

捨盡

◆ 撰文 / 何日生

一次搭機的時候，碰到花蓮慈濟醫院醫務部主任陳新源醫師。我們兩個同年，都是年近五十歲。不由見了面，就聊了起來。陳醫師給我的感覺是樂觀、誠懇、認真而自在。尤其他平淡中藏著熱情，是難得的性格組合。他在神經外科方面的專業醫術好，大家都知道，但是包括我在內的許多人，可能並不知道他對學佛也有蠻多的體會。他告訴我，很多人貪念深重，其實佛學書讀的再多，都不見得懂得學佛。「佛學是要知道更多，而學佛是要捨得更多。」短短一句話，看出陳醫師的體會很深。

上人的確常說：「我們要學佛，不要只是佛學。」學習佛陀的人格，是信奉佛教的最重要的觀念。

捨，捨什麼？首先捨掉互相矛盾的欲求。

人的苦在於欲求是相矛盾的。你一心想要全世界都喜歡你，但一心卻只在意個人的成就。你要地球溫度降低，卻捨不掉奢華的生活。你希望落後國家能脫貧，卻還執意追逐金錢。你希望謙卑，卻又要享受在榮耀中的自我。你要世界和平，卻還與團體中的人起爭執。你要建立良善社會，卻還是放不下與人的比較心。人都是什麼都要，哪怕要的東西在本質上是相衝突的，其實追逐的本身已經與所期望的目標相背離。

真正的信仰者，他尋的是一個價值與理念，為這價值與理念而活著，而不是擁有何種事物、階級、金錢、權力、或榮耀。一個信仰者，面臨必須放棄他最喜歡的擁有物，或抗拒極大的誘惑之際，就是檢驗他的信仰堅實之鑰。基督教聖經裡的亞伯拉罕是一位被上帝應許與祝福的善人、先知。舊約聖經裡提到亞伯拉罕的牛羊與兒女成群，十分富足，也十分的慈悲與謙卑，但是上帝要測試他的信仰，上帝要他將他最心愛的兒子奉獻給耶和華。亞伯拉罕為了應允他對上帝的信仰，他將兒子帶到山上，準備祭獻給上帝，舊約聖經的記載，在最後一刻，耶和華制止亞伯拉罕祭獻他的兒子，耶和華對亞伯拉罕說：「我已經知道你對我堅定的信仰，從今以後我將賜給你更多的牛羊財富，並讓你的族人更為富足。」「那要求的，我拿走，那捨得的，我給更多。」這是古希伯來人經典的教導與智慧。

證嚴上人常說：「捨得，捨得，有捨才有得。」而當捨不再為著得，才能真正得著。得著什麼，得著真正的清淨與自在。

人容易迷失在環境的氛圍裡，被境界牽引。當一個初信仰者，謙卑的付出，耕耘，得到大家的肯定甚或讚美。這就是考驗的時刻，他是否能如始的安於初

發心，沈浸在簡單謙卑的心情與付出中，而不被外界的榮譽或侮辱給影響，而使自己背離初發心。這就是為什麼耶和華要在亞伯拉罕受族人高度尊崇之後，仍要測試他原初的信仰。

智者老子說：「生而不有，為而不恃，功成而弗居。」這個哲學並不是要人不生，不為，不成。而是創造了之後不據為己有，有所為之後不執著，功成以後不居功，這是真正的捨。以證嚴上人的話說：「以出世的心，做入世的事。」

李白的一首詩曾描述：「人生在世不稱意，明朝散髮弄扁舟。」據說這散髮弄扁舟的人，就是指春秋時期，協助勾踐取回江山的大功臣范蠡。范蠡協助勾踐復國後，隱居在現今無錫的蠡湖。蠡湖即是為他命名。這位氣蓋山河的英雄，解甲歸田與西施過著平凡的生活，曾經三次散盡家財，幫助朋友渡過難關，這是真正捨的大英雄。

真正的喜悅，真正的自在，其實就是懂得捨的人，捨去互相矛盾的欲求，捨去執著與佔有的心，捨去控制的欲望，人才真正解脫與自在。信仰者應是如此的修持，而這修持來自信仰者是為著成就抑或是為著純粹的理念而活。

證嚴上人在籌建慈濟醫院的過程中，為了找土地，曾經有人提供數十甲在臺北林口的土地，但因為是山坡地，又是在臺北，上人婉拒了這位善心人的好意，因為上人希望在花蓮蓋醫院，幫助偏遠地區的病人，才是他的心願。也有一位日本人要捐助上人兩億美金，他也

婉拒了，因為上人的理念是要興建一家慈善醫院，大企業家的理念未必相同。為著理念，一個偉大的信仰者面對龐大的捐助，還是捨棄而堅持信念與理想。

一個人能成就自己，在於能對他人有多大的付出與奉獻，這如證嚴上人所言，必須捨棄小我、小愛，而以寬廣的心去愛更多的人。而捨掉欲望，特別是相衝突的欲望，是成就這種心胸的前提與關鍵。

一個以個人成就為主要追求目標的人，如何能真正的關心他人、體會他人？如何能夠融入群體之中，而與群體共榮、共生？

一個以自我為中心的人，和他人的互動難免扞格。所以，人的欲求就會處在不斷衝突與矛盾中，無法出離，心也無法安靜。一旦自我不能滿足，或自我成就高了，遭到阻力與排擠，就自艾自憐，這都是矛盾的欲求所導致。

學佛就是捨掉相衝突的欲求。我們要他人接納自己，我們就不能以自我成就作為一生最重要的追求目標。我們要融入群體，就必須主動關心他人。真正擁有的人是「空」的，一如慧能大師開示：「世界虛空，能含萬物色像。日月星宿，山河大地、泉源溪澗、草木叢林、惡人善人、惡法善法、天堂地獄、一切大海、須彌諸山、總在空中；世人性空，亦復如是。」🌱

