

重業輕受更惜福

文 / 葉太原 慈濟國際人醫會臺灣南區義診醫師

■ 葉醫師次子今年在慈濟中學畢業，感情濃密的全家人前去參加，留下溫馨的全家福。

■ 葉太原醫師夫妻慈濟路上互相扶持，一有機會就付出做志工。圖為葉太原醫師與妻子胡曉萍師姊在杉林鄉大愛村合影。



當我答允《人醫心傳》邀稿時，本想寫一篇「緣繫慈濟」細說十多年來的心路歷程，但是天有不測風雲！因內人（胡曉萍師姊）堅持要我做個精密的健檢，在「心肺六十四切斷層攝影」下，竟發現左肺下葉有一小約零點五公分的腫瘤，經胸腔外科決議無論良性、惡性，都必須切除！霎時，腦中一片空白……。

崎嶇的人生怎有這般起伏！怎麼形容這一個多月來的心緒呢？這個連X光都照不出來的「小東西」，像一顆震撼彈，引爆了修練多年的智慧結晶……又像一片烏雲，籠罩了整個心靈世界！什麼恢弘的思想、卓越的才能、高超的自我等等，顯然都無法解釋我左下肺葉的這顆正在孕育成長的小腫

瘤！毫無知覺啊！為什麼？它，沒有答案！

住院前一個月與內人約定這次事件不要告知親朋好友，免得大家擔心。七月八日住院，仍請假回診所看診，七月九日手術，要謝絕訪客，在舒適的單人病房完全休養三日，預定七月十二日正式上班看診。期間希望盡量維持正常步調，不讓長輩、晚輩操心。如果是良性腫瘤的話，一切如常；若為惡性腫瘤，紙是包不住火的，當然要「昭告天下」囉！親朋好友、家族成員都要學習面對我的生命被宣判重刑的殘酷事實！

七月八日住院前，幾乎沒有人感覺到我要接受全身麻醉做下肺葉腫瘤切除術，我也盡量把它忘記，不影響家居生活。除了午夜夢迴時，偶而從記憶庫中湧出一些有關肺癌不好的情境，雖只是迷迷糊糊的虛幻情景，但可以感受到潛意識裡的「本我」仍舊存在些許的壓力，矇騙不了自己擔心的心緒，我告訴自己，「接受吧，才能放下！」

該面對的，終究要來！七月九日手術後在麻醉恢復室，內人告訴我，我醒來時一直流淚……，她不斷的幫我擦拭，我是一面流淚一面呻吟：「痛！喘不過氣……痛！」雖然事後我開玩笑告訴她，我是悲天憫人啊！令她無奈，但左胸插著一條胸管能不痛嗎？其實是內心深處最沉重的痛啊！身為外科醫師，被開刀、躺在恢復室病床

■ 四川大地震後，慈濟人醫會前往馳援，葉醫師帶隊為行動不便的民衆往診；長久的相處，也與小志工們培養了深刻的感情。





■ 莫拉克風災時，身為南區人醫會成員的葉醫師全力投入義診，圖為他為救災受傷的工作人員縫合傷口。

的竟是自己，能不傷心落淚嗎？以前幫病患開完刀後，有時會親自與麻醉科醫師一起幫病患推至恢復室，曾幾何時，自己也變成病患了……

又睡了幾個小時，睡醒張眼剎那，一張慈眉善目、熟悉的微笑臉孔映入眼簾，讓我有種安心舒適的感覺，似乎整個精神都恢復了！雖然身體還不能用力，不可以翻左側，但是可以順暢呼吸，可以溝通說話，看見心愛的人在旁邊，問我「餓不餓？六點半以後可以進食，餵你吃稀飯，好不好？」，又告訴我「手術很順利，不要擔心！」內心一陣暖和，感覺心中的烏雲消逝了，真的餓了耶！真的好不習慣讓內人把稀飯吹涼，一口一口的餵進我嘴裡，像慈母般的呵護。這讓我想起婚前戀愛的情景，妳一口、我一口，好甜蜜喔！（言盡於此，以免大家雞皮疙瘩

掉滿地！）她，豐富了我婚前、婚後的生命！

而經過這次住院手術的經驗，我切身體悟了上人說的：「病苦，是最苦的！」以往面對病患，心起憐憫，雖然語出關切，藥到病除；但是，當我躺在這張真正的病床時，才感受到醫師、尤其是名醫常因過度專業煥發的威嚴，讓無助病患的恐懼油然而生！運氣好，遇見「好醫師」，也是匆匆寒暄幾句；再好一點，握握手、拍拍肩，笑容可掬的跟病患及家屬揮手說再見，很少超過三分鐘！因為要看下一床病患，也趕著開會或看門診，更急的是下一臺刀快開始了！病患永遠都在「寬容」「體諒」「善解」醫師，因為醫師都很辛苦、很忙！

到今日，我終於明白所謂的「名醫、大醫師、仙仔……」還有「大醫王」，是病患及大家「寵」出來的！讓高高在上的醫師們忘了修行、修心啊！捫心自問，身為醫師當我們脫下白袍、去掉名號，還剩下什麼？

生涯第一次經驗「很痛」到底有多痛？本人很幸運接受了高科技的內視鏡腫瘤楔形切除手術，在左胸外側打了三個洞，過程順

利，出血量小於五十西西，術後為了讓左肺擴張，胸腔內血水引流出，而置放了一支胸管；看著約大拇指粗的胸管穿過肋間肌進入胸腔，有點恐懼！雖然，不動不太痛，但咳一下的表情是很痛苦的！那種咳是牽扯到胸間肌、橫隔、腹肌，整個胸廓的痛是突發的、緊縮的、劇烈的、急促的……然後，幾秒鐘的窒息！絕不想再咳第二次……那麼真切的體驗是如此難以忘懷，我告訴自己，我一定要對病患更好、更有耐心地聽他們訴說病痛！

人生無常！今後不再自問：「為什麼它要長在我身上？」，也不再強調自己有多強壯！再強壯的身體還是鬥不過歲月的摧殘，甚至隨時會遭逢意外、無名的突襲！這次的病痛讓我了解一切都是好因緣！許多不可思議的「助緣」，讓我體悟到「廣結善緣」的重要！也因為賢內助的堅持，戰勝了我的漫不經心，做了「心肺六十四切」，方得以發現連X光都判讀不到的小腫瘤，而且精心策劃整個住院前後的排序，無微不至的貼心照顧，讓我得到充分的休息，迅速恢復體能，安然回到職場造福眾人；或許因此而延續了我的生命，更重要的是提昇了未來的生活品質，讓我繼續發揮醫師的良能。真的感恩內人的摯愛！在此容我說聲：「親愛的，謝謝妳！辛苦了！」

感恩佛菩薩慈悲，令病痛示現，卻是「重業輕受」！檢查出來的結果並非惡性腫瘤，讓我行在菩薩道上，見苦知福，惜福造福，更能「視病猶親」、「醫病、醫人、醫心」！感恩！🍀



■ 從西部到東部，葉醫師為義診全臺跑透透，今年初到關山支援義診，到偏遠鄉村為老人往診。