

慈濟與您健康有約

文／蕭菊貞

八月二十四日，艾莉颱風肆虐北台灣，造成許多地方嚴重積水....晚上十點多做完「慈濟與您健康有約」的節目，走出花蓮的攝影棚時，這時的花蓮無風也無雨。沉默的夜，平靜得令人生起了一種莫名的失落感。這一天的主題是爲了颱風天特別企劃的「平安渡過颱風天！」請到了裴駒醫師談颱風天裡就醫不方便，慢性病患該怎麼辦？急診室的胡勝川主任談，颱風天裡發生意外創傷時該怎麼辦？

節目結束了，我禁不住再看了一會兒新聞，這時北台灣狂風驟雨，土石流四處竄流，淹水區的民眾臉上藏不住驚恐和無助的心...邊看著新聞，我多麼衷心的期盼在颱風夜裡，那些受風雨侵襲的人們真能平安渡過這個時刻。想著想著，又開始煩惱明天的節目，要不要恢復成已經規劃好的主題？或者再繼續陪著民眾安心渡過颱風天呢？在這樣的天災摧殘下，民眾到底需要什麼樣醫療的資訊和叮嚀陪伴呢？那一刻，我想起了小時候，家裡住在高雄的一個小鎮裡，每逢大雨就是淹水，每次至少都淹到小腿以上，最高還淹到了腰部，可怕的黃流甚至還淹死了一對姊妹。而我家的鋼

琴也從一部完美無暇的寶貝，終被每年的大水折磨成一台走音、變調，鍵盤又會卡住的殘障鋼琴，更別說還要面對家裡淹水後重建的無奈、憤怒，和身體的病痛。記憶有些時候很討厭，總是挑些痛苦的片段留下來，於是每每在新聞裡看到淹水的畫面，這惡夢總要與我糾纏一晚。

或許，明天可以來談淹水的問題吧！那些飽受淹水折磨的民眾該怎麼守護他們的健康呢？或許真的該提醒他們，小心感染的問題吧！那晚我這麼想著.....

「慈濟與您健康有約」這節目從八月二日起，週一到週五晚間九點半至十點，Live播出，並且接受觀眾的現場CALL IN，週一到週五每天都會有不同科別的醫師，來提供觀眾重要的醫療資訊和衛教常識。製作這樣的節目，對我來說其實是一個不小的挑戰，除了現場節目的壓力之外，每天都要談論民眾關心的各種不同疾病，對於我這樣一個沒有醫療背景的人來說，著實是個考驗，但幸運的是，在慈濟醫療團隊的全力支援和配合下，這重重的考驗，似乎也迎刃而解了。八月份我們從每年國人十大

死因疾病中，企劃出了腦血管疾病、心血管疾病、惡性腫瘤、糖尿病、以及身心醫學科等五個領域的主題，並且分別邀請了林欣榮院長、王志鴻副院長、許文林副院長、裴駢主任和陳嘉祥主任來上節目，希望藉由醫師的提醒和正確醫療常識的教育，能讓民眾更懂得照顧自己。

有健康的身體，才有機會去經營一個美好的人生，不是嗎？遺憾的是許多人汲汲追尋一個美好人生的過程中，卻不知不覺把身體健康消耗掉了，而這時候幸福似乎也一去不復返，更遑論因為病苦所伴隨而來的心靈折磨和家庭成本，以及社會的損失。

還記得會在大愛電視台開這樣一個醫療現場的節目，因緣是今年七月上旬，證嚴上人從中部行腳回來時，剛好台灣中部遭受到七二水災的衝擊，對於許多土地被天災人禍摧殘的柔腸寸斷，而民眾更是身心受創，上人感到十分的擔憂，他回到花蓮時，在慈濟醫院見到我的第一句話，便是要我趕快做一個節目，請醫師出來在節目中給民眾一個正確的諮詢和教育。對於這樣的一個建議，當時我真楞了一下，但立刻也明白

了師父的牽掛和期許！

回首慈濟醫療志業的每一步，從創辦花蓮慈濟醫院時爲了搶救東部民眾生命的一個心念，到慈濟大林醫院深入社區扮演守護生命的磐石，再到即將在明年啓業的新店醫院，抑或未來台中的潭子醫療園區守護健康、守護愛的決心，這每一步的建立其實都是朝著同一個目標前進。雖然我們經常自嘲身體不過是一個臭皮囊，佛經上也說人的身體不過是四大假合，但沒有一個健康的身體，就不容易涵養一顆健康的心、一個健康的家庭、和一個健康的社會，這也是不爭的事實。而「慈濟與您健康有約」要和眾期約的正是一個健康的身體，更是一個健康的心靈。

夜深得沉了。這篇文章劃下最後句點時，艾莉颱風已經遠離，真心期待大家都平安！

