

關山拾錦

關山慈濟醫院 10 周年
玉里慈濟醫院 11 周年

文 / 吳宛霖



玉里鴻德幼稚園的小朋友在關山院慶大會上賣力表演，最後高高舉起「生日快樂」，祝賀關山慈濟醫院啓業十周年。攝影 / 劉鴻榮

臺中慈院陳子勇院長（右二）與許南榮副院長（左一）、莊淑婷副院長（右一）帶來大卡片給關山慈院潘永謙院長，獻上臺中慈院的祝福。攝影／謝自富



踏上腳踏車，響應節能減碳與推動健康促進，慈濟各院院長室主管在池上自行車道上感受身體與心靈的雙重健康。攝影／謝自富



十年前，關山慈濟醫院正式啓業，肩負起花東縱谷南區守護生命的重任。雖然十年來連年虧損，但在以病人為中心的使命下，關山慈濟醫院潘永謙院長帶著有限的人力，以醫院為家，成功的讓山裡部落的原民重視自己的健康，也吸引當地許多年輕人加入慈濟的團隊，一起守護家鄉，將原本醫療落後的關山營造成樂活小鎮。

十年是一個里程碑，院慶當天關山社區的居民以辦喜事的心情精彩表演，獻上最深的祝福，慈濟醫療志業林俊龍執行長，也帶著各院院長室主管參加合心共識營，一起思索讓慈濟醫療志業造福社會、永續發展的方向。

促健康親體驗 單車行健身心

「讓我們拍手歡呼迎接您，歡迎您到慈濟來……」關山慈濟醫院潘永謙院長帶領著同仁在熱情的歌聲和夾道歡迎中，慈濟醫療志業林俊龍執行長帶著花蓮慈濟醫院石明煌院長、玉里慈濟醫院張玉麟院長、大林慈濟醫院簡守信院長、

花蓮慈院梁忠詔主秘等人率先抵達位於臺東縣池上鄉的「杜園」，為參加慈濟基金會醫療志業體院長室主管共識營暨關山慈院玉里慈院周年慶活動做準備。接著，醫療志業張文成副執行長、溫舜華主任秘書、臺北慈院趙有誠院長、張耀仁副院長、游憲章副院長、喬麗華主任秘書，以及臺中慈濟醫院陳子勇院長和許南榮副院長、莊淑婷副院長也搭乘同一輛巴士抵達，花蓮慈院高瑞和副院長、陳培榕副院長也趕來與眾人會合，安單整頓完畢，在林俊龍執行長帶隊下，大家換上關山慈濟醫院二〇一〇年十周年紀念T恤、戴上安全帽，在池上當地社區解說志工的導覽下，踏上自行車，為這次院長室主管共識營揭開序幕。



慈濟醫療志業六院下一階段都將全力朝向「健康促進醫院」邁進，醫療志業主管共識營也以「健康」為主題，規劃讓原本忙於院務、醫務的院長室主管們遠離塵囂，趁著關山慈濟醫院十周年慶的機會親自到臺東，不但獻上最誠摯的祝福，也利用兩天一夜的時間沈澱心緒、凝聚共識，找出讓慈濟醫療志業永續發展的方向。

大醫王與家屬們踏上單車，在池上著名的自行車道上緩緩前進，剛剛下過雨的山色格外清明，溼潤的空氣裡瀰漫著青草的芳香，沿途是池上著名的花海、魚梯、大觀亭、斷層以及大波池，除了飽覽山色風光、運動身心、沈澱充電，也留下醫療志業主管共聚一堂的身影。

◁在風光明媚的臺東池上，慈濟醫療志業共聚一堂凝聚共識，期望達到六院一家為民衆守護生命促健康的使命。攝影／謝自富

▽臺東縣池上鄉不但是臺灣的大米倉，也因為居民們的共識與先進的觀念，保存優美田園風光，生產品質極高的稻米，觀光與經濟效益兼具。攝影／謝自富



米鄉精神 有所堅持

池上是著名的米鄉，是中央山脈和花東縱谷間一塊肥沃的土地，放眼望去都是連綿無際的農田，春天新插不久的秧苗迎風搖曳。雖是偏遠的農村，但池上居民的觀念卻很到位，透過池上導覽協會解說員張天柱的解釋，大家才知道一望無際的自然農村景觀，是居民有堅強共識努力的結果。因為在地居民雖然務農，卻知道池上大片農田和農舍在不斷工業化的現代社會裡更顯可貴；居民沒有盲目的追求現代化，也不希望開發過度，更堅持要保留原味，當電力公司計畫送電到村落，居民們堅持電線電纜必須地下化，才不至於讓林立的電線桿破壞景觀；也因此在今天看到原始農村的樣貌下，是進步的思想所促成的設施和成果。也因為這種愛鄉愛土的情懷，池上當地居民在攔沙壩旁建



慈濟醫療志業張文成副執行長為六院院長室準備專題演講，談醫療志業的永續發展。接著由林俊龍執行長主持圓桌會議(左圖)。攝影/謝自富



構魚梯，讓魚兒可以找到回家產卵的路；社區居民也輾轉找到三十年前池上大波池填地時挖出的土壤，並在土壤中找到大波池原生白蓮復育，去除原本大波池上不必要的水泥人造設施，回復原始溼地的樣貌，反而讓大波池更蕩漾著自信自然的風采，居民也因此更尊重、喜歡親近這塊土地。

健康合菜創意新 圓桌會議激腦力

親近自然、米鄉、活動筋骨、感受居民的自愛以及敬天愛地的人文氣息，在夕陽餘暉下踩了十四公里的腳踏車回到杜園。關山慈院同仁在一邊忙著晚餐和共識營的課程事宜，一邊再度夾道歡迎大家的歸來，濃濃的人情味讓人感動不已。此時，花蓮慈院的王志鴻副院長與許文林副院長也在忙完院務後兼程趕到與大家會合，杜園內已經擺滿了關山慈院營養師楊忠偉精心設計的菜餚，年輕的忠偉廚藝出色，加上香積志工與同仁的分工，滿桌佳餚色香味俱全，而當晚晶瑩剔透的胚芽米，是大林慈院簡

院長帶來的結緣賀禮「大林珍珠米」。

而因關山慈院十周年機緣展開的「慈濟醫療志業體院長室主管共識營」的課程，由慈濟醫療志業張文成副執行長準備了一場「慈濟醫療志業之永續發展」的特別演講，接著由林俊龍執行長主持「圓桌會議」，請各院區提出建言，透過彼此的腦力激盪，凝聚共識，擬出慈濟醫療志業未來發展的方向，達到六院一家為民衆守護生命促進健康的使命。夜色已深，杜園會議場內仍燈火通明，而在關山慈院的大廳，院內員工也沒有一刻休息，仍努力的校對隔日院慶大會的座位安排、連線檢查、來賓點心、布置等等是否妥當……



慈濟醫療志業林俊龍執行長帶著慈濟六院院長室主管與靜思精舍連線成功，與證嚴上人分享偏遠醫療的甘苦和收穫。攝影／謝自富

守護偏遠生命力 好人緣齊來賀

第二天上午六時，每位大醫王衣著整齊準時抵達關山慈院，參加七點開始的志工早會。德慈師父也帶著精舍師父前來為玉里慈院和關山慈院獻祝福。雖然連線過程不順利，聲音時斷時續，經過不斷地修復和重試，關山慈院和精舍終於在第三次順利連上線，林執行長玩笑「由此可見關山的偏遠」，但仍感恩玉里慈院和關山慈院在重重困難和虧損下，醫護人員仍認真的守護生命。慈濟醫療志業各院主管齊聚向關山慈濟醫院以及玉里慈濟醫院道賀，並表達各院對玉里慈院還有關山慈院守護偏遠的支持。

今年此時也是玉里慈濟醫院的十一週年慶，十四日上午的兩院聯合院慶大會，由慈濟醫療志業林俊龍執行長親自帶



關山紅蘋果幼稚園整齊有力的擊鼓，展現力與美，也展現關山慈院守護小朋友的健康成果。攝影／羅明道

著各院院長室主管，一起慶祝玉里、關山兩座慈濟醫院堅守崗位守護偏遠醫療的成果。花蓮慈院名譽院長陳英和、曾在關山支援骨科的吳文田醫師也特地趕到共襄盛舉。曾擔任關山鎮長、爭取慈濟到關山設院的臺東縣城鄉發展處許瑞貴處長、關山鎮長黃瑞華、東區健保局呂穎悟經理、臺東縣議會副議長陳宏宗、聖十字架療養院的裴彩雲修女都親自前來獻上祝福。臺東縣副議長陳宏宗表示，以前在關山附近發生車禍意外，要遠送台東或花蓮，關山慈院成立後救了太多生命，關山慈院也帶動關山、池上、鹿野、富里的生命力，更深深一鞠躬感謝慈濟醫院的付出。

海端鄉衛生所主任陳境治表示，莫拉克颱風時南橫公路損壞，衛生局通報山上有許多慢性病住戶需要藥品，因為路況太差，他試著詢問關山慈院能否幫忙，沒想到獲得的回覆是一口答應，醫護人員用以步道步行運送藥品上山，



關山鴻德幼稚園小朋友以手語表演「一個乾淨的地球」，希望大家一起響應慈濟提倡的環保護地球行動。攝影／謝自富

讓他感動不已。

由於花蓮慈院的醫師長年支援玉里與關山兩院，花蓮慈院石明煌院長也趁著地方代表人事與會，代為爭取更多支持。石院長表示，花東地形狹長，醫護人員常要花很多交通時間來回，所以關山慈院一直希望有宿舍讓醫師們可以住宿方便看診，也希望地方多給予鼓勵挹注，讓更多醫護人員甚至營養師等都能進駐關山。

慈濟人文潛移默化 老人小孩都受用

平常關山慈院醫療、慈善合一，不但常舉辦衛教活動，更是居民的「家庭醫院」，與社區互動頻繁，關山社區們為了獻上最誠摯的祝福，準備了精彩的節目。平常關山慈院社區關懷的阿嬤們戴上自己做的頭飾、拄著拐杖上台擊鼓；鴻德幼稚園的小朋友們表演了寓意深長的舞台劇「寫信給冬天」，童言童語呼籲大家一起響應慈濟提倡的環保，減緩地球暖化的速度；為感謝慈濟守護地方，所有小朋友最後以童稚卻真誠的手語「一個乾淨的地球」，感謝



今年適逢玉里慈院啓業十一周年、關山慈院十周年，地方各界前來獻祝福，齊唱生日快樂歌，感謝慈濟醫院守護偏遠不退轉。攝影／謝自富

慈濟守護地方；紅蘋果幼稚園表演整齊有力的擊鼓，孩子們天真無邪的演出獲得熱烈的迴響。

林俊龍執行長致詞表示，從社區的表演可以看到老少都很健康，表示守護生命十年有成，玉里慈院與關山慈院這份堅持，帶領團隊的用心和努力，雖然每年虧損，但守護生命無怨尤，就是希望堅持這份醫療之愛，繼續守護這份愛。

偏遠行醫難 團隊共成就

花蓮慈院陳英和名譽院長也笑說，花蓮慈院曾派吳文田醫師到關山支援兩年半，因為當地民衆容易有外傷以及骨頭退



關山慈院護理師吳淑蘋以幫助別人來報答父愛。她不但是照顧病人的白衣天使，更是一位捐髓者。攝影／謝自富

化性疾病。而同樣是骨科的潘永謙醫師一九九〇年就到慈濟醫院，希望他到關山來接任院長，就是因為看上他「資深又看得懂財務報表」，是少見醫術精湛又能注意成本會計與經營的人才。

沒想到潘院長在關山一待就是八年。也因為一座醫院同時也需要許多人的努力才能成就，十四日也同時頒發十年來全勤的資深志工、資深員工；甫獲得「臺灣醫療典範獎」的蕭敬楓醫師，和創院前即從臺中遠赴關山投入創院事務至今的管理室楊栢勳主任，則由潘永謙院長頒給「特別貢獻獎」。當年開前鋒帶著醫護人員進入南橫山區往診的蕭敬楓醫師，感恩證嚴上人給他行醫路上再學習的機會，對關山慈院每個細節角落都瞭如指掌的管理室的楊栢勳主任，接過獎項後則是忍住淚水將功勞全部歸給醫護人員以及志工，自己



志工是醫院重要的一支隊伍，許多資深志工都是從創院即服務至今，雖然滿頭白髮，仍不減助人的熱情，這些阿公阿嬤平常幫助病人勇往直前，上台領獎卻戰戰兢兢。攝影／蕭寂興



玉里慈院員工帶來璞石閣特色的原住民舞蹈，展現族群融合的成功。攝影／謝自富

只是一顆小小的螺絲釘，「偉大的醫療團隊和志工菩薩才成就最大的成果」。

醫療之愛 促成族群融合之美

同樣慶祝十一周年的玉里慈濟醫院員工也以璞石閣特色的原住民舞蹈帶熱現場氣氛，為兩院院慶帶來喜氣。有一半的表演員工並不是原住民，穿上阿美族的服裝，跳起舞來毫不含糊，都是利用下班時間努力排列的成果。玉里慈院靜雯護理長雖然跳得氣喘吁吁，但覺得很過癮，很感恩玉里的原住民同仁帶領大家融入當地的文化中，當地的居民也願意讓自己照顧！

不論是哪一種文化，在互助互愛中總是互

關山慈院古花妹護理長（左四）帶領所有醫護人員表演「人間有愛」，展現白衣天使聞聲救苦的精神與聲色柔和之美。攝影／謝自富



相薰染融合，關山慈濟醫院是「族群的大熔爐」，古花妹護理長就是布農族的原住民，除了漢人以外，許多護理人員更是由排灣族、阿美族……等組成，更有不同的宗教信仰，當他們走出部落，換上白衣到慈濟醫院擔任護理工作，也完全融入慈濟的人文當中。當天古花妹帶領護理人員演出「人間有愛」的手語歌，柔和婉約的神情與樸實自然的手語，也看到慈濟人文在這群白衣天使身上發光，「用真心給了你瞭解的微笑，看著你抬起頭、淚停了那一秒，感動在胸口圍繞。我相信人間有愛值得去期待，長久封閉的心終究會打開……」歌詞的意境與白衣天使們專注的手語表演相互輝映，闡釋了「人間有愛」的真諦，為她們長年在關山奉獻青春下了最佳的詮釋與註腳。

腦傷女孩獻竹筒 感恩心過每一天

關山慈院楊震醫師是第一個常駐關山的神經外科醫師，即時搶救回因畢業旅行在親水步道騎自行車跌倒的女學生裘虹德一命，並復原迅



因腦傷在關山慈院獲救的裘虹德（左）回到關山，再度感謝「乾爹」楊震醫師（右一），並獻上自己的竹筒，希望護持慈濟醫院繼續守護生命。攝影／羅明道

速，裘虹德更因此在外型與智力上都沒有受到影響，畢業後就考上大學。十四日裘虹德在父母的陪伴下再度回到關山慈院祝賀道謝，回想當時情況與醫護人員的照顧仍是哽咽，並擁抱楊震醫師以及當初照顧過他的護理人員，裘虹德更將自己參加歲末祝福存滿的竹筒獻給慈濟醫院，希望慈濟醫院能永續經營下去，裘虹德說：「因為若沒有慈濟醫院，就沒有現在的我，我現在每天都帶著感恩的心活下去。」

院慶當天慈濟骨髓幹細胞中心也在現場舉辦驗血活動，並頒發感謝狀給歷年的捐髓者，

佛教慈濟綜合醫院關山分院 釋證嚴 題



關山慈院歡慶十周年，精舍師父也送來祝福，醫護志工眾人在關山慈院前合影，紀念歷史性的一刻。攝影／謝自富

其中一位即是現任關山慈院護理師的吳淑蘋。不但捐髓救人又擔任護理人員照顧病人，吳淑蘋說，父親兩年前過世，現在想起父親仍是很傷感，但從小父親就告訴她能夠幫助別人就是最快樂的人，十四日她是以一位捐髓者的心情上台分享，當年驗血後等待了七、八年獲知配對成功的消息後，她就以孕育新生兒的心情，希望為受髓者帶來希望，也希望大家都能響應捐髓。

恆持剎那 十年里程續前行

潘永謙院長在進行院務簡報時表示，花東縱谷好山好水、

美麗的風景，卻常成為當地居民的困境。慈濟每年都要挹注很龐大的資金來填補在關山慈院設立醫院的虧損，但每個人都有生老病死，都需要醫療，關山慈院能屹立到今天，也是當初慈濟在玉里、關山設院那一念善心的持續。

「蕭醫師，多虧您照顧了！」、「院長，謝謝您喔！」病患趁著院慶的機會，當面跟醫師寒暄道謝，也讓院慶氣氛熱鬧又溫馨。在時間遞嬗的自然運行之中，十年，是一段不算長的日子；但是在筆路藍縷、開疆闢土的地上歲月，十年可以站穩腳步、立穩根基，讓幼苗成小林、荒地成良田。十年前證嚴上人接下地方有心人士計畫興建卻無以為繼的博愛醫院後，關山慈濟醫院一步一腳印、這座在花東縱谷南端不算太大的建築，以少數有限的人力，在地方堅持守護生命十周年。現在更以健康促進醫院為目標，希望讓下一個十年可以營造關山成為一個健康的樂活小鎮。

精神 超馬在關山

文 / 葉又華、吳宛霖



攝影 / 彭譚萱

關山慈濟醫院的院慶路跑已經成為臺九線上的運動盛事；今年適逢十周年院慶，更擴大舉辦五十公里長的「超級馬拉松」，吸引全台將近五百位選手齊聚關山慈院，不但幫小鎮打開知名度，也讓更多民衆知道關山慈院十年來以馬拉松精神在偏遠守護生命、促進健康的毅力與堅持。

超級馬拉松號召 小鎮跑出好風氣

關山慈院十周年慶，除了三月十三日的醫療主管共識營以及十四日的院慶大會外，傳統的路跑活動也在三月二十八日登場，許多居民扶老攜幼來參加，這次路跑首次增加五十公里的

「超級馬拉松」組別，全臺各路超馬好手匯集，參與者超過往年，近五百多位跑友讓關山小鎮熱鬧一時，也讓關山慈院致力營造的樂活小鎮更顯得健康又清新。

清晨五點，天色未亮，工作人員早已忙進忙出的準備著稍後路跑活動的一切。幾輛由潘永謙院長準備的嶄新腳踏車並排停在大廳門口，是路跑參與者的摸彩獎品，每位跑者都有一張摸彩存根聯，來參加路跑不但能健身心，幸運者還可把單車騎回家。

門診大廳人聲鼎沸，人人身著貼身透氣的慢跑裝束，他們是來自全台各地參與五十公里超級馬拉松的跑友，必須在六小時內跑完全程。關山



關跑前選手們跟著慈院同仁一起做暖身操，有趣的動作讓前來加油打氣的縱管處遊憩課韓紹華課長（右一）與關山鎮民代表會主席戴文達（右二）也跟著活動筋骨。攝影／彭譯萱

當地的民衆社團也響應熱烈，包括許多年輕學子也起個大早來晨跑，需要體能的人民保母也一起來促健康，臺東縣警察局關山分局則有「警愛跑慢跑社」，二十八日由分局長林宏輝帶領慢跑社成員來響應。

好風景好人情 推運動享健康

本次路跑共分三個組別，分別是五十公里超級馬拉松、十四公里路跑和五公里健康組，可以讓專業跑者自由發揮，也適合全家一起健身鍛鍊，所以選手中有老有少，還有媽媽帶著讀小學的孩子一起來參加。路跑由醫院出發，繞行風景優美、空氣清新的關山環鎮自行車道再回到醫院，沿途經田園山林及河道，山坡路段還可俯瞰整個關山鎮，視野



關山慈濟醫院十週年慶馬拉松賽鳴槍起跑，選手們一湧而出，其中不乏長跑好手，希望爭取好成績。攝影／徐政裕

寬闊。

來自新竹的宋淑惠是超級馬拉松女子四十五歲組的第一名。她因參加公司裡的慢跑社團而養成了慢跑的習慣，和先生到過台灣各處參與馬拉松比賽，先生已經累積了八十場馬拉松的參賽經驗。她看過大愛劇場「愛相隨」，令她對關山慈院倍感親切，清晨路跑關山世外桃源般的風景和小鎮居民揮手招呼也讓她對關山鎮的純樸留下深刻的印象，「這是在大城市裡看不見的！」宋淑惠說。

五十公里的超級馬拉松在六點鳴槍起跑後，接著是十四公里及五公里健康組的參賽者。往年都帶隊往前跑的關山慈院潘永謙院長，雖然今年路跑前腳受了些傷還在復原中，還是參與了十四公里組，儘管在途中腳有些受傷不舒服依然跑完全程，是志業體組的第二名。志業體組第一名則是今年五十四歲的關山慈院志工徐祥光，他說，若不是潘院長受了傷，第一名非潘院長莫屬。頒獎典禮上，潘院長不但是頒獎



媽媽帶著兩個小朋友早起參加十四公里健跑組，三個人開心的領取號碼牌。攝影 / 彭譯萱



潘永謙院長是志業體組第二名，由關山警分局林宏輝分局長手中接下獎狀。攝影 / 陳榮欽

者也是受獎者，他除了以主辦單位的身份頒發獎狀與紀念品給前幾名抵達終點的選手，也從臺東縣警察局關山分局林宏輝分局長手中接下志業體組第二名的獎狀。

本次年紀最長的參賽者則是今年六十四歲、服務於關山新生外婦產科的何勝銘醫師。出生於嘉義的何醫師因為服役的緣故到了花蓮，退伍後服務於署立花蓮醫院，一九七二年證嚴上人開始定期舉辦花東巡迴義診時，何醫師也是其中一員。何醫師一九七五年就已到關山服務，當時關山鎮人口只有一萬八千多人，醫療資源貧乏，遇上難以處理的重症病人，何醫師經常自己開著救護車送病人到花蓮就醫，「常常車子開到一半，病人就往生了。」回想當年，何醫師語氣間迴盪著無奈與不捨。何醫師說，關山鎮目前高血壓、高血脂、高血糖的三高病人依舊偏多，大多是因為運動量不足，期望藉由關山慈院每年定期的路跑活動可以帶動社區居民建立運動的習慣。

潘永謙院長則說，關山自行車道風景好，路跑環境優，讓他養成了慢跑的習慣，前幾年院慶舉辦路跑活動，回響熱烈，這也帶動了關山慈院每年院慶舉辦路跑活動的傳統，邀請社區居民一同運動保健，也讓關山慈院不但能醫病，更能促進健康與快樂。馬拉松活動備受好評，但是準備卻需要耗費許多精神與心力，今年的參賽人數創新高、組別複雜，關山慈院的同仁更是每個人都當超人用，盡心盡力也讓前來參加的選手感受到溫情與用心，也為關山十周年慶畫下圓滿的句點，並勉勵關山慈院繼續以馬拉松的精神在臺九線上守護生命、推動健康。🌿