

生命的魔法師

◆ 撰文 / 何日生

榮格(Carl. G. Jung)學派的心理學家卡洛皮爾森博士(Carol S. Pearson)，在她的名著《內在英雄》(The Hero Within)一書裡，將人類的人格分為五種原型。分別為依賴型的孤兒(The Orphan)、尋找自我的流浪者(The Wonderer)、堅決完成使命的鬥士(The Warrior)、愛與包容的殉道者(The Martyr)、以及容忍差異、懂得轉化運用各種差異能量的魔法師(The Magician)。

這五種人格原型當中，鬥士型是一種堅決的、勇敢的使命實踐者。在古老神話中，鬥士總是要除掉危害社會的惡龍、並改造他們所處的社會。為了達到這個目標，鬥士型人格要學會與恐懼相處，他要身先士卒，勇敢的挺身而出，與邪惡對抗，並實現一個更美好的世界。因此，改變現狀是鬥士的重要使命。然而鬥士即使能成功的在眾人殷切期盼下，把惡龍屠殺了，但是他改變世界的心不會因此停歇。他會繼續找下一個龍或其替身，以滿足他鬥士型的人格。於是鬥士強大的使命感，促使他以持續改變更多的人，作為其生命最終的志向。鬥士在一個組織裡經常是受到重視的，甚至被奉為英雄。因為他為組織掃除障礙，為組織立下功績，為組織擴大社會影響力。

但是鬥士型的人們容易不經意的從善

惡分明的性格，逐漸走向好惡分明的作風。當鬥士要求世界走向一致性的理想之趨力越大，他控制的心就越滋長。這使他逐漸遠離了愛。最終，鬥士忙著改變世界與他人，卻忘卻他是自己內心的囚徒。逐漸擴大的控制之心，伴隨組織一路所賦予他的巨大權力，鬥士逐漸地演變成：因為使命，而忘卻初發心；因為機構，而忘卻眾生；因為善，而忘卻愛。這使得他自己與組織都同時受苦。

卡洛皮爾森博士以神話預言故事裡的結局，建議具備鬥士型的人們理解英雄在古代神話歷史中，在屠完龍之後，總是會回鄉與愛人重逢或結婚。這預言著英雄鬥士最終不是征服世界，而是會回到基本的信念——愛。鬥士在戰場後的獎賞就是愛人。愛，讓鬥士型的英雄放下控制，放下想超越所有人的人生觀，放棄拒絕平凡的趨力，而回到群體的愛之中。並深入了解，我們都是宇宙的一小部份，是命運共同體，在生命的深處人與人都是平等的，並緊密連結在一起。回到愛裡，不再追逐不凡與征服，是治癒鬥士型的人們過度控制的心之良方。

卡洛皮爾森所述及的另一種人格類型是魔法師(The Magician)。鬥士征服外在惡龍的英雄，而魔法師則是征服內在心魔的智者。同樣是面對魔

龍，鬥士尋求屠殺之道，魔法師則是思索轉化它的方法。心的魔龍，做為每一個人內心必有的幽暗意識，或以佛教說法是習性，它們是難以完全被消滅或去除。通常我們以為我們已經修行到一個程度，慾望逐漸的降低了，但是一如神學家保羅田立克所言，過度壓制的慾望，會以不同的形式、並以更巨大能量的向你顯現。因此征服內心的魔龍，魔法師的方法是認識它、為它命名、並轉化它。「問題不在超越」，心理醫師羅賓斯說：「而是轉化它們。」

魔法師必須學會容忍世界的各種必然存在之差異，學習如何以更寬大的心看待善與惡，並承認兩種反對的力量在宇宙世界中本來同時並存。魔法師必須以平等的態度，面對這兩種對立的力量，並找到其調和、涵融、轉化的途徑。面對心魔或外在的魔龍，與其無助、掙扎、否認，或極力壓制這股惡的力量，不如回過頭來接受這些負向力量與情緒，認識它，理解它，敞開我們的心胸，去發掘它們給我們的生命帶來的啓示與功課。

魔法師將世間一切的惡，都當作是他自己的責任。不譴責它，而是接納它與思索淨化之道。每一件事情發生，都是我們生命得到啓示的機會。都必須珍惜與正視。然而魔法師必須牢記，要面對自我的心魔，會處理他人惡念的過程

中，不能只憑恃自己的力量，而是必須謙卑的運用他人的智慧，並學會運用更巨大的宇宙善之能量，來轉化內心或他人惡之力。

不同於鬥士型的人格總希望世界走向一致性，魔法師並不祈求解決生命內在與外在一切之惡，而是進一己之努力改善它。對他而言，儘管自我的努力不過是宇宙中小小的一個力量，但是他明白，最終，個人也可以如《中庸》所言：「贊天地之化育」。每一個渺小的個人，為和諧與良善所做的努力，都將成為宇宙與個人，最終達到自由與和諧的關鍵。

對於陷入鬥士情節的人，亦即，「一味的追求不凡、控制他人、希望世界一致」，魔法師的態度會是他們生命的出路。與其期望持續地經由控制世界，以獲致心中對良善的追求，不如轉向面對自我內心，接納自己的不足與不完美，並以同樣的態度面對其他人的不完美。就如上人的靜思語：「誠正大愛無敵對，信實良知有感恩，慈悲心境寬包容，喜捨無私念純真。」一切終結歸於「純真一念」。如此，他們將發現世界其實如此地充滿溫暖，人與人之間依然深繫著「愛與關懷」，生命也因承認自己的渺小，而更能積極的參與偉大。🌿