



一九九八年的夏天，台灣數百名兒童出現了高燒不退、呼吸急促，以及睡覺時，四肢出現了類似抽筋的反射動作等症狀。在送醫急救後，有些孩子救了回來，但有些孩子卻不幸往生，隨著越來越多的新聞追蹤著一個個往生孩童的訊息，病房的醫師們卻仍然在詫異中束手無策。

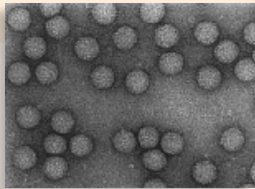
西方的醫學界發現，夏天的流行性感冒通常不會流行，但是小孩子仍會

有類似感冒的症狀發生，且又培養不出流感病毒，英文稱這樣的症狀為summer flu。隨著病毒學的進步發現，以前所謂的summer flu，其實就是腸病毒。台灣在每年的春季與夏季，幾乎到處都可以看見腸病毒的蹤跡，小朋友感染了腸病毒，對小兒科的醫師們而言，也不是什麼大不了的事情，大都只要吃個藥，休息幾天就會好，因此小兒科的醫師們對於處理這類疾病，可以說是駕輕就熟。

兒童殺手

文/劉珈韻 圖/文發處

腸病毒



在台灣普遍流傳的腸病毒

微雨、和風、溫暖潮溼的氣候，正是腸病毒適合生長的环境。因為腸病毒可能比較喜歡暖、濕的环境，所以在溫度較高的环境下活性比較強，傳染力也比較大，因此多是在春、夏造成流行。台大醫院小兒感染科李秉穎醫師表示：「腸病毒多是在三月左右開始出現病例，五、六月達到高峰，七、八月降

下，九月又有第二個小波，它喜歡天氣熱的季節，潛伏期三到五天。傳染途徑如感冒，最主要是飛沫傳染，呼吸釋放出的小水滴，就會有病毒。」在台灣，腸病毒感染是一件很普通的疾病，尤其是在年齡小，免疫功能差的孩童身上，常常可以看到腸病毒感染的蹤跡。

家住花蓮的蕭如涵與蕭承皓兩姊弟，就曾經感染過腸病毒，除了像感冒的症狀，另外他們都得了疱疹性咽峽炎。泡

疹性咽峽炎主要的症狀是喉嚨裡長滿了密密麻麻的疹子，高燒不退以及腹瀉。花蓮慈濟醫院小兒科朱家祥醫師說：「泡疹性咽峽炎就是在喉頭的部份會有小水泡，還有手口足症，也就是手腳與口腔前面長小水泡，看到這些水泡就知道是腸病毒的感染。」

一般而言，當孩童出現泡疹性咽峽炎與手足口病等症狀時，不用經過病毒檢測，醫生就可以判定這是腸病毒感染，通常七到十天左右，就能夠完全治癒。然而在一九九八年的夏天，許多手口足症的孩童，卻出現異常嚴重的併發症，有些人更在短短二十四小時之內不治往生，這讓許多醫護人員感到非常訝異。

長庚兒童醫院院長林奏延說：「以前手足口病是非常輕微的疾病，突然間有兩例的小孩子死亡，我覺得非常奇怪。在晨會把這兩個病例拿出來報告，發現完全一樣，都有發高燒，手足口病以後，因為呼吸窘迫及神經學的症狀，住院之後不到一天，就死亡。」

真正的禍首腸病毒71型

醫護人員們從來沒有看過這樣的情形。當一個又一個病童在短時間之內往生，不僅家屬感到驚慌與悲傷，第一線的醫護人員更覺得事情不對勁了。李秉穎回憶當時：「一開始還不知道真相，家屬就責怪醫院，為什麼小孩子好好的你沒有把他救回來？」家屬的指責、媒體的大篇幅報導，醫護人員如臨大敵，

過去不會有過的情形卻發生了。曖昧的狀況直到病理報告出爐，在往生的病童上，找到了禍首腸病毒71型。

家住板橋的朱暄潔才剛會開口叫爸爸、媽媽，一歲半的她正搖搖晃晃地學著走路，可愛的模樣是父母呵護的掌上明珠。一日，暄潔的姊姊出現了類似感冒的症狀，她看了醫生也吃了藥，漸漸的也就康復了，然而在不知不覺中，暄潔也被傳染了，不同的是，出現在暄潔身上的症狀，卻是比姊姊嚴重許多。這個突如其來的疾病，讓暄潔的童年，在一夕之間變了調。

「她會睡一睡，就嚇到，就是在抽筋，帶去給平常看感冒的醫生看，他說是手口足症，但是第三天她又吐咖啡色的...，台大後來跟我們說是胃出血，那個時候暄潔已經整個人癱在那邊，就像植物人一樣。」暄潔的媽媽說。「我不敢進去看，請我先生去看到到底是怎麼樣，不敢看，看到那個景象，自己會怕，小孩子變成什麼樣子我不知道，那時候覺得是我們害她延誤送醫。」

在這些病症嚴重的病童身上所發現的「腸病毒71型」，目前生物學家們只知道腸病毒71型的某些生物特性，然而如何抑制它的生長，卻不得而知。在沒有解決方案出來之前，人類似乎處於一個劣勢的局面。

可能藏匿在玩具裡頭的病菌

腸病毒71型是單股RNA病毒，沒有套



膜，有套膜的病毒比較容易受到酒精，或是消毒水的破壞，腸病毒沒有套膜，所以在環境中的耐受力很強，一般而言，酒精、清潔劑對它的效果不是那麼好。我們發現，肥皂水，自來水，臭氧水，對於腸病毒71型的消毒效果都有限。甚至有些木製的玩具，很容易把腸病毒嵌在纖維裡面，所以這一類的器皿表面很容易沾染腸病毒。

由於腸病毒是一種生命力頑強的病毒，在我們生活環境中，任何物體的表面，例如桌椅、門把、小孩子的玩具等等，都有可能發現腸病毒的蹤跡。腸病毒會隨著噴嚏的飛沫而掉落，並附著在物體的表面，如果小孩子觸碰到這些物體，然後再揉揉眼睛，啃啃指甲，腸病毒就這樣被他吃到肚子裡面去了。

慈濟醫院朱家祥醫師表示：「腸病毒都是經口傳染，小朋友喜歡東摸西摸，摸到腸病毒又放在嘴巴裡面，造成傳播出去。所謂腸病毒，就是在腸子裡面生存，大便中也會出現，所以大便被污染之後，小朋友去摸，再吃到嘴巴裡面去，所以放東西到嘴巴裡面之前要去洗手，這就是預防腸病毒最好的方法。但是對小孩子來說很難，如果叫他吃東西之前先洗手其實是還好，可是他沒事就東摸摸西摸摸，手放嘴巴，就會容易傳染。」

孩子的小手暗藏著致命的病毒，腸病毒71型所會感染的不只是小孩，成年人、父母與家中的哥哥、姊姊都會

感染，但是對年紀較大的孩子來說，他們只會患有輕微的發燒，以及典型的腸病毒症狀如手口足症，或是疱疹性咽峽炎。但在年齡較小的孩子身上，反而會併發幾乎致命的重症。

沒有疫苗，也沒有藥物可治療

長庚兒童醫院醫師張鑾英說：「有些感染腸病毒的症狀很輕，有些甚至沒有症狀，發病很嚴重的小朋友，可能接受病毒量比較高、病毒株比較毒，或是免疫力差。大部分都是三歲沒有抵抗力，所以比較嚴重。」雖然腸病毒71型感染而併發重症的比例非常低，然而許多重症兒童一開始時，都也只是出現喉嚨痛，發燒的症狀而已。

因此當家裡的幼童出現了類似感冒的症狀時，家長們千萬不可以掉以輕心。值得注意的是，臨床醫師觀察到，腸病毒71型引起的手口足症，所發出的疹子特別小，如果水泡看來很小，那可能是腸71的機會比較高，而嚴重的併發症也就是孩子致命的原因。

李秉穎醫師也說：「腸病毒71型會引起併發症主要是因為它特別容易攻擊腦內稱為腦幹的地方，是我們生命中樞，腦幹調節我們的血壓，心跳，呼吸等功能。引起這邊發炎之後，就會非常猛爆，引起很高的死亡率。」沒有疫苗，也沒有藥物可以治療的腸病毒71型，似乎變成許多幼童們的夢魘。

午後的陽光從窗簾的縫隙中悄悄的爬



路，玩耍。

浩浩的家在龍潭，而現在，他和媽媽住在板橋的醫院裡面。王爸爸是一位挖土機的司機，考慮到這個家的經濟問題，他每天必須不辭辛勞的工作，微薄的薪水努力地撐起這個家。

下班之後，爸爸得花一個小時的車程，從龍潭來到板

橋探望寶貝兒子，也每天，帶著浩浩與媽媽的髒衣服回家清洗。浩浩的爸爸是這個家庭唯一的支柱，一肩擔起這個家庭與他們的生活。三歲的浩浩還沒有開口叫過爸爸，媽媽，但是爸爸媽媽卻盼著這個奇蹟。堅強的母親，臉上已經看不出任何悲傷的表情，她淡淡的說這是上輩子欠浩浩的債，留到這世來償還。

浩浩是感染了腸病毒71型而併發重症的兒童中，少數幾個能從死神的手裡逃出來的幸運兒。儘管有後遺症，他的復原狀況還算是比較好的。

還有其他更為不幸的小孩，像是暄潔，她現在只能平躺在床上，與疾病頑固的纏鬥著。「進展是有，可是跟別的小朋友比起來很慢，她還不會呼吸，脖子很細，無法坐起來。有時候在路上看

了進來，映在浩浩的小臉上。三歲的浩浩，是個活潑好動的小男孩，特別喜歡跳舞的他，往往一聽到音樂，就能隨之起舞。

然而，你很難忽略在隨著節拍擺動的身體上，卻連著一條長長的呼吸管。

浩浩是腸病毒71型肆虐下的犧牲者。腸病毒71型侵襲他的神經系統，所造成的後遺症是讓他沒有辦法自行呼吸，合併顏面神經受損。因此在浩浩的臉上，看不見喜怒哀樂的表情。「浩浩顏面神經有傷到，所以他笑的時候就是這樣，沒辦法動。」照顧浩浩的媽媽說。

長長的呼吸管連接著比他巨大許多的呼吸器，插在喉嚨上的呼吸管不但讓浩浩沒有辦法說話，也侷限了浩浩的活動範圍，他只能在小小的病床附近，走



到同年紀的孩子，都會想，如果妹妹沒這樣，就可以上幼稚園了。」暄潔的媽媽說。「我不想回家，回到家看到她的玩具就想到她。回去會想到她站在那裡玩，坐著螃蟹車跑來跑去」

天真的孩子何辜，上天丟給這些家庭這樣一個棘手的難題，他們唯一的選擇，就是勇敢的面對這樣的挑戰。然而，艱難的挑戰才剛開始，未來，他們還有好長的一段路得走。

養成好的洗手習慣，遠離腸病毒

追根究柢，要避免病毒感染，平常我們就要有未雨綢繆的概念。許多學者專家們不斷呼籲，如果小朋友們平常能夠徹底洗手，養成良好的衛生習慣，就可以降低感染腸病毒的比率。當然除了小朋友要常常洗手之外，大人們也必須要有保持衛生的好習慣，才能避免把病毒傳染到小朋友的身上。

根據統計數字顯示，腸病毒71型的感染，在一九九八年、二〇〇〇至二〇〇二年都造成台灣地區數十名兒童不幸往生，然而在二〇〇三年，台灣地區因為有SARS的流行，不論是大人小孩，都勤洗手，帶口罩。由於這個原因，使得二〇〇三年腸病毒的病例，也比往年少了許多。

同時身兼母職的醫護人員們，也給了我們這樣的建議。下班之後回到家，在觸摸擁抱孩子之前，一定要把自己徹底清潔乾淨，以免把家門外的病毒，通通

帶到孩子的身上了。

由於腸病毒71型在台灣曾經大規模的流行，台灣醫學界的學者們也對腸病毒71型做了許多的研究。從一九九八年起，學者們陸續在世界著名的醫學雜誌上，發表了許多關於腸病毒的論文。林奏延表示：「腸病毒的病因學、病毒學、血清學檢查分期、治療，都是由國人自己的研究。第一篇報告在當年的七月，馬上投稿到Lancet雜誌，馬上就登出，登出是一個病例報告，這篇報告奠定台灣醫界，在腸病毒71型，研究成果的重要關鍵。陸續我們也將發表重要的論文，講到腸71，台灣是最好的研究地區。」

儘管做了這麼多的研究，腸病毒71型還是留給人類許多疑問，值得我們去探討。醫生們除了建議民眾要注意衛生，平常要多洗手以預防病毒感染之外，也提出更多建議，期待能夠對腸病毒71型，有更進一步的了解。

「台灣有完整保全屍體的觀念，所以一開始我們去勸服爸爸媽媽捐出屍體讓我們解剖，都非常的困難。爲了讓我們對腸71有進一步的了解，我們也呼籲若往生後能讓你的身體幫助更多的人，那也是功德。」

爽颯的西風拂落了枝頭的黃葉，沈寂的大地宣告著秋天來臨的寂寞。腸病毒，就像許多動物一樣，選擇在這個秋冬時逐漸進入冬眠狀態，休養生息，準備來春時再度遊戲人間。

