子上準備著二張護理同仁做的結婚證書，另一旁則有志工準備的橘子和喜糖象徵大吉大利，由志工陳鶯鶯主持，副院長尹文耀、耳鼻喉科主任何旭爵等人見證下，兩人再次簽下結婚證書，完成了終身大事，也

為他圓滿了人生中最後的一個心願。喜氣感染病房每個角落，連病房的病患也都前來獻上祝福。

婚禮結束後，林俊宏分送著志工準備好的橘子、喜糖給病房的醫護人員與病患，無法說話的他，用筆寫著「天下都是大家的，願這份愛帶給大家及全世界，還有辛苦的你們」。（文／江珮如）

## 臺北

一月十日

### 慶祝藥師節 環保站「圍爐」

近幾天，寒流強悍，酷天凍地，冰氣沁骨。不過，臺北慈濟醫院不畏天寒，心更暖。院部主管與藥劑科同仁，合心協力同往新店資源回收站，頂著颼颼冷風，「圍爐」做環保。

### 雙手護地球 佳節更溫馨

元月十五日是藥師節。往年，每逢這日子，臺北慈院藥劑科六十幾位同仁會提前在節日前夕的週六下午舉辦慶祝活動。去年，大夥兒列隊沿著新店溪，埋頭淨灘，短短二、三小時，清出了好幾山的垃圾，連續二趟小卡車才總算清完；今年，臺北慈院長室趙有誠院長、張耀仁副院長、徐榮源副院長、喬麗華主秘和藥劑科同仁們三十幾人，選擇就在醫院斜對面的資源回收站作環保，



■ 台北慈院六十幾位藥師在趙有誠院長（前排左一）和張耀仁副院長（前排左二）帶領下到台北回收站，用作環保慶祝藥師節。

小圈大圈，有說有笑，就像「圍爐」一樣和樂團圓。只不過，這時候圓心擺放的不是熱騰騰香噴噴的美食佳餚，而是東倒西歪的垃圾，大家齊心協力做環保。

今天同仁們參與的環保工作重點是紙類回收。一堆堆像山一樣高的紙張，不管是教科書、雜誌、報紙、紙杯或泡麵紙碗，在大家分工合作下分門別類，裝在紙箱裡；隨後，再轉往塑膠類回收區，跟著幾位高齡老菩薩精進。

「今天，咱們一定要做到流汗才回家啦！」這場另類的「圍爐」聚會中，同仁們越做越起勁，儘管氣溫幾乎只有十度上下，彼此勉勵，堅持到底，用熱心驅走涼意。



■ 在寒冷的氣溫下，大家圍成一圈分工合作，更互相打氣比喻成「圍爐」，越做心越暖。

## 簡單環保學問大 衛教短劇保平安

「自己親手做，更能體會上人的用心。環保看似簡單，學問可真大，我們需學習的，太多了」臺北慈院趙有誠院長自去年三月加入慈濟大家庭以來，第一次到資源回收站。戴起棉質手套和

口罩，領著大家一起做環保。厚厚完整的書本，經他幾頁幾頁撕下，再堆到紙箱裡去，每個動作若不紮實，接下來的下游加工作業，可就麻煩。

「資源回收很辛苦，再加工後重複使用，不管是製成容器、紙張或塑膠袋，成本相當高。有工廠就因為這樣，不願多花錢。爲了環保，再辛苦，賠錢做，我們還是要堅持下去！」經環保站馮建勝師兄這麼解說，臺北慈院同仁們更加感受上人用心良苦。

今年臺北慈院藥師節慶祝活動，還有一個重頭戲，是用藥安全衛教戲劇表演。去年，臺北縣衛生局舉辦用藥安全宣導活動，臺北慈院藥劑科同仁應邀以「莊蛋塔」爲主軸，自編自導一段衛教短劇，藉此提醒大家，如何安全用藥，確保健康。

今天下午，臺北慈院陽光大廳的「陽

光·溫暖·愛」活動中，藥劑科原班人馬再度聚集，重演這齣短劇，寓教於樂，台上台下打成一片，樂呵呵。

（文、攝影／陳世財）

## 臺中

一月六日

### 大醫王勤行道 職志合一人間路

送走二〇〇八，迎向二〇〇九，臺中慈院即將有廿四位同仁在十日歲末祝福時接受上人的受證，臺中慈院醫師群就佔了其中的三分之一，更不乏夫妻、父子、兄弟檔同時受證。其中，核子醫學科陳慶元主任十日要受證慈誠，已經是慈誠的父親陳光相八日也要授證委員。院內雙胞胎兄弟檔羅國文、羅國方也要



■ 台中慈院今年共有二十四位同仁受證成為委員與慈誠，其中三分之一是醫護人員，職志合一在院內傳為美談。



■ 羅國方(左)與羅國文兄弟從小看身為慈濟人的父母行善，兩人都是慈青出身，這次也一起受證成為穿上藍天白雲的慈濟人。

鴻、羅國文、羅國方、陳呈哲、曾邑涵、林純平、蕭志豪等十六人。

值得稱頌的是，其中還有夫妻同心走慈濟路的範例，莊淑婷副院長與先生潘柏宏一起培訓；血液透析

室簡惠美護理長先接觸慈濟的因緣，鼓勵先生周士龍參與慈誠培訓，周師兄先於九十六年受證，目前在社區承擔人文真善美的功能；簡惠美護理長接著與院內同仁一起參加委員培訓，並在今年受證。

核子醫學科陳慶元主任說，過去以為視病猶親就很好了，但是現在更深切體會到以人為本之外，還要以病為師。陳主任要成為慈濟人，身為父親的陳光相師兄好欣慰，因為陳爸爸做了十多年的慈濟，現在有長子愛心相隨，兩人一起精進行菩薩道，更是幸福。

一起成為委員及慈誠，從小一個模樣的兄弟，一起走職志合一的菩薩道，在臺中慈院內傳為佳話。

## 夫妻同心 父子兄弟同道

二〇〇九年初，臺中慈院有廿四位同仁完成培訓，受證成為慈濟委員或慈誠，包括陳子勇副院長、外科部吳政元主任、中醫部陳建仲主任、神經外科林英超主任、核子醫學科陳慶元主任、麻醉科何謂明主任、中醫部吳俊賢醫師、謝紹安醫師等八位醫師，幾乎就佔了三分之一。

其他還包括莊淑婷副院長、藥劑科陳綺華主任、簡惠美護理長、人文室胡進忠專員、醫事室楊朝欽主任、公傳室謝明錦主任、檢驗科陳俊川、陳清松組長，以及來自各科室同仁廖宜敬、陳文

## 自我期許 利他付出更歡喜

羅國文、羅國方兩兄弟自大學一路從慈青走來，現在即將穿上藍天白雲。國文認為未來可以承擔更多的使命，要當

能夠感動別人的人；國方則是很歡喜可以把志工的精神發揮到職工上。小時候他們兩兄弟常常看爸媽不在家，但總是看到父母親很快樂的做慈濟，他與哥哥兩人一起職志合一，希望有一天能像父母一樣做好上人的弟子。

許文林院長曾鼓勵培訓的同仁要不斷努力，因為受證代表的是一個開始，看外面簡單，看自己反而困難，要以「利他」的付出心，將自己佈施給別人，慈誠代表的是「責任、期許、發願」，院長更殷殷叮嚀煩惱都是因為起心動念，不善解就不會自在，只要心開志就更堅定，自然能夠「福從做中得歡喜，慧從善解得自在」。（文、攝影／梁恩馨）

# 花蓮

一月三日

乳房醫學中心啓用  
東部婦女健康有靠山

花蓮慈濟醫院今天上午成立乳房醫學中心，這座首度結合八大科的專門醫學中心，將承擔台灣地區乳癌防治網的缺口，全方位守護東部婦女的身心健康。

提昇服務品質 病患不再捨近求遠

今天上午十點十分，花蓮慈院院長石明煌、副院長高瑞和、主任秘書梁忠



■ 花蓮慈院整合八大科成立「乳房醫學中心」，肩負照顧東部婦女健康的責任，三日在眾多專家的見證下舉行揭牌儀式。左起外科部主任孫宗伯、主任秘書梁忠詔、一般外科主任陳華宗、乳癌防治基金會理事長張金堅教授、花蓮慈院院長石明煌、高雄醫學大學附設醫院癌症中心主任侯明峰教授、乳房醫學中心主任蘇進誠、台灣乳房醫學會理事長陳訓徹。

詔、外科部主任孫宗伯、乳房醫學中心蘇進成主任，以及特地從南、北趕到花蓮的台灣乳房醫學會理事長陳訓徹、高雄醫學大學附設醫院癌症中心主任侯明峰教授、乳癌防治基金會理事長張金堅教授等，在眾多專家的祝福中，在大愛樓門診區為花蓮慈院乳房醫學中心揭牌啓用。

過去，東部地區婦女罹患乳癌常因對醫療院所信心不足，不惜長途奔波至北部醫院就診，無法兼顧家庭的治療過程，更使得罹病婦女身心俱疲。花蓮慈



院這幾年不斷致力宣導衛教病友提升軟硬體服務品質下，治乳癌病患也從九十五年的四十三位，到九十六年成立乳癌病友慈馨聯誼會開始，當年已邀請六十三位病友相聚，今年則已經有近百位病患。病患不再需要捨近求遠，也能兼顧治療效果與生活水準。

### 專家面對面 病友樂分享

三日乳房醫學中心揭牌之後，今年慈馨聯誼會也選在同一天舉辦。乳癌病友偕同家人子女將近有近百人參加病友會，陳訓徹、侯明峰和張金堅三位遠道而來的乳房權威更在病友會上「全民開講」，不但帶來最新的乳癌治療資訊，更與現場病友互動當場解答釋疑，病友們反應熱烈。

三日當天的病友會除了參加人數踴躍打破紀錄之外，病友先生們也勇於分享與另一半攜手走過抗癌路的心情點



■ 三日當天乳癌防治基金會理事長張金堅教授、台灣乳房醫學會理事長陳訓徹、高雄醫學大學附設醫院癌症中心主任侯明峰教授三位專家與乳癌病友面對面座談，慈馨聯誼會參與踴躍，許多病友偕同家人子女一同來參加，會場座無虛席，病友的另一半更真情分享陪伴抗癌的心得。

滴，有的曾陪著太太一起痛哭、有的高大的先生自覺在嬌小但勇敢的太太面前，自己露出了膽小的面貌，因而更加佩服太太的勇氣。但是不論已經控制了五年、四年或剛做完手術，在病友們真情分享及互相交流下，整個會場充滿溫馨與正向的力量，更有許多病友在疾病獲得控制好轉後，成為癌症關懷小組成員。

### 慈濟跨科整合 照護全方位

在全球，每年有超過一百萬名的女性被診斷出罹患乳癌，而乳癌的發生率也逐年增加，且有年輕化的趨勢。台灣的乳癌患者以更年期前婦女為主，超過三分之一是年齡介於四十五到五十五歲的女性，相較於歐美國家好發於停經後婦女，國內患者平均年齡年輕了二十歲；另外，值得注意的是，乳癌也有年輕化趨勢，近年漸漸找上六、七年級(一九七〇至一九八〇年代出生者)的青壯年女性；根據國民健康局統計，二〇〇五年的婦女乳癌發生率已增至每十萬人有四十九點二人。

由於乳癌早期發現、早期治療幾乎是可被治癒的，因此每位女性都應有正確的乳房健康三部曲，每月定期自我檢查、三十五歲以上每年由專科醫師檢查與乳房超音波檢查、五十歲以上每二至三年接受乳房攝影檢查，當然若有懷疑者應儘速由專科醫師檢查。

高醫癌症中心主任侯明峰教授三日即對慈馨聯誼會病友們表示，台灣目前

的醫療水準已經跟歐美並駕齊驅，尤其花蓮慈濟醫院癌症中心評鑑更獲得十六個A級，有堅強的醫療團隊可以托付。侯教授並鼓勵在場所有病友，在台灣不同期數的乳癌患者存活率都比美國來得高，其實宋美齡女士也是乳癌患者，但是活了一百多歲，所以病友們不須擔心，只要及早發現及早治療，乳癌並不是絕症。

乳房醫學中心主任蘇進成表示，許多乳癌病患都是媽媽，過去對花蓮的醫療沒有信心，經常長途跋涉到北部求診，治療乳癌很辛苦，但為了顧全家庭經常南北奔波，不能好好休息。為了讓東部的婦女有信心，花蓮慈院特別跨科成立乳癌醫學中心，結和了一般外科、放射科、放射腫瘤科、血液腫瘤科、復健科、整形外科、社工以及營養師，整合了八大科別領域，從診治、治療到復健、心理輔導等一系統的照護，讓東部的婦女不再有後顧之憂，也都能獲得北部的醫療品質，花蓮慈院乳房醫學中心將承擔起多年來台灣地區乳癌防治網的缺口，以專業團隊守護東部婦女的健康。(文/游繡華、吳宛霖 攝影/吳宛霖)

一月八日

### 前進「無中醫村」 花蓮慈院打頭陣

二〇〇九年一開始，花蓮慈院中醫團隊即前往花蓮縣壽豐鄉志學村駐診。由於花蓮縣地形狹長，醫療資源分配不

均，壽豐鄉距離花蓮市只有二、三十公里，又是平地鄉，對許多醫療院所而言不夠偏遠，反而造成村民無醫的情況。花蓮慈院中醫科繼二〇〇八年在秀林鄉的駐診計畫之後，今年開拔到壽豐鄉志學村，用中國祖先的智慧療法，照顧居民的健康。

### 醫護下鄉 佈置看診靠手動

一早陽光普照的好天氣，花蓮縣壽豐鄉志學村的活動中心，九點不到即見到幾位穿著白衣與白袍的醫護人員忙裡忙外，花蓮慈院中醫科柯建新主任自己打頭陣，帶著實習醫師、護士以及藥師下鄉進行為期一年的「無中醫村」巡迴醫療服務，大家分工合作將掛號、藥局、看診處及候診處、針灸床等就定位。雖然設備陽春，但是寬闊的空間還有溫暖的陽光從窗戶灑入，讓沐浴在陽光下的醫護人員都顯得精神奕奕。

「花蓮慈濟醫院中醫部志學村服務站」第一天開張，就有幾位老人家前來準備掛號，柯主任在長桌上仔細的問診、把脈，原本在醫院用電腦打病歷的習慣改成手寫，行動藥局因為沒有封袋機，原本一袋一袋裝好的藥

■ 花蓮慈院中醫科主任柯建新帶頭下鄉到無中醫村，阿嬤帶著小孫子來看診，醫護與民眾都比較輕鬆，互動溫馨，行動中藥局也派上用場。

粉，在這裡也改成用瓶子裝起來、用湯匙舀來吃的方式，藥師仔細的叮嚀病患每次吃的藥量。另外護士和藥師也要兼掛號，有病人來就趕緊幫忙填資料。雖然病人沒有醫院來得多，設備陽春，但是藥師張慈玲說，醫院設備雖然非常先進，但是下鄉體驗更能與民眾互動，也貼近民眾的需求，更能了解鄉下地區民眾的健康狀況，做到全人的醫療。

### 巡迴醫療服務 嘉惠老人學生

花蓮地區因人口狹長，醫師與人口數不足且分布不均，許多偏遠地區的民





■ 一百零四歲的彭玉英阿媽平常不方便出門，八日由兒子就近騎小機車帶到服務站看診，花蓮慈院中醫藥師張慈玲前去攙扶，她是當天最年長的病患。

眾要長途跋涉就診，加上就診費用，往往耗費相當多的精神與金錢。健保局因考量許多民眾繳納相同的健保費，卻沒有在地中醫師服務，或是山地鄉就醫困難，爲了提升民眾就醫的方便性與可近性，推動「偏遠地區及無中醫鄉巡迴醫療服務試辦計畫」，今年由花蓮慈院承擔壽豐鄉的中醫醫療。

八日到志學醫療站看診的民眾，有平常忙照顧孫女沒空看病的老人家，也有東華大學的學生，收到老師發的電子郵件通知而得知有這個機會。另外有一位女學生由同學攙扶而來，她因爲前一天樓梯踩空而腳踝扭傷，這兩天因爲疼痛而動彈不得，柯主任馬上蹲下來幫她按摩拉筋骨，另外抹上藥膏用遠紅外線燈治療，讓這個原本相當疼痛的女大學生馬上感覺「筋鬆了」，舒緩很多，開心得不得了。

另外有一位曾先生也用小摩托車載著高齡一百零四歲的媽媽彭玉英來看診，

他們一抵達，藥師張慈玲趕快前去攙扶老奶奶，老奶奶精神看起來不錯，曾先生說，媽媽常常咳得厲害，尤其是入夜，似乎很多痰咳不出來。經過柯主任「望聞問切」，確定老奶奶的症狀是因爲心臟比較沒有力量而造成，馬上請藥師開調養身體的中藥，讓老奶奶身體可以舒服得過冬。曾先生說，真的很感恩慈濟醫院帶這麼好的醫療資源到這個小村來，讓村民受到很大的幫助。

## 加強醫療陣容 不同病症皆可治

柯建新主任表示，志學村是壽豐鄉人口聚集最多的地區，雖說最多，但總共也只有三千多人，許多中醫診所不願過來，是認爲這裡離花蓮市太近，「不夠偏遠」。但是鄉間村落都呈點狀分散，志學距離花蓮市、吉安鄉雖然不遠，但是仍有二、三十公里的路程，其實對行動不便的老人家以及學生來說還是很遠的距離，尤其對老人而言，白天年輕人不在家，就幾乎沒有人可以帶他們看病，花蓮慈院針對醫療的可近性做努力，這項計畫若成效良好還會持續下去，將持續一年，除了柯建新主任帶頭下鄉，二月份開始還會加入另外一位中醫師，陣容將更加堅強，民眾不論在內科、婦科、針灸科、骨傷科等，都可以在這裡獲得妥善治療，未來若有中醫診所開業接續，花蓮慈院再退出，開發其他無中醫村的診療計畫。（文／游繡華、吳宛霖 攝影／劉明總、吳宛霖）