

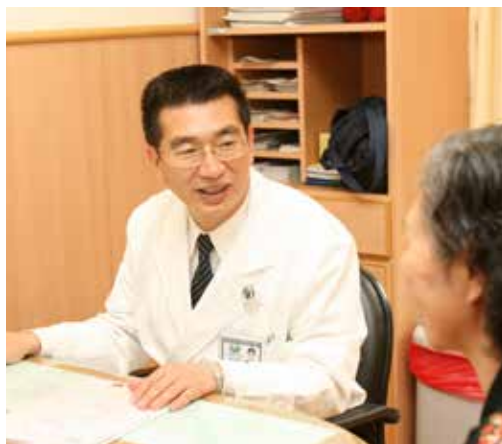
菩薩道上步步修心

口述 / 林忠義 臺中慈濟醫院腸胃內科主任

假日五千、一萬公尺的慢跑，是我中年之後的主要運動。剛開始難免會有想要放棄的衝動，這時往往《無量義經》經文中的「靜寂清澄」、「守之不動」幾個字就會浮上心頭，彷彿證嚴上人在耳邊叮嚀，要一步接著一步下去，就能完成目標。每當抵達終點，大汗淋漓的暢快不在話下。這種邊跑步邊修心，有如行在菩薩道上的堅持和歡喜是難以言喻，我體會到，原來只要有心，「跑步，不只是跑步」。

我是在中國醫藥大學醫學中心完成醫學教育與訓練，可以說是人生的前一大半，廿三年的時間，都在這同一個地方度過，感情之深厚可想而知，自己從沒想過會有離開的一天！但也許是緣份成熟，終究還是走入了慈濟的大門。

跟慈濟的因緣，得從我的另一半說起。在高中任教的太太，娘家一家都是慈濟人，太太參加慈濟教師聯誼會，我們的一雙兒女也參加慈濟在社區舉辦的兒童精進班，在活動中早早接觸佛法，而且，孩子從中學習到孝順的重要性。在精進班舉辦的一場替父母洗腳的活動中，當雙腳被孩子幼嫩的手輕撫洗滌時，身為父親的我，當下油然而起莫名的感動。



■ 終究走入慈濟，林忠義說是時間到了，緣份到了。

三年前，當臺中慈院要招募第一批醫師的消息傳出來後，太太的心思就開始醞釀，想遊說我加入臺中慈院。當時的我捨不得離開熟悉的環境，對於另覓新工作的意願並不高，只是敷衍的說：「好、好，再看看。」有人來詢問意願，回答也都是「考慮、考慮」，但其實從沒有真正思考過。

想不到，我家裡這位師姊鏗而不捨，天天邀我一起看大愛電視臺中的「人間菩提」節目，又提及慈院進度如何如何，未來有多少願景。接著，她又邀孩子一起參與鋪臺中慈院院區的連鎖磚活動，這一招果然奏效，連鎖磚鋪了之後，孩子們也加入了太太的遊說行列，

這一講就是兩、三個月沒停過。加上在國小任教的弟弟曾在九二一地震災後參與慈濟基金會興建大愛屋，更利用假日投入南投慈濟志工的行列。雖然這些都讓我對慈濟有更多認識和感動，只不過，仍未有足夠力道影響我做決定。

真正促使我進入慈院的關鍵，是一次突然發生的運動傷害。

打網球多年成習的我，即使算不上選手級的水準，至少也是懂得保護自己的球場老手，某日在運動場上揮拍，一不小心跌倒，竟折裂了右手掌的骨頭！「做了廿多年的運動，這次極不尋常的受傷，背後是不是有什麼意義？」讓我忍不住開始思考，這遲未決定的考慮其實已在我心中產生分量，生命中可能到了面臨轉機的時刻。

因此接受慈濟的面試機會。面試那

天，有位笑容很慈祥又上了點年紀的女士，坐在許院長旁邊，誠懇的邀請醫師到慈濟，當時，我還在納悶，慈濟真的跟其它醫院很不一樣，連面試官都很另類，後來才知道，這位梳著慈濟髮式的女士就是最早幫慈濟醫院招募人才的林副總。

懷著同修師姊說的二句話，「難值與佛同世」、「這是難得的因緣」，終於決定進入慈濟服務。二〇〇六年十月，告別一家妻兒老小，前往花蓮慈院報到，想說在臺中啓業之前，此行在花蓮總得住上半年、幾個月，早有心理準備。誰都沒料到，還沒有正式上班，慈濟的第一個考驗已經等著。

拎著行李才到宿舍，聽到陪同的志工楊梅汶師姊轉達依規定為兩人合睡一間房，當下就十分排斥，經過我家師姊居



■ 在妻子的牽引下，林忠義全家人得以一同在人間菩薩道上日日精進。圖為林醫師全家人於二〇〇八年一月的中區歲末祝福上臺分享，右為林醫師夫人陳麗偵師姊。攝影 / 邱祥山



間溝通，答案仍是不行！心想「慈濟怎麼都不尊重個人的隱私？」當下只想拿著行李走人。楊師姊為解決這個棘手的難題，還打算出借自家房間，這分體貼讓我開始不好意思。

感恩當時楊師姊的包容與善解，否則可能就沒有踏進慈濟的我了。其實堅持不與人合住的背後，不是「難搞」，而是有個不好意思說出口的原因，因為頭一沾枕頭，我三秒鐘內不但能睡著，還會大聲打呼，熟睡到什麼都聽不到，實在不忍心害同寢室的室友難以入眠，幸

■ 一次次賑災義診的親身參與，讓林忠義深深體會無緣大慈，同體大悲，大家都是一家人。左圖為四川省中江縣杰興鎮冬令發放，林忠義代表恭讀證嚴上人慰問信函。(攝影/吳山) 下圖為林醫師在四川省綿竹市慈濟漢旺服務中心義診。(攝影/廖祥麟)



好楊師姊有耐心、不介意，同批醫師後來也被安排每人一間寢室。

親友們都說，到慈濟醫院上班，我好像比以前更忙、更累。確實，看著自己日漸消瘦的身體，難道我不曾有退轉心嗎？

真的！如果是以前，可能早就退轉了。不過因為進入慈濟醫院隔年有幸完成培訓，受證為慈誠，成為上人的弟子，慈濟，已被我認定是自己的一個家！之後把握機緣報名海外賑災義診、參與社區環保活動，這些志業雖然也會令時間更不夠用，總覺得只要是為了自己的家，身累也是應該的。

這種對家的歸屬感，很特別，講出來很多人都會笑，因為，我連為科內同仁送行的聚會上，都會忍不住自帶播放機跟慈濟歌曲CD，非來個《一家人》大合唱不可，好喜歡大家一起唱「因為我們是一家人」的感覺，好像聲聲句句會漫進每位參與同仁的心中，在鼻間、眼角打轉，直到溢出笑中帶淚的不捨，深深烙印在每個人的心底。

感恩有這個機會能到慈濟，因為在結合職業與志業的環境中，忙得十分歡喜，尤其看到病人得到醫療照顧的同時，還有志工心靈與實質上的膚慰而日漸康復，更覺得自己的努力意義非凡。

目前，臺中慈院人力不足，在工作中總有心餘力絀，無法盡如人意的時候，每當壓力罩頂，上人的靜思語就成為我抗壓的最佳寶典。能跟隨上人的智慧，學習輕安對待工作，是我最大的收穫。



■ 參加臺中慈濟醫院舉辦的朝山祈福活動，林忠義醫師跟著三步一跪拜，虔誠一念為天下人祈福，也折除我慢修心性。

慈濟人真的很幸福，有機會常聆聽上人的開示。我期待每位同仁都把自己當「慈濟人」，而不只是「慈濟的人」，在工作上表現出慈濟的人文。有時會想起以前在北港鄉下醫院的跟診人員，他們或許沒有機會時常聽聞上人的法，卻仍能在他們身上看到實實在在的工作精神，每一天都認認真真付出的誠懇，這種「實在、認真」的精神更該是有上人法水注入的慈院同仁要實踐的。

鄉下人的真誠跟慢跑一樣，看似平凡單調，卻同樣有一種單純。跑步過程中，邊體會《無量義經》妙法，信念隨著呼嘯而過的風聲愈來愈堅持，跑著跑著似乎也能體會靜寂清澄的美妙境界，表面單調的跑步，因為心靈滋養的歡欣，喜悅有如踏在菩薩道，這種心寬念純的美好，祝福大家都能享有。

(整理 / 曾秀英)