

白手起家的幸福

文 / 邱建銘 臺中慈濟醫院大腸直腸外科主治醫師

■ 從小家境優渥的邱建銘醫師（前排左一），在父母的呵護下長大，也在他心中植下深厚愛的能量。



我從小家境富裕，是家裡的獨子，父親白手起家，年輕的時候就從嘉義竹崎的山上老家到民雄打拼。到我有印象的時候開始，父親就已經是好幾家小工廠的老闆，我從國小就坐著父親的賓士車上學，那時候我記得整個民雄國小只有我家有賓士車；我也不用負擔甚麼家裡的責任，父親雖然常常傳授我很多他在商場上的寶貴經驗，但是父母親只有要求我好好念書，後來我也順利考進醫學院。

紈褲子遇風暴 失至親背巨債

好景不常，我的母親在我大六實習時得到乳癌，雖然經過手術以及化學治療，但還是在我醫學院畢業時發現有阻塞性的黃疸，後來證實是十二指腸壺腹癌，經過了一段痛苦不堪的醫療過程，還是在八個月後往生(一九九六年)，這段經驗，跟我後來走大腸癌症醫學有很大的關係。

我和我的母親是無話不談的好朋友，在我過去順遂的人生中，我以為母親的去世就是我最大的痛苦了，沒想到地震後的海嘯緊接而來；母親去世後留下了不少土地的遺產給我，其中有些是有貸款的，但是比例不高；我的父親和母親的個性迥然不同，父親投資的野心很大，母親對理財卻非常的保守，家裡的事業在他們兩人互

補的個性下很平衡的發展；但父親在我的母親去世後，投資不知節制，家裡的土地一塊一塊的拿去貸款，後來因為南部的產業外移，生意難做，投資獲利不如預期，而且房地產價格下跌，不知不覺我們家已經進入了以債養債的地步，甚至我住院醫師的積蓄也幾乎都拿回家幫忙繳利息。

我在擔任總醫師那年發現事態嚴重，知道我可能到最後要背起家裡的經濟重擔，於是忍痛離開醫學中心到私人醫院當主治醫師賺錢，想對家裡的經濟有點幫助。沒想到，二〇〇二年間，父親被朋友連帶到一筆三千萬元的債務，結果跳票後產生骨牌效應，家裡全部的房地產都被法院查封，我到銀行一查，我也被連帶到差不多五千萬元的債務，借款利息是百分之九！這個天文數字當然不是我還得出來的，我那時候才體會到報紙上寫的那些因為家裡負債結果全家一起走上絕路的心境。於是，我名下的土地開始接受法拍，但每一筆法拍都不足貸款。二〇〇三年法院通知單寄到我當時的醫院，要強制執行扣三分之一的薪水，並且是稅前的三分之一，所以實際上，等於是拿走實領薪資的一半。



■ 邱建銘醫師雖然曾身背巨債，但仍一心一意的對待病人毫不馬虎。圖為他在診間為病人講解病情的神情。

我的太太怕她辛苦再存的積蓄會被銀行扣走，堅持要辦假離婚，而且變得極度沒有安全感，不但憎恨我的父親，又有憂鬱、暴躁的傾向，那時候假如很晚下班發現家裡一盞燈都沒亮，我甚至會害怕她和小孩一起發生了甚麼不測；太太不跟我一起回嘉義老家，甚至不回去過年，我還記得那年春節，我自己帶著兩個小孩回嘉義圍爐團聚，年初一一早又怕太太會出事，趕快自己一個人趕回臺中，其中的辛酸，不知要能說給誰聽……。

心寬念純 用愛堪忍

在這樣家庭與經濟重擔的極大壓力下，我努力冷靜下來，心想到底要怎麼為全家走出一條活路，我一定要勇敢站起來！幸好還有

■ 邱建銘醫師正在進行手術。謹記外婆給自己的教誨，邱建銘醫師期許自己忍別人所不能忍、要成為這個世界上好醫師。



很多的長輩給我很好的意見，我的三姨丈對我說：「即使薪水只剩原來的一半，日子一樣可以過，平常心看待，工作上該怎麼做就怎麼做。」到慈濟之後我才知道，這就是證嚴上人所說的「心寬念純」。我的四姨丈對我說：「要勇敢面對，找銀行好好溝通。」我與銀行詳談後，才知道銀行要的是我還債的誠意，結果銀行同意降息，而且扣除累積利息，又扣掉法拍，結算下來，債務從五千萬元剩下一千六百萬元。

我小時候是讓我外婆帶大的，她一生辛苦，最後苦盡甘來。從小我的外婆常對我說：「能忍耐別人無法忍耐的忍耐，才是真正的忍耐。」我也對我自己說：「病人對我的認同是我最大的本錢，這個世界上好醫師永遠不夠用，如果沒有病人來找我，唯一的解釋就是我做得不夠好。」同時我也知道，負債的事情一旦曝光，可能會被用異樣的眼光看待，所以我的信譽非常的重要——絕不能開不該開的刀，萬一被誤認為為了賺錢亂開刀就慘了；原本，我也是有紈褲子弟的習氣，對病人的需求偶而也會表現出不耐煩，經過這個事件後，我突然感覺到我的耐性增加了，因為每一個願意來找我的病人，都是我的貴人，在我眼中都是上天派來解救我們家的天使；更不用說所有醫院內的醫護同事，他們都是幫我照顧病人的人；對我自己的太太，我也領悟到就是要用愛、耐心、用下輩子還想再跟她結一次夫妻的心情來給她安全感。

經過九個月的努力後，雖然太太心中還是有很大的疙瘩，但總算願意跟我回嘉義；另一方面，我在醫院臨床上的業務也不斷的增加。一直到二〇〇七年十一月一日到臺中慈院到職前，五年內一共還了七百多萬元，並且存錢買了房子，而且跟銀行談好取消了三分之一的扣款。最讓我自己高興的是又再度跟太太登記結婚，我也參加慈誠的培訓。太太在我培訓後，竟主動向我說，將來父親老了後要接他上臺中住，我的心中感動莫名。

培訓克難勇氣 珍惜並相信自己

又經過全家兩年的努力，我換回了我父親和友人以前合股持分的土地，總算在二〇〇九年，我在銀行恢復了信用。經過整個事件後，才驚覺多年前父親留給我的債務已經抵銷了，換回的土地價值竟和我之前為父親背負的債務幾乎相同，原來，我所做的事是和父親一樣的白手起家的事。試想假如最初叫一個有錢人家孩子放棄大筆財產白手起家的話，是多麼無法接受的事，但是這個人生風暴讓我繞了一大圈，我才深刻體會可以白手起家的感覺真好。整件事雖然很辛苦，但我是最大的受益者，我學會了勇敢靠自己、學會堅持理想的勇氣與耐性，我也學會了惜福、知足與感恩。我珍惜現在的工作機會，我也以能夠當一位醫師去幫助這麼多的病人為榮，深深的感謝這段期間曾經幫助過我們家的所有人，也提醒自己隨時要保持一顆謙卑的心。

去年慈誠結訓後和上人座談，我向上人報告培訓的課程讓我深受感動，上人勉勵我不要只有感動自己，還要去感動別人。於是去年二〇〇九年十二月十日上人行腳到臺中慈院，我在醫療科報告中，鼓起勇氣向大家分享了我們家的故事，雖然家裡的種種風暴並不是一件光彩的事，但說出來後卻得到了很多師兄師姊的回響與鼓勵，在這裡再度跟各位讀者分享，希望大家永遠都「要克服難，不

要被難克服」。



■ 經歷人生風暴，邱建銘醫師早已洗去紈褲子弟的習氣，努力學做一個好醫師，並自願培訓成為慈濟人，希望將自己的感動傳出去。

佛的國度

文 / 林振雄 關山慈濟醫院腸胃內科主治醫師

孩提時期，每年的寒、暑假，都有大片的田可以「玩」，有時還要再翻土，趁兩季種稻之間的空檔種玉米、蕃茄、西瓜、大黃瓜之類的農作物。幫忙曬穀子的景況，那就更不用說了，頂著大太陽，汗如雨下；或是苦等不到晴天，拉長曝曬的天數。最苦的活，恐怕是用風鼓把曬乾的稻子去蕪存菁；大熱天之下，漫天飛舞的針芒和著汗水，讓人渾身發癢，夠難受的。

什麼活都作過，就是不曾靜靜地和它們聊聊。三十年以後，終於有機會好好欣賞它們。在書房的窗外，望著稻田慢慢從無到有，由綠轉黃，隨著風起伏，金色的波浪此起彼落。搭配偶而飄過的雲氣，白鷺群飛，東昇、西落。美極了。

不用我多說，這些您一定了然於胸，您已經在這上面打滾了一輩子；離開這裡，位處更高、更好的境界，想必有一番新的看法。可惜啊，短期之內沒有辦法和您長談。我真的很想瞭解這段時間發生什麼事，還有，聆聽佛菩薩講經、開示，又是何等場面！

親愛的父親，去年十一月在臺北景福會館的校友聯誼會，我知道您去了。您也終於明白，以往的我都是如何面對這些場面；我焦慮地踱方步，您卻總是微笑以對，我參不透其中的涵義，也嗅不出玄機何在。

我也知道，您一直陪著我們在這裡，在關山；照顧病人、值班，看著孫女祐妤在中庭騎車、奔跑。您應該會認同我的看法：這裡充滿了佛緣。休息的時候，從院子信步走到停車場，走著走著



■ 享受關山田園生活的林振雄醫師，也享受著與純樸病人和諧互動的醫病關係。攝影／黃坤峰

自然就唸起佛號。向右眺望中央山脈，縱谷裡的清風吹向平坦的稻田，鳥叫、蟲鳴，內心澄澈，放下所有的不悅和紛擾。佛的國度是不是就這樣子？

無論如何，我已從中得到啓發和成長，可以獨當一面判斷，可以思考與進步。向前看、向後望，都有佛菩薩在，更有您的護佑。足矣。

編按：林振雄醫師受邀寫下關山十周年慶心得，他以與父親對話的形式呈現，也表達對父親的敬意與追思。