



克流感

文 / 劉采艷
花蓮慈濟醫學中心藥劑部臨床藥學科主任

Q

我的孩子新流感快篩是陰性反應，但發燒三天了，可以讓他吃克流感嗎？克流感有效嗎？

「克流感」到底什麼時候用？快篩陰性可不可以用？專家學者各有堅持。所幸，九月初，衛生署與十多位醫界學者專家共同討論出克流感使用的最佳時機：只要快篩呈現陽性、有類流感併發重症、群聚感染中有人呈陽性反應，或雖快篩呈陰性卻有任何一項危險症狀，就可以使用克流感。

新流感（又名豬流感）病毒是由H1N1發生變異的新型流感病毒，根據美國的檢驗，這次的新流感病毒，是由北美豬流感、歐亞豬流感、北美禽流感、人類流感病毒四個基因片段組成（豬、豬、雞、人）。H1N1在一九七六年被發現，雖然它擴散的速度沒有二〇〇五年的禽流感H5N1來的快，但H1N1比H5N1更容易人傳人。抗流感病毒有四種藥物，但只有克流感（Tamiflu）及樂瑞沙（Relenza）兩種藥物對H1N1沒有抗藥性。但在美國，感染新流感的大多數患者在沒有服藥的

情況下，病情也出現了好轉。

克流感（Tamiflu）及樂瑞沙（Relenza）的作用機轉都是抑制流感病毒的複製與擴散。流感病毒的表面抗原中有一種很重要的蛋白質，即神經胺酸酶（neuraminidase）。神經胺酸酶的作用，是促使複製的病毒從宿主的細胞中釋放出來，同時幫助病毒穿透呼吸道的粘膜細胞。所以，如果神經胺酸酶的功能能被抑制的話，病毒複製及感染的能力就會受到破壞。流感病毒的病毒株雖然有許多型，但神經胺酸酶的活性部位在各病毒株中都一樣，因此只要能抑制神經胺酸酶活性，就能使多數的流感病毒數量被抑制。

克流感的主要成份是 oseltamivir，對A型及B型流感皆有效。它可以使感染到流感的患者提早二至三天恢復到正常體能及活動力，同時使病狀減輕約百分之四十。克流感是由八角酸 / 莽草酸（shikimic acid），經十道化學反應合

成的。直接吃「八角」不會自動在人體內轉變成「克流感」，不要被誤導而特意去食用。

一顆克流感膠囊含oseltamivir 七十五毫克，限一歲以上服用，早晚各一顆，連吃五天，最好能夠在症狀出現四十八小時內服用，才能有最佳的療效。在費用上，符合類流感定義，且檢驗A型流感病毒抗原陽性的病患，可以使用健保給付。類流感定義如下（需同時符合下列三項條件）：突然發病，有發病（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀；具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一種症狀；需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。

此外，有流感併發重症初期症狀者，因無快篩試劑可用或快篩結果為陰性之病患，凡符合危險徵兆之一者，可向健保局申報，由公務預算支應。危險徵兆包括：呼吸急促（運動中或是休息狀態時）、呼吸困難、發紺（缺氧）、血痰、胸痛、意識改變、高燒超過三日、低血壓；另兒童之危險徵兆尚包含呼吸急促或困難、缺乏意識、不容易喚醒及活動力低下。

克流感如果要自費購買，一盒十顆，每顆在一百元上下。克流感也可用來在流感流行時期作為預防性的用藥，用法是在流行時每日服用一粒。

樂瑞沙（Relenza）吸入劑是七歲以上才能使用，也是對A型及B型流感均

有效。每次使用兩個劑量，也就是十毫克，早晚兩次，持續五天。若是預防，五歲以上可以使用，建議劑量為每次十毫克，每日一次，持續七到十日。

克流感並非萬靈丹，但如果使用正確，確實可以平均縮短一至兩天的病程。就因為不是萬靈丹，為了避免產生抗藥性，呼籲國人輕症時不要輕易吃它，否則抗藥性發生，就沒藥可用了。

值得警惕的是：日本至少有一百例以上的報告，十歲以下兒童使用克流感，結果出現幻覺、意識混亂、言行舉止怪異的情況，甚至還有跳樓自殺的。克流感藥目前的說明書只有註明可能會導致自殘和精神錯亂，但沒有提及這些行為會造成死亡，FDA建議重點加上可能致命的警告：「這些行為有時會導致成人和兒童患者的嚴重傷害甚至死亡。」

樂瑞沙目前屬於新藥上市的安全監視中藥品，藥商需依規定，定期檢送上市後的藥品安全性資料，衛生署隨時要監視上市後使用情形。台灣全國藥物不良反應通報中心的通報資料，目前還沒有疑似因使用樂瑞沙導致行為改變之通報案件。至於，藥品說明書上是否加註相關警語，衛生署還在評估中。

在新流感大流行之前，我們要多注意身體健康，一有感冒症狀，就立即去合格的醫院看診。唯有如此，才能獲得最貼切的抗體反應及最長久的保固。 