

# 去妄念

◆ 撰文 / 林碧玉

春悄悄蒞臨！天氣乍暖還寒，三月的蘇州雨下不停，一行人穿梭在繚繞的濃霧間，車行至陽山腳下，爬上一座小山丘，環視已被濃霧籠蓋的層層山巒所串成的連綿山脈，用力眺望遠方擁有濃濃古韻，卻洋溢著一股新意的蘇州這古老城市，忽然腦際閃過著揚名國際的「清明上河圖」國畫，不由自主努力揣摩從穹窿山綿延，行人絡繹於途至三堂街，或遊街、或叫賣繁榮景象，甚至於繽紛細雨中，為緬懷先人而吟哦「清明時節雨紛紛」的意境，因！時間、空間、人與人之間，均已物換星移不復追尋，今朝置身於細雨濃霧間，不由慨嘆來去人間幾多回？是否曾經置身於此間？唉！心如猿猴妄想起，刹那雜念百千轉，豈料此刻竟也無端勾起一絲惆悵。

不數日，到了北京探訪新興農業科技，望著研究員目不轉睛對準乾枯稻草，細針不斷的在枯萎稻草中穿刺，為的是從中找尋出抗旱基因，以及從中分離出不良基因，裨可發展培育出優良稻種。據悉初步已發展出可增產百分之三十稻米種子，若再找出抗旱基因，則未來可不畏旱象，可在少水環境中種植出一片片稻米，是可喜的探索！或許不假時日，如該機構的研究願景，孵育出「傻瓜」稻種，遍灑在一片片荒漠，甚或連非洲的海地，也可生長出圓滾的稻米，舉國歡騰揮別食用泥巴餅的劣境。又是妄想嗎？為解決「食」泥巴

餅的苦，深信絕不是妄想，而是一份祝福！一份使命！

到了新加坡，當地慈濟人在推動社區健康營造的「福慧中心」，簡易的社區健康篩檢，生活化的醫療衛生教育，卻也需要社區民眾公投方能設立，新加坡人醫們也不以為難，依然不退卻的爭取服務機會。人間菩薩悲心，無私、無求推動守護健康、守護愛，真誠無妄是真實路也！豈能度衡！

晨間，大林賴醫師分享，一位病患經健檢，驚異的發現肺部有一陰影疑是肺癌，經他力勸仍不敢面對治療，賴醫師只得尋求上人協助勸說，該病患始首肯接受開刀。在該病患例行回診，當賴醫師診視完成後，卻見同來之病患女兒坐上看診椅，賴醫師訝異的以為該女兒是玩笑的坐上，怎知，那位年輕少女輕輕的說：「煩請您幫忙看片子。」賴醫師一看又是肺部陰影，不斷請該少女趕緊接受切片，豈料，過去心平氣定力勸媽媽的她，此刻竟也猶豫。人啊！真是難以面對事實，要面對困境確實需要無比「勇氣」。終於，少女同意切片了，診斷是肺癌，幸好是初期。母女同為肺癌，賴醫師慨嘆之餘，倍覺照顧之責任重大。

聽聞母女同罹肺癌已不勝唏噓，再聞賴醫師話鋒一轉，他照顧癌症病患，尤其是癌症家族，要面對很多挑戰，此對母女

同病同心，相互鼓勵值得尊敬，但接著進來一位也是癌症老病患，每次他回來追蹤，都不談自己病情，只是不斷探聽另一位病患的病情，身為醫師保護病患隱私是責任，自然不能洩漏其他病患病情。經老病患幾次探詢，賴醫師也很好奇，忍不住問他：「老伯，您要照顧好自己喔！為何不關心自己卻一再關心他人呢？」經數次探問，老病患始云：「所查詢的是我兒子，非常不孝不返家門，丟下兒女由我照顧，從沒寄錢回家」等等，話中雖充滿埋怨，神情卻難掩為父者的關切與無奈！賴醫師在明白箇中情由後，想到老伯的兒子是肝硬化，又不愛惜自己，如今肺癌纏身，來日已不多了，但怎忍心讓老伯伯再添心中重擔？看到父子二人，同在大林看病，卻也從不相見，或是父子情仇，相見不如不見？在那一刻開始，賴醫師已知道自己的責任了，對這一對父子，他不只要醫病、醫人、醫心，更要醫一個破碎的家庭，只是父子不見的情結，他要如何做才能解套？雙方才願見面？煞費心啊！

醫心甚為困難，非大醫王如何為之？末了，他向上人發願，一定會努力完成此艱困挑戰，屆時會再向上人報告，賴醫師娓娓傾訴，言語間，師徒悲心相映令人起敬。

佛陀當年在人間，不斷教誨「放下」煩惱，無奈眾生垢重，每遇逆境，煩惱念

不斷。尤其是當醫師婉轉告知疑似癌症時，從不相信、不面對的逃避，甚至捨棄治療之黃金時刻，四處尋覓偏方，有時家財耗盡病入膏肓，直至末期疼痛難當，始再進入醫院已回天乏術。有人聽聞疑是腫瘤，勇敢面對並與醫師商議病情；有選擇放棄治療，計畫運用有效生命悠遊天下，算好末後日期，進到心蓮病房安寧療護，欣然捨報；有的提起勇氣與醫師共同面對與腫瘤搏鬥或共處。各種面對疾病方式，顯現眾生各種習性，唯，能輕安面對者，與鬱鬱寡歡者，每天之生活品質迥然不同。欣然面對藉境練心，困頓痛苦以淚洗面，兩者心情同樣一天二十四小時，如何為之？顯然躍現。

佛陀所說法遠離人間二千餘年，上人秉佛法要點醒慈濟人迷茫心靈，欣然面對每一逆境，尤其是放下一份一期生命之執著，欣欣然與腫瘤共處，說來簡易行之難矣！若願行之卻也不難，放下妄念當下即是！共勉之！🌿

