

生命的奇遇

「書摘」

2



關於作者

明含，現任教職，行政院文建會「梁實秋文學獎」散文類得主，並獲多次歌詞、童詩創作獎項，作品散見各報。著有《含沙的明珠》等書，並為靜思人文編輯「愛的希望」系列叢書。為感念不識字的父母一生劬勞，發願要為市井小民寫下一本本淺顯易懂的「情書」，故為文沒有華麗的詞藻、縹緲的場景，只見生命的原汁原味。喜歡觀察卑微的小人物，體悟人間至情；常被別人感動，自己也愛讓人流淚。

你想和誰交換命運？

做到死，卡贏死無做！

過去我在採訪慈濟人的故事時，聽到罹患重大疾病的人抱病做志工，總是感佩於他們「用生命做慈濟」的勇氣，甚至為之動容。

一個罹患憂鬱症的會員含淚打電話給我，感嘆一心行善的我都得癌症了，更讓她覺得人生沒有希望。我鼓勵她看《人間渡》這本書，因為書裡記載了許多慈濟人病苦的示現，有的被倒債幾千萬，有的被毀容，有的被拋棄，有的遭受家暴，有的被黑道追殺，有的正在等待器官捐贈……。我要她看了之後，告訴我她想和哪一個人「交換命運」？

她不解，猶豫了幾秒之後回答我：「我都不要！」

是啊，哪一個人受的苦比她輕？哪一個人承受的不是生命中的最苦？有誰願意交換這些苦痛？沒有！那就好好接受自己的苦吧，因為那就是上天交給你的功課，唯有學習超越，才不會白白受苦！而且妳將從這個苦了悟自己的幸福，因為妳至少不必承受其他病痛的苦。

就像曾經有罹癌的人，一心以為他會死於癌症，結果他跟癌細胞和平相處了很多年，臨老卻被腎臟病折磨致死，那豈不是多受一種罪了？

在癌症患者中，我算是幸運了，因為能及早發現，及早開刀治療；有一些病人，被診斷罹癌時，癌細胞已經擴散至全身，連開刀的機會都沒有，這不是更令人難以接受！

何不坦然接受癌症，因為至少已經與它和平相處很久很久了，對它的威脅早已習以為常，早就做好了心理準備，不會有再壞的結果了。

人人在乎得「心臟病」，卻不在乎得「心障病」。其實你並不是世上最命苦的人，何苦悲傷嘆氣？

～心靈SPA～

想一想，你願意和誰交換命運，承受他生命的悲傷？



日日虔誠禮拜無常

搬到現在的家已有十幾年，一個對陽宅風水很有興趣的老朋友，屢次提醒我搬家，他說這個家的對面有兩棟大樓，形成一個天斬煞，就像一把利劍從天上插下來，對全家人都很不利。

我心裡覺得很不安，好想換個新家。

然而，買屋畢竟不像買衣服，動輒幾百萬的金額，哪能輕易就有？更何況這個家有兒女成長的足跡手印，更有父母生前慈悲的身影，美好的回憶，哪能說換就換？

因此，我參考過許多改風水的方法，試圖改運。如買屏風、設玄關、掛紅簾、種開運竹……。花了我不少心思與血汗錢，無非是想自欺欺人，換得好心情，開創好運勢。

但罹癌之後，我徹底認輸了，原來努力了十幾年，我還是逃不過天斬煞的厄運，心中的挫敗與無力感，讓我幾乎要跪倒在地臣服，好好痛哭一場！

有一天，奇蹟出現了！

當我絕望地從窗戶望向屋外的天斬煞時，不知是出於卑微的角度，還是有感於天上祥雲的浩瀚，竟然發現那道像劍的天斬煞，美似佛桌上的桌旗織錦，忍不住雙手合十，虔誠向它禮拜！

說也奇怪，當我的心念從「害怕」轉成「敬畏」時，那道威脅我十幾年的天斬煞，霎時竟展現祥和的瑞氣，頂天立地、如如不動的氣勢，看來如此的莊嚴！

這時我才頓悟證嚴上人說的，只要能「敬天愛地惜福緣」，心寬念純，一切輕安自在。

從此，我日日虔誠禮拜天斬煞與無常，甚至透過天斬煞，迎接每天的第一道天光，把它想像成佛光普照，為我加持。此後的生活，竟覺如此和諧，再也沒有過去的惶惶不安。

一念之差，我不花一毛錢，就換得一個「心」家，原來心能安住的地方，就是最美最好的家！

～心靈SPA～

望向滿天星空，看看上天為您布置的家，多麼優雅怡人！

癌症，說得含蓄一點是惡性「腫瘤」，聽起來果然不那麼嚇人。

但是有醫學研究者直言：「現代人，每個人都在排隊等著得癌症。」確實，此話不假！看看我們四周，罹患癌症或許比中獎還容易。又如一般人總以為出家人清修苦行，道行高、作孽少，應該能避免「惡有惡報」的疾病上身。事實上，出家人一樣會得癌症，也一樣因癌危及生命。

罹癌簡直像結交新朋友一樣，說發生就發生了，這是怎麼一回事？而生病真的是業報嗎？

以佛家觀點來看，什麼都是業報，遇到好事是業報，遇到壞事也是業報，有因就有果，這個果就是業報。業報不一定是壞的，也不一定是好的，當然也有好不壞的。因此，業報只是一個觀點，一個結果，並不是判刑定罪，更不能容許任何人以善意之名、藉此來傷害別人。

生病的人已經夠苦了，需要的是支持與關愛，不是理性的病因剖析——「生病，那是你自己的業報！」這種行為，就像看到有人溺水，不想辦法去救，卻又著手站在岸上對溺水的人說：「誰叫你不早學會游泳！」說這種話的人一點也不慈悲，完全不懂得將心比心。

假使你剛好是生病的那個人，這種話就不必聽了，以免加重自己的心靈「業報」——因為別人的話，以致壓得自己喘不過氣來。

那麼，當我們依照號碼，「輪到」罹患癌症時，究竟要如何面對？身與心兩方面如何安頓？我覺得，參考「前輩」過來人的話，是實際也較容易的做法。因為面臨生命的大考題，浪費精神體力和不懂的人一起瞎闖，簡直是開玩笑；身心隨著四面八方而來的意見翻湧起伏，更是傷身又傷神。

明含師姊因為自己走過，知道生病的甘苦，所以發願要以自身經驗，幫助同樣受苦的人。閱讀明含師姊的文字，除了作家特質——條理清晰、文筆流暢，織綴在字裡行間的，更是一顆真誠分享的心，以及一股堅強的生命勇氣。

震驚、疑惑、憤怒，尋找、解謎、重生，重生不僅是指身體狀況穩定下來，更是心靈的洗滌與提昇。明含師姊在治療上與醫師配合，飲食、生活上作調整，心理上與宗教、心靈導師對話，跌跌撞撞，哭哭笑笑，終於也找到了平衡點。這一切她都不吝分享，書中點點滴滴都是她「成長」的痕跡。

身為編輯，我認為這是一本有內容、好讀的、對人有用的，值得出版的好書。身為讀者，雖然我的身體還沒輪到得癌症，但是心靈癌症——生活中的煩惱障礙，則從中獲得了許多啟發。