

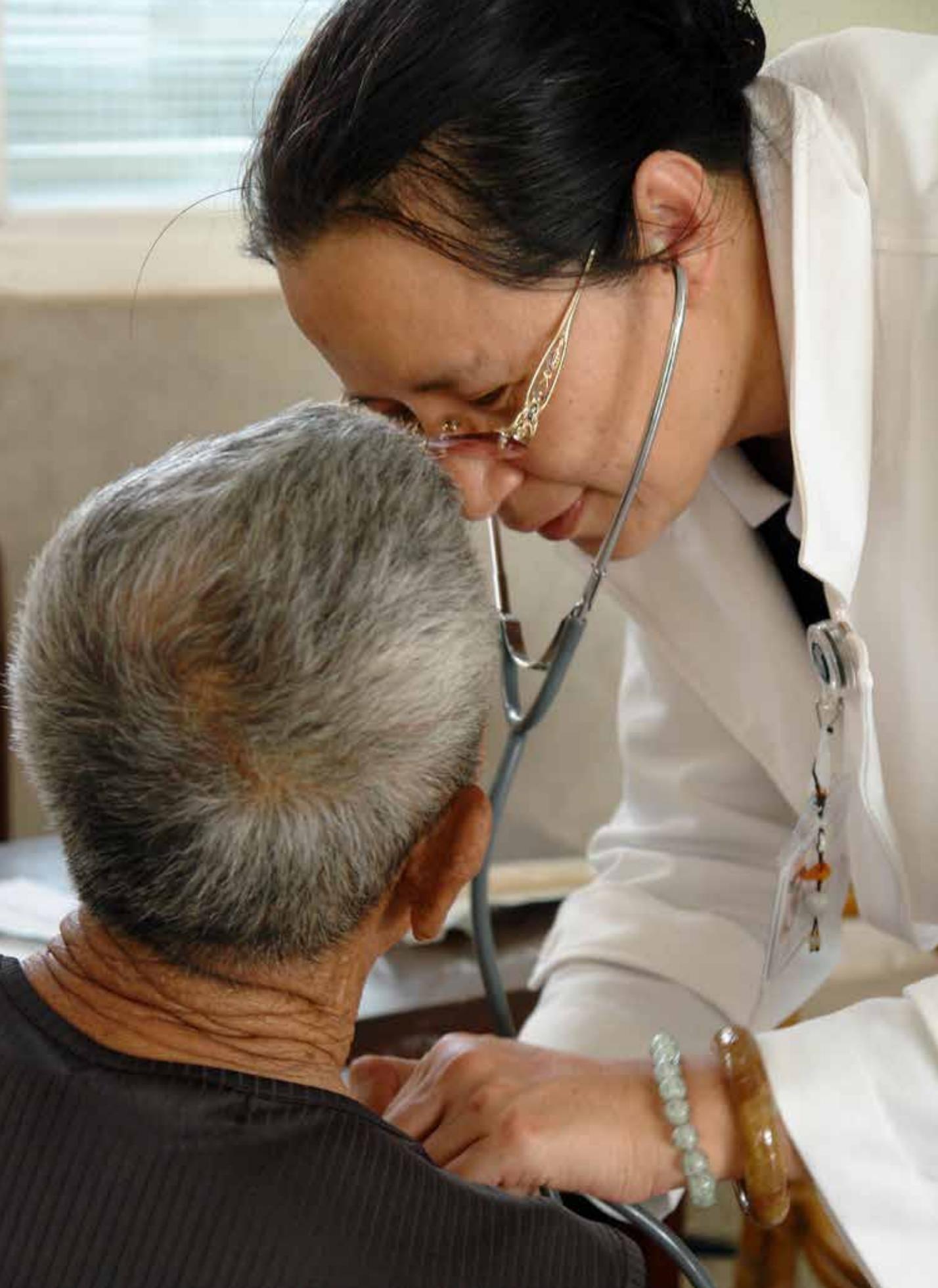
# 部落

奉獻東臺灣 **的** 丘昭蓉 醫師

# 母親

誰都逃不了生老病死，  
所以在照顧人的時候，  
我的態度是人生而平等，  
即使現在是你先得、你先倒、你先病，  
可是我遲早會病，我也要擔我的生老病死。

丘昭蓉 二〇〇八年 / 八月



文 / 吳宛霖

一九五八年四月，丘昭蓉誕生在緬甸靠近雲南的一個貧窮小村落中，明亮的眼睛像微笑般看著這個世界；一九九〇年，剛從臺大醫學院畢業的丘昭蓉，提著簡單的行囊來到花蓮，這位年輕的醫師心裡很清楚金錢不是她學醫追求的目標，她人生的目的是為服務他人而來；二〇〇九年四月，丘昭蓉從臺北慈濟醫院回到花蓮，這一頭迎接她的是一對對含淚的雙眼，當丘昭蓉被抬下車時，一陣風吹開了覆蓋在她臉上的華幔，大家看到了她緊密雙眼卻依然微笑的臉龐



■ 學醫服務偏遠的目標，年輕時的丘昭蓉就清楚明白。

真正需要的人你幫助他，才能發揮助人的效果。  
在五濁惡世裡，一直墮落在酒精裡也是一種苦……  
有的時候真的想放棄這些酒鬼，  
但一想到全世界都放棄，我也放棄，就沒有了……

丘昭蓉 二〇〇八年/八月

……即使身後，她一樣心安理得的將軀體交出來，當作醫學教材。

### 永不放棄 部落的母親

「丘媽」是熟識丘昭蓉醫師的醫院同事對她的稱呼，「吉娜」則是部落居民給她取的名字。「吉娜」就是布農族語中「媽媽」的意思，不論在什麼地方，沒有孩子的丘昭蓉醫師，卻自然而然的，總會變成大家想要撒嬌、想要依靠的母親。

「她一來，我們就趕快把酒藏起來，她就像我們的土地婆一樣……」海端鄉下

馬部落的邱永福，知道丘昭蓉醫師不喜歡居民喝酒，儘管居民都知道她用心良苦卻又戒不了酒，只好出此下策。但丘昭蓉醫師從來不會被騙，她一樣苦口婆心繼續勸，有時候氣到跟居民拌嘴，回嘴要居民到酒瓶裡找大愛，但是丘昭蓉醫師又能完全包容原住民受酒精控制的苦，她總是不說教也不厭其煩的勸，居民心裡其實都感受到她真實的關心。

### 貧病感受深 立定志向入窮鄉

總是比別人多一份心軟、多一點責任，丘昭蓉醫師穿起白袍，將她的青春

歲月都奉獻在花東偏遠地區的山裡部落，忠實的照顧弱勢，就像付出無所求的媽媽。丘昭蓉是從小在緬甸深山小村落裡長大的華僑，因為從小目睹生長地醫療資源的貧脊以及居民所受的苦，丘昭蓉醫師很早就立定志向，要到偏遠地區服務。丘昭蓉醫師負笈到臺灣大學醫學系求學，畢業之後她獨自來到當時人生地不熟的花蓮，在省立花蓮醫院當住院醫師，將近二十年前的花蓮，還是一個對外交通艱險、醫療才在起步的後山，遠遠落後北部都市。不過這些都沒

有擊退丘昭蓉，她在一九九三年進入花蓮慈濟醫院擔任住院醫師，最先選擇婦產科，最後決定要照顧更廣大的民眾而轉到家醫科。一九九八年，一心希望能將自己的力量幫助偏遠弱勢的丘昭蓉醫師，又前進到花蓮最南、與臺東交界的富里鄉，擔任衛生所的醫師兼主任，對別人而言毫無成就感的窮鄉僻壤，丘昭蓉一待就是三年。二〇〇一年，丘昭蓉醫師加入關山慈濟醫院的團隊，展開了與臺東縣海端鄉的部落居民之間，至死不可分割的緣份。



■ 一次又一次到部落看診、衛教宣導，丘昭蓉醫師苦口婆心。

丘昭蓉醫師在關山慈院除了固定的門診外，並支援海端鄉衛生所，平常就勤跑居家看診，依規定醫師每兩個月需探視一次病患，丘醫師則是依病患的需要，總是一有空就趕到病患家中探視，甚至不畏鄉下地區距離遙遠以及探視人數眾多，甚至一星期就探訪一次。丘醫師曾說過，居家照護的病人身上通常會有鼻胃管、氣切、尿管、褥瘡或胃造瘻，不小心容易併發肺炎、尿道炎或腦中風等危險症狀，居家看診主要協助指

導家人照料、維持病患和家人生活品質，也能為病人、家屬打氣，多跑幾趟是應該的。

## 星月伴醫行 不願有遺憾

此外，丘昭蓉醫師也是關山慈院IDS——醫療給付效益提升計畫的主要執行者，從二〇〇一年開始，由丘昭蓉醫師帶隊，搭配一位原住民護士以及幾位行政同仁，維持每星期兩次上山看診的頻率，風雨無阻。王美花護佐是她



■ 天未亮就在南橫山上部落住診、看診，是丘醫師既定的行程之一。



■ 部落居民看到丘醫師，再酷的個性也會聽話，感激在心。

有次她的身體狀況不是很好，  
她看完了診以後，我就看到她自己打針，她自己補充她的體力。  
那是一些退燒藥或維他命，那時候我看到她這樣，覺得很心痛，  
可是她還是繼續為病人這樣做

護佐 王美花 二〇〇七年 / 十月

的最佳拍檔，常常在夜深人靜的深山部落，明月高掛，還可以看到他們倆在微弱路燈下拖著長長的影子，主動去敲病患的家門，高血壓的病患不看病，丘醫師夜半也要為他量血壓、看病患吃了藥才安心；酗酒被族人排斥的年輕人找她訴苦，她就算心裡生氣年輕人不爭氣，但知道他是用酒精填補從小被母親拋棄的空虛，丘醫師還是把他抱在懷裡；不刷牙滿口爛牙的小朋友，丘醫師也露出自己的一口白牙，和小朋友比賽刷牙。當丘醫師看到病患家境困苦，更馬上自購營養品給居民，一遇到關山慈院舉辦的義診，只要是兩天一夜的行程，丘醫

師也會趁著在山區過夜的機會，在晚上發動村民聚集，利用居民一家大小、左鄰右舍都在一起的時間進行衛教，不斷傳達正確的健康習慣。

這樣急切的希望幫助原住民，起因於丘醫師曾在山區遇到一位十幾歲就開始酗酒的小男孩，最後在二十歲時仍因吐血後送醫治療回天乏術。因為不想看到更多年輕的生命因為來不及挽救就消失，丘昭蓉更發起關山慈院與慈濟大學人醫社的合作，透過社團大學生的帶領，在部落生活營中深植正確的健康觀念，教這群山裡的孩子能從小照顧好自己的身體，不要再有任何遺憾。

## 成功照顧病人 忘了照顧自己

就是這樣的不願放棄、不辭辛苦至每星期風塵僕僕趕上海拔超過一千公尺的各部落巡迴診療，丘昭蓉醫師執行的IDS偏遠醫療計畫不但成功控制住利稻、霧鹿和下馬部落的肺結核，也篩檢出部落中的胃癌病患協助就醫，並幫居民控制高血壓、糖尿病和關節炎、痛風等問題，她更苦口婆心的勸居民戒菸、戒酒、戒檳榔，因為丘醫師不辭辛苦的

努力，這幾年山區部落肺結核和酒精的管理都控制得相當不錯。丘醫師的努力讓居民都看在眼裡，對他們而言，丘醫師就如同他們健康的保母，他們對丘醫師這位「吉娜」也格外的尊重。二〇〇七年，丘昭蓉醫師正式受證成為慈濟委員，丘醫師挽起髮髻，一樣繼續一席長袍、一臉親切的笑容家家戶戶拜訪，每到山上看診，她也自己開著車廣播，用原住民語請民眾出來看病。

本身是布農族的王美花，原本非常不

很多時候，我們人怎麼活就怎麼死

你這個人活著很緊張、要求很多，當你臨終就那樣走；  
一個善良安靜的人，就算無常來了，你在病痛中，還是可以安祥。

所以，你自己可以決定自己的善終。

丘昭蓉 二〇〇八年 / 八月



■ 走在熟悉的路上，與護士邊討論邊閒聊著，剛才去的那戶人家與接下來要去探看的病人。丘醫師總是關心病人比自己多些。

能接受族人為何要被酒精控制，對其他族群也不太能適應，但是看到丘醫師對每個族群、每個需要幫助的人都伸出援手，丘醫師更告訴她，有些事情不能只講道理，她開始理解，決定要當丘醫師的助手、盡一位護理人員的天職。

平均每三個月會檢查一次肝功能以及做肝癌指標測試的丘昭蓉醫師，在二〇〇八年四月做了腹部超音波，並沒有發現腫瘤；六、七月間，發現體重掉了五、六公斤，丘昭蓉醫師開心不已，但後來證實是腫瘤，二〇〇八年八月，首度住進花蓮慈濟醫院準備進行化學治療的丘醫師沒有害怕，只提醒自己要留著體力對抗病魔。

### 過去上山不辭苦 如今居民遠來探

二〇〇八年十一月，爲了方便住在



■ 除了關山慈院門診與南橫部落往診，丘昭蓉醫師也是東區人醫會義診往診不缺席的醫師，往需要的人家裡走去。





■ 關山慈院常關懷照顧附近的聖十字療養院，裴修女(中)對於丘醫師不分宗教的慈悲印象深刻。圖為丘醫師帶著到慈院交流見習的國際醫護到聖十字療養院拜訪裴修女。

臺北的家人就近照顧，丘醫師轉院到臺北慈濟醫院接受治療，並在醫院附近租一間小套房靜養。二〇〇九年元月十一日，關山慈濟醫院的護理長古花妹等帶著一群想念丘醫師的霧鹿村民北上探視，當時已經非常消瘦、纏綿病榻的丘醫師看到風塵僕僕前來探視她的村民，還要求古花妹一定要幫她與村民合照。

「親愛的主耶穌基督，我們眾兄弟姊妹，祈求您垂憐與關愛丘醫師的疾病，及撫慰丘醫師的心靈，使她能有力氣面對疾病，及得以心靈的釋放……」看到原本那個他們熟悉溫暖而溫柔的丘醫師，溫暖溫柔依舊，卻因為病魔侵襲，

外型已經快變成他們認不出的另一個人，村民們眼角閃著淚光，全體用布農族語虔誠的為丘醫師禱告。這一次，村民也帶來原汁原味的八部合音，小小房間內的空氣，因為抑揚頓挫的音調以及優美的和聲還有眾人虔誠的意念而微微地振動著，村民們讓丘醫師重溫那個久違的，卻也是她所熟悉的，屬於山林、部落與她之間專屬的氣息與天籟。

二〇〇九年二月，丘昭蓉醫師的病情急速惡化，在四月四日轉入臺北慈院的心蓮病房，四月十二日，丘醫師生日的前一天，與丘醫師是大學同班同學、也是關山慈院院長的潘永謙再度帶著

二十二個關心丘醫師的同仁，一起幫他們心中的「丘媽」慶生。潘院長緊緊握著丘醫師的手，丘醫師親手切下她的五十二歲生日蛋糕，將關山慈濟醫院老同事們寫給她的卡片緊緊摟在懷中。四月十七日，丘醫師在病房護理同仁的陪伴下，參加志工早會。證嚴上人在開示最後鼓勵丘昭蓉醫師守住自己的心。

「昨天我又再問起丘醫師，但願丘醫師能打起精神來，我們要尊重生命、重視生命，但是心靈要打開心門，凡事要放

下。」

短短幾句話，卻是一位師父對弟子最簡單卻也最真摯的叮嚀。身為證嚴上人的弟子，丘昭蓉醫師聆聽上人開示，虔誠雙手合十，這也是她最後一次參加志工早會。

### 捨身成菩薩 化作翱翔飛鳥

二〇〇九年四月二十日，丘醫師在哥哥丘兆文及其他家人，還有慈濟大家庭的陪伴下，安祥的閉上眼睛。當天中

我看到你化為飛鳥，  
自由自在翱翔在大愛故鄉的天空。

兄長 丘兆文 二〇〇九年 / 四月



■ 部落孩子看到丘醫師開心不已。

午，丘醫師抵達花蓮的大捨堂，將遺體捐做醫學教育之用。這一天，她在花蓮、在慈濟的同事、好友都來迎接她，靜思精舍的常住師父，慈濟基金會林碧玉副總執行長、花蓮慈院石明煌院長、陳培榕副院長一起迎靈，大家都想跟這位總是一馬當先到最偏遠服務、也最善解人意的丘媽告別。而一心為人群而來的丘醫師，也是在慈濟醫院服務的醫師群中，第一位進入大捨堂的捨身菩薩。

五月三日，關山慈濟醫院為丘昭蓉醫師舉辦了一場簡單卻溫馨的追思會。想起丘醫師將自己的半輩子都許給東部的山林部落，同事們含著眼淚，眼底也有一份驕傲。這一天許多山上的居民都來了。丘昭蓉醫師的哥哥丘兆文回想以前

一家從緬甸來到臺灣，妹妹卻執意留在東部，一家人不能常相聚而覺得遺憾，如今看到民眾們對妹妹的感念，才知道妹妹一直在做正確的事。

「黑夜裡，我用星星畫出你，你的恩典如晨星，讓我真實的見到你……」關山慈院的王美花護佐，用最虔誠的信仰和歌聲，送出她的祝福給老搭檔丘昭蓉醫師。大家一邊流淚一邊微笑，雖然丘昭蓉醫師已經不在，但南橫沿線每個部落都留下她的足跡，她的音容笑貌也一直栩栩如生的活在大家心中。大家知道沒有人可以代替她，而總是放心不下病人的丘醫師，一定會再回來。

（資料提供 / 大愛電視臺《大愛人物誌》、《生命現場——醫療記錄》）

## 丘昭蓉醫師生平

- 一九五八年 出生
- 一九九〇年 臺大醫學院畢業
- 一九九〇年 省立花蓮醫院小兒科住院醫師第一年
- 一九九一年 花蓮慈濟醫院婦產科住院醫師（三個月）
- 一九九二年 門諾醫院婦產科住院醫師
- 一九九三年 花蓮慈濟醫院婦產科住院醫師
- 一九九六年 花蓮慈濟醫院家醫科醫師
- 一九九八年 花蓮縣富里鄉衛生所醫師兼主任
- 二〇〇一年 關山慈濟醫院家醫科主治醫師
- 二〇〇二年 自行開業
- 二〇〇四年～ 回到關山慈院擔任家醫科主治醫師至往生

# 關山永遠 的丘媽

文 / 楊柏勳 關山慈濟醫院管理室主任

服務於關山慈院的丘昭蓉醫師於四月二十日清晨辭世後，隨即於當天中午回到花蓮慈濟大學大捨堂成為無語良師。五月三日在關山慈濟醫院舉辦的追思會上，不同宗教、不同種族，卻都描述出相同的丘昭蓉醫師。

## 為你做最後一件事

丘醫師生前在關山慈院除了門診外，還負責山地巡迴醫療、居家照護、居家安寧照護、社區和校園衛教、健康篩檢等業務，平日的溫良和靄又認真深獲民眾好評，丘醫師不幸辭世的消息傳出後，關山慈院即接獲許多民眾希望向丘醫師悼念的電話。

幾經思量，終於敲定關山慈院是最適合讓所有丘醫師的親戚、法親、同仁都可就近參加的地點。在短短五天的時間裡，關山慈院的同仁規劃追思會內容，向大愛臺借調影片、音樂選定、會場布置、掛畫設計……等等細節，頗費心思，只希望呈現出最真最美的一面。在同仁用心下，追思會流程及內容終於在



演練數次後於前一天定案。

## 陋屋甘如飴 助人最快樂

五月三日的追思會場中，家屬、民眾、醫護同仁、志工共兩百多人參加。看著專輯播放著熟悉的身影，想起丘醫師的往日點滴，有如丘醫師還在身旁，不捨的心情，讓現場與會者頻頻拭淚。在海端鄉南橫山區偏遠部落不只在衛生室，村民家裡、農作園中亦都有丘醫師的足跡。海端鄉衛生所陳境治主任追思會中即分享，因公務預算限制一直無法讓丘醫師享受到曾答應改建的衛生室而遺憾。但丘醫師並不因衛生室宿舍簡陋而排斥，反而甘之如飴。

## 眾人齊見證 人醫典範無分別

潘永謙院長表示，醫師本來就不是要往有錢的地方跑，而是要往有病人的地方跑，丘醫師已經留了一個很好的典範給大家。

美國人醫會醫師、也是聖馬利諾市長的林元清醫師，與丘醫師有著兩次南橫部落巡迴醫療的經驗。他向與會者見證，丘醫師對民眾無私的愛與關懷，是所有醫護從業同仁的典範。

聖十字架療養院的馬修女、裴修女更盛讚丘醫師不因宗教不同而有分別心，

仍定期為院民看診照護，祈禱天主接納丘醫師的靈魂於主內安息，丘醫師的家人健康平安。

海端鄉利稻村長邱月梅說，「丘醫師是大家的貴人，我老公和小孩的命，都是丘醫師救回來的」。

丘醫師的大哥丘兆文及家人更從這次的追思會中，瞭解這個從小就崇拜德蕾莎修女的妹妹投入偏遠醫療的用心，在慈濟道上自我實現。在追思會最後，丘兆文對著遠方高喊，「妹妹，我愛你，大家都愛你。」願這份愛的呼喚，能傳達到遠方。



# 我認識的丘媽咪

文 / 朱紹盈 花蓮慈濟醫學中心小兒科主治醫師

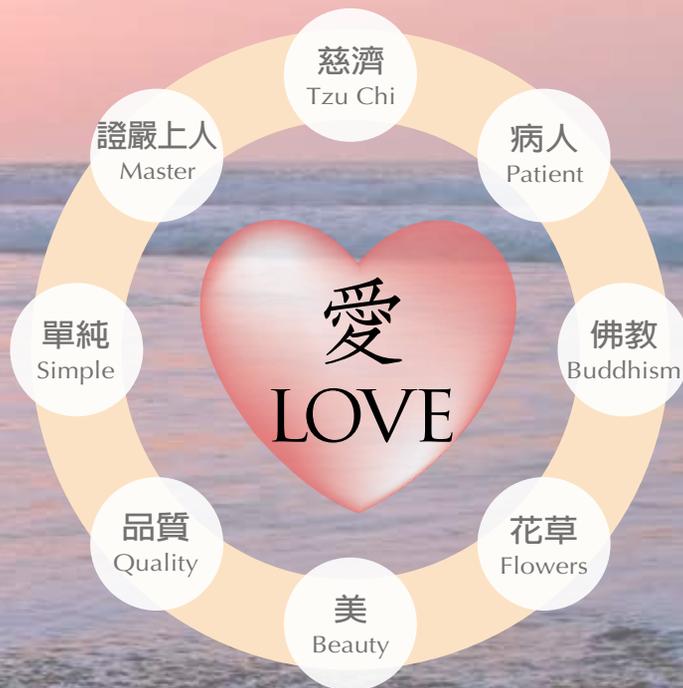
像東岸遼闊的蔚藍海洋

像堅固的岩石抵擋著風浪

像金針山一片黃色的光芒，溫暖著病人的心坎

像優雅的藍鵲，唱著歌，徜徉在花東秀麗的花海中

帶著一抹慈濟面霜，她將乘願再來！



編按：朱紹盈醫師是丘醫師在臺大醫學院照顧有加的學妹，與丘昭蓉醫師同為緬甸華僑，更是在丘醫師的牽引下來到慈濟醫院服務。故邀請朱醫師寫下心中的丘醫師，朱醫師以一首詩與愛心圖解表現對於丘醫師一切盡在不言中的感受。