

# 淨身心 護大地

2010國際慈濟人醫會年會



# 育良才 傳大愛

中秋月圓，闔家慶團圓！  
而在慈濟大家庭裡，  
正是全球人醫慈護返回心靈故鄉，  
精進分享共賞明月的好時節。

二〇一〇年第十二屆國際慈濟人醫會年會開幕前夕，  
臺灣竟面臨凡那比颱風侵襲，但就在大會工作團隊備妥北花二地連線的應變方案，  
西部飛航、火車也決定全面停駛的前一小時，包括海地、智利等二十三個國家、地區，  
三百三十五位成員，全數依原有既定行程，搭上東行的二班列車，  
超前風雨，於傍晚平安抵達花蓮。

雖然颱風過境當天，靜思堂因風雨過大而停電，但在緊急照明與點點手電筒的光束中，  
亦能共聚善的微光，讓開幕式相見歡喜現溫馨。  
人醫慈護親身感受氣候變遷、苦難偏多的示現，  
發心立願，以「淨身心、護大地、育良才、傳大愛」為使命，  
盼培育更多青年人才加入義診付出陣容，  
讓人醫愛的光芒如明月清朗，遍灑人間膚蒼生……

文 / 馬順德、蔡鳳寶、劉星妤

「在苦難中長養慈悲，在變數中考驗智慧……」在由手電筒光芒搖曳組成的點點繁星中，開啓二〇一〇國際慈濟人醫會（TIMA, Tzu Chi International Medical Association）年會序幕，來自全球二十三國的人醫夥伴以證嚴上人「慈悲心路」的宏願為己願，共同點亮世界苦難陰暗的角落。總召集人林俊龍期許，培育年輕一代成為良醫良護，傳頌生命的尊重與傳奇。

### 強颶來襲 人醫群聚激韌力

二〇一〇TIMA年會正準備開幕之際，卻巧遇今年第一個襲臺的凡那比颱風警報，直撲花蓮而來。突來的變化球讓人醫會的課程、住宿與交通都為之打亂，甚至考慮讓國外抵臺學員以視訊的方式在臺北上課……所幸，在各組居中聯繫斡旋下，來自世界各地的學員終於在十八日晚間十點火車停駛前，全數搭上北迴列車並安全抵達花蓮靜思堂報到。九月

十九日清早，凡那比颱風外圍已進入花蓮，一時風雨交加，狂風暴雨橫掃街頭，路樹被吹倒，汽車被吹翻，連電力系統也都被風吹斷，整個花蓮地區大停電，連靜思堂也不例外。

雖然電力中斷，卻不影響早上進行的TIMA年會開幕式。整個國際會議廳除空調系統及投影機因停電而停擺，音控系統與基本燈光系統備有緊急電力而如常運作，因為營建處的靜思堂維修組也在前一天擬妥停電備援計畫，使會議可以正常進行，就連同步翻譯系統也運作正常，讓海外學員可以正常聆聽翻譯跟上課程的進度。

開幕儀式中由林俊龍執行長帶領全球人醫代表拉開布幕，象徵國際

工作人員熱情歡迎學員的到來。攝影 / 陳正忠





在眾人燭光中，二〇一〇年國際慈濟人醫會在颱風天中開幕。攝影／陳正忠

負責機動組的志工以手電筒照向大講臺，讓學員在停電中仍能看得清。攝影／歐明達



人醫年會正式展開。但是舞臺燈光系統因耗能較大無法使用備援電力，舞臺上的開幕儀式，勢必黑暗一片！總務機動志工拿起 LED 手電筒蹲在舞臺下充當人力聚光燈照向舞臺，讓大家可以看見舞臺上所呈現的效果，雖然燈光微弱，卻也讓開幕的現場氣氛更加凝聚，「淨身心、護大地、育良才、傳大愛」的布幕在舞臺上逐漸升起，在颱風之下人醫齊聚、互相傳承，在颱風之下如期舉行的年會，就如眾人齊唱的「慈悲心路」——在變數中考驗智慧、在艱難中激發韌力……更加彰顯二〇一〇年國際慈濟人醫會年會的主題。

### 志工誠感人 巧接變化球

為了讓來自全球二十三個國家的人醫會成員，可以在上課之外紓解長途旅程的奔波與勞累，會場外的志工盡心盡力，廁所、樓梯等公共區域，因為停電沒有燈光而昏暗不明。為了大家的安全，志工在每個樓梯轉角拿著手電筒為大家照路；廁所裡面在沒有電源的情況下，三人一組，一人手拿電筒照明，兩人趁著光源以最快的速度洗刷地板、打掃廁所，大家互相補位，希望以優雅、乾淨的視野，提供嘉賓舒適的環境。整理乾淨後，一樣有志工以手電筒照向天花板，體貼學



電來了，臺灣人醫會團隊帶領全體學員齊唱「幸福的臉」，臺上臺下融成一片，展現全球一家人的和樂氣氛。攝影／陳榮豐

員方便如廁。機動團隊搬來大型電風扇，讓微微涼風可以稍微紓解室內的溫度。寮房組也趁著學員就寢後或上課中，再度趕緊打掃整理，只希望讓學員有回到家的感覺。

就在宗教處副主任王運敬，與美國地區志工鄒裕儒正介紹慈濟參與聯合國組織事務與大陸地區的發展足跡時，影片播放突然中斷，當大家還搞不清楚發生什麼事的時候，講師王運敬告訴大家，因為電力恢復供應，與緊急電源切換造成中斷，但好消息是電力恢復正常，後續其他設施也會逐

步正常運作，冷氣空調系統也在講師精采的演說中逐漸恢復正常。大會總務組機動團隊與營建處維修組同仁的應變措施與適時補位，也讓年會活動順利進行。

颱風過後，秋高氣爽，學員們齊聚道侶廣場前，心印明月彼此交心，盡情地享受月光之美。攝影／簡東源





講師生動幽默的講課方式讓學員學員發出會心一笑。攝影 / 莊明傑

## 清淨在源頭 人醫之愛永流傳

颱風登陸讓靜思堂外強風豪雨，靜思堂內眾人共此燈燭光，更感受到氣候對人類巨大的影響。雖然三百多人齊聚在一堂，悶熱的空氣與黑暗將大家圍繞，然而「現在我的生命，變得更有色彩、我的生命體驗更豐富，我的人生更加深刻、更有意義。」人醫夥伴人手一盞心燈，雖然光芒微弱，但集合眾人「善與愛」的力量，就能走入別人苦痛的心裡，共同實現理想。

成立於一九九八年的國際慈濟人醫會，秉持著「以人為本，膚慰病苦」、「以病為師，滿懷感恩」的情懷，十二年來，已匯聚美洲、亞洲、大洋洲近九千名醫護、醫技、藥劑與志工，在各地提供義診、緊急醫療等服務，

服務超過一百七十萬人次。

林俊龍執行長指出，今年年會以「淨身心·護大地·育良才·傳大愛」為主題。因近年來全球溫室效應，各地的災難頻傳，源於人心的貪瞋癡。「淨身心、護大地」是照顧好自己的身心，從「清淨在源頭」做起，力行「心靈環保」、「大地環保」，才能守護地球。「育良才、傳大愛」，就是培育年輕一代成為良醫良護，再將大愛傳播到世界各地，永遠傳承下去。

他更期許醫療志工秉持慈濟人文，以病人為中心，「感恩、尊重、愛」為內涵，醫護發揮知識良能，解除病苦，更致力協助醫療資源貧乏地區的患者，盡情發揮人醫之愛，永不止息。

中秋晚會當晚，月亮時而探頭，時而隱身，學員們在原住民歌舞「海洋之歌」熱情的旋律和節奏下，手拉手，圍成大圈圈盡情歌舞。攝影 / 許榮輝



# 非素不可

## 與地球共生息

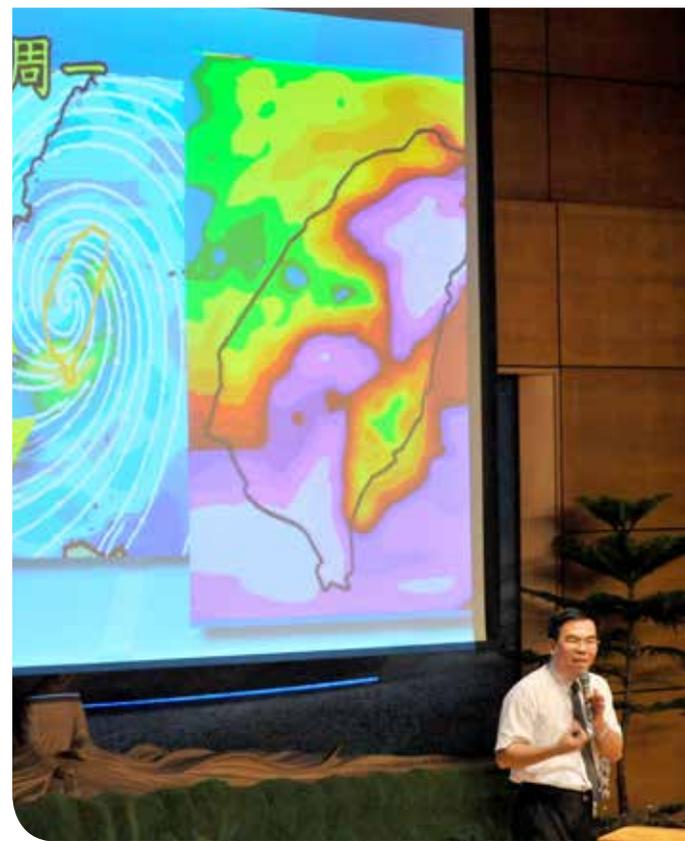
文 / 鄭美賢 攝影 / 陳榮豐

二〇〇八年人醫年會期間，辛樂克強烈颱風來襲的印象猶新，今年人醫年會又遇到凡那比颱風直撲而來。大愛電視臺氣象主播、氣象專家彭啓明博士在人醫年會課堂上與所有學員分享，二〇一〇年是全球最熱的一年，氣候失調，他說：「地球病源來自人類！」對這個無法以打針、吃藥解決的「疾病」，唯有人們醒悟，尊重大地、多素少葷、減少碳足跡，才能與地球共生息。

### 秋颱難捉摸 氣象達人說分明

中秋節也是颱風容易生成的季節。「幾個月前上人就問過我：『中秋節有沒有颱風？』」彭啓明博士說，全球人醫每年在中秋節難得的相聚機會，證嚴上人的憂心是可以理解的。

十九日開幕當天凡那比中颱直撲臺灣時，證嚴上人直接以電話請教彭博士：「這個颱風強度怎麼樣？」為了讓上人更容易了解，他回答：「樹會被吹起來。」由於媒體為了提高氣象收視率，稱這次颱風為「穿心颱」，聽來令人膽戰心驚，證嚴上人問：「什麼是『穿心



凡那比颱風直撲臺灣東部，強勁的瞬間陣風將小汽車刮起四輪朝天，大自然的力量深深影響人類的生活。攝影 / 黃思齊

颶』？可不可以叫颶風趕快走？」彭博士描述這段對話，讓學員體會到上人對眾生的關切之情。

氣象系一向不是大學選系首選，直到一位臺東學測滿級分的高中生說：

「醫生一次只能救一人，氣象一次可以救千萬人。」捨熱門科系選氣象系，震撼教育界，也成為氣象報告的首頁。

### 氣候生極端 肇事人類難辭咎

二〇〇九年全球氣象極端事件圖上，紅斑點點，每一個國家都有大災難，無一處倖免，面對來自四大洲的大醫王，彭博士說：「地球病源來自人類，又不能打針、吃藥！」科學雜誌論文強調越強的國家災後恢復力越強，弱勢國家只能自求生存。

看著銀幕上一幕幕美國颶風來襲時，災民攜家帶眷遷徙的畫面，彭博士問：「臺灣人能往那裡躲？」新聞媒體爭相報導這次颶風與莫拉克相似性時，他在報紙寫了一篇專題「敬畏天地，學習與颶風共舞」，指著氣象圖颶風走向，他獨排眾議，說明這次颶風更像二〇〇五年龍王颶風，從東方海面往北，急轉南下，再往西，一箭穿心，通過臺灣中部，登陸中國大陸，彭博士說：「從沒氣象預報得這麼準確過！颶風像個保齡球撞進來。」

他舉證神話、風水和歷史，發現一切的吉凶皆操之在人類自己，兩次世界大戰、核子武器等雖有破壞，但不論是戰爭或是接下來更嚴重的污染空氣、水，

形成酸雨、有毒物質等文明病越來越多，其來有自，都來自人類。

### 氣象為師生警惕 馬上行動愛地球

二〇一〇年是全球最熱的一年，日本熱浪三萬人中暑，莫斯科熱潮焚林，災難性天氣大大小小不斷發生。都會區熱島效應，越熱越使用冷氣，排熱風，形成惡性循環。挖黑金燃燒成黑色的二氧化碳，會持續滯留地球五十年以上。世界收集數據顯示二氧化碳濃度快速成長，彭博士笑說：「各位打瞌睡，不是我講不好，是二氧化碳濃度太高。」又是一陣哄堂。

地球增溫，造成南北極冰層溶化，成為世界性議題；但其實海平面上升，地層下陷，糧食危機、能源危機，非關全球暖化，是人為造成。要緩和劣勢，彭博士語重心長地結語：「吃蔬食，少吃肉！」彭啓明博士收集海內外專家學者歷年數據報表，佐證未來趨勢，解除大家疑慮，但他也強調，絕對要「戒慎虔誠」，響應上人「非素不可」，也唯有減碳，改變飲食習慣，不殺生，尊重生命，才能真正與地球共生息。精彩幽默的分享，贏得學員笑聲、掌聲不斷。「若有報錯氣象或看到奇特雲彩，也歡迎透過『FACEBOOK』（臉書）與我連絡。」面對來自全球的學員，彭啓明博士掌握好因緣，吸收更寬廣的資訊來源並與大家共同分享與生活息息相關的氣象奧妙。

# 飲食新世界

文 / 方凱平

從前「病由口入」談的是飲食的衛生習慣和疾病的關聯，現在卻多了一層新的含意：由失衡的飲食習慣，營養的不足或過剩，大量攝取不健康的食物，導致疾病的滋生。

正是因為許多疾病的產生和發作都和飲食有緊密的關聯，要預防這些疾病的發生，就必須從飲食著手。於是了解飲食和疾病的關係，成了現今疾病預防的焦點。

## 日常飲食 健康關鍵

目前受聘於臺灣國家衛生研究院的馬克·華偉士 (Mark Wahlqvist) 博士是飲食與疾病方面的專家，他不但在該領域貢獻良多，更在全球各地的相關團體內身居要職。慈濟推廣心素食儀已有多年，海內外茹素人口每年增加，這次趁人醫會的因緣，特邀華博士特地來到花蓮靜思堂，和醫生們分享他多年的研究成果。

要探討飲食與疾病必先掌握其脈絡。華博士認為，飲食的方式與態度，受到當地的地理環境、生態系統、文化背景和社群所左右，唯有格局放大，眼界放寬，以更全面性的角度去探索兩者之間



攝影 / 歐明達

的關聯，才能窺其全貌。

人是整個生態環境其中的一環，所以必須有所自覺。華博士指出，我們需要關注的對象是家庭，也是社群；家庭是分享食物的場所，而社群取決我們獲得食物的方式與管道，而透過社群我們互相學習，彼此照護。

人的飲食應該以環境為優先考量，看看當地的生態系統是否可以承載人類的的需求，進而尋找最適合的互動系統，讓生態可以長久地供應食物，以便落實疾病預防和健康維持的目標。

飲食對於人的影響並不侷限於當下的飲食習慣，更可以回溯到孩童時的飲食習慣，甚至再往前推，去觀察父母、祖父母的飲食習慣。經年累月的食用某些

食物，極有可能造成基因的變化，使體內的環境有利於癌症生長，這樣的基因也會傳承給下一代，造成深遠而長久的負面影響。

### 現代癌症增加 能量失衡是主因

以飲食預防癌症的概念，始終專注在兩個大方向：注重植物性飲食；減少肉類飲食，尤其是鹽醃和曬燻的肉類製品。即便世界癌症研究基金和美國癌症研究院在二〇〇七年的研究贊成植物性飲食有癌症預防的功效，令人訝異的，兩者的關聯性卻比一九九七年的相關研究來得更低，而其他因素的防癌效果反而優於植物。

這個新發現在學界充滿爭議。有人會問，是不是植物性飲食對於癌症的預防並沒有當初想像來得有效？華博士認為

植物性飲食在預防癌症中不再扮演重要的角色，要探討兩個類似研究的結論差異，關鍵在於十年之間人們生活的模式是否也跟著有所變化，而這些變化有沒有可能造成數據上的不同。

經過研究之後，現代人的生活模式的確和十年前有顯著的差別，科學家也發現，癌症的型態也隨之改變。這些新興癌症主要是因為：現代人不再注重吃了多少，也不在乎消耗多少，而且每次進食的攝取量大幅增加，但是運動量相對減少。缺乏運動並攝取過量的精緻食物和飲料，熱量失衡所引起的肥胖；加上日曬不足（與維他命D缺乏）。結果是，攝護腺癌和乳癌等荷爾蒙相關的癌症與日俱增，能量失衡也造成食道、胰和大腸癌等腸胃的惡性腫瘤案例不斷上升。

華博士把這個現象歸咎於人失去和大自然的連結。精緻食物的充斥和飲料的氾濫造成肥胖，讓身體暴露在癌症的危機之下。據研究顯示，即便罐裝飲料沒有糖份，肥胖的機率一樣增加。華博士指出，他觀察到臺灣年輕



長期的飲食習慣會造成某些特定疾病，簡單、清新、植物性飲食被認為比較健康。營隊中，香積組用心提供健康素食點心。圖為煎麵線與小黃瓜捲。攝影／簡宏正

花蓮慈院社區醫學部在人醫會上教來自世界各地的人醫年會成員做運動，維持自己的健康才能帶給更多病患健康。攝影／黃思齊



女孩普遍不吃水果，大多以果汁型態攝取營養，這樣非常容易造成肥胖，而且很多公家機關的午餐沒有供應水果，會造成員工水果量攝取不足，這點非常值得注意。

日曬的缺乏導致維他命 D 不足容易導致女性乳癌的發生，同時也是硬化症和失智症的元兇之一。臺灣女性基於文化對美的定義在於肌膚的白皙透亮，年輕女性極力避免陽光照射，再加上飲食不均，讓她們成為乳癌的高危險群。其實對年輕女孩而言，每日十五到二十分鐘的日曬就可以補充足夠的維他命 D；對年長的女性而言，這樣的日曬時間並不足，更需尋找其他來源，因為她們的皮膚已經無法有效製造維他命 D，需求量也因此增加。

對素食者而言，菇菌類也提供維他命 D 的極佳來源，前提是這些菇菌曾經長期曝曬在陽光之下，沐浴在紫外線裡，才能將麥角脂醇轉換成鈣化醇。

### 維持運動保持體重 不變定律永保安康

一九八一年，臺灣的癌症死亡率以肺癌排名第二，肝癌高居第一，但在二〇〇五年時，肺癌取代肝癌成為榜首。除此之外，其他癌症的排名也在二十四年間有了顯著的更換，乳癌提昇兩個名次，攝護腺癌則是從榜單外直接跳到第七名。姑且不論排名，各種癌症的死亡率也比往年大幅提昇，成為國人十大死因之首。

過去，攝護腺癌幾乎是不存在的疾病，如今卻成為男人懼怕的癌症，一如女性和乳癌。華博士說，他過去曾經在印尼的爪哇對當地男性做過研究，當時攝護腺癌是完全不存在於爪哇，但現在也開始改變了。

肥胖是造成大腸癌的主要因素之一。華偉士博士指出，身體質量指數 (BMI) 測出的肥胖並不一定危險，真正和癌症相關的是腹部肥胖。除此之外，腹部脂



肪的囤積可能增加乳癌、食道癌、胰癌、和腎臟癌的發生率。在美國，酒精也被列入為引發乳癌的風險因素。

提到能量失衡，就不能忽視運動的缺乏。運動，加上飲食、營養、體重（尤其是去脂體重），和人體的各個層面息息相關，例如DNA(脫氧核糖核酸，基因染色體組成)修復、致癌物質的代謝、細胞週期、細胞凋零、發炎、免疫系統、細胞分化、荷爾蒙調節和細胞增值，都受到上述的因素而影響到其運作。簡單而言，能量失衡和運動缺乏兩者在癌症的轉變上扮演極為重要的角色。

肥胖造成的糖尿病也和癌症的發生密不可分。依照中央健康保險局的資料顯示，得到糖尿病的人，獲得癌症的比例明顯高於沒有糖尿病的人。背後的機制或許複雜，原理卻很簡單，糖尿病造成AMPK(蛋白激酶)酵素活性下降，而AMPK酵素又是能量調節的重要角色。換言之，糖尿病間接造成能量失衡，自

然也提昇癌症的發病率。

降低體重，適量運動和正確均衡的飲食，是打擊癌症的最好方法。重新和大自然連結，積極投入運動和戶外活動。存在我們身體裡面，負責補充、修復和規律生理的修復機制，會因運動而提昇效能，也會因為呆滯而受到壓抑。陽光是最方便的維他命D來源，即使因為目前生態失衡，長期照射會造成皮膚癌，適量陽光對人體非常有益。如果公司讓員工能夠從飲食中加入水果，讓他們可以獲得足夠的營養，這就是邁向癌症預防的目標的一大步。

成功推廣健康、均衡的飲食和運動需要多方合作，尤其是全球規模的癌症預防需要多重層面的合作。華偉士博士指出其中九個重要角色：人民、健康方面的專家、工作場所和機構、媒體、民間社會組織、學校、政府、企業和跨國組織。這些角色需要溝通、互助，才能發揮最大效益。

# 吃對 遠離 淋巴癌

文 / 黃秋惠

在美國芝加哥大學專攻淋巴癌研究的邱至宏 (Brian Chiu) 博士，特地應邱雪婷營養師之邀返臺演講。

## 淋巴癌罹患率升高 飲食生活有關係

遍布全身的淋巴，是人體免疫系統的重要組成成分。一開始，邱至宏教授先說明淋巴癌的特性與現況。淋巴癌是排名前六名的癌症，它的特別之處在於遍布全身的淋巴系統，在癌症形成的不同階段

與過程有三十種次類別；而在世界各國的發生率以美國、加拿大、歐洲為高，臺灣相對來說很低，其中以濾泡性淋巴瘤 (FL, Follicular lymphoma) 及瀰漫性大細胞型 B 淋巴瘤 (DLBCL, Diffuse large B-cell lymphoma) 兩類為主。研究朝向先朝向基因是否影響淋巴癌的發生率。

在針對四十種基因的研究，發現有些華人基因可能較易發生某些淋巴系統疾病。後來從美國一項一九七五到二〇〇六年的新發淋巴瘤研究發現，前十年淋巴瘤發生得很快，但後十年的發生率明



來自各地的人醫會學員把握進修充電的機會，仔細聆聽、紀錄邱教授的演講。攝影 / 施教岩、鄧榮貴





在美國芝加哥大學專攻淋巴癌研究的邱至宏博士，提供少肉素食多運動的健康訣竅給大家參考。攝影／蔡文脩

顯減緩，其中一個原因是某些因 HIV（愛滋病毒）導致的淋巴癌得到控制。邱教授接著說，但基因不會在三十年內快速變化，所以將致病原因轉到環境的考量上。例如，移民到夏威夷的日本人罹患 FL 的比例比在日本高，移民美國的華人，第二代比第一代的發生率高。表示環境的確會影響淋巴癌的發生。而在臺灣，FL 的發生率從一九八九到九八年間的百分之六點一到二〇〇五至〇七年間的百分之十四點五，顯現了飲食與生活型態的轉變也可能是影響主因。

### 化學農藥易致癌 五穀蔬果最友善

講求研究佐證的邱教授又提出多則論文報告，以動物實驗證明肉食會導致淋巴癌症的發生率，尤其是烘烤的肉及漢堡肉。邱教授解釋，可能是烤的過程產生的雜環狀胺化合物 (Heterocyclic

amines)，漢堡肉則是製程中可能有化學成份。研究證實，農藥殘留也會造成淋巴癌發生率提高。肥胖，也是淋巴癌致病主因之一。

接著，邱教授提出國際相關論文與自己的實驗假設與結果，想找出食用蔬菜或水果對於淋巴癌的控制性與影響，但他表示這二十年來的論文都沒有定論，尤其在淋巴癌研究的領域，變數太多與淋巴的大範圍，讓研究需要很大的規模、經費與樣本數才可能有好的結果。

整場演講，邱教授多講中文，夾雜著英文，輕鬆幽默地呈現嚴謹的數據，贏得許多笑聲。在演講的最後，邱教授以二〇〇九年美國癌症協會 (ACS, American Cancer Society) 的建議與會員們分享：五蔬果、不吃紅肉、吃全穀類、不吃精緻食物、養成運動習慣、維持體重，就是保持健康的訣竅。



# 遙遠地 新人醫

二〇一〇年一月十二日，海地發生芮氏規模七強震；驚世的災難也讓菩薩從地湧出，在美國人醫會以及志工的傳承下，海地當地開始培育人醫的種子，三位來臺參加人醫年會的海地醫師，也在美國人醫會報告會務的大會上，由陳福民醫師介紹給慈濟大家庭，接受各國人醫持續不斷的掌聲鼓勵。而在二〇〇八年因水患與慈濟結緣的玻利維亞法國醫院，副院長阿瓦勒斯也帶傷來參加年會，深受感動的他更發下在玻利維亞成立慈濟分會的宏願……



攝影 / 陳榮豐

## 為愛付出無隔閡

》尚·阿爾梅·德莫爾希醫師

文 / 林淑緞

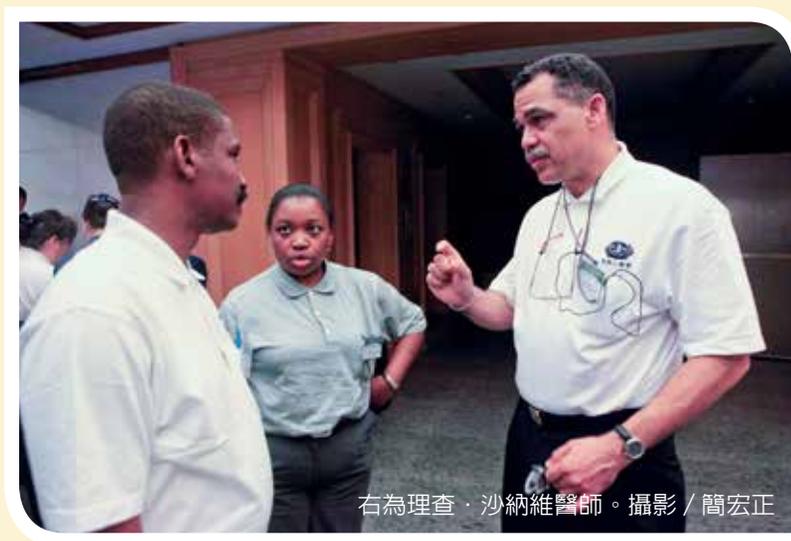
「學習慈濟人慈悲為懷的精神，帶回海地幫助自己國家的人民。」外科醫師尚·阿爾梅·德莫爾希（Jean R.C. Armel Demorcy），服務於海地歐發瑪（OFATMA）軍醫院，在人醫會義診中結下好緣，他期待每一堂課程中生命交流的動人，更有慈濟人文的心靈洗禮。

飄洋過海不辭遠，尚醫師一下車就看到慈濟人列隊熱烈地歡迎，驚訝之情溢於言表。第一次來到花蓮的他拿出相機頻頻拍照，充滿好奇地說：「哇！沒有想到靜思堂這麼大，很高興可以來。」

TIMA 慈濟義診團在海地震災時與歐

發瑪醫院互動密切，醫療站就設在醫院前。慈濟人醫會在太子港義診、關懷時，歐發瑪醫院也參與其中，美國人醫會的陳福民醫師在海地尋找長期合作醫院時，也相中歐發瑪醫院，當時尚醫師知道人醫會不僅在醫藥上幫助災民，也發放民生必需品給當地貧窮的人。

一開始，講法文的尚醫師和慈濟人醫有語言上的隔閡，但彼此都是為愛付出，交流愈來愈好。看到慈濟人醫與志工默默地在海地無私付出，他非常感動，今年首次到臺灣參加人醫會，更希望學習慈濟人慈悲為懷的精神，帶回海地幫助自己國家的人民。



右為理查·沙納維醫師。攝影 / 簡宏正

## 能幫助人最有福

》》 理查·沙納維醫師

文 / 林淑緞

「我將自己設定成一張白紙，我要竭盡所能將在慈濟的所見所聞一一記錄下來，帶回去跟大家分享！」歷經漫長的飛行、儘管語言不通，來自海地的理查·沙納維（Richard Marie-Dominique Salnave）堅持撐著沉重的眼皮，認真地聆聽臺上講師的分享。

遠從海地慕慈濟大愛精神的名而來。長途奔波勞頓，加上時差因素，沙納維醫師身體相當疲累，但他說，一看到慈濟人的和藹臉龐，放眼所見的溫馨笑容，讓他不斷提醒自己要打起精神。

理查是一名外科醫師，目前在海地一家最大私人醫院擔任副院長，當地震發生時，看到大量死傷的患者送到醫院來，讓他深刻感受到，能夠幫助別人的人，才是真正有福的人。地震後他連續兩個

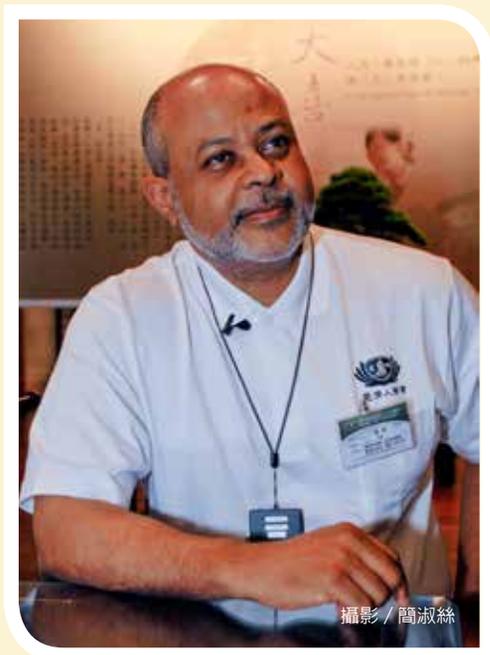
月不支薪，加入義診行列，漸漸從災民身上得到感動，當下他也發願，以後也要繼續參加義診。

「這次的成行，雖然時間上很匆促，但我抱著很大的期望而來，對於『慈濟』我了解不多，因此我將自己設定成一張白紙，我要竭盡所能將在慈濟的所見所聞一一記錄下來，帶回去跟大家分享！」理查說，慈濟人的大愛無私、奉獻的精神，讓他覺得很不可思議。從到達花蓮車站開始，一路到靜思堂，看到慈濟人的隊伍總是如此整齊，特有的慈濟人文也讓他印象深刻。「海地是一個貧窮的國家，人民的生活水準可能連填飽肚子都有問題，但人的善與愛是可以被啟發的。」理查希望將慈濟人無國界的大愛讓自己的國人知道。

# 快樂做，無罣礙

》艾尊·波利爾醫師

文 / 張麗雲



攝影 / 簡淑絲

「真是太令人驚訝了！」來自海地的內科醫師艾尊·波利爾 (Adrien Joseph Daniel Boliere)，對慈濟在八八水災後不到三個月就完成永久住宅印象深刻。他說，這樣的效率比所想像的和聽到的，更令人欽佩。

飛機從海地首都太子港，經邁阿密，再轉洛杉磯，到達臺北，雖然長途跋涉，但在他的臉上看不出倦怠痕跡。

今年一月十二日（臺灣時間一月十三日），海地發生芮氏規模七的世紀強震，頓時陷入無助的窘境。慈濟基金會即刻

發動援助計畫，由臺灣花蓮本會和美國總會協力，在二月一日發放香積飯、藥品、玉米粉、毛毯等急難救助物資。艾尊·波利爾看在眼里，感受很深。

艾尊·波利爾是基督徒，但對屬於佛教團體的慈濟並沒有任何成見，因為二者的共同處都是助人。他說：「慈濟有的是更深的溫馨與大愛，志工給的是更多的分享，這是跟基督教不一樣的地方。人與人之間的溫暖和互動，常會被遺忘，慈濟團體正有這樣的力量，它所做的一切啓發了隱藏在我內心深處的大愛。」

有時候，艾尊·波利爾醫師也會協助教會舉辦的小型醫療，但是他希望的是能加入慈濟人醫團隊，發揮更多更廣的愛。

父親也是醫師，他從小耳濡目染，立志長大後也要去救人。當初，從慈濟志工和幾位朋友的聊天當中，他認為慈濟付出和分享的哲學特別吸引他，這也是他回國後要立即加入人醫團隊的原因。

人醫年會用餐期間，他看到餐盒附上的一張溫馨卡片，上面寫著：「安心睡、快樂吃、健康做、歡喜笑。」他順手拿起，大聲唸出，並說，「這真是最高的人生哲學，也是身為醫師的我最需要的！」



攝影 / 陳正忠



攝影 / 陳榮照

## 展愛到南美

》》艾迪爾·安瑞克·托雷多·阿瓦勒斯醫師 文 / 林育俊

二〇〇八年，玻利維亞水患後，慈濟志工借用法國醫院辦義診，當時擔任副院長的艾迪爾·安瑞克·托雷多·阿瓦勒斯 (Edil Enrique Toledo Avalos) 和醫生們都很感動，也開啓了與慈濟的因緣。院長費南多和副院長阿瓦勒斯更率領一群醫師，跟著陳福民醫師到慈濟大學模擬醫學中心，在大體老師身上學習「微創手術」。現在，玻利維亞的慈濟會員已經增加到二十多人了，每月捐助二十塊玻利維亞幣，用來買藥品和物資，做義診及發放。

第一次自己辦義診，阿瓦勒斯帶領法國醫院的同仁到三百多公里外的偏遠小醫院去服務，當地兒童普遍營養不良，所以特別設了幼兒營養科，當日服務

二十多位民衆。

這次要來臺灣參加人醫年會時，阿瓦勒斯不慎跌傷腿，腿部必須要固定，不但行走不便，搭乘長途飛機也會不舒服，許多人都勸他放棄這次的臺灣行，阿瓦勒斯長考之後，還是決定要穿著腿部固定架來參加難得的人醫年會。

雖然行動不便，但此行收穫滿滿，來回各飛行了二十幾個小時，雖然因此造成骨膜受傷，膝關節需要固定，行住坐臥左腳都要伸直，但阿瓦勒斯露出開朗的笑容，表示身累心不累。他也發願要在波利維亞成立慈濟分會，有了自己的基地後，發放或義診不用再到各地小醫院借場地，更能落實大愛。



## 分科座談

# 為病人搭一座貼心的橋

文 / 吳宛霖

人醫年會的護理專題分科座談主題為「個案管理師」，花蓮慈濟醫院與大林慈濟醫院共七位個案管理師輪番分享不同領域、以病人為中心的「五全」照護，藉由個管師連結醫療資源，也讓參與座談的人醫會護理人員對這種「負責任的態度」到佩服。

第二年參加國際人醫年會分科座談的護理組，今年的討論主題為「個案管理師」，分別由花蓮慈院的許美玉、鄭心宜、江惠莉、王筱霈、謝樹蘭等護理師以及大林慈院江欣虹護理長、葉美玲護理師分別分享傷口造口、肺結核、AIDS、氣喘、癌症以及心臟病和慢



攝影 / 楊國濱

性腎臟病的個案照護管理經驗。

## 個案管理 負起責任解決問題

「個案管理過程是一種問題解決的過程。」慈濟「以病人為中心」的照護方式，個管師視病人的需求，分別和其他個管師、臨床護理師、醫師、志工、社工師、營養師、復健師以及居家護理師等雙向聯繫，並做為病人就醫期間最好的靠山，個管師除了負有祕書的責任，還有家人、朋友以及護理師的身分，協助病人一步一步解決問題。

「雖然是一個小小傷口，但是假如是一個難以處理的傷口，對病人而言，卻是身心靈各方面的壓力……」花蓮慈濟醫院傷口造口護理師許美玉認為「膚



攝影 / 楊國濱

慰」就是護理人員的職責；愛滋病個案管理師江惠莉則認為，個案師如同一座橋，如果橋搭得好，就能引導病患走向光明喜悅的一方，但如果橋搭不好，不再獲得病患的信任，橋梁就會有隨時坍塌的危險，病人可能就會失聯、拒絕治療。此外，慢性病通常互相混和，譬如慢性腎臟病患常會有心臟病和糖尿病，大林慈院也成立健康管理中心，個案師藉由電腦軟體與醫師聯繫、追蹤病人狀況，並提供整合的醫療協助。

巴拉圭的艾斯德拉·瑪莉第德卡都（Estela Mary de Delgado）（上圖右一）本身就是一位護理師、衛教師以及護理老師，她一年前帶著十六歲的兒子參加



攝影 / 楊國濱

慈濟的義診，今年第一次參加年會，她覺得對病人來說，家庭、社會福利和醫療都很重要，但其中最重要的就是負責溝通工作的個案師，尤其她在這個制度裡看到「負責任的態度」，所以她很希望能推廣到巴拉圭，讓更多人來從事護理工作。

## 培養真正好醫師

文 / 林雪花

**醫學**教育座談中，慈濟醫院劉鴻文副院長表示，為因應醫師國家考試的重大變革，以及學生對課程的要求，醫學生要先學做人、再學做醫生，從自我學習、終身學習中，領悟「醫療」是整個團隊在通力合作、良好溝通之下共同照護病人的過程。

### 打破框架 追尋良醫之路

以病人為中心的全人服務，才能提供病患安全、即時、有效率的服務。

陽明醫學院的陳維熊醫師談及「服務學習對醫學生成長的影響」，陳醫師運用投影片及數部珍貴自拍影片，拋出兩個問題，一是怎樣才算是個好醫師？是什麼才是病人需要的好醫師？

他思索愛心要跨出醫界的框，把醫學生帶往北印度喀什米爾邦小鎮海拔三千五百公尺的達拉克，在高山跋山涉水為民衆及喇嘛提供義診服務。每年兩次的定期服務，終於感動了當地住民，也獲得佛學院喇嘛校長的信任，山區裡

踏實的「醫步一腳印」，在喜馬拉雅山夜空下，讓醫學生領悟——心有多大，世界就有多廣。

現在的達拉克，不但已擁有自營式的保健室、基礎衛生教育還有巡迴醫療服務，這才是陳醫師的醫療策略——「給」他們不如「教」他們，現在當地的高山住民，不但學會洗手、刷牙、漱口、潔身……，還具備了簡要的自我衛生保健常識。

## 義診收驕慢 滌淨醫師心

醫學生們從為他人提供服務中，收斂起一顆顆驕縱的心，喚醒了醫療的意識，正如一位學生回來分享：「談史懷哲太崇高了，談賺大錢太現實了，當一個醫師的價值是什麼？就是有能力幫助他人，才是最幸福的人；助人是快樂的，擁有助人能力的人才是幸福的。」

香港學員謝喜兒醫師說：「聽完這個人文課程讓我很感動，我帶過學生到落後的中國大陸義診，從義診中得到最多是學生，那樣的人文的饗宴，是一種心靈的洗滌！」

三軍總醫院一般醫學部張維國主任，分享行醫「六大核心能力」的推動，簡要的說就是要做到：能照顧病患、充實醫學知識、以行醫為導向的學習及改進、要具備人際關係及溝通技巧、要有專業精神、醫療體系的行醫要做到全人照顧，真正重要的是，病人感受到了沒？！

花蓮慈院劉鴻文副院長（右）與三軍總醫院一般醫學部張維國主任（左）一起分享團隊合作照護病人的心得。攝影／陳榮照



## 口腔照顧 用心守護

文／沈健民

今年人醫年會首次舉辦牙科專題座談，花蓮慈濟醫院牙醫師彭炯熾與臺北榮民總醫院牙醫師楊子彰在年會分享做全口重建與即時性假牙等經驗。

會中還有美國人醫會和臺灣北區人醫會的活動分享，讓在場各國牙醫師學員熱情交換意見，並留下電子郵件地址，為來年更精采的議題做準備。

彭炯熾醫師帶領學員探討全口重建風

險評估的五種面向，以及牙醫在擬定治療計畫時所考慮的各種緣由。緊接著楊子彰醫師提出即時性假牙的四個考量重點，這是讓病人提早適應全面覆蓋性假牙的一個過度時期。

北區人醫會謝金龍醫師，分享他們近年來在身心障礙朋友的口腔照護經驗。他感恩有臺北慈院做後盾，結合慈濟志工的力量，承接行政院衛生署的研究計畫，舉辦了週六特教兒童教學、教養機構治療、義診與參觀牙科的社區體驗等活動，照顧到創世基金會、真光教養院和怡園康復之家等各層面的身心障礙者。

其實身心障礙者的口腔照護需求跟一般人無異，卻因為肢體或心智受到限制，讓他們更難以維持牙齒保健，所以



攝影 / 許遠志

更需要被用心守護。

美國人醫會的陳恂滿醫師請學員自我介紹之外，並共同探討顛顎關節疼痛症等議題。擔任口譯的蔡瑞峰醫師，來自美國馬里蘭州，他非常認同張玉麟院長的理念，決定退休後，投身玉里慈院服務病患。



花蓮慈院牙科黃銘傑主任（站立者）參與人醫會首度舉辦的牙科座談，與海內外人醫分享口腔重建等相關經驗。攝影 / 許遠志

# 希望延續

大體捐贈

# 15

年感恩音樂會



文 / 林淑緞、吳宛霖

中秋節午後在花蓮靜思堂講經堂，上演一篇篇動人的生命篇章。今年是慈濟推動大體捐贈十五周年，慈濟醫療團隊透過手語劇、歌聲、分享傳遞感恩心，帶動愛的接力。參與人醫年會的學員感同身受，向捨身菩薩致敬，感恩家屬成就圓滿悲願。臺上臺下淚光閃爍，一起回顧生命故事，緬懷大體老師無私奉獻的情操。

音樂會以〈藥師十二大願〉為開場，四位醫師們在序曲中搭配螢幕畫面，迎接琉璃光如來，音樂、影像與講經堂的氛圍融合出莊嚴的道氣。

### 成就醫學育良醫 大體老師心願圓滿

「當他們在我身上劃下第一刀，就是我心願圓滿之時」。大體老師的介紹影片中，李鶴振老師的這句話，總讓觀者聽者無不感動灑淚……從慈濟醫學院成立後，學校曾請地檢署幫忙，若有無名

屍可以讓學校知道，直到林蕙敏女士自願捐出大體，善行經由證嚴上人開示傳播，慢慢讓社會大眾了解大體捐贈的正面意義，慈濟人更是身體力行響應。

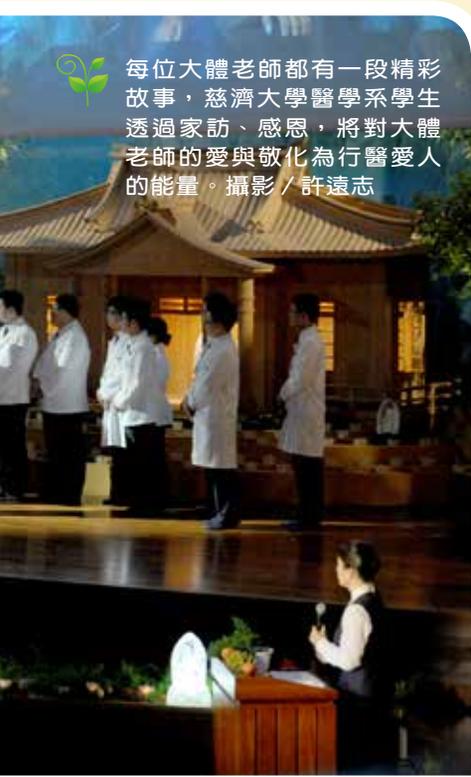
回顧十五年的歷程，證嚴上人感恩人醫會的各大醫王、菩薩都能就地付出愛心，也感恩弟子的布施，向大體老師

大體捐贈推展十五年，十五年來大體老師用自己的身體與悲心見證菩提，培育無數人間良醫。攝影 / 許遠志





每位大體老師都有一段精彩故事，慈濟大學醫學系學生透過家訪、感恩，將對大體老師的愛與敬化為行醫愛人的能量。攝影 / 許遠志



致敬。「想到了我這麼多這麼多的好弟子，當他有力氣、生命健康時，不管是跑國際，或是落實社區，環保等等，四大志業八大法印，他們都做到了，一個都沒有漏掉，剛剛看到了他們的身影一個一個浮上來，讓我一個一個向他們從心裡致最敬禮」。

「因有大體老師的心願，推著我走，讓我停不下來，有往前走的動力與一生的使命。」一手推動慈濟大學模擬醫學中心成立的副校長曾國藩談起大體老師對醫學的貢獻，幾度哽咽。他說，家屬很堅定地送老師過來，沒有掉下一滴眼淚。但當他們回去，打開家門的那一刻，少了一個人的那一分落寞，是我們無法陪伴的。

因為親眼目睹父親在醫院受到忽視，一直到往生前仍等不到該有的一顆小藥丸，慈濟大學解剖學科主任王日然老師發願要成為一個「讓學生永遠找得到」的老師，不論學生在大體解剖教室研究到多晚，王老師研究室的燈也永遠



左圖以戲劇方式呈現王日然老師的父親當年生病的情形，因為這個痛心的經驗，王日然老師（右圖左一）立志成為一位培育良醫的老師。攝影 / 許遠志

慈濟大學醫學系學生各自發揮專長，以音樂手語獻給所有大體老師及家屬，氣氛感人。攝影／簡宏正、許遠志

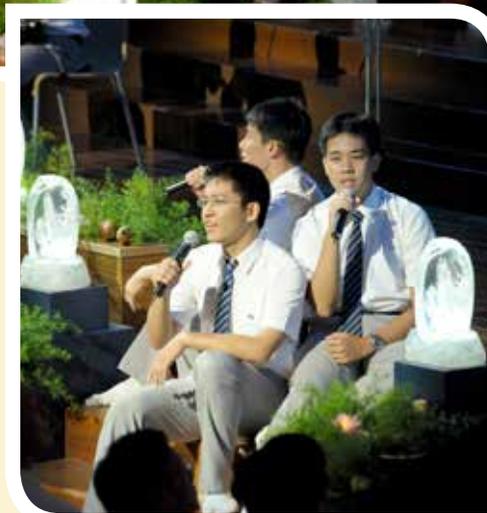


亮著陪伴他們。王老師更帶著學生在大體老師火化前，先到火葬場打掃乾淨，「如果學生能夠感受到大體老師的重量，才能瞭解自己的成就，是經過許多人的成就才能達到。」更在這個過程中，看到年輕的心被啓發善念的過程。

### 生前盡良能 身後大愛續慧命

慈濟醫學院的學生們更在曾國藩、王曰然老師的帶領下，以管弦樂以及合唱和手語融合的方式獻唱，獻出他們最誠摯的敬意與感恩。看著臺上年輕學子的清新與人文精神，坐在臺下觀賞節目的大體老師家屬們，早已流下感動滿足的淚水……

雖然今年因凡那比颱風攪局，學員無緣參與模擬手術的學習、參加啓用、及送靈儀式，但透過先前模擬手術過程的影片呈現，和海內外的醫師，致上感言的溫馨畫面，讓學員猶如身歷其境，彌補缺憾。



大體老師的無私無我成就醫學，捐贈大體的背後，更是無數動人的故事。有大體老師為了成功捐贈大體，在颱風天透過志工們的協助，接力回到花蓮；有的家屬在面對無常時，也忍著悲傷只為完成老師的心願。慈濟志工林月款罹癌後將上人教導的「人要『知生死』、『體會生死』、『契合生死』以及『利用生死』」落實在自己身上，八八風災時還向醫院請假上街募款，甚至最後寧願忍受肺部的痛楚也不願放置引流管，就是



關山慈院護佐王美花（左二）與利稻村的村民上臺感恩大體老師丘昭蓉醫師生前的照顧，回想丘醫師的付出與離去仍是無限的感傷。攝影／許遠志



大體老師偉大的精神與事蹟，讓觀賞節目的人醫會學員忍不住感動鼻酸。攝影／許遠志



一手推動慈濟模擬醫學中心的副校長曾國藩，帶領醫學系四年級學生向所有大體老師以及家屬致敬。

為了保全大體的完整讓醫學生使用。一生奉獻給偏遠山區的丘昭蓉醫師，苦口婆心的幫原住民戒菸戒酒，親自上山到病患家中敲門，照顧山上原住民更甚於自己的健康，而當丘醫師病重時，臺東

利稻村的村民們專車北上，為邱醫師獻唱一曲八部合音……一段段大體老師生前、生後都奉獻給慈濟與醫療的故事，也讓參與感恩音樂會的所有成員深刻了解每個大體老師的悲心與願力。

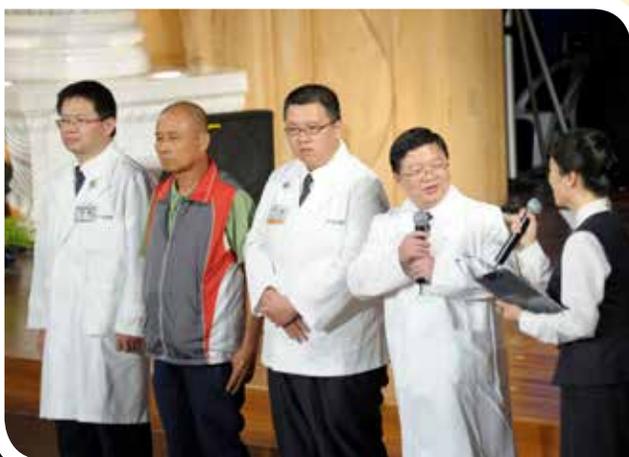
## 醫教用心 生命之愛無窮盡

殷正洋師兄、印尼醫師群和慈大教授演唱「愛灑人間」，婉轉悠揚、輕吟淺唱間，串起一幕幕感人肺腑的醫療樂章，隨著音樂流動，人人心靈交流，在講經堂內合流共振……。另外，花蓮慈院泌尿科主任郭漢崇醫師，也分享安排「第十屆亞洲泌尿科醫學會議」到慈濟大學參加模擬手術課程，受到臺灣以及國際間醫師的讚譽，郭醫師表示，大體老師的啓用，讓醫師們看到慈濟的人

文，而大體老師的奉獻，讓慈濟醫療在國際發光。花蓮慈院名譽院長陳英和、骨科主治醫師吳文田以及住院醫師張順忠「三代同堂」，與病患一起上臺見證慈濟醫療的努力與傳承；花蓮慈院神經外科醫師陳冠斌攙扶著經過顱底手術治癒的病患上臺，感恩老師邱琮朗醫師的帶領與教導，他說：「如果沒有當初的模擬手術練習，他也不敢在病人的身上動刀。」花蓮慈院副院長王志鴻、陳培榕，也都與學生一起上臺，和各國回來的人醫以及大體捐贈、器官捐贈的家屬



花蓮慈院陳冠斌醫師（左一）感恩老師邱琮朗（右一）與無語良師雙方的教導，讓他能面對困難術式、幫助病人。攝影／許遠志



花蓮慈院名譽院長陳英和（右二）、吳文田醫師（左一）、張順忠醫師（右三）「三代同堂」，展現醫療教育生生不息的傳承。攝影／許遠志



花蓮慈院外科部主任李明哲（右二）、大林慈院尹文耀醫師（右三）所帶領的器官捐贈移植團隊，與時間分秒賽跑，只為將器官捐贈大捨之愛分毫不差的延續。左起為李政鴻醫師醫師、張群明醫師、劉穎醫師。攝影／許遠志

來自美國、印尼、馬來西亞、玻利維亞、海地和智利等地的人醫表演「千手世界」，向大體老師致敬。攝影／李遠志



分享多年來在教學上的兢兢業業，傳承慈濟醫療的使命。花蓮慈院外科部李明哲主任、大林慈院尹文耀醫師、張群明醫師等人組成的器官移植團隊感恩大捨菩薩，李明哲主任也表示，相信大捨菩薩捐贈的器官讓另一個人獲得新生之時，也是大捨菩薩慧命延續的時候。大體老師以身示教，不論在教育和醫療發揮源源不絕的力量，成就良醫。

「因為善，讓生命美麗；因為愛，讓生命延續；因為慈悲，讓生命寬闊；因為感恩，讓生命歡喜……」由海地、馬來西亞、美國、玻利維亞……各國人醫會所呈現的「千手世界」，向大體老

師致敬，更是跨越了語言與國家的藩籬，期待將愛灑向世界大願。最後由林俊龍執行長帶領慈濟醫院六院院長、醫學生，感恩勞苦功高的老師，醫教的用心，展現生命永續的力量。

今年是慈濟推動大體捐贈十五周年，十五年來無語良師造就英才，將生命化作永恆，分分秒秒滿是感動接力，示現人間有愛的力量。無數個為人醫志工們，無聲說法的大體老師，生前沒為自己的生命設限，往生後化無用為大用澤被蒼生，讓一顆顆愛的種子，遍布希望在各個角落萌芽茁壯，綠成濃蔭。

執行長林俊龍帶領六院醫療團隊，向大體老師及家屬致敬。



# 愛為起點 一生無量

文 / 吳宜芳、沈健民

二〇一〇年國際慈濟人醫年會在九月二十三日圓滿落幕，講經堂上方繁星點點，來自二十三個不同國家的人醫學員，雖然彼此的醫療文化背景不同，但卻因「愛」而共聚，在最後圓緣分享時刻不是結束，而是一個起點，學員們立願要將所學習到的一切帶回自己的國度，用美善之愛去感染周遭人群，期望帶出當地新人醫，明年共同回到心靈的故鄉來相聚。

## 無語良師示大愛 行醫使命油然而生

因一次川震義診而走入慈濟，臺中婦產科醫師廖長州說：「此刻站在這個地方，我的心情比接生一個新生兒還要來的緊張。」回憶幾天的課程，雖曾讀過王本榮校長所著《一生無量》，書本有字但覺得看起來像是天書，經過王本榮校長的演講之後，如同接受了一場揉合佛學與科普的洗禮。此外，經由簡院長帶來的演講，看到醫病關係的另一種可能，醫師與病患間深厚的信任與真誠的情感，讓醫師找回行醫者的使命。

來自中國大陸南京的夏承志與陶雪芬，夫妻共同參加年會，夏承志驚訝於慈濟組織的活動是這麼的專業，充滿著美善人文，幾天的課程下來，無語良師化無用為大用的大愛，令人震撼也激起一股醫者的使命感，讓對於大體捐贈一直不是很了解的他，終於有了答案和另一番的見解。「好好照顧自己的心，拿出勇氣和毅力去付出，以看到的人品典範為榜樣學習。」來





自中國大陸南京的陶雪芬如此說道。

印尼的外科醫師露西（Ruth）曾經接引一百多位當地醫師加入印尼的人醫會，這次來到花蓮感念於上人以智慧與悲憫的心推動臺灣的大體捐贈，期望在自己的國家也能效法，透過大體模擬手術來提高技能，成為一名良醫，徹底實行慈濟精神。

來自北京同仁堂中醫醫院的汪浩醫師，從灰醫志工變成藍天白雲的慈誠，此次參加TIMA年會，無語良師捨身讓醫學生以及醫師們做臨床學習與模擬手術，化無用為大用的大捨之情令人震撼。他也希望自己能成為一個手心向下的人。

經過五天的相聚，來自各國的學員在最後一天齊聚靜思堂講經堂，分享心中的感動。攝影／陳正忠



南京夏承志、陶雪芬醫師夫婦，深受精舍師父一日不做一日不食所感動。看到慈濟推動大體捐贈，非常訝異感動，回大陸一定會簽捐大體。

## 大愛無國界 人醫親感受

楊立前醫師來自馬來西亞馬六甲，以前他以為吃素不健康，但自己的女兒卻從兩歲便開始茹素，自己後來逐漸受到上人的法所感動，此後便發願吃素，他分享，「有研究統計顯示，全世界有百分之六十的糧食作為動物的食物，百分之四十才是人的食物，如此讓糧食的短缺更加劇烈。」吃素尊重生命，培養慈悲心，他以自己的例子鼓勵大家都能茹素來護心。

來自美國的中醫師廖明煌在人醫年會報到當天無法如期到達，因此搭了隔天的飛機來到花蓮，下機之後，看到的是一群志工們在機場歡喜的迎接，幾天的營隊當中，看到志工們將生活中每一個小細節都打點得天衣無縫；因為自己習慣中晚餐都會加一匙醋，但即使用餐的座位變動，桌上仍舊會擺著那一瓶醋，志工的細心與用心，讓他有無盡的感激！

與海地同樣是人醫的新成員，來自南半球智利的志工謝楨祥、楊創隆說：「雖然彼此之間的路途遙遠、說的話也不盡相同，但是我們所

來自南半球智利的志工謝楨祥（右）、人醫會召集人楊創隆（左）認為儘管平常個自忙碌，付出助人的愛心卻是一樣的。攝影／歐明達

付出的愛卻是一樣的。」

來自香港的精神科醫師李兆華說，在營隊的幾天當中，讓他體悟到「愛」的可貴，不要吝惜說出對家人的愛，更要將小愛化為大愛，造福人群，而人間最美的就是微笑，因為用微笑的心去面對一切，世界便會對你微笑。

## 誓當一顆小種子 遼闊醫海募良醫

站在臺上，菲律賓三寶顏海倫·黑容（Helen Heize）護理師感恩有參加此行的機緣，能夠向這麼多的人品典範們學習，看到這裡的人醫所展現的勇氣，回國後，一定要把所見所聞帶回自己的僑居地，延續這一份溫馨的關懷，將這份感動散播出去。

泰國的那瓦魯特·普波（Nawarut Pookpol）護理長，來到這裡看到了慈濟的大愛，就像是母親照顧自己的孩子一般，沒有分別心。此外，他謹記上人





海地的沙納維醫師（左）第一次參加人醫會，看到世界這麼多醫師以愛心做治療，學到慈悲、大愛與奉獻，並發願要在海地落實做慈濟。攝影／蔡文脩

說：「萬般帶不去，唯有業隨身。」人生短暫，因此要時時把握當下，一切以善為出發點，做就對了，回國後，她要把這些種子發散出去，創造更多善的力量。

這次人醫的新成員，來自海地的理查·沙納維（Richard Marie Dominique Salnative）醫師此次拜會過TIMA之後，有很深的感動，行醫多年，第一次看到醫生是用慈悲與愛來治療病患，他說回到家鄉後，一定會把這裡所見所聞的感動，推行到海地，更希望明年再回到這裡一同學習更精進。

行前腿部受傷仍堅持參加人醫會的玻利維亞法國醫院副院長艾迪爾·安瑞克·托雷多·阿瓦勒斯（Edil Enrique Toledo Avalos）說：「行醫的快樂是在過程中產生，貧因病而起，所以健康是一個國家發展的基礎，希望此次能帶回人醫年會上所學，在自己的國家傳承，驕傲也很感恩自己能成為TIMA的會員。」

因看到一位非護理背景出身的人醫幹

事，卻承擔了陪伴膚慰病人的角色，來自新加坡的李佳玲護理師感動之餘，決定加入人醫的陣營，並參加了此次五年的年會，每天的課程有哭有笑，專業之外更多了真誠的人文互動，讓她相信有願就有力，三月份的斯里蘭卡義診，自己絕對不會缺席。

「淨身心，護大地，育良才，傳大愛」為這次人醫年會的宗旨，證嚴上人在圓緣時向所有人醫成員開示，人在世間皆有自己的方向要前往，為工作而生活，是充實的人生，因為甘願做而感到安適，即使身心疲累也歡喜受，少了斤斤計較的心態，才真能任重而道遠。

上人開示，無畏死亡，得生死自在。無語良師把愛的種子散播出去，將生命發揮到最大的價值，醫海遼闊，永遠沒有學習結束的一天，需要不斷的精進，希望能借重人醫們的雙手，讓愛生生不息的循環下去。期許各國的人醫能把慈濟的四大志業八大腳印帶回國度，由一顆種子再生無量，共同來引領出更多人間菩薩。☸