

擴心量納百川

◆ 撰文 / 何日生

二十年前剛剛進入慈濟，有一次聽上人提到：「心包太虛，量周沙界。」當時聽聞這句話覺得境界很高、很美，但是未必解其意。胸懷寬大到把整個太虛都包容下來，愛的能量遍布、關照每一個生命，即使一粒沙都細心貼近，這是何等的境界！

上人說：「走路怕地疼！」一句話顯示了上人已經達到這種聖格的境界。然而一個凡夫如何能貼近這種境界呢？

看看我們身邊喜歡或不喜歡的事與人，就知道我們的胸懷有多大？看看我們身邊有多少人喜歡我們？就知道我們的心量有多細？我們喜歡的人越多，胸懷就越大，喜歡我們的人越多，就意謂著我們的心量周遍何處。

所有一流的領導人，其實總結其成功之處，都不離「心包太虛、量周沙界」的生命境界之修為與歷練。

富蘭克林·羅斯福總統是美國歷史上一位了不起的政治領袖。他哈佛大學畢業，家世背景十分優渥，不到四十歲就當上聯邦參議員。而正當政治生涯起步之際，他以四十多歲的年齡罹患小兒麻痺症。許多人眼見他明日之星的政治生涯將受到嚴重挫折。但是羅斯福卻在妻子的鼓勵下，不屈不撓勇敢的面對他生命的逆境。他身體逐漸康復。在復健過程中，他進入一個復健安養中心。那安

養復健中心都是身體殘疾，或中風，或各種需要復健的病人；一般人肢體有了障礙，總也會伴隨著心理的障礙。但是羅斯福帶領著同樣在復健安養院的所有同伴，一起經歷生命的轉變。羅斯福帶他們游泳，做各種趣味活動，把復健院裡每一個退卻的生命，都激發出樂觀的活力來。

羅斯福總統證明他是一個天生的領袖。他的小兒麻痺症對他是一個試煉，考驗一個歷史的巨人如何面對生命中最艱困的境界。羅斯福當上總統，遇上世界經濟大蕭條，他成功的引領美國人渡過大蕭條，讓美國重新復甦。接著第二次世界大戰發生，他帶領亞歐美洲各國打贏軸心國，結束人類可能的一場浩劫。小兒麻痺症正是他天降大任於斯人也的一項必須之考驗。

羅斯福總統正是心理學家講的高情緒智商的人。情緒智商一直是許多心理學家強調的一種人格能力。心理學家發現許多偉大的領袖都是具備高度的情緒智商。情緒智商包括正向思考，面對艱困環境保持樂觀的能力，堅持理想的勇氣與韌性。

正向與樂觀的人格特質，才會有寬闊的胸懷。舉凡被愛得很多的人，是比較樂觀與正向的，特別是在孩童時期。羅斯福總統是被母親與妻子呵護甚多的領

袖。英國二十世紀最偉大的政治領袖邱吉爾，青少年時期被認為是笨小孩。唯獨母親一路呵護著邱吉爾，邱吉爾面對嘲笑不以為意，從小立志並深信自己終會當上首相。她的妻子也是他生命中最重要心靈伴侶與支柱。這是力量從內心出發的例證。

但美國總統亞伯拉罕·林肯卻是一個比較相反的例子。林肯領導美國走出內戰，解放黑奴，統一美國。但他的妻子對他很壓迫，也很暴烈。林肯之所以帶領美國走出困境，是因為他有很大的氣度。他的內閣是由一群菁英組成，多數成員都是從前的競爭對手。所以史學家說，林肯的團隊是 Team of Rivalry（敵手的團隊）。林肯總統化敵為友，總是將對手折服，寬大的胸襟使他的內閣成為美國歷史上最強大的團隊之一。

或許讀者會說，這些人和佛教的心包太虛，量周沙界，畢竟很遙遠。但其實，這些不平凡的政治領袖，都有極大的抗壓性。面對最艱難的人類戰爭，他們的勇氣、智慧、與正直，引領人類最終免於被暴政與強權的奴役，帶領人們邁向自由與和平。

上人是一位世紀的宗教家，他的歷史使命與這些政治家很不相同。但是他們都一樣面對強大的挑戰。雖然不必面對戰爭，但有什麼比和人心的惡念與自

然災難的拉鋸更具壓力。在天災頻仍的今天，在人心迷失於物欲的今天，上人面對的不是一場殘酷的戰爭，但卻是無情的善惡互久的拔河。這場拉鋸沒有輸贏，只有更多慈悲與憐憫。這慈悲是必須拯救千萬生靈於重重災難之中，這憐憫是必須超拔這些沈迷惡念物欲的人，其中的艱辛與挫折不是外人能理解的。但是因為胸懷太虛，愛的能量遍及一切塵宇，所以可以感動更多的人加入善的一方，挽救惡，出離黑暗的深淵。

上人的世紀心靈工程，要延續千年，萬年。他將不只是這個時代的領袖，而是千秋百世的心靈導師。我們這群追隨他的弟子們，必須學習與不合的人一起工作，結合各種力量：包括表面看來對立的力量，來挽救頹勢，如林肯總統：對別人的輕視，要百折不撓，堅持自己的路，以獲致最後甘美的果實，如邱吉爾；面對自身的苦難，能樂觀以對，並幫助同樣受難的人，如羅斯福。

典型未必在夙昔，上人「不求身體健康，只求智慧敏睿；不求事事如意，但求信心、毅力和勇氣；不求減輕負擔，但求增加力量。」才是行菩薩道最好的典範。🌱

