

# 法在生命轉彎處

文／姚朝元 臺中慈濟醫院血液腫瘤科主治醫師

「在生命的轉彎處」，很多作家都下過這樣的標題，內容通常圍繞在個人經歷一場大病後，對人生有不同的思考。

自從接受腫瘤科醫師的訓練開始，我便開始了陪伴病人經歷他們生命轉彎的體驗，也很珍惜和他們之間的相處；罹患癌症，生命中曾有的一切都不會再重來了，這是他們用生命告訴我的，在我的記憶裡一直烙印著這些回憶。而我自己，走過這十一年多的行醫歲月，生命歷程的心情轉化，也有如轉了幾個大彎，才得以親近佛法，深入經藏。

一九九七年十月，選擇花蓮慈濟醫院見實習的我，受了很多老師、學長的照顧，同事們相處融洽，那時候的花蓮慈院還是在教學醫院規模，下班後可以看到學長在醫院後面的排球場和其他同仁打排球、籃球，這是我見實習期間一直無法忘懷的景象，所以自然地於二〇〇二年退伍後回到花蓮繼續住院醫師的學習。只是升格為醫學中心的花蓮慈院步調變快了，場景變了，建築變大了，運動場不見了，我甚至覺得迎面見到的笑容減少了……，這些變動讓我內心的衝突感默默地聚積。接著大林慈院開幕，住院醫師必須千里迢迢由東部支援到西



部，我成為草創時期辛苦的一份子。那時我覺得自己只是個小螺絲釘，面對著醫院的擴張，不能理解管理階層的想法？傳入耳中的負面評論讓身在我的我感到些微的難過，但我改變不了什麼。慈濟醫院是佛教醫院，但我並不感覺到與其他醫院有任何差別，佛教，被我歸為無益於現世的出逃想法，它無法改進我所面臨的無奈，不過倒是幫我了解萬物運行的法則是歷史的必然性！

我和其他悲觀者的預測是一樣的，在大變動之後，這是個不穩定的體系。

二〇〇七年，加入臺中慈院這個全新的環境，再一次成為草創時期成員，

百廢待舉，讓我忍不住一起站出來發不平之鳴，疾呼對於新環境的期望，希望能共築一個有願景，可以共同為之奮鬥的工作環境……但是草創期的動盪還是出現了，人員的流動等等問題讓我在二〇〇八年四月試圖出走……之後，我第一次轉變了心念，給周遭的環境一條寬路，也讓自己的日子好過些，把重點放回血液專科訓練上。

正當我單純地如此生活時，第二個轉變於二〇〇八年十二月二十四日出現，父親於睡夢中無聲無息的走了。雖然，人生無常、悲歡離合早已是老生常談，父親的病也是預期會一日不如一日，只

是沒想到分別的時刻來的如此之快！

值得慶幸的是，至少父親走時是帶著責任已了的安慰！因為父親的離世，「無常」、「戒殺生，因為眾生都可能是過去世的眷屬，今世遭受喪親之痛，又何忍食過去世之眷屬肉」等等那些很久以前從不同管道接收到的片段佛教觀念，突然間都連貫了起來。加上同仁善意借我的宗教書籍讓我深入領受佛家思想，心裡覺得，也許佛菩薩覺得我和他們的距離太遠了，父親的離世，有如提醒自己，人生的學問除了工作專業之外，宗教的學習也該開始了，因為我們都不確定，何時才是屬於自己的時間，



■ 從住院醫師到主治醫師，在慈濟十一年的日子裡，姚朝元一直嘗試著改變體制或環境。直到去年父親的離世，讓他重新身處佛教醫院的因緣。圖為姚醫師(右)參加臺中慈濟醫院大廳舉辦的藥師經法會。



■ 臺中慈院的佛學研習班在姚朝元醫師的發起下成立了。醫護與行政同仁擠出難得的共同時間，深入佛學經藏。

唯一可以掌控的是眼前可見的當下。處理父親後事期間，雖然辛苦，但一直接觸法師和佛經，我漸漸理解到，其實僧侶也和一般普羅大眾一樣，只是職業身份的不同而已，他們可以修，我們也可以學習！

二〇〇九年一月二日，陪著父親暫厝於佛光山，在大雄寶殿佛祖面前，除了祈求父親可以了無牽掛外，也祈求法輪常轉讓眾生離苦得樂。回來上班後，遇到了同仁間對於職業與志業之間的討論，我促狹地說我們身在佛教醫院工作，如果看不懂佛經的文字和語言，也是空過因緣，所以來組個「佛學研習

班」吧！當時，所有和我相熟的同仁都以為我只是出來攪局的，沒有人相信真的能成立這樣的研習班！

其實，我也想看看佛菩薩的回應，如果成了，讓大家可以親近佛法，未嘗不是一件美事；如果不成，頂多也是回歸平靜而已。由於中醫部陳主任的善心跳出來幫忙成就，我欣然加入佛學研習班的籌備。二月份的開始，臺中慈院就多了可以讓大家學習佛陀智慧的機會。二月二十一日上人行腳來臺中，很榮幸地讓我可以和大家分享這一段奇妙因緣。

隨著深入佛經的智慧，我漸漸看淡周圍所處的一切，也知道一切都是因緣會



■ 一切都是因緣會合才讓大家相聚在同一個空間，即使遭遇到不順遂也是一種學習與磨練。而自從接受腫瘤專科醫師訓練，一個個病人經歷生命轉彎的體驗，都烙印在姚朝元醫師的記憶裡。

合才會讓我們出現在這裡，所以遭遇到不順遂時，也會當做一種學習和磨練。我也理解也許有一天，所處的一切會因為因緣散時，而不得不散。但是，我們仍應守護自己的善念，盡自己的良能，在菩薩道上互相勉勵。同時，也祈禱逆耳忠言可以被回應改進。積極發展醫療專業，努力守護生命，勤植福田，才不負上人的期許，和全球慈濟人的護持！

這是小我的人生歷程，只希望可以不斷地提醒自己，持續守護著初發的善念，祝福所身處的環境會因為大家的努力而變得更美好！

