

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆十一月十二日是醫師節，花蓮慈院與臺中慈院的醫師們各自用不同的方式度過。花蓮慈院到監獄內服務受刑人，聆聽受刑人心聲；臺中慈院的醫師群則到安養院服務老人……
- ◆爲了東區偏遠頭頸癌病友的健康，花蓮慈院耳鼻喉科護理團隊及癌症關懷小組特地南下到玉里舉辦病友會，並逐一到不便出門的病友家中探視……
- ◆三次跨海來臺求醫的菲童傑博，順利在大林慈院做完嘴部顎裂手術，二十七日傑博與媽媽瑪利亞帶著慈濟人滿滿的祝福回到菲律賓……
- ◆臺北慈院放腫科團隊爲了讓病人走出戶外，特地舉辦一場園藝栽植的病友會，病友們揮汗種下小樹，感受到自己的生命與小樹一樣充滿希望……

# 花蓮

十一月八日

首入監義診 感恩心慶佳節

就在醫師節前的周末假日，花蓮慈濟人醫會在花蓮監獄舉辦義診活動，這次的義診團隊成員由花蓮慈院醫護同仁組成、花蓮區人醫會總幹事吳維祥帶隊，花蓮慈院高瑞和副院長、骨科吳坤佑醫師、皮膚科洪崧壬、陳志斌醫師，還有十一位護理同仁及三位行政同仁參加，為收容人提供血壓、血糖檢測與內、外、皮膚科等醫療服務。

義診兼評估 未來服務更好

這次義診不只是人醫會首度在花蓮監獄的義診，同時也是花蓮慈院的一次醫療效益評估，評估目前花蓮慈院在花蓮監獄駐診的診次與科別是否足夠，事實上，花蓮慈院長期都有在花蓮監獄駐診，每星期提供包含家醫科、婦產科與身心醫學科等四個診次的醫療服務，一直和獄方保持著良好的互動，所以在得知有義診機會時，醫護同仁都爭相報名，花蓮區人醫會幹事吳維祥師兄表示，監獄、收容所等地方，因為群居因素常常發生疾病交叉感染的情況，其中又以皮膚疾病最為常見。這項訊息立即獲得花蓮慈院皮膚科洪崧壬醫師與陳志斌醫師響應，加上高瑞和副院長與骨科吳坤佑醫師分別負責內科與外科的看



■ 高副院長的細心診察發現一位收容人有疑似罹患淋巴瘤的症狀，隨即與獄方協調安排更詳細的檢查。



■ 花蓮監獄李至台典獄長(左)頒發感謝狀給花蓮區人醫會幹事吳維祥(中)，右為花蓮監獄衛生保健科詹宏鈞科長。

診。最後依照獄方的需求，才排定以皮膚科與內、外科為主，同時還有十一位護理同仁共同參與。

一到花蓮監獄，經驗豐富的義診團隊就熟練的分工合作，設立掛號區、檢驗區與診療區。而在兩百零一位求診民眾中有一百二十位掛皮膚科，皮膚科洪崧壬醫師表示，除了有部份患者因為個人體質的關係，在進入監獄後因為環境與心理壓力的變化導致過敏、異位性皮膚炎，甚至是慢性蕁麻疹的出現，不過最大的問題還是「疥瘡」。

「疥瘡」是由疥蟲寄生在表皮引起

的皮膚病，傳染性很強，劇烈的發癢、紅疹甚至水皰，往往嚴重的影響患者的生活品質，因為每個收容人來自不同背景，衛生習慣不同，加上群居生活，幾乎每個收容所都會出現疥瘡流行的狀況，加上蟲體需要時間繁殖生長，從潛伏期到臨床上出現明顯症狀，往往要一個月的時間，洪醫師表示，要確實治療，最好的方法就是集體治療，以及做好整體環境消毒。

### 細心檢出淋巴異狀 傾聽病患心聲

高副院長的內科求診病患也有將近五十位，幾乎都是感冒、頭痛或者是胃痛、便秘的患者，不過細心的高副院長在其中發現了一位疑似罹患淋巴瘤的病患，建議安排做進一步的檢查。負責外科的吳坤佶醫師則表示，大部分外科求診的患者都是舊傷，或者是姿勢不良造成的腰椎問題，看診的時候患者常會提起受傷原因就滔滔不絕的分享，所以除了身體上的病痛，有時候還要扮演「傾聽者」的角色。

### 身心靈照護 感恩說不盡

一整天的義診，在醫護人員親切細心的照護下，每位求診患者都是皺著眉頭來帶著笑容離開，花蓮監獄衛生保健科詹宏鈞科長說，這些收容人常有一個錯誤觀念，認為看醫生病就一定好，而且應該要藥到病除，所以看到收容人求診後能心滿意足的離開，真的很佩服慈濟人醫的功力。詹科長同時感謝花蓮慈



■ 花蓮慈院醫護團隊首度到監獄內義診，以服務病人過節。

院一直以來的長期駐診，提供主治醫師等級的醫療服務，也使花蓮監獄的醫療水準超過其他收容機構。

花蓮監獄李至台典獄長親手致贈感謝狀，感恩人醫會志工提供醫療服務。原來多年前李典獄長任職於花蓮監獄教化科科長時，就與花蓮慈院資深志工顏惠美有了接觸，在顏師姊的安排下，到現在慈濟志工還是常常到花蓮監獄關懷收容人，超越宗教的身心靈陪伴，讓李典獄長說，除了感恩真的還是感恩。

慈濟人醫會在花蓮監獄的義診在歡喜中圓滿結束，吳維祥師兄表示未來預計將半年舉辦一次義診。而這次義診不只是人醫會首度在花蓮監獄的義診，同時也是花蓮慈院的一次醫療效益評估，評估目前花蓮慈院在花蓮監獄駐診的診次與科別是否足夠，因為慈濟的人本醫療不單要「聞聲救苦」還要「慈悲與智慧並行」，守護好每個生命。（文、攝影 / 黃思齊）

# 臺中

## 十一月十二日 理想的下午 白袍承歡過節

醫師節這天，臺中慈院四位醫師在志工、社工陪伴下，前往老人安養中心機構關懷，找到了那份失去已久，零距離、單純而美好的快樂。醫師們跟著志工的帶動，與老人家一起跳舞、唱歌、幫忙按摩，穿上白袍的醫師，頓時就像阿公、阿嬤的兒子、孫子般，許多老人家都笑開懷，一個小時的關懷時光，還捨不得大家離去，醫師們也度過一個別具意義的醫師節。

### 親身探長者 醫師志工心雀躍

帶著雀躍心情、踏著輕快步伐，下午兩點半，志工林玉雲、柯國壽、社服室組長林怡嘉，帶領臺中慈院外科部主任吳政元、胸腔內科主任黃軒、泌尿科蔡宗訓、中醫部廖振羽醫師，以及醫療志工羅余月琴、簡素美、洪林秀鳳、朱張惠英、王秀琴、楊忠木、林進雄前往豐原健安老人安養中心進行機構關懷。

時光匆匆，醫療志工每週前往健安老人安養中心關懷已經超過一年，十二日正巧碰上醫師節，邀請醫師參與。安養中心從門口看去是矮小的房舍，但是進到裡頭卻是溫暖的黃色燈光，舒適寬敞的空間，老人家們早已圍坐一大圈等



■ 臺中慈院外科部吳政元主任(右二)、泌尿科蔡宗訓醫師(右一)跟著黃軒主任的歌聲做動作，充滿喜感讓老人家們開懷大笑。



■ 中醫部廖振羽醫師、志工楊忠木為老人家按摩。

待慈濟人。帶活動很有一套的志工柯國壽、羅余月琴先唱起望春風旋律改編的「人生七十才開始，八十滿滿是，世間九十不稀奇，一百笑微微……」，原本沒什麼表情的阿公、阿嬤漸漸笑逐顏開。

之後又以兒歌「伊比呀呀」改編成「伊比壓壓」，醫師、志工們站到阿

公、阿嬤輪椅後方，跟著自創曲歌詞，搥背、按摩、鬆筋，老人家笑著的嘴張得更大了。

## 天下長者皆父母 愛屋及烏憶親恩

沒想到接下來一路又唱起「來去臺東」、「歡喜就好」等臺語歌曲。此時，胸腔內科黃軒主任像變了一個人似的，換下在醫院工作時的嚴肅表情，與志工們一起搶麥克風，眼睛眯成一條線，咧嘴微笑，聲音就像坐上雲霄飛車忽高、忽低，高潮迭起，配合逗趣又可愛的動作，一旁三位醫師同樣手舞足蹈，溫馨又逗趣的畫面逗得阿公、阿嬤跟著開心唱和。

因為父母親皆已過世的黃軒主任，看到這群老人家，一股腦想把對父母親的愛通通唱進歌中，能逗他們開心，做什麼都願意。今年八月父親剛往生的吳政元主任走進社區服務老人家，既感傷又開心。因為他想起父親住進安養中心三

天後，身體就突然走下坡進而要住院，這天，他把對父親的思念，化為對其他老人家的愛心。

## 關心更勝治病 初體驗感動滿分

九月才來臺中慈院報到的泌尿科蔡宗訓醫師很快融入，第一次以這樣溫馨方式度過醫師節，他說：「這樣可以更了解老人家的需求，知道以後可以給他們什麼樣的幫助，真的是一個很特別的下午。」中醫部住院醫師廖振羽說：「平常在醫院是治病，但今天是來帶給老人家歡喜，真的很開心！」

拿起鈴鼓、跳起原住民版「一家人」，大夥笑開懷，八十六歲的徐清茶阿公直說：「你們下次再來嘛！一定愛喔！（臺語）」一小時歡樂時光，在依依不捨中離去，四位醫師都是第一次進行機構關懷，歡樂、感動氣氛難忘；當車子緩緩開回醫院，一群人的感動卻依舊在心裡縈繞不去。（文、攝影 / 梁恩馨）



■ 臺中慈院的醫師群與志工的到來，以討父母歡心的心情服務，讓安養院重新充滿笑聲。

# 玉里花蓮

十月三十一日

醫師下鄉為病友 包辦下廚往診

三十一日上午，花蓮慈院耳鼻喉科護理團隊及癌症關懷小組特地移師至玉里慈濟醫院舉辦東區病友會，整形外科王健興醫師及耳鼻喉科楊妙君醫師親自下廚，張佑寧營養師教病友們如何吃得美味、吃得健康，並提供病友不同病程的醫療諮詢，透過病友及家人最貼心的照護分享，讓病友病後也能有健康美麗的生活，重見生命的力量。

輕快腳步探病友 喜悅心情迎晨曦

六點半天色微亮，大夥踏著輕快的腳步，一同迎接美麗的晨曦，八點多一抵達玉里慈院，大夥便緊鑼密鼓齊心合力的開始布置會場，玉里慈院張玉麟院長百忙中特地前來關切，預祝活動順利。病友們陸續懷著歡喜心抵達玉里慈院，王健興醫師及楊妙君醫師看見許久未見的老朋友開心地話家常、敘敘舊。

護理部章淑娟主任表示，對頭頸部癌症病友來說，在艱辛的治療出院後，返家生活除了要有面對病魔的勇氣，在生活起居、食衣住行上往往有無所適從的困擾及無力感，外觀還要承受外界好奇的眼光，透過病友會的聯繫，彼此互相鼓勵與經驗分享，增進病友間的良性互動，調適心中的壓力及情感交流。



■ 楊妙君醫師（上圖中）大秀廚藝，獲得滿堂喝采！身為領隊的王健興醫師（下圖左一）也捲起袖子，準備「洗手做羹湯」！

營養師私房菜 營養好吃又健康

「食慾不振」、「胃口變差」、「看到食物就想吐」，是許多癌症患者做化療之後的普遍反應，在旁陪伴的家人心疼不捨，卻苦無解決之道。其實「營養」是抗癌過程中相當重要的武器，但「怎樣吃夠營養？」卻讓很多病友與家屬傷腦筋！

王健興醫師表示，在多種癌症中，頭頸部癌症患者最容易有體重下降的問題，尤其是經放射線治療，會影響口腔黏膜及唾液分泌，常有不易咀嚼及吞嚥的困擾，如何在此限制下吃的營養又健康，對病友與家屬就顯得格外重要。

爲了增加腫瘤病患的食慾，同時又能補充足夠的熱量，張佑寧營養師特地設計的幾道私房菜現場示範，發糕、布丁、水果奶昔，讓病友們吃進了自然食物、高營養素，活力充沛、營養滿滿。

### 大醫王做羹湯 病友感動捧場

緊接著就是讓參加的民眾親自動手做，張佑寧營養師仔細講解每一步驟，大家也跟著興緻高昂的炒蔬菜、過篩麵粉。身爲領隊的王健興醫師及楊妙君醫師也不遑多讓，捲起袖子，只見王健興醫師認真地又是打蛋、又是攪拌麵糊，頻頻詢問步驟；一旁的楊妙君醫師則大秀廚藝，獲得滿堂喝采，大家邊玩邊加深了對食物營養價值的印象，氣氛也熱絡不少。做著做著，發糕的香味陣陣撲鼻而來，吸引了病友們及護理人員捧場，吃了讚不絕口，歡笑聲連連，週末

的心情跟著亮了。

「『癌』字怎麼寫？就是三個口，所以健康的好朋友們，一定要努力的吃，這樣身體才會恢復的快。」社服室副主任顏惠美師姐鼓勵病友們，「能吃就是福！」癌症病患最需要足夠的營養、充足的體力，以應付漫長艱辛的療程。王健興醫師也開心地分享，這次病友會最大的收穫就是聽到病友出院後在家休養體重增加十公斤，只要營養夠了，要戰勝病魔就沒問題了！

### 一路相扶持 活著就有希望

樂觀開朗的蕭姓病友談起罹病過程表示，今年發現自己罹患了扁桃腺癌，聽取醫師建議開刀治療，一路走來雖然艱辛，活著就有希望，蕭先生鼓勵病友們，每個人都會生病，相信醫護團隊並接受照護治療，還是有機會可以擁

■ 花蓮慈院耳鼻喉科護理團隊及癌症關懷小組首度到玉里舉辦「口口相傳」東區口腔癌病友聯誼會，病友熱烈參與，感恩醫療團隊特地南下關心。



■ 中獨居的陳阿嬤跟著醫護團隊哼唱兒時的兒歌與慈濟歌選，開心之情溢於言表。

的人生，最重要的是打開心門，多做有意義的事豐富心靈。蕭先生的一席話講到每個人的心坎裡，現場的病友與家屬們各個感同身受，氣氛感人又溫馨。

曾經接受全喉切除術的阿福，原以為就此喪失發出聲音的機會，但他不放棄努力學習「食道語」，即便學習過程有多累、多孤單、阿福也堅持到底，現在他已經可以說出簡短的句子，不僅恢復自己的信心，更鼓勵了不少癌友正面的看待人生。

曾雅雪護理長表示，病友會的成立真的很重要，癌症病患身心都煎熬，尤其是頭頸部治療過後外觀改變的心理適應，真的需要病友們彼此間的護持。希望藉由這樣活動跟互動，給病友們更多醫療信息，幫助病友及家屬找回開朗的笑容。

### 醫師來按鈴 病友逐一探

「阿公你有沒有吃飯呀？有沒有出去散步？」下午的訪視行程第一站來到高阿公家，曾雅雪護理長及楊妙君醫師一見到阿公便高興地前去與他談天，楊妙君醫師為阿公檢查不久前手術後的傷口及臀部的褥瘡情形，雅雪護理長也替阿公量血壓，關心他的身體健康狀況。



七十五歲的高阿公，今年八月檢查出罹患右邊惡性軟顎癌後，由楊妙君醫師收治，隨即接受手術。九月出院後與兒子相互扶持，孝順的兒子平時在社區的廟宇做清潔工作，賺取微薄的薪資細心地照護年邁的老父親。阿公的褥瘡與手術後恢復狀況大有進步，讓醫護團隊非常欣慰。

### 真心關懷 獨居阿嬤歡喜淚流

離開了阿公家後，一行人在萬榮鄉的大街小巷繞了許久，才循著號碼牌來到山邊，經過幾段崎嶇的蜿蜒小路，終於來到了陳阿嬤的家。

見到慈濟醫護團隊前來探望，讓阿嬤激動地眼淚直直落。阿嬤兩年前罹患了惡性唇癌多次手術治療，隔年因唇癌復發再次接受手術並做放射線及化學治療，阿嬤的家人皆在外地工作，出院後獨居一人料理自己，醫護同仁擔心阿嬤年事已高，因此醫護團隊特地前來探望。

「阿嬤你的血壓很高，要跟你的家人說喔！」發現陳阿嬤似乎有些感冒、頭暈，曾雅雪護理長幫阿嬤做簡易的檢查，血壓一量居然近兩百多，嚇壞了在場的醫護同仁。在王健興醫師確認沒有任何特殊的疾病後，才令在場的醫護人員放心一些，雅雪護理長還是不忘關心阿嬤要記得吃藥，跟家人說血壓高，頭暈目眩，要看醫師！

一旁的志工顏惠美帶頭唱起日本兒歌，勾起了陳阿嬤兒時回憶，直說：「這是小學三年級教的放學歌，我沒忘記！」陳阿嬤的氣色在這歌聲中紅潤不少，還不時跟著哼唱，拉著顏師姊的手，手舞足蹈，開心之情溢於言表。溫暖的歌聲中，陳阿嬤高興地流下眼淚，離別前，盈如護士上前給阿嬤一個溫暖、不捨的擁抱，陳阿嬤也依依不捨的道別。

## 服務到家 載愛歸航

而住在壽豐鄉的秀秀阿嬤兩年前診斷右邊惡性口腔癌及惡性唇癌，經過多次手術治療後，已漸漸康復。不過此次王健興醫師幫阿嬤做檢查時，阿嬤嘴邊有細胞復發的現象，希望可以近期內回診。阿嬤的媳婦表示，婆婆雖然常以開玩笑的方式抱怨手術後外觀的改變，其實遲遲打不開心門。雅雪護理長表示，口腔癌患者除了遭受生命的威脅以外，還要面對外觀及功能上的缺損，尤其是女性，因此患者特別需要家人的膚慰，聊聊天、說說心事，陪著他們走出生病

的陰霾。

由於往診團隊秉持著「服務到家」的大愛精神而付出，歡樂的時光轉瞬間消逝，雖經過一天緊湊的活動行程，大家臉上卻絲毫不顯倦容；一行人懷著愉悅的心情，內心承載著滿滿的感動，伴隨著夕陽踏上回家的路途。（文／彭薇勻 攝影／楊國濱）

# 大林

十月二十八日

三次跨海求醫 菲童微笑返家

三次橫跨菲律賓海峽，飛至臺灣進行醫療重建手術，經大林慈濟醫院醫療團隊細心呵護，菲律賓男童傑博二十八日上午出院了。

## 慈濟人協助 傑博度難關

一出生就因嚴重水腦、嚴重兔唇，而被醫生認定活不久的菲律賓男童傑博，分別在二〇〇四、二〇〇六年來到臺灣治療水腦、兔唇以及頭骨，奇蹟地在臺灣獲得醫治與重生。第三次來臺治療，傑博身高已經比一般孩童還高，表達能力進步，能分辨家人，用手勢表達日常生活基本的需求。現在七歲的他，不高興還會發脾氣，用力揮動他的小手，發出「哼喝」的聲音表示喜怒。傑博熬過難關存活下來，現在，他已經七歲了！



■ 傑博得知可以回家，笑得合不攏嘴，護理長更是送上禮物給予祝福。

### 嘴部顎裂修補成功 可吃飯可上學

這次手術主要處理嘴部顎裂問題，因傑博嚴重顏面的缺口影響語言、飲食，甚至耳朵的功能，所以這次在一次手術內，將硬顎與軟顎想辦法補起來，同時包括臉部鼻子的修正、手部攣縮問題都一併處理，希望讓傑博在臺灣的時間內，盡量把外觀及功能問題做好矯正。十四日嘴部顎裂重建手術後，傑博恢復情形良好，不僅能隨眾人鼓掌拍手，臉上笑容也變多了，自行吞口水的頻率增加。現在的他可以走路和跑步，也可以騎玩具車。傑博目前只能以流質進食，等回到菲律賓兩、三禮拜後就可以開始吃較軟的固體食物。現在，瑪利亞終於不用再戰戰兢兢擔心小孩是否可以活過明天，未來，她甚至計畫讓傑博上家鄉附近的殘障學校，傑博也可以上學讀書了！



### 安住母心 照顧身體養慧命

「他在生氣的時候，要安慰他，說好話，不要罵他。媽媽要先心安，孩子才會心安。」出院前一天，拒絕吃藥的傑博，嘴角因用力摩擦傷口而流下鮮血，陳麗君看瑪利亞因孩子口腔流血又吵鬧，非常心慌害怕，隨著母親情緒的起伏，傑博也感到不安；她鼓勵瑪利亞靜下心來，以孩子的需求為主，安住身心。

慈濟志工的陪伴，不只是照顧身體，也守護心靈的健康。陳麗君提到陪伴傑博已經快七年了，傑博現在的身體很健康，更希望看到傑博慧命的成長，有空會跟瑪利亞分享平時要教導傑博，長養他的慧命，不光只是養育。

## 人醫巧手補缺 愛的團隊圓滿未來

傑博離開臺灣前一夜，瑪利亞帶著傑博到志工組向大家道別，感恩醫院志工無私的關懷，像家人般親切問候，讓她感動而泣，與明月師姑擁抱互相打氣：

「Keep going！要加油！」

在菲律賓從事美容的瑪利亞因賴以維生的電剪壞了而擔憂，志工明月特地自掏腰包帶她到慈濟志工經營的美髮用品店選購電剪、專業美髮梳與剪髮刀，祝她生意興隆。近七年的陪伴，看著傑博從小小的身軀到現在比一般孩童高，身體變壯力氣也增大，志工陳麗君仍無時無刻想著如何讓傑博的心靈層面有所成長。令人安慰的是，媽媽瑪利亞很知足感恩，她回到菲律賓後要開始茹素，有餘力也要幫助其他人。夜色漸重，最後明月師姑擁抱瑪利亞，祝福她回去後生



■ 「Keep going！要加油！」志工明月和瑪利亞相互勉勵著。

意興隆，經濟更穩定，也能照顧當地有需要的人。

生命的蛻變，令人喜悅。愛的醫療沒有國界，傑博歷經三次在臺灣大林慈濟醫院的治療，在醫療團隊用心照料之下，和慈濟志工無私的關懷陪伴，原本不被期待存活下來的孩子，擁有了可以看見希望的未來！（文／江珮如、張宜茜 攝影／張宜茜）

## 臺北

十一月六日

### 園藝植栽 綻放生命能量

「園藝」除了養花蒔草怡情養性，其實還可以有「治療」的功效。今天上午，臺北慈院放射腫瘤科與社會服務室，共同為癌症病友舉辦一場「園藝治療」植栽活動，讓病友們有機會走出戶外與大自然生命做連結，並且透過植栽及照顧植物的過程，體驗到仍有生命需要自己呵護，讓癌症病友對於治療與未來的人路產生希望。

### 手作名牌好貼心 暖陽歌聲忘病痛

放腫科黃經民主任表示，對於罹患癌症的患者，除了醫療之外，放腫團隊常常在思考還能為病友做些什麼，希望透過這些活動，讓癌症患者的身心靈能夠得到更進一步的照護。

此外，不論是病友或志工，每一個人



■ 大家席地而坐，享受美味點心，護理師賴惠玲也趁機與大家進行衛教搶答活動。

都領到一張獨一無二、手工製作的精美名牌。每張名牌都是護理師湯雅婷利用下班時間親手製作，並且在名牌上送給每個人一句貼心祝福。與會病友與志工團隊領到卡片時，讀出卡片中貼心的關懷與祝福後，相當感動。

社工師林靜芳首先透過簡報，讓大家認識所要植栽的植物，並且在輕柔的音樂聲中，帶領所有人靜坐冥想大地的能量；接著邱敏祥老師帶動病友調和呼吸，並傳授熊經、無極站樁與甩手功等三招簡易太極功法，這些功法不一定要站著做，一些行動不便的病友也可以坐在椅子上練習。看似簡單的幾招，卻讓大家在短短時間就將筋骨舒展開來。

接著大家走出戶外，臺北慈院四周綠蔭扶疏，入冬的暖陽照得大家心情暖呼呼，大家圍在「大愛草原」草坪上享受自然和風，品嚐愛心餐點，病友們輪番上臺演出，連常佑康醫師也上臺帶動大家一起比著手語唱「一家人」。一位從澳洲回臺就醫的陳奶奶，連串的兒歌歡唱，讓歡樂的情緒感染了每個人，返老還童般的赤子心情，使得大家全然忘卻病痛之苦！

### 種小樹「供氧」衆生 成長希望與力量

大地野餐歡樂後，「園藝治療」植栽活動開始。考量病友的體力，園藝志工



■ 病友們將樹苗植入區塊中，在陽光下揮鏟種樹苗，不但對自己的體力更有信心，也對需要照護一個生命而更有目標。

已經先行在預定植栽地點挖好種植的區塊，並事先將馬拉巴栗、銀杏、桂花等樹苗以花盆培育，方便讓病友移植至區塊中。病友將樹苗栽下，一鏟又一鏟的再將泥土覆蓋上，滿身汗水興奮的說：「沒想到自己能有這麼大的體力，可以

完成植栽的工作，對自己未來的路更有信心！」志工王美蓮帶著小孫子與病友一起植樹，小孫子童言童語的哼唱：「樹呀！樹呀！我把你種下，你要快快樂樂、好好的長大……」也讓其他植樹的病友憶起小時候唱這首兒歌時的快樂時光，一同唱和。

常佑康醫師感性的說，他相當感恩團隊與志工熱烈的支持，讓病友能夠重返大自然參與植栽的活動，使得病友能夠從運動中增強免疫力、增加氧氣的吸收，並以種樹「供氧」眾生。他也觀察到，今天讓幾位不曾笑過的病人，都露出了陽光般笑容，這讓他感到相當欣慰，也期待病友能藉此活動，產生希望與力量！（文／朱文姣 攝影／高武男、馬順德）



■ 享受了美好的陽光與風光，所有參與活動的病友與志工，一同在大樹下合影。

