



止酸痛 別傷肝

文 / 劉采艷
花蓮慈濟醫學中心藥劑部臨床藥學科主任

Q

最近新聞報導，國外有民眾擦酸痛藥膏出現肝臟壞死的情形，難道擦的藥膏比口服的還不安全嗎？臺灣有哪些藥膏是屬於這類的藥膏？

所有含diclofenac sodium（待克菲納）成分的酸痛治療產品，具消炎鎮痛療效的，包括口服的服他寧(Voltaren)和外用藥膏，都可能導致肝功能異常，造成嚴重的肝臟反應。

美國食品藥物管理局（FDA）在今年十二月五日發布藥物安全資訊指出，疑似有患者使用含「待克菲那」成分的藥膏，出現肝壞死、黃疸、猛爆性肝炎及肝臟衰竭等不良藥物反應，甚至有需要換肝的案例報告。FDA建議處方醫師，一定要提醒長期使用待克菲那藥膏的病患，定期追蹤肝臟功能。

diclofenac sodium（待克菲那）屬於非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)，能抑制引發疼痛及發炎的前列腺素生成，因此有止痛及消炎消腫作用，用來治療偏頭痛、經痛、類風濕性關節炎、骨關節炎及僵直性脊椎炎所引起的疼痛等。

與其他的非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）一樣，待克菲那可能導致一種或多種肝臟酵素值（肝功能指數）

升高，或產生有臨床徵狀的肝臟疾病，或發生其他異常現象如嗜伊紅血球增多、發疹等。

過去有些民眾擔心長時間吃止痛藥可能影響肝功能，就改用擦藥膏。在對藥膏製劑安全性過度信任時，往往大面積、甚至長期天天塗抹。事實上，皮膚長時間、大面積接觸止痛藥膏，藥品成分仍然能夠從皮膚滲透進入血液循環，造成肝臟負擔。六歲以下兒童更不可使用這類成分藥膏，以免造成肝臟嚴重傷害，或者是皮膚過敏反應。

臺灣含待克菲那成分的藥膏共有二十八項，包括葛蘭素史克藥廠的「普拿疼肌立」、諾華「痛立停」、五洲製藥的「痛就擦」及寶齡富錦的「克痛」凝膠等，民眾使用情形非常普遍。因此衛生署也考慮，要求藥廠在藥品警語中提醒這類成分可能引發肝毒性反應。這些藥膏大多屬指示用藥，不需醫師處方就能在藥局買到，喜歡到藥局買酸痛藥膏來擦的民眾，請謹慎使用。



	許可證字號	中文品名	英文品名	申請商
1	衛署藥製字第032634號	痛就擦凝膠10公絲/公克 (待克菲那)	TONDONAC GEL 10MG/GM (DICLOFENAC SODIUM)	五洲製藥股份有限公司
2	衛署藥製字第034508號	克痛凝膠10公絲/公克 (待克菲那)	CLOPAIN GEL 10MG/GM (DICLOFENAC SODIUM) "B & F"	寶齡富錦生技股份有限公司
3	衛署藥製字第035037號	待可芬外用凝膠1% (待克菲那)	DICLOFEN GEL 1% (DICLOFENAC) "H.S."	華興化學製藥廠股份有限公司
4	衛署藥製字第035676號	痛寧凝膠1% (待克菲那)	PAINSTOP GEL 1% (DICLOFENAC) "SWISS"	瑞士藥廠股份有限公司
5	衛署藥製字第035945號	肌宜樂凝膠1% (待克菲那)	CHILON GEL 1% (DICLOFENAC SODIUM) "N.W."	內外化學工業股份有限公司
6	衛署藥製字第036867號	克痛炎凝膠1% (待克菲那)	KEPANIN GEL 1% (DICLOFENAC) "CHEN TA"	成大藥品股份有限公司
7	衛署藥製字第036925號	威鎮酸痛凝膠	VETIN GEL	中國化學製藥股份有限公司新豐 工廠
8	衛署藥製字第038862號	達克芬凝膠10公絲/公克 (待克菲那)	DICLOFEN GEL 10MG/GM (DICLOFENAC) "KOJAR"	國嘉製藥工業股份有限公司
9	衛署藥製字第039349號	非炎凝膠	VOREN-R GEL	永信藥品工業股份有限公司
10	衛署藥製字第039693號	克炎平凝膠1% (二克氯吩納)	DICLOFE GEL 1% (DICLOFENAC SODIUM) "ROOT"	羅得化學製藥股份有限公司
11	衛署藥製字第039744號	克炎凝膠1% (二克氯吩納)	KERPHEN GEL 1% (DICLOFENAC SODIUM) "PFOSHEN"	厚生製藥廠股份有限公司
12	衛署藥製字第040271號	得克芬凝膠1% (二克氯吩納)	DICLOFENACA SODIUM GEL 1% "S.C."	十全實業股份有限公司
13	衛署藥製字第041053號	康護凝膠10毫克/公克 (二克氯吩)	CANFOL GEL 10MG/GM (DICLOFENAC)	福元化學製藥股份有限公司
14	衛署藥製字第041493號	普拿疼肌立酸痛凝膠	PANADOL DICLOFENAC GEL	荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公 司臺灣分公司
15	衛署藥製字第042217號	除炎凝膠10公絲/公克 (二克氯吩納)	CHUEN GEL 10MG/GM (DICLOFENAC SODIUM) "CHINTENG"	井田製藥工業股份有限公司
16	衛署藥製字第042713號	衛得康凝膠1% (二克氯吩納)	WENDERCON GEL 1% (DICLOFENAC SODIUM) "D.S."	德山製藥股份有限公司
17	衛署藥製字第043394號	消炎凝膠10公絲/公克 (二克氯吩納)	SHOREN GEL 10MG/G (DICLOFENAC SODIUM) "T.F."	大豐製藥股份有限公司
18	衛署藥製字第043626號	息腫痛凝膠1%	VOLRAN GEL 1% "C.M."	中美兄弟製藥股份有限公司
19	衛署藥製字第046688號	益肌安凝膠1%	DICLOGEL GEL 1%	先進國際醫藥奈米技術股份有限 公司
20	衛署藥製字第048501號	免爾痛凝膠1%	Venton Gel 1% "LITA"	利達製藥股份有限公司
21	衛署藥製字第048893號	舒肌樂凝膠 1%	Pain-Free Muscle Gel 1%	優質奈米品味生活股份有限公司
22	衛署藥製字第049378號	克樂痛凝膠10 毫克/公 克	Clofenac Gel 10 mg/g "Patron"	臺灣派頓化學製藥股份有限公司
23	衛署藥製字第049933號	肌可舒凝膠10 毫克/公 克	Gincol Gel 10mg/gm (Diclofenac Sodium)	榮民製藥股份有限公司
24	衛署藥製字第050872號	舒動凝膠 1%	Stoni gel 1%	明德製藥股份有限公司
25	衛署藥輸字第021080號	伏化痛凝膠	FLOGOFENAC GEL	吉裕藥品有限公司
26	衛署藥輸字第022872號	鎮痛寧凝膠劑1%	REMETHAN GEL 1%	富彰行貿易有限公司
27	衛署藥輸字第022975號	排解腫凝膠	VILONIT EMULGEL	吉裕藥品有限公司
28	衛署藥輸字第024161號	痛立停凝膠10公絲	DICLAC AKUT GEL	臺灣諾華股份有限公司