

# 心安

◆ 撰文 / 林碧玉

六年前（二〇〇三年）突變的冠狀病毒導致病人呼吸窘迫轉劇，醫療人員尚未意會過來，病患往生波及感染醫護，SARS(急性嚴重呼吸道症候群)一時從中國出發「煞」往亞洲，香港首當其衝，驚慌失措，香港慈濟人在證嚴上人的指引下，一步步踩著穩實步伐充當香港醫病後衛；當香港人驚慌搶購物品的時候，慈濟人積極整理醫護所需用品送往醫院，那一刻展現的「不為自己求安樂、但願眾生得離苦」無私精神，是香港醫療從業人員心靈最佳的安定力量。

隨即臺灣也陷入SARS的困境，猶記得四月二十四日臺北和平醫院封院，全臺愁雲慘霧人人驚慌，慈濟人則發揮修學「戒、定、慧」要義，推動戒慎虔誠理念，從「戒」飲食、「戒」恐慌，安「定」自己、安「定」醫療從業人員，安「定」病患及家屬，安「定」社會人心起步，用智「慧」發動全球慈濟人，郵寄一時缺乏的醫療用品，提供給全臺灣有需要的各醫療機構；回憶當年無論是有形的便當、口罩、防護衣、隨身聽等電器及生活用品，或慈濟人守護在醫院外面的帳棚身影，或虔誠祈禱的嘹亮聲音，穿透空間、穿透隔離的窗戶，進入被隔鄰人群的耳際。

據後來被隔離的醫護人員述說當時心慌意亂，深感沒有歸期的茫然與恐懼，

每天佇立窗邊遙望慈濟人，直至聞聲含淚齊唱，稍解憂慮與恐懼，他們說看著走動的慈濟人，就看到生命的希望，聽到慈濟人給他們的打氣電話，就是牽繫著他們回家的一線希望。而，慈濟醫療志業則是扮演在社區守護生命、搶救生命的角色，想當年，謝明綦醫師寫一封信說，這是他感謝師恩的機會，請求當有此類病患進入醫院時，他要面對挑戰負責照顧。在當時全臺灣風聲鶴唳，唯恐面臨照顧此類病患，而謝醫師的勇猛無畏，為的是照顧病患，為的是報答師長教導之恩，是多麼的令人敬佩！

當時花蓮慈濟醫學中心也有疑似病患往生，楊治國醫師毅然排除眾議，堅決的提出要做病理解剖，許永祥醫師的勇敢接受解剖任務，疾病管制局專人全副戒備，大家進入解剖室解剖，這非大仁、大勇、大無畏、大智，豈能做到？

經解剖病理染色，結論非SARS病毒，解除東臺灣及全院危機，事後報紙報導，SARS襲臺期間，僅有一例解剖，是來自臺灣花蓮的慈濟，同仁的專業及真誠關懷疾病，豈能不令我們感恩呢！更令人感動的是為恐秋季大流行，如何預防及搶救生命，徵得當時北部罹病的一位病患同意捐出血液，陳立光醫師連夜前往抽血，將血漿轉化為血清，儲備為搶救罹患SARS病患，並向疾病

管理局取得菌株，培養病毒發展檢驗檢體、發展快速檢驗晶片，與相關學者發展複製血清，發展疫苗等等，並將新興感染疾病列為重大發展工作。兩年前德州醫學中心要發展預防SARS工作，尋覓全球醫界，最後請花蓮慈院合作，其中最需要的正是當年儲存的血清。一場大疾病風暴，慈院同仁在上人及慈濟人的身上，立刻學得肩挑未來重任的準備，豈能令人不感佩呢！

沒想到六年後的四月二十四日，墨西哥傳出H1N1，從電視螢幕上看到一臉茫然驚恐的墨西哥市民，觸動了六年前驚心動魄的經驗，如今，豬流感使全世界科學家一再擔心，一九一八年造成數千萬人往生的大流感慘劇重來，任憑九十年來科學家不斷接力研究，如何防止大流感的重來，但如今全球交通便捷使病毒的流竄較九十年前更快，科學家所擔心的「它」似乎來了，而任憑用心研發，病毒卻經由豬類病毒變種，導致人傳人。雖有科學家不間斷的用心守護人類，我們人類是否該反省，如何與所有生物共生息？方能遠離災難？

如今，六年前之恐慌感覺重現，新型H1N1流感已獲聯合國衛生組織宣布為第五級之緊急傳染嚴重性，全球證實已有十多個國家有感染病患，鄰近的香港已有疑似病例傳出，在國際交流相當活躍的臺灣也因國際飛機起降頻繁，感染機率大增及加快感染時程。我們大家要戒慎虔誠，更要記得勤洗手、齋戒，保

護好自己，就是保護好社會、國家。

而，六年前的謝醫師，如今專職於全人醫療之臨床教育傳承，近日聽聞他分享，一位住院醫師照顧已簽妥放棄急救及插管的病危病患，當住院醫師看到病患的痛苦，苦其所苦其心煎熬，為滿足其家人自動出院期盼回家往生的願望，一直到病患往生之過程，令住院醫師心情隨之不捨起伏，謝醫師輔導該住院醫師將其心情點滴轉化文字，作為最好之全人醫療傳承。視病猶親、以病為師，全程、全人、全家、全隊的照顧，六年風雲，全人醫療教育有成，豈能不感恩與感動！

新流感、H1N1僅是疾病分類名詞而已，若「心」能守在「戒、定、慧」，關懷自己、關懷眾生，如華嚴經偈：大慈大悲憫眾生，大喜大捨濟含識，心安「不為自己求安樂」，則遠離災難可期，「心」輕安眾生安樂可望，心安定眾生和樂安定，不僅用祈禱，更用無染無私的愛，愛眾生「做就對了」！深信新興疾病發生率會降低，眾生和樂活躍於地球間，屆時感染的不是病毒，而是感染大愛感恩的基因！

