

約旦 安曼

關懷加薩傷患

2009.03.09

文 / 陳秋華

約旦政府近日內將把以色列、巴勒斯坦加薩戰事中的八位傷患遣送回加薩(Gaza)的約旦野戰醫院做後續治療，預定四個月後再返回阿莉亞皇后紀念醫院，完成最後手術過程。慈濟人希望在他們回國之前再度前往關懷。

感恩慈愛師姊多次協調，院方安排於今日回教聖人穆罕默得生日，同時也是國定假日，准許慈濟人前往醫院關懷，濟仁、濟禧、濟暉、慈愛、慈莓、慈映、努爾醫師(Dr. Noor)和萊拉醫師(Dr. Laila)等合計八位志工，帶了八份結緣品，每份結緣品包含有一公斤的巧克力、國內師兄師姊結緣的慈濟靜思語吊飾等。

慈映師姊上次來醫院關懷時，聽到一位傷得最重的二十二歲傷患提起，他兩歲的兒子在電話中要求帶禮物給他，慈映師姊非常有心的買了一個熊寶寶玩具，要讓這位年輕爸爸帶回加薩送給他的兒子。

因為今天是國定假日，院長休假，但很感恩該院外科部胡笙醫師(Dr. Husan)特地陪伴慈濟人到每一病房關懷，他也是萊拉醫師的朋友。志工們看到病患們大都能下床，撐著拐杖走動，每位傷患及家屬看到慈濟人到來，那份喜悅呈現在每人臉上，不斷地向慈濟人

道感恩。

尤其那位膝蓋剛開刀的年輕爸爸，慈映師姊把那熊寶寶請他帶回去送給他兩歲的兒子，他那份激動，真是筆墨難以形容；而努爾醫師的哥哥也贈送了兩個熊寶寶給傷患。陪伴的家屬激動的說，你們慈濟人是唯一沒間斷關心我們的人，想不到你們記得我們每一句話，連我兩歲侄子的話都記住，還關心地送



■ 約旦志工到當地醫院關懷加薩戰爭中的傷患，體貼地記得傷患們提起的小細節，讓他們很感動。



■ 除了發送結緣品，萊拉醫師不忘與傷患分享慈濟。

他禮物，我們無法形容內心的感動與感謝。

濟暉趁因緣分享慈濟在世界六十六個國家的付出，期望他們回加薩能學習慈濟人幫助別人，同時濟仁師兄將連絡電話寫在慈濟貼紙上，希望他們隨時和慈濟人連絡，互相祝福！

約旦志工們從第一次來醫院關懷加薩傷患的那份悲哀、不捨，到今天第三次關懷的歡喜心，實是功德圓滿，感恩上人啓發弟子慧命，多做多得，見苦知福，做得法喜充滿！

美國 洛杉磯

歡樂景學童 牙齒保健康

2009.03.04~05

文、攝影 / 李素雲

這兩天是美國慈濟醫療志業體的第一次牙醫學區義診活動。第一次來到了洛杉磯郡伯恩公園(Baldwin Park)的歡樂景(Pleasant View)小學，其中西班牙語與拉丁語裔的小孩佔百分之九十七。大都來自低收入家庭，沒有醫療保險的很多，因此多年來該校一直是慈濟牙醫團隊關懷的對象。

此次活動是單純牙齒健康檢查，希望能對全校的學生牙齒保健狀況有深入的了解，對三位經驗豐富的牙醫師可說是小事一件。第一天陳恂滿、賴銘宗兩位牙醫師，與牙醫助理黃素銀、黃久子只花了半天就看完四百一十六個小朋友。第二天是陳恂滿、陳建全兩位牙醫師，

與牙醫助理李桂香、侯秀綿很快的又檢查了一百三十八位小朋友。兩天總共有五百五十四位小朋友接受檢查。檢查結果小朋友的牙齒情況：須要立即處理的有四十位，須要治療的有八十八位，須要補牙的有七十八位。

在牙醫師進行檢查的同時，志工王惠平與趙秀芳也在一旁做衛教工作，用保利龍箱子製做的大牙齒道具，教小朋友如何用牙線來清潔牙齒。告訴他們刷牙的重要，以免受蛀牙之痛。李桂香抱著小道具穿梭在等待檢查的小朋友之間，讓小朋友輪流示範如何正確的刷牙。有了道具的協助，小朋友學習的興趣更高了。



■ 陳健全牙醫師專注的為小朋友檢查牙齒。



■ 牙醫助理李桂香教導小朋友如何正確的刷牙。



■ 陳恂滿醫師將禮物贈送給老師的同時也送上慈濟刊物把慈濟理念介紹給老師。

此次檢查的結果，向校方建議有保險的家庭可找自己的牙醫師治療。而沒有保險的家庭，慈濟醫療團隊也將在三月二十六日開大愛醫療巡迴車再到該校義診，屆時再給予治療，做持續的關懷。

第一天因為帶不夠牙齒保健袋給所有的學生，醫師和志工們在學校護士莎莉的陪伴下，一班一班的補送。陳醫師在送給老師牙保袋的同時，總是會附上慈濟的小冊子來介紹慈濟，藉以讓更多人了解慈濟。期望能廣招更多善心人士，有志一同，大家都來做慈濟。

馬來西亞 檳城

護理研習很環保 洗腎人文飄香

2009.03.01

文、攝影 / 胡慧芬

自二〇〇七年開始，慈濟洗腎中心開始舉辦對外公開的慈濟護理研習會，今年則首次移師到馬來西亞北海慈濟洗腎中心舉辦，題目為「壓力或甜點？」

(Stressed vs. desserts)，由慈濟人醫會莊苑佳醫師以及慈濟志工林濟舜主講。此次研習會同樣獲得許多洗腎護理同行的熱烈響應，參與者共來自檳城威省區、吉打雙溪大年及居林二十二間洗腎中心，總共八十位護理人員。

早在今年一月份，活動籌備工作已經開始進行。洗腎中心同仁親自拜訪威省區各洗腎中心及醫院洗腎部，將邀請卡和報名表格遞上，誠心邀約洗腎業的同行們來參與此次的護理研習會，互相學習。

用心叮嚀 學員自備餐具

為了推動大家響應環保概念，慈濟洗腎中心護士們還用心地在活動前夕，利用空檔時間撥電至各洗腎中心，提醒學員們準時出席，並且呼籲大家在參與護理研習會當天攜帶各自的餐具及共車到會場。「您好！我是從佛教慈濟洗腎中心打來的。關於這星期日的護理研習會，我們鼓勵您們共車來，以減少碳足跡，也盡一份力愛護我們的地球。現在地球持續暖化，可以的話，也請您攜帶環保餐具，包括您的餐盒及其他餐具，我們希望大家可以把東西盡量再使用。感恩您！」經過護士們用心的叮嚀後，於護理研習會當天，部分學員們乖乖地攜帶了自己的餐具。雖然餐具大小、顏色各有不同，然而卻能感受大家皆願意為環保而做出小小的努力。這一點的進步，是值得嘉許的。

學員諾哈雅妮(Norhayani) 本身也有

攜帶餐具前來，她開心地分享道：「我知道慈濟一路以來都有推動環保，我也有接到通知，叮嚀我們帶環保餐具來。我覺得慈濟不是沒有能力提供碗碟，而是要保護地球和推動環保。若我們自己帶環保餐具，我們可以用後清洗它，不必浪費那些紙盤、塑膠盤和紙杯，這樣就可以保護地球了。」

持續支持參與 滿載愛的感動

慈濟洗腎中心除了要發揮大悲無怨的精神搶救病苦，並且在醫療專業服務上不斷提升，還有一個重要的使命，就是要帶動及推廣慈濟醫療人文。

此次的護理研習會邀請到腎臟專科也是慈濟人醫會成員的莊苑佳醫師主講，分享如何給予腎友及其家人們心靈上的支持及鼓勵。除了護理專業的課程，大

會也邀請了在安寧療護方面擁有豐富經驗的慈濟志工林濟舜師兄，前來與學員們分享如何與病患達到一個理想的互動與愛的關懷。「您把您的工作視為純粹的工作，還是一份生活中的使命？」濟舜師兄拋出這個問題，激發了學員們省思自己對工作所抱持的態度。生動的分享方式，也讓學員們對於如何把熱誠帶入工作中，有了更深一層的和體悟。

此次研習會同樣獲得許多洗腎護理同行的熱烈響應，參與者共來自檳城威省區、吉打雙溪大年及居林二十二間洗腎中心，總共八十位護理人員。有一些學員，已連續參與了好幾屆的研習會，只因每一次的參與，就讓他們獲得滿滿的感動。

已經參與了三次慈濟護理研習會的麗拉 (Leela) 感動地分享道：「每次來到慈濟這裡，我都覺得很舒服、很寧靜。每一次，我都能學習到不同的東西，讓我同時能發揮和運用在我的工作和家裡。我所體會到的感動，我都會與家人分享，包括慈濟人如何親切地接待我們，而我們本身又能如何實踐在自己的生活裡。」

從報到處、膳食、到盥洗室，慈濟同仁、志工，還有腎友們，謙卑地為來賓們服務。大家總是那麼細心籌備活動中的每個細節，讓每一位參與者感受到賓至如歸的感覺。學員們看見很多腎友願意出來付出，承擔活動的工作人員，更是讚嘆不已。



■ 今年的護理研習會首次移師到馬來西亞北海慈濟洗腎中心舉辦，由慈濟人醫會莊苑佳醫師及慈濟志工林濟舜主講。

護士腎友現身說法 分享心靈成長

除了專業護理知識與經驗分享，此次也以不同的方式，呈現出護士如何幫助病患處理生活壓力。當中，慈濟護士們以影片、照片資料與座談會各自帶出了三家洗腎中心三位腎友的故事。

學員羅加雅(Rogayah)在觀看日得拉洗腎中心腎友羅查理(Rozali)的專輯影片時，不禁因感動哭成了淚人。她分享道：「那位腎友羅查理，除了得腎病，妻子又往生，還得照顧孩子，我感同身受。護理人員能做的的確還有很多，我也希望以後能學習多用愛來關懷病患。」

座談會中，北海慈濟洗腎中心護士林立茹與腎友謝天來真誠的分享，娓娓道出了彼此五年以來在洗腎的互動中，如何從開始各自面對壓力以及溝通上問題，進而因上人的「法入心」而有所成長。

林立茹分享道，五年前她是個剛從護專畢業的年輕護士，面對剛剛開始來到北海洗腎中心的腎友謝天來，她有許多嚴厲的要求，尤其在飲食控制方面。林立茹坦言，當時很多時候並沒有尊重到腎友的感受。這些年來，在上人的教育之下，尤其是靜思語，讓她學習到了尊重他人、善解他人以及幫助別人的原動力。

另一方面，腎友謝天來道出了他剛開始洗腎時的種種壓力，不管是經濟、生理或心理上的，都讓他很沮喪。然而，



■ 座談會中，護士林立茹（右二）與腎友謝天來（左二）真誠的分享，娓娓道出五年來彼此在洗腎中心的成長。



■ 學員們一邊享用腎友與慈濟志工準備的茶點，一邊仔細閱讀英文慈濟季刊。

度過了那一段的調適期，他也漸漸的感受到護士們的苦心和愛心。謝天來同時也因為在洗腎時接受了上人的法而進入慈濟當見習慈誠。他說，如今他對自己的生活感到非常滿足，他希望可以為社會為慈濟多付出一份力量。謝天來的分享，讓與會的學員們更了解腎友們的心聲，也領悟到一份真誠的愛如何協助腎友在生理與心理上得到提升。

「尊重生命，以人為本」，是慈濟醫

療人文精神。專業知識，能讓工作事半功倍；而醫療人文，卻是灌溉慧命的重要要素。期許，通過持續的進行護理研習會，能夠把專業與人文並肩的醫療精神，傳播給更多的人。

巴拉圭 聖合尼亞市

食堂義診 發放助學

2009.03.01

文 / 許莉莉

三月一日星期日，大家按照往常行程，上午八時在慈耕師姊家集合，由羅繼賢醫師充當司機載著志工們，再去接鍾瑞珍醫師及隋媽媽前往目的地：聖合尼亞市爺爺食堂。而巴籍志工如巴西利亞（Basilia Chaparro）等，住家靠近爺爺食堂，故自行前往。今天是巴拉圭國訂假日，感恩志工們放棄休假日，一起配合義診活動。

八十八歲的獨居老人安東尼歐(Antonio Fernandez Ortiz)之前因白內障接受義診手術，但視力仍然很弱，日常生活起居是靠鄰居太太照顧。慈濟人為其配製眼鏡，今天他自己前來爺爺食堂，告訴我們現在他可以看得很清楚。

羅醫師幫他量血壓，告訴他健康情況十分好。據他口述在開白內障時，曾因血壓高遭遇許多麻煩。現已曉得控制飲食，再加上眼鏡幫助他早晨起來散步，所以血壓完全正常。看到他滿心愉快帶著笑容離開，原來伸援手幫助他人，助力不分大小！

三月份是巴拉圭學校開學的日子，上星期師姊們發心送眼鏡時，聽到巴籍志工瑪莉莎提及該區有些家長無力支付開學的大筆學用品費用。根據拜訪統計結



■ 在巴拉圭聖合尼亞市一家食堂舉辦義診，吸引了許多年長人士前來。巴拉圭慈濟人也去居家住診，探視當地需要治療的居民。



■ 發放文具給當地弱勢學童的同時，志工們特地鼓勵孩子們要努力向學。

果，自小學到高一共有二十二名。因此預先準備鉛筆、鉛筆盒、尺、筆記本、橡皮擦、圖畫筆等學用品，並加上慈濟靜思語，二年級到高中學生又加贈心蓮萬朵西語版小冊子《Diez mil lotos en flor en el corazon》裝在書包內，希望孩子們在使用這些學用品的同時也學習到慈濟的人文及了解慈濟志業創辦的歷程。

文具贈送時候，我們同時得知有四位小朋友因母親過世未前來領取文具，大家決定在義診、文具、衣物贈送完畢，驅車前往小朋友家贈送文具，並鼓勵他們要好好向學。

墨西哥 提娃娜

美墨攜手 偏遠得醫

2009.02.28

文 / 賓恩(Binh N. Tran)

翻譯 / 葉慈齋

今年慈濟首次跨越美墨邊界，到達提娃娜遍遠新社區(Canyon de Saig)作小型義診活動。此活動由南聖地牙哥區志工承擔，為苦難居民之所須作長期社區醫療服務。今日義診地點是多若提歐(Doroteo Avargo)小學，義診時間自上午九時至下午一時。

參與的志工來自四面八方，包括南聖地牙哥、聖地牙哥、慈濟義診中心、加州大學聖地牙哥分校醫學系和藥劑系教授學生，加上墨國當地的醫護人員和志工，共五十二位一起成就如此殊勝因緣。

多若提歐小學是一所全新的小學，目前還在建設中，校長伊力吉歐(Eligio Zapien)先生是位熱衷教育者，義診當日全程陪伴。此次義診包括內科、打預防針、眼科、藥局、婦女乳癌篩檢宣導、義剪等等。此次的醫生來自陸軍軍醫(ISE Salud)和撒奇卡可(Xochicalco)大學眼科醫師，基於民情習俗之不同，為了等待墨國醫生的到來，義診延到十時開始。

此次義診共有一百七十位病患看診，大部份是全家大小一起來，其中內科看診一百七十人，眼科四十二人，打預防針四十五支，義剪五十五位，有五十二



■ 說今年度慈濟首次跨越美墨邊界，到達提娃娜遍遠新社區作小型義診活動。



■ 此次義診志工來至四面八方，包括美國慈濟志工、加州大學師生、墨國當地醫護與志工。

位接受藥劑師的指導並領取藥品。義診延到兩點半才結束。

整體而言，當地居民都相當感恩慈濟遠道而來照顧他們的健康。最讓人感動的是蓋這所學校的URBI營建公司，

他們在墨西哥頗有名氣，當此次義診負責連絡墨國醫師的窗口——卡瑞塔(Carita De Dios)慈善機構負責人阿達莉(Adalid Murguia)女士介紹慈濟給他們之後，該公司透過了慈濟網站瞭解慈濟的理念、全球大愛醫療網，深受感動。義診當日，URBI公司哈特經理(Hector Moreno)和員工前來搭帳棚，午餐時間還提供五百份素食餐點果汁飲

水，與大家共結好緣。事後哈特經理還一再的向慈濟志工道謝，讓他們有機會服務社區。義診在互道感恩聲中結束，相約五月再見。

