

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆一對罹患軟骨發育不全症的兄弟，一直以來都是苗栗地區人醫會照顧的對象。農曆年前哥哥的右腳險些截肢，經臺北慈院細心治療下平安出院回家……
- ◆二〇〇九年開始不久，關山慈院首先到海端國小進行衛教宣導，希望透過校園的扎根，間接影響家人，將健康觀念帶回家……
- ◆大林慈院再度以趣味活動和活潑的短劇推廣愛腎護腎觀念，成功吸引阿公阿嬤的注意，並由醫師帶動唱保腎秘訣歌仔戲，老人家用唱的就記住了……
- ◆趁著春天難得的好天氣，臺中慈院將健康列車開到大里市。在慈濟志工的協助宣導下，小小的場地擠進數百人，創下社區健檢人數的新紀錄……
- ◆花蓮慈院十三日成立「呼吸照護中心」，藉由專屬病房以及專業團隊的照護復健，幫助仰賴呼吸器的病患，及早重拾自主呼吸的能力……

臺北

二月二十七日

人醫悉心治患足 免於截肢心感恩

二〇〇九年一月二十日，農曆年前臺北慈濟醫院急診室來了一對兄弟，哥哥叫詹博帆，弟弟叫詹博強。他們來自苗栗縣南庄鄉，是慈濟中區人醫會定期探視的個案之一，也是苗栗南庄慈濟志工長期關懷的對象。

兄弟同病姑照護 傷口感染難控制

這對兄弟因為先天基因異常，罹患「軟骨發育不全」症，也就是類似侏儒的一種疾病，自發病以來，不論醒著或睡覺時，都只能坐在輪椅上。由於哥哥博帆的右腳感染，傷口潰爛幾乎侵蝕整個右腳掌，情況相當嚴重，弟弟的生活也必須透過長期照顧兩兄弟的姑姑來處理，於是人醫會與南庄當地的師兄姊合



詹博帆的右腳因為感染而腫脹發黑，經過張耀仁副院長（左一）以及洪碩穗醫師（左二）努力清創醫治，幸運保住右腳。

作，立即將他們兄弟倆和姑姑一起送到臺北慈濟醫院，讓博帆可以接受治療，弟弟也可以得到照顧。

剛進醫院時，博帆的右腳腳掌整個發黑、腫脹，清創傷口的時候，博帆痛到只能咬住自己的手來轉移疼痛。一旁的弟弟不捨哥哥忍受病痛的折磨，則是淚眼盈眶！臺北慈院的張耀仁副院長會同骨科洪碩穗醫師，詳細的檢視了博帆腳傷的狀況。洪醫師表示，博帆腳掌壞死的部份已經深及韌帶，並且伴隨腫脹及發燒，擔心會造成敗血症，如果狀況不佳危及生命，可能需要截肢。但博帆體型過胖，心肺功能不佳，又有睡眠呼吸中止的障礙，若需開刀，第一個要面對的就是麻醉的風險，因此洪醫師想盡辦法避免截肢，因此運用強力抗生素加上嚴密監控，博帆的傷口總算恢復穩定。

人醫慈院全照護 力拼病菌不截肢

當洪醫師告訴博帆不需截肢的好消息，十幾天來鬱鬱寡歡的弟弟博強，眼神露出光亮、嘴角上揚泛出安心的笑容，陪伴這對兄弟十幾年的姑姑詹碧玉，也放下連日來的擔憂，並說：「雖然博帆行動不方便，不截肢至少還有腳可以看、可以摸！」博帆也感恩人醫會張東祥醫師和紀邦杰醫師對他們長期的照顧，更感恩對他們兩兄弟不離不棄的姑姑，和慈濟的師姑、師伯。

全心全力照顧兩名侄兒的姑姑一直未婚，談到哥哥的三個孩子，感到相當不捨。三個孩子當中，只有老二健康成



■ 博帆與博強終於能出院，由志工來接他們返家，他們特地到護理站感恩護理人員。

長，現在在軍中服役擔任士官；博帆國中畢業後軟骨不全症病發，全身肌肉、筋骨開始萎縮，沒想到過了幾年，國小畢業的弟弟也出現相同病症。嫂嫂無法承受照顧兩兄弟的重擔因而離家，哥哥也因為失業，酗酒過世。照顧侄兒的重擔則由姑姑一肩挑起，至今也將近二十個年頭。她感恩有慈濟人長期的陪伴關懷，讓她更有勇氣陪伴這對侄兒迎向陽光。

傷口的狀況逐漸穩定之後，醫師安排博帆在二月十一日進手術室縫合傷口，手術進行時，由於博帆因身體狀況無法使用高劑量的麻醉，只能勇敢的咬牙撐過縫合傷口的痛楚；手術後，苗栗南庄的廖菊珍師姊、黃玉嬌師姊和李文達師

兄，特地趕來臺北慈院探視與陪伴，讓這對兄弟和姑姑深感窩心。

慈濟人協力關懷 感恩每一天

在經過了一個月又七天的住院治療後，博帆在二月二十七日終於要出院回家了！南庄當地的訪視志工廖菊珍師姊等六人，開了二部車來臺北接兩兄弟回家。臺北慈院的醫院志工送給博帆祝福卡，祝福他早日康復。博帆一字一句的讀出了大家的祝福，也唸出了卡片上的靜思語：「用感恩的心迎接每一天」，博帆說，這是師公的靜思語，他會牢記心中。洪醫師也到病床邊再次提醒博帆回家後要注意的事項，並幽默的告訴博帆要減肥，呼吸才會更順暢。張副院長

因為在手術，不方便來探視博帆，但是他也請社工尹寸欣轉達關懷之情，要博帆加油，並祝福他早日康復。

到了即將出院的時刻，志工們圍著兄弟倆依依不捨的道別，並相互約定到南庄探望他們。志工的愛讓一向寡言的弟弟博強，也調皮的和大家分享在陪伴哥哥住院期間，每天早餐、午餐、晚餐、點心宵夜，就像小豬般的享受美食，相當開心。

廖菊珍師姊說，因為路途遙遠，無法陪伴兩兄弟，但心中仍時時掛念著他們。還好有北區志工愛的接力，醫院志工與社工的陪伴關懷，讓這對兄弟能夠歡喜出院。博帆的姑姑詹碧玉也說，從住院的擔心到出院的喜悅，心情落差很大，感恩醫護人員的細心照顧，和慈濟人的陪伴，讓她在照顧這對兄弟時，更有力量！（文／朱文姣 攝影／吳建銘、顏明輝）

關山

二月二十日

校園開講 健康紮根

「哇！好可怕喔」在海端鄉海端國小的教室內，傳出小朋友們的驚嘆，透過單槍放映在布幕上的影像，他們第一次看到嚼食檳榔後口腔內膜的變化，不但長出白斑還會潰爛，甚至侵蝕到臉部，才知道檳榔的危害有多大。關山慈

院承接IDS山地鄉醫療給付效益提昇計畫，今年第一次的衛教活動選在校園中，讓健康觀念向下扎根，不但希望每位小朋友都能從小就得知正確的健康觀念，也透過小朋友的影響力，勸告家長戒掉不良的衛生習慣。

IDS巡迴醫療 各類衛教促健康

花東地形狹長，交通不便，往來費時，臺東縣衛生局、東區健保局為照顧民眾健康，除建制醫療網整合轄區內有限的醫療資源，並致力於推動山地離島醫療就醫品質，以及山地鄉醫療給付效益提昇計畫。

東區健保局與臺東縣衛生局、花蓮慈濟學中心、關山慈濟醫院、海端衛生所等單位合作，執行海端鄉醫療給付效益提昇計畫（IDS），今年已進行至第八年第四期，關山慈院除透過每星期三衛生所駐診、以及每星期二、五、六的巡迴醫療車專科醫師巡診、慢性病訪視、居家照顧、各項預防保健業務推動等服務，現階段也開始舉辦各類型衛教活動來提醒及促進民眾健康觀念的生根。

校園傳遞健康 愛自己從小奠基

今年起，原本的擴大衛教活動修正為每年在校園舉辦兩次衛教，期待從學童開始著手灌輸健康知識，以早期導引正確方向向下紮根方式，降低日後不良行為習慣的養成，也提高這些未來社會主人翁的健康比率。

二〇〇九年第一次校園衛教選定在

■ 透過投影片放映，讓小朋友了解口腔癌的徵兆與可怕，也藉此傳達不嚼檳榔正確健康的觀念。

二月二十日到海端鄉海端國小進行，由關山慈院公衛室同仁協助規劃衛教內容，海端國小師生一起參加。公衛室的護士陳桂珠衛教經驗豐富，原本在衛生所服務，退休後加入慈濟的行列，爲了讓小朋友們了解疾病的可怕，她盡



心準備了許多口腔癌及菸害的簡報檔案，希望藉由向學童衛教宣導後，讓學童先瞭解健康的重要，避免接觸有害健康的菸酒與檳榔，進而透過學童力量影響家長減少嚼食檳榔及抽菸，讓使用菸酒檳榔比例偏高的偏遠部落也能逐漸回歸健康的生活。

菸酒檳榔致癌物 罹癌高風險

二十日當天，公衛室護理人員陳桂珠與護理人員邱校芬、志工田明宏和東區健保局專員董村峰一起抵達臺東縣海端國小。全校小朋友一百三十多人以及老師、家長共聚一堂，陳桂珠特地將嚼食檳榔的後果整理，利用單槍將各種圖片投影給學童們看，看到嚼食檳榔引起的口腔病變、甚至臉部也潰爛，引起學童一陣驚駭，陳桂珠也藉此宣導吸煙也有害健康，讓小朋友們了解吸煙者的肺部變成黑色、罹患癌症是一般人的十八倍，嚼食檳榔會引起口腔病變，罹癌機

率是一般人的二十八倍，既抽菸且嚼檳榔的得癌率更是一般人的八十九倍，若再加上喝酒。得癌率高到一般人的二百二十三倍，是非常可怕的一件事。所以陳桂珠特別提醒學童，生命非常的珍貴，不要因好奇而染上不良習慣，若因此而喪失健康，實在是非常不划算的一件事，回家若看到父母抽煙喝酒吃檳榔，也要勸告父母爲了健康一定要及早戒除。

另外，二〇〇九年一月十一日起，新制菸害防制法規定室內工作與公共場所全面禁菸，違反者將被罰新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。所以，公衛室孫美琪、邱校芬護士也特別向學童說明禁菸的重要性，只要不養成吸煙習慣，就不必躲躲藏藏的找地方吸煙，除了避免不小心被罰款，而且可以換來健康。

趣味活動兼宣導 健保資源可善用

爲了讓衛教的內容可以讓小朋友們



除了提供衛教讓健康觀念向下扎根，慈濟志工田明宏也用簡單的手語，傳達慈濟的人文之美。

辦；而IDS計畫從二〇〇一年開始，已經進行了八年了，每星期都會到衛生所駐診、也會有醫療車巡迴。

最後在皆大歡喜中結束第一次的校園衛教活動，並幫一些家長進行二氧化碳測試。由於來聽講的家

聽進去、避免小朋友覺得乏味及減低注意力，活動中特別安排律動時間，慈濟志工田明宏使出看家本領，用帶動唱伴著手語，讓學童很容易就學會「謝謝老師，感恩您」「老師，我愛您」等簡單又有情意手語，隨時可以用在校園中和老師傳達情誼。

到了最後驗收成果的時間，東區健保局專員董村峰在活動中安插有獎徵答，考考之前所講得健保法規，因為這裡的小朋友相對健康，較少用到健保資源，所以利用這次機會，也測試小朋友們是否會使用健保，也讓小朋友們能將訊息帶回家中。問題都不難，包括「健保卡掉了要去哪裡補辦？」、「IDS山地鄉醫療給付效益提昇計畫是從甚麼時候開始的？」為了拿到禮物，不同年級的學童踴躍搶答，甚至為了答題數不平均小有抱怨，熱烈的狀況可見一斑。經過搶答與解釋，小朋友們知道遺失健保卡除了到健保局申請，也可以到郵局補

長大都是媽媽，沒有吸煙習慣，所以測試結果都合乎標準，小朋友們熱烈的反應也為護理人員和志工打了一劑強心針，除了希望再將內容調整為更適合小朋友吸收，也期待這次的衛教活動，能真正啟發學童們正確的健康行為，拒絕不良習慣的誘惑，並進而引導家人力行健康。（文、攝影／楊柏勳）

大林

三月八日

推廣愛腎 醫師唱曲教保腎

「血糖、血壓控制得不好哦！要記得回醫院看診。」配合臺灣腎臟醫學會舉辦全國愛腎護腎推廣活動，大林慈濟綜合醫院與北港媽祖醫院特別於八日上午九時至十二時，在新港鄉中庄村永祿宮前廣場舉辦「二〇〇九我愛腎利人生」



■ 大林慈院配合鄉土風俗，用活潑有草根性的活動將保腎觀念深植阿公阿嬤心中。

活動，除了簡易檢測與衛教闖關活動外，醫師與大林健康甘仔店的阿公、阿嬤以地方戲曲傳授保腎、防糖秘訣，提醒社區民眾注意自己的健康。

趣味活動引進門 百餘民眾篩健康

八日上午，來自新港、北港的上百位民眾陸續來到新港永祿宮前廣場，主辦單位安排了身高、體重、血壓、血糖、尿液篩檢等簡易檢查，現場還有營養師、醫師、護理師等衛教諮詢攤位，依照民眾的血壓、血糖等檢查結果給予健康建議。而為了提高民眾參與的樂趣，還設計了踩踩樂、樂透骰、射飛鏢、天生好投手等趣味活動，讓民眾抽問題回答和腎臟病衛教有關的問題，在輕鬆的

遊戲中增加健康知識。

「血糖、血壓攏高，腎會變壞，血糖也會變高，是不好的循環，緊去看醫生。」大林慈院腎臟內科蔡任弼主任與蔡宏斌醫師、營養師、衛教師與北港媽祖醫院醫護同仁一早就已在永祿宮前廣場就定位，為民眾提供衛教諮詢。蔡任弼主任仔細注意每一位阿公、阿嬤的血糖、血壓等指數，只要一發現有控制不好的情況，便詢問目前就醫狀況，提醒阿公、阿嬤要記得去看醫生。一位阿公固定在嘉義長庚醫院看診，蔡主任便為他介紹長庚醫院的腎臟科醫師，提醒他將家中有吃的藥都帶去請醫生看看，以便調整用藥。另一位阿嬤的血糖控制狀況不佳，蔡主任趕忙請同仁幫她掛號，



■「保腎秘訣歌」有趣易記，在醫師示範之後，阿公阿嬤開心的自己唱頌。右為蔡宏斌醫師。

以便回大林慈院仔細檢查，醫護同仁關注鄉親健康不遺餘力。

活潑短劇做衛教 貼近生活效果佳

活動下半場則由北港媽祖醫院和大林慈濟醫院分別提供衛教講座，北港媽祖醫院的護理人員以鄉下常見的賣藥情境演出趣味短劇，販賣顧腰子、顧眼睛的「久久保腎丸」，卻讓阿公阿嬤吃得水腫腎臟壞，藉此提醒民眾不要亂買、亂吃來路不明的藥品，寫實逗趣的劇情讓民眾笑呵呵。

大林慈濟醫院則由新陳代謝科陳品汎醫師先帶來一段鐵獅玉玲瓏版的防糖保健操，帶著現場阿公阿嬤一起比手語、

做運動，同時也將糖尿病的症狀、治療、預防等觀念融入讓人朗朗上口的歌曲中。接著腎臟內科的蔡宏斌醫師與來自大林健康甘仔店的阿公阿嬤們，帶來歌仔戲調的保腎秘訣歌，由於歌曲簡單易唱，現場阿嬤們也現學現賣，受邀上臺表演，贏得熱烈掌聲。

蔡宏斌醫師表示，雲嘉地區民眾非常接觸到來路不明的中藥、草藥，加上保腎觀念不足，在診間常看到很多鄉親臉腫、腳腫，驗血後才知道是腎臟出問題，希望透過保腎秘訣歌將保腎觀念深植人心。

大林慈院社區醫療部高專賴怡伶說，這是社區的阿公阿嬤們首次對外表演保

腎秘訣歌，希望未來將這首手語歌傳播到每一個社區，讓人人都有保腎觀念，年底前還將舉辦比賽，驗收社區學習成果。（文、攝影／黃小娟）

臺中

三月一日

送健康到大里 健檢人數創紀錄

臺中慈院「送健康到社區」的腳步，從三月一日起正式踏入臺中縣大里市。沿著臺中慈院附近的旱溪，一路往南三十分鐘車程才到達。這天，春天的驕陽與呼嘯吹過的強風，迎接著臺中慈院社區醫護團隊與藍天白雲，因為師兄姊

事前的愛灑耕耘，大里人的熱情參與，讓這一天健康篩檢人數「破紀錄」，是去年八月進入社區舉辦整合式健康檢查與子宮頸抹片檢查以來，人數最多的一次。子宮頸抹片篩檢達一百零五位、成人健檢一百三十九位、一般健檢也有六十四位，亮麗的成績鼓舞了整個團隊。

民衆熱情響應 小場地發揮大功能

臺中慈院兩位醫師、十多位護理人員、醫技人員與營養師，在大里市益民國小的川堂、一間小教室、一臺子抹車，不算大的空間裡，近四個小時，提供了超過兩百位大德健康檢查以及子宮頸抹片篩檢。再加上超過八十位藍天白雲的志工，做為最堅定的支持力量，完



■ 臺中慈院複合式篩檢活動首次到大里，獲得民衆熱烈響應，大里益民國小穿堂擠滿等待受檢的民衆。



■ 八十六歲的林張招治婆婆也到益國小參加她的第一次健檢，笑口常開的她身體也相當健康。

中慈院回診的周春玉女士也帶著自己的先生鍾泰文來，從第一關填表到最後一關，完成所有的健檢。接受檢查的鄉親，一周後還會來益國小領報告，相約把健康帶回家。

成了這項突破自我的任務，寫下臺中慈院送健康到大里的「開幕好采頭」。

檢查項目包括抽血、驗尿、骨質密度、血糖、視力、腰臀圍、血壓、身高、體重、子宮頸抹片篩檢等，這已經是每場大規模整合式健康篩檢的常態。然而，這次在算是最小的場地中，卻完成了最多人數，整個上午益國小川堂擠得水洩不通，八點就有人開始排隊填單等待健檢，十一點結束時，人潮還未散去。

大里鄉親熱情響應，原來是師兄姊提早好多天，發出傳單、打電話，再加上大里市衛生所協助安排，以及親友「呷好道相報」的成果。其中，一位六十二歲的李秀卿女士是因為先生陳由炎在臺中慈院當志工時知道消息，要求太太來做健檢；五十四歲的林春滿女士收到傳單，帶著先生一起來，定期每年做子抹篩檢的她，更當起「健檢宣傳人」，邀請了超過五位親友一起檢查；長期來臺

當天健檢最年長的是一位八十六歲的林張招治婆婆，因為兒子從鄰居口中知道有健檢的消息，幾乎沒做過子宮頸抹片篩檢的林婆婆，剛好與慈濟健檢結緣。笑容從未收起的她非常得人緣，一路由志工李文芳、呂碧珠細心相伴，經檢查後身體並無大問題，只有骨質密度流失達負二點九，家醫科與疼痛專科陳聰榮醫師叮囑她，要多曬太陽、多補充鈣質，小心不要跌倒。

篩檢人數破百 推動子抹有成效

社區子宮頸抹片篩檢這次首度突破百人，由預防醫學部蕭德武副主任一手包辦，已經有深厚經驗的他，當每位婦女坐上檢查檯時，會不斷鼓勵她們放輕鬆，嘴巴張開呵氣幫助篩檢順利進行，檢查中，蕭主任發現婦女朋友可能有的婦科問題，也會在檢查時現場簡單進行衛教，有的也建議須到婦科進行就診，用心為大里婦女的健康把關。完成緊湊

的子抹檢查後，因為健康諮詢還排著長長人龍，蕭主任沒有休息，一下子抹車，就馬不停蹄支援陳聰榮醫師，就這樣，兩位醫師在一個上午協力完成兩百多位民眾健康諮詢。

負責表單整理的志工岳林美琴是協助蕭主任迅速完成子抹篩檢的功臣，她笑說：「蕭主任今天速度很快，讓我有快來不及的感覺。」另一位是在臺中慈院急診服務的潘美伶護理師，急診工作量在有限人力下是非常大的，但家住在大里的美伶，趁著離家近、剛好上午沒有排班的機會，臨時決定來幫忙，雖然子抹篩檢的醫療器材處理並非她的強項，但是美伶虛心向蕭主任學習，動作越做越順，快結束時問主任「我有沒有進步？」蕭主任肯定回答：「有！」這天下午，美伶得上小夜班，但是周日早晨在居家附近提供服務，讓美伶滿心歡喜。

另外還有營養組吳美伶營養師帶隊的四位營養組實習生——林建雄、鍾佳真、陳建州、施望雄，這是他們第三場參與社區健康營養諮詢，有別於在院內直接清楚病人的健康狀況提供飲食調配與建議，進入社區，才發現原來鄉親的笑容這麼可愛，如此的友善親近。

經營健康兢兢業業 新芽茁壯半年有成

二〇〇八年中旬，臺中慈院從所在地潭子鄉出發，到臺中縣豐原市、太平市、大里市等地深入整合式健康篩檢的

觸角，從不到五十人參與，到人數逐漸提升到超過百人，大里這一場更增加到兩百人，預防醫學部與社區健康中心團隊不遺餘力的在工作崗位上兢兢業業，再加上預防醫學關懷志工與社區志工的護持，才能漸漸從新芽長大，臺中慈院推廣預防醫學社區化的腳步不會停歇，期許能照顧更多人，真正落實臺中慈院是一所「看健康的醫院」。(文、攝影 / 梁恩馨)

花蓮

三月十三日

「呼吸照護中心」揭牌 幫病患自主呼吸

經過多時的規劃與籌備，花蓮慈濟醫院於三月十三日成立呼吸照護中心。由醫師、呼吸治療師、護理師、復健師及營養師所組成跨領域的專業呼吸團隊，協助長期呼吸器依賴之病患早日脫離呼吸器，重拾自主呼吸的能力及恢復生活品質。

降階治療 回歸居家

十三日上午花蓮慈院成立「呼吸照護中心」，由醫療執行長林俊龍、院長石明煌、副院長高瑞和、衛生局醫政課楊義青醫師、護理部主任章淑娟、呼吸照護中心主任楊治國等人共同揭牌。石明煌院長表示，根據衛生署所定訂的「整

合性呼吸照護系統」(IDS, Integrated Delivery System) 降階治療原則，病人在加護病房急性情況改善後轉至呼吸照護中心準備脫離呼吸器，再轉至呼吸照護病房，最後回歸居家照護。目前花蓮慈院以加護病房的規模成立第二階段的呼吸照護中心，不但可以紓解加護病房的壓力，仰賴呼吸器的病人也可以獲得加護病房同等級的照顧、進行專屬的復健運動，不但有助病情儘速康復，家屬也能比較頻繁的探視患者。

幫助百分之五病人脫離呼吸器

花蓮慈院呼吸照護中心專責醫師劉迪塑表示，許多病人因肺部或其他重大疾病

造成呼吸衰竭後，往往需要藉由插管及呼吸器的輔助來維持正常的肺部生理運作。大部分的病人經治療後七日內即可脫離呼吸器。然而有百分之五的病人在治療三週後，仍需仰賴呼吸器輔助。病患無法適時脫離呼吸器的原因很多，包括肌肉無力、電解質不平衡、內分泌異常或是肺部疾病持續惡化等。長期使用呼吸器也會造成氣胸或氣管軟化的病症，所以呼吸照護中心的重點在於儘早找出病患呼吸器依賴的潛在原因，採用漸進式的脫離步驟及整體性的照護，這時包括復健團隊、營養師以及呼吸治療師都可以介入，讓病人早日脫離呼吸器。



■ 花蓮慈院成立呼吸照護中心，由醫療團隊共同揭牌啓用。由右而左依序為、林俊龍執行長、楊治國主任、石明煌院長、劉迪塑醫師、黃寒裕主任、楊福麟主任。



呼吸治療師示範如何為仰賴呼吸氣的病人復健，幫助他們早日脫離呼吸器。左起呼吸照護中心主任楊治國、呼吸治療師蕭美蘭、護理人員林家琪、護理長李惠珍。

加護病房規格 專業團隊介入

花蓮慈濟醫院呼吸照護中心目前共設置十床，比照加護病房規模，設有生理監視器、加壓空氣、加壓純氧、抽痰器、呼吸器以及多功能的病床等設備。各床都有洗手臺，兩床之間就有一個工作站，方便護理人員照顧每一個病患。呼吸照護中心的團隊是由醫師、呼吸治療師、護理師、個案管理師、復健師及營養師所組成。針對不同呼吸衰竭的原因，由專業團隊介入進行整體性的評估與治療。呼吸治療師蕭春蘭就當場示範如何為病人拍背引流痰液，以及如何為病人做復健加強肺活量。呼吸照護中心

主任楊治國醫師表示，對許多連呼吸都沒有力氣的病人，只是站十秒鐘都有困難，護理人員以及專業團隊會視病人的耐受度逐漸調整訓練強度，以幫病人脫離呼吸器為終極目標。

花蓮慈院擔任東區急重症責任醫院，許多重大傷患都或後送至花蓮慈院治療，對於呼吸照護的需求性也越來越強，呼吸照護中心的設置不但可以讓加護病房的病床更充分提供給急重症病患使用，也能提昇呼吸照護品質，造福更多花東地區長期呼吸器使用之病人。

(文 / 吳宛霖 攝影 / 楊國濱)

