

智利

智利人醫當自強

2010.07.24

文 / 李亭亭

在智利慈濟人醫會召集人楊創隆醫師與謝楨祥師兄的統籌規劃下，七月廿四日氣溫只有攝氏五度的冬日早晨，智利慈濟人醫會第一次自己在培尼亞羅雷 (Penalolen) 的學校舉辦義診。這次參加的醫生有四位臺灣人、七位智利人，一位藥劑師與十九位志工。

早上十點半開始布置時還下著大雨，但是到了中午一點大隊人馬到達後，天氣就放晴了。就如前幾次到第七省、第八省和第五省做發放時一樣，天氣都會變得很好。義診準時從下午二點開始，進行到下午五點結束。



■ 父母聽到慈濟有舉辦義診活動，趕緊將小朋友帶來求診。

義診義行 感動當地政府

這次義診的科別有眼科、小兒科與內科，總共服務了一百一十一位病患，並且還準備了藥物來幫他們治療。眼科醫師許哲彰為了這次的義診，特別向他所服務的醫院借了二臺非常昂貴的測量儀器。許醫師服務了卅三位病患，也是最多人要求看診的科別，因為當地的居民說他們如果要看眼科，掛號排隊必須等上一年才能輪到。感念慈濟的因緣，培尼亞羅雷市政府特地配合贈送眼鏡給此次確診需要佩戴眼鏡的病患們。

義診陣容還有三位小兒科醫師，服務卅八位病患；內科有七位醫師，服務了四十位病患。



■ 慈濟志工做到隨時補位，仔細地幫病人量身高、體重。

第一次舉辦下來，大家的反應都很好，不只病患非常高興，就連市政府人員、志工和義工們都充滿法喜，期盼智利慈濟人醫會能恆持初發心，繼續為他們服務！雖然智利慈濟聯絡處成立只有短短的三個多月，可是志工、人醫們的默契十足，每一位都竭盡所能地付出，將每一件事情美滿地完成。

緬甸 仰光

義診種子萌芽 人間菩薩招生

2010.08.29

自二〇〇九年開始，慈濟志工來到緬甸仰光省丹茵鎮的柯瑪雅娜寺廟進行愛灑活動，為寺廟裡的沙彌尼帶動靜思語及烹煮素食，而醫療義診也成為當地慈濟人定期進行的活動之一。

克服語言隔閡 愛心溝通無障礙

在今年六月來臺參加四合一幹部營隊的當地志工丁瑪特醫師 (Dr. Tin Mar Htet)，全心投入義診活動。談起沙彌尼皮膚病況，一念悲心起，丁醫師淚盈滿眶。她知道唯有定期治療與追蹤，小沙彌尼身



■ 阿列爾醫生不只看身體的病痛，也慮慰病患的心。



■ 年輕的實習醫生楊赫元(楊創隆醫師之姪)也積極投入這次的義診活動。



■ 丁瑪特醫師正在幫小沙彌尼治療身上的皮膚病。



■ 為防止咳嗽病況的傳染蔓延，志工準備的咳嗽藥水，現場餵藥。

上的皮膚病才有改善的一天。去年剛開始義診的時候，僅有她一人獨力承擔，今年已經有團隊一起來辦義診，持續給予關懷。許多來自緬甸中北部的小沙彌尼聽不懂緬文，丁醫師也努力克服語言障礙，付出愛心與他們溝通。

今年已是培訓委員的丁瑪特醫師，不忘人間菩薩招生的使命，開始帶動當地醫護人員共同參與，與他們分享「一灘血」的故事以及靜思語。並且身體力行，鼓勵她的醫生朋友們將專業功能化為生命良能。其中，烏辣景醫師，就被她感召而成為今年義診的生力軍。看到慈濟人無所求的付出，烏辣景醫師以感恩的心回饋，用實際行動走入人群中。視病如親的他，每一次義診，烏醫師都把沙彌尼們當作自己兒女般看待。

七、八月份的緬甸適逢大雨季，為防



■ 視病如親，烏辣景醫師把沙彌尼們當作自己兒女般看待。

止咳嗽病況的傳染蔓延，志工準備了咳嗽藥水，現場餵藥，務求發揮功能、達到預防的效果。慈濟志工與本地醫護人員共同展開雙手擁抱蒼生、拔除苦難，無私的大愛將不斷延續著。

臺灣 新社

不請之師來義診 客家鄉親身安寧

2010.08.22

文 / 張珮琳 攝影 / 張美慧

八月廿二日是人醫會在臺中縣新社鄉一個月一次的義診活動，此次團隊來了八位醫師，有一般內科、眼科、牙科、中醫，還有藥劑師七位、護理人員九位，就像一座活動醫院般，可以滿足病患的需求。每位醫護人員都盡心盡力為鄉親服務，身體

有病給藥、心靈有病給予輔導，期許好不容易成行的一次義診，能為這偏遠山區的鄉親們帶來身心安寧。

山區多老人 慢性病患多

此次往診的家醫科曾景新醫師，看診的病人皆為高齡或中風和糖尿病的病患。居住在新社的民衆，大部分都是客家鄉親，雖然他們國臺語也可以通，但遇到較深入的話語還是不甚了解，因此志工曾月娥熱情地充當翻譯，使得義診更加順利。

八十多歲的黃阿嬤中風多年，山居生活復健不易，孩子因外出工作，只能買好便當放著讓阿嬤食用。阿嬤患有糖尿病及高血壓，臺中慈院的護士先測量血壓、驗血糖。曾景新醫師親切地問候阿嬤的飲食和用藥情形，阿嬤說：「我時常感到頭暈盜汗、胃部不適，還有眼茫腳疼等等症頭。」曾醫師遂將降血糖藥換成較長效型、而且血糖不會有下降太快的副作用；又簡化了服藥方法，讓她方便服用，俾能減輕病苦。另外再開立眼藥和止痛藥，囑咐其子

到義診處領取，阿嬤高興地和大家揮手道別。臨別時，曾醫師還不斷叮嚀阿嬤要自己多多做復健。

小城故事多 白袍修學分

莊劉阿嬤於民國廿一年出生，中風多年、有糖尿病，由先生親自照顧。劉阿嬤在呼吸時都會呼出喉聲，在醫師詢問之下，阿公回答說阿嬤每次吃飽飯都會這樣，其他則沒什麼問題。再者阿嬤容易在飯吃太急時噎到、引起咳嗽，醫師建議將稀飯煮得乾一些、讓湯汁較少，就不會引發這種現象。

莊劉阿嬤和阿公分別是童養媳和養子，兩人身世相近、彼此相知相惜，只要阿嬤一個眼神哪裡不舒服，阿公馬上了然於心。重聽的阿公說妻子不能說話了，但是兩人心靈相通、互相關懷。阿嬤年輕時辛苦持家，照顧家人；現在生病了，換阿公來好好照顧她。

阿嬤一星期才一次大號，而且還要服用軟便劑。醫師詢問有無大黑便？阿公回答



■ 曾景新醫師教黃阿嬤如何自己做復健。



■ 莊劉阿嬤和阿公都是童養媳和養子，兩人身世相同、相知相惜。



■ 曾景新醫師期許自己有生之年樂當一個不請之師，在能力許可之下，也要多多參與義診。

沒有，令大家虛驚一場。詳細檢查阿嬤的用藥沒什麼問題，醫師再檢查阿嬤的腳，發現腳筋很緊，叮嚀行動要小心，否則很容易骨折。阿公說，以前都扶她走路做復健，現在不行了，阿嬤只要一用力、腳就會抖個不停。阿公照顧到患有糖尿病的阿嬤完全沒有褥瘡，著實不容易。他倆雖是童養夫妻，卻能夠相互疼惜，就算再辛苦也甘之如飴。

一九一八年出生的王阿嬤，高齡九十三歲，看起來卻很「少年」；髮色烏黑、皮膚很好，臉上一點斑都沒有，真的是「駐顏有術」。她罹患高血壓和輕度中風，一看到醫師們來，馬上就告狀說照顧她的外勞都嫌麻煩，不願意煮稀飯給她吃。志工隨即領著外勞，教她使用電鍋以一對六的比例煮了半杯米，讓阿嬤中午就有稀飯可以吃了，阿嬤好開心；外勞學到了煮稀飯的要領，也很歡喜。醫師除了檢查血壓、

用藥以外，還親自查看阿嬤的居住環境，看到了整齊乾淨的臥房才能放心。

不以金錢計 真情才無價

現任彰化縣社頭鄉衛生所主任的曾景新醫師，曾是慈青，今天是第一次參與這樣的人醫義診。他很感慨現在的醫療環境，社會人口結構趨向高齡化，老年人罹患中風、糖尿病而不良於行者衆，而少子化更讓這些長輩們欠缺良好照顧。現在的醫師工作模式都是定點看診，由病患自行前往就醫；而不良於行的病患們，便在如此環境下被迫放棄那一線生機，無奈地待在家裡、苟延殘喘。

曾醫師很認同慈濟的義診，造福了偏遠而難以就醫的病患。他期許自己有生之年樂當一個不請之師，在能力範圍許可之下，能夠盡量參與義診。更要持續不斷，就算只有一位病患也願意往診，因為這

臺灣 貢寮 新設駐診點 便民獲好評

2010.09.05

文 / 莊淑娟 攝影 / 黃碧雲

分價值並不能以金錢來衡量。其實參加義診，當下收穫最多的是自己，因為實現了當初選擇當醫師救人濟世的那份志願，希望此次的義診能拋磚引玉，影響更多醫療界的人士共襄盛舉。雖然往診不敷成本，卻能幫助交通不便的病患得到身心靈健康，其意義不凡，也是身為醫師的使命。

徐麗貞隨行護理師分享說：「第一次參加義診，很緊張、什麼都不懂。往診時觀察曾醫師看診，很用心的在照顧病患，不只看診，還關心生活飲食起居，以及心靈的膚慰，真是一位良醫。就像上人所說的，在慈濟需要的是良醫、而非名醫，希望能再次有機會參與義診活動。」菩薩所緣，緣苦衆生。此次義診在衆志成城、同心護持下圓滿完成，每個人都帶著滿心的感動，體會不同的生命意義。

受到瑪瑙颱風外圍環流影響，天空時而下起大雨、時而露出陽光，秋風陣陣吹拂，更添涼意。九月五日一大早，人醫會及志工們的車隊一輛接著一輛，依序往臺北縣澳底國小前進，準備兩個月一次的義診活動。診療箱、藥箱、看診的機器設備，一一的被抬下車就定位，大家整隊後，陸續往各自的駐診點及往診路線出發。

澳底義診總共有七個駐診點及兩條往診路線，原本義診點只設立在澳底國小，但由於貢寮鄉幅員遼闊，居民都是一個一個村落聚集在一起，彼此間交通較為不便。



■ 負責澳底義診路線規劃的志工賴玉梅(右一)，親切的問候來看診的村民。



■ 牙科醫療巡迴車在「貢寮社區活動中心」新駐診點，為村民提供看診服務。

而住在村落的居民大多是年紀大的老人，孩子也多在外地上班，考量村民到澳底國小看診的交通諸多不便，在志工們細心規畫下，成立了新駐點「貢寮社區活動中心」。

新駐點開診 熱誠又專業

「我們這邊要辦義診活動，如果有需要的時候，歡迎大家來跟醫生互動。預防勝於治療，不一定要拿藥，如果身體不舒服，可以來找醫生聊聊，參考看看。如果有空，歡迎大家來當志工……」志工賴玉梅在此次義診活動前，挨家挨戶熱誠地邀約貢寮村的村民們。

負責澳底義診路線規劃的她說：「這次在貢寮社區活動中心設立新駐診點，主要是因為這邊有四個村，活動中心又剛成立

沒多久，借用這個活動中心讓村民看病比較方便。」今天有五十一位村民來看診，看到村民對我們的信賴，肯定志工多年來的付出，讓志工們感到安慰，也勉勵自己繼續讓村民感受到人醫會的熱誠及專業。

居民響應當志工 濃濃人情醫病親

除了分享義診訊息外，也有四位當地的居民前來當志工，分別協助掛號或是引導等等。由當地村民就地服務，讓看診的村民更添親切感。不僅與當地資源結合，也能夠藉由這個機會呼籲更多人加入助人的行列。

八十四歲的林吳阿嬤，拄著柺杖、緩緩地步行到活動中心，志工看見趕緊上前攙扶。阿嬤因為感覺眼睛朦朧朧的，再加上睫毛倒插，知道這邊有義診就趕緊來

看眼科醫生。志工們一路陪伴、協助阿嬤依序辦理掛號、就診。

住在貢寮村的阿嬤說：「以前看醫生要到基隆或是臺北，路途遙遠；後來雖然慈濟有辦澳底義診，但是從家裡到澳底，跑一趟車就要花計程車費二百四十元，既花時間也浪費錢。現在走路就可以到了，對於我們這種不會賺錢的老人很好。我要感謝你們照顧我們這些老人，有你們真好！」

「阿公，這邊請！」、「阿嬤，小心走好！」林偉民細心攙扶著來看診的阿公阿嬤。住在貢寮村的偉民，今年大學剛畢業，利用等待當兵的空檔，第一次來當志工。只要看見來就診的村民們，便熱心地向前招呼，和他們閒話家常。

他說：「這次來當志工，是因為賴玉梅師姊在發義診傳單時，邀約我來當志工。我當下馬上就說：好啊！其實之前就有聽說過慈濟這個團體，再來是看到八八風災時志工們的付出。因為當時半工半讀，時間無法配合、沒辦法參與救災行列，這次來幫忙看看。第一次做志工感覺很新鮮，覺得這個團體跟外面不一樣！如果以後還有機會的話，我會再來。」

志工們貼心規劃新駐診點，方便村民看診就醫，將義診服務延伸到每一個社區，守護村民健康由點、而線、到全面，形成綿密的健康服務網。同時結合當地人力資源，廣邀居民一同參與志工的行列，就地服務村民，讓整個義診活動人親、土親，濃濃的人情味散布在會場的每個角落。🌱



■ 林偉民(右一)利用等待當兵的空間時間，第一次來當志工，熱心地向前攙扶需要協助的民眾。