

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆為解決偏遠地區醫療缺乏的問題，嘉義縣和大林慈院合作，以古禮迎親的方式將乳房攝影車娶回「嘉」，並將提供縣民三加一的行動醫療，守護老化縣民的健康……
- ◆肺動脈高壓是罕見的心肺疾病，花蓮慈院特地成立的第一屆病友會上，各個醫護人員與病患們齊聚一堂，一同來分享正確的照護知識與經驗……
- ◆骨密講座來囉！每年暑假尾聲，玉里慈院都會與慈濟技術學院合作，一同來宣導正確「保骨本」的觀念，這一次還增加了骨質密度的檢測，讓數字親自來告訴你骨質年齡……
- ◆劉先生因工傷意外導致脊椎受傷，遍尋各大醫院仍沒有結果，就在生命陷入絕境時，在一群醫療志工以及慈院醫護人員的幫助，為他的心田注入暖流，更教會了他善用生命，參與志工做環保……
- ◆為迎接臺北慈院新進的一批生力軍，迎新會上一系列的經驗分享，期望這個大家庭的熱情讓新人能盡快融入，一起成為視病如親、拔苦與樂的大醫王與白衣大士……
- ◆暑假期間，關山慈院與國際獅子會共同舉辦了一系列的活動，目的就是希望教會孩童們如何保護自身健康與安全，期盼他們能在遊戲中學習，將觀念融入生活中，暑假不留白……

# 大林

九月五日

## 乳房攝影車 巡迴繞鄉間

嘉義縣政府和大林慈院舉辦「行動有愛、健康趴趴 GO—嘉義縣三加一行動醫療服務列車娶親會」，在一百多位鄉親的陪同下，名為「健康」的行動醫療車，北上迎娶乳房攝影車「幸福」回「嘉」，並託付給大林慈院，將醫療打包駛進偏遠地區，讓不便到大醫院就醫的民眾，也能過得健康又幸福。

## 行動醫療三加一 趣味迎親印象深

此次娶親會，大林鎮各社區關懷據點動員約一百二十位鄉親北上「逗鬧熱」，除了明華社區外，明和、中林、上林等社區的阿公、阿嬤們也都起個大早，不到六點就從大林分乘三部遊覽車北上，共同見證這一場別開生面的婚禮。

婚禮開場先以「鑼鼓喧天一迎親樂」帶動現場氣氛。而來自大林鎮明華社區的鄉親們，帶來活力十足的「好快樂好歡喜」健康操，國民健康局長邱淑媿、嘉義縣張花冠縣長、大林慈院賴寧生副院長及嘉義縣衛生局鍾明昌等人也跟著動起來，展現健康

■ 嘉義縣長張花冠（左）和大林慈院副院長賴寧生交換象徵性的鑰匙，象徵結親同合作



活力。在宣告結婚典禮正式開始一刻，現場奏樂、鳴環保鞭炮聲同時響起，在挑著聘禮與嫁妝的鄉親引導下，新郎——「行動醫療車」與一身粉紅的新娘——「乳房攝影車」緩緩由兩側走上紅毯，擔任伴娘的「子宮頸抹片車」也陪伴一旁，今天活動的主舞台，則是擔任伴郎的「行動衛教車」。

男方主婚人由嘉義縣長張花冠擔任，女方主婚人則是大林慈院賴寧生副院長，國民健康局邱淑媿局長擔任證婚人，當場宣讀結婚證書，期盼攜手邁向社區行動醫療服務新紀元，共同創造「人民健康與永續環境共存共榮」的田園城市，守護嘉義縣民的健

康。隨後在結婚證書上簽名、交換特製的大型車鑰匙作為信物，在鄉親們的歡呼和掌聲中，遵循古禮一一完成結婚儀式，未來大林慈院一定不負使命，會交代「女兒」和「女婿」一起好好表現，不辜負鄉親的期待。

## 照顧老化人口 首創服務全照顧

人口嚴重老化的嘉義縣，六十五歲以上老年人口，至二〇〇九年已經佔百分之十五點零六，遠高於台灣地區平均的百分之十點六二，加上幅員廣闊，醫療資源分布不均，導致偏遠地區的民衆及老人就醫的不便，因此，為了縣民健康福祉，嘉義縣六十年來首位女性縣長張花冠，為打造一部全新的乳攝車，排除萬難爭取衛生署國民健康局補助一千八百萬元，同時又由於鄉下地方資訊不良，於是自籌二百五十萬元打造出鍾明昌局長構想出的行動衛教車，讓民衆在等候醫療服務的時間空檔，也能藉機傳播衛生教育、用藥安全等健康知識，再加上原有的行動醫療車和子宮頸抹片車，成立全國首創的「三加一行動醫療服務列車」，提供更先進、更便捷的社區醫療服務。之後也將結合慈濟志工和社區健康天使，在每一場巡迴醫療活動中廣為宣導，做到對民衆身心靈全方位的照顧。（文、攝影 黃小娟）

■ 行動醫療車迎娶乳房攝影車締結秦晉之好。象徵帶給縣民健康的幸福的婚禮。



# 花蓮

九月二日

## 肺動脈高壓病友會 罕見疾病多方照護

為關心病友們的健康，花蓮慈濟醫院特地舉辦了第一屆臺灣東部地區原發性肺動脈高壓病友聯誼會，原發性肺動脈高壓 (Primary Pulmonary Hypertension) 是一種罕見心臟、肺臟及血管嚴重病變，發生率約為百萬分之一至二，患病原因不明，以二十到四十歲的年輕女性發病率較高，但仍有學齡前的個案發生。此疾病從初期症狀到確診大約需要兩年的時間，但有些病患病程變化很快，等不及兩年的時間，就因為右心室的衰竭等問題而往生。

### 心肺疾病診斷不易 病友家屬交流打氣

花蓮慈院王志鴻副院長表示，原發性肺動脈高壓患者，初期容易氣喘、疲倦等，與許多心肺疾病的症狀非常類似，在剛發病階段不容易診斷出來，因此需要詳細評估病患疾病史、家族史以及藥物使用狀況，還要搭配心電圖、心臟超音波、心導管……等多項檢查，先確認肺動脈出現高壓現象，再排除其它心、肺疾病的因素，

才能確診是否罹患原發性肺動脈高壓。

會中齊聚一堂的醫護團隊、病友及家屬，分享一路走來的心路歷程，有的病友分享自己保持運動的習慣，也有媽媽分享照顧孩子的過程，而隨著醫藥科技的發達，有一位病患在接受治療之後，已經平安度過了十四年。小兒部鄭敬楓主任也透過簡報分享「肺動脈高壓患者的日常照顧方式及社會福利資源」，依照病患們的個別情況給予飲食和營養上的建議，提供適當的醫藥資源和解答相關疑問，讓病友和家屬能運用在日常生活當中。

活動最後鄭敬楓主任也與大家分享，病友聯誼會除了關心病友治療後的情況，最主要的目的，是讓病友互相加油打氣，並由醫護團隊提供病友與家屬心理支持與正確的照護方式，積極控制疾病，進而減少合併症之產生。希望未來定期舉辦的病友聯誼會，成為病友們互相扶持與鼓勵的互動平台，最重要的是大家都要健康的出席。（文、攝影 / 黃思齊）



■ 花蓮慈院王志鴻副院長（右二）、小兒部鄭敬楓主任（右一）與病友分享日常生活的注意事項。

# 玉里

九月七日

## 保命防跌不嫌晚 骨密講座促健康

隨著年齡的增長，骨質流失對健康的危害不容小覷，但預防之道，不光只是補充鈣質，還要養成良好的生活習慣和定期的運動，才能有效的預防骨質疏鬆。

為了在社區推廣健康的生活理念，每年玉里慈濟醫院與慈濟技術學院合作，在玉里靜思堂一樓舉辦「保命防跌、防疏抗漏」的衛教講座，邀請講師及愛鄉服務社的同學來一同來推廣，並設計了健康操和彈力球運動，讓鄉親們在輕鬆愉快的氣氛中，學習到正確的預防保健常識，今年還新增了骨質密度的檢測，讓參與的民衆在研習之外，能了解到自身骨質密度的指數，將社區健康促進，落實在居民的生活中。

### 改正舊觀念 運動保骨本

張玉麟院長致詞時表示：「許多上年紀的長輩，常一跌倒就必須送急診室治療，輕微的四肢骨折，嚴重的可能會造成頸椎或脊椎永久性的傷害，大家應當趁年輕時多運動，如此才能保命防跌、永保健康。」許文林副院長也補充說：「慈濟醫院在推廣預防保健這塊，首重個人的健康促進，歡迎大家有空要常來這裡參加講座。」

活動開始後，在技術學院蔡娟秀副教



■ 民衆對骨質密度檢測備感興趣，與檢測人員討論自己的骨質密度是否正常。

授帶領下，男女老少們配合著音樂律動，學習如何伸展少動的關節和肌肉群，像是使用彈力球來做伸展運動，並出二十題的「骨骼知識是非題」，由愛鄉社的同學們以一對一的方式對鄉親進行調查，改正舊有的錯誤觀念，將預防骨質疏鬆的撇步帶給參與鄉親，一場活動下來，既能運動保骨本又能學習到正確的方法知識。

### 善用暑假 服務過程多收穫

每年的開學前夕，配合慈濟醫院的服務工作，慈濟技術學院的同學走入社區，進行老人體適能檢測、衛教宣導及居家訪視，將平日所學發揮在社區健康促進的活動上，替長達二個月的暑假畫下完美的句點。

今年已二年級的孔繁郡同學分享說：「參加愛鄉服務社的活動，讓我獲益良多。過去，在學校裡或是醫院實習時，

我們學的大多是專業性的工作和治療技術，從沒想過學校教的知識，竟有機會在社區派上用場。此外，在服務的過程中，也同時學習到許多社區服務的技巧，這些是我們在校園裡所學習不到的，看

著參加活動的民眾能開心的做運動、學習保健之道，讓人覺得事前許多繁瑣的準備工作，一切都值得。」(文、攝影 / 陳世淵)



■ 玉里慈濟醫院張玉麟院長(左)和花蓮慈濟醫院許文林副院長(左二)一同與現場鄉親們同樂，一起學習如何「保骨本、促健康」。



■ 透過一對一問卷答題的方式，可以改正骨質疏鬆的觀念，學習到正確的保健常識。



■ 學員們個個拿著彈力球，隨著音樂的活潑旋律動起來，快速學會運動的方式。

# 臺中

八月二十七日

## 走出生命絕境 慈院就醫現曙光

因工傷意外導致脊椎損傷，肢體行動不便，家住苗栗公館鄉的五十一歲劉先生，因長期臥床無人照顧，雙腳、臀部都有嚴重褥瘡，二〇〇七年底成為慈濟長期照顧戶個案，歷經奔波的醫療之路後，在苗栗志工協助下，來到臺中慈院陳子勇院長以及整形外科黃裕智醫師門診。

### 醫療慈善接力陪伴 參與環保化為感恩

在醫院，除了志工陪伴，還有社工師林怡嘉、人文室陳美佳師姊關懷，整形外科黃醫師與陳穎新護理師仔細幫他換藥，並細心提醒他，換了新藥的雙腳



■ 整形外科黃裕智醫師與陳穎新護理師一同幫忙換藥。

若直接接觸地面，容易有細菌感染的問題，建議劉先生改變生活形態，試著在坐臥四、五十分鐘後，站起來活動筋骨，避免褥瘡持續惡化。此外，因為頸椎神經的問題也安排了陳子勇院長的門診，在陳院長耐心的解釋與詳細的問診之下，透過神經反射來測試頸椎神經功能，得知不治的話可能會癱瘓，陳院長決定先跟醫學中心調閱片子檢查，待回診再進一步考慮手術的可能。

原本無人照顧的劉先生，看到專業耐心的醫護人員對治下藥，更有志工們的陪伴付出，他說，「慈濟人雖然不是我的家人，卻仍無所求的照顧我，能說的只有感恩。」現在的他參與慈濟環保，接觸佛法內心平和的他，願意接受未來任何的安排，雖然還有一段漫長的醫療之路要走，但卻讓原先陷入絕境的生活，看到一扇希望的窗。（文、攝影／梁恩馨）



■ 陳子勇院長仔細問診，還有志工們一旁陪伴，讓病患相當溫暖。

# 臺北

八月二十八日

## 歡喜迎新 樂談經驗齊心行

「歡迎加入慈濟大家庭，從進來慈濟的那天起，我們就成為一大家子人囉！」司儀蔡佩珊充滿朝氣活力的問候著新進醫護同仁，在志工隊輔爸爸媽媽及先進學長姊的陪伴下，八十四位新進同仁很快瞭解慈濟醫院，將心安住在這個充滿愛的大家庭。

### 慈濟人文破冰 感動點滴入心

早晨六點多，慈院同仁與志工們就進入人文館著手佈置、反覆的彩排培養團隊默契，因為這次的新人營有十四位大醫王、五十二位白醫大士、醫技十四位、行政四位，共八十四位參與；從司儀、課務、活動、人事……慈院的同仁親自規劃，年輕活力帶動下，氣氛熱絡活潑。

首先，由吳福川師兄、虞珊明師兄帶領大家，分站瞭解慈院一磚一瓦用心經營的家，此外，更藉由資深醫療志工張美麗師姊，來分享投入慈濟的心路歷程，從抗拒，到一點一滴被無私的付出所感動、震撼，至今已投入慈濟二十餘年，期望大醫王與白醫大士們都能視病如親，全心投入醫療、奉獻已力，救助更多的病苦，四小時的新人課程，如同一趟破冰之旅，讓在座每一位社會新鮮



■ 志工吳福川、虞珊明大家分站瞭解慈院以及一磚一瓦的用心。（攝／許金福）



■ 透過活潑的帶動，新加入的醫護人員放開心胸，體驗不同的慈濟人文。

人與慈院新人，不僅對慈濟醫院多了一份熟悉也用心體會到慈濟人文。

### 點燃心燈暖人間 心素食儀長慈悲

各醫護同仁和志工們紛紛上臺與新進醫護相見歡，徐榮源副院長與大家分享他初入慈濟時的笑談：「常常在慈濟活動中聽到多用心、多用點心，我都聽



成多用『點心』，所以就拼命吃；後來自己投入志業，才發現不是如此，用點心就如同精舍製作蠟燭的芯心一般，要『點芯』才能亮起來。」徐副院長希望大家爾後也能在慈院裡用心看、用心聽、用心去感受，期許人人都能成為人醫典範，更能藉由一家人的團隊醫療為病人守護健康、守護愛。

去年參與培訓受證為慈濟委員的陳韻涵，四年多的志工經驗，讓她感受到「燃燒自己，照亮別人」內心處的法喜充滿，也發現到慈悲是可以被發揮到無遠弗屆的。

茹素十二年的影像醫學部蕭仲凱醫師，笑稱自己仍是慈院新人，三個月前才從臺大醫院投入臺北慈院；進入慈濟這個家他有滿滿的感觸：「事業完整不代表人生完美！走入慈濟才發現實現完美人生的可能。」蕭醫師鼓勵大家利用吃素來培養慈悲心，並分享道：「每日都在搶救生命，更需要慈悲心，素食有潛移默化的功效；多一分慈悲對病人的照顧與關懷就更加完善。」

### 培育莘莘學子 常保青春長駐

內科加護病房的廖婉婷，有著十餘年的護理資歷，但她的精神依舊活力有勁，充滿熱誠的提攜後進，期望能將這群思想奔放的年輕人，一個個培育為良護，並自許「福田一方廣邀莘莘學子、心蓮萬蕊共造愛的世界」，期許在座五十一位白衣大士用日行多善的心來幫助病患，並唱出一曲「沒關係」，藉此



■ 在內科加護病房服務的廖婉婷，已經有十餘年的護理資歷，她演唱「沒關係」，鼓勵新進同仁別怕遇到挫折。



■ 慈濟醫院獨有的「懿德媽媽」與新進護理同仁知心相契，懿德媽媽是護理人員的最大靠山。

勉勵新進同仁遇到任何挫折失敗時，告訴自己「沒關係」，拿出勇氣再站起來。

慈院新進同仁人文營，資深醫護學長姊的分享中充滿殷殷企盼，期待新加入的家人們，從做中學、學中覺，不再是一份職業，而是用一分入人群的心，用智慧實踐與服務人群，職志合一。（文／張資芳 攝影／許金福、張義章）

# 關山

八月十三日

## 暑假不留白 觀念扎根寓教於樂

暑假兩個月的假期，關山慈院和國際獅子會共同舉辦一系列的活動，短短的半日行，教會了小朋友防身保護自己的方法，像是如何在火災中應變，吸煙會產生怎麼樣的害處，也穿上了帥氣的警察制服照相留念，讓小朋友們在歡樂的氣氛中學習正確觀念，達到寓教於樂的功效。

每年一到暑假，小朋友無處去，為了避免他們流連於網咖或交友不慎染上不良習慣，關山慈院除了要照顧花東地區觀光客的緊急醫療，也關心當地社區的小朋友，所以與關山國際獅子會合作，在暑假期間舉辦一系列青少年兒童關懷活動，於八月初在關山慈院舉行的書法訓練營首度開跑，並在八月二十六日舉行靜思語書法比賽來驗收成果。

### 情境教學 寓教於樂

另外，為了將正確基本觀念從小扎根，於是結合當地資源並商借關山工商體育館作為活動場地，舉辦一場「FUN暑假兒童關懷活動」，參加者將近一百位，多數以國小以下的幼稚園小朋友為主。現場有五位醫院同仁及五位志工協助引導，並留意小朋友的安全，讓活動能順利進行，醫院也在活動現場設立緊

急救護站，讓小朋友在遊戲中能夠立即處理因為不小心產生的碰撞。活動設計出大型氣墊遊樂區，讓這群孩子在遊樂之餘，能學會火場逃生的要點，並請到了當地的打火弟兄來為小朋友們傳達專業知識，還有警察伯伯們帶來了他們工作的法寶像是頭盔、防彈背心、配槍、警棍等等，讓小朋友們對人民保母所攜帶的各式裝備大開眼界，另外更灌輸正確的衛教知識，提醒個人衛生的重要性，期望能達到情境學習的效果。

活動起跑前，由志工們及醫院同仁帶領小朋友進入會場，司儀依不同關卡將小朋友分成五組，同時到不同的定點參觀學習；第一站是教導小朋友要隨時留意陌生地方的逃生動線，遇到火災時才懂得如何找出路逃生。第二站由工作



人員口述吸煙的害處，並藉由吸煙的小人偶，模擬肺中如何累積有害物質而產生病變。第三站則是警察伯伯的安全小站，示範抓壞人的標準裝備，並讓這群小朋友穿上酷炫的裝備和配上警槍拍照過過乾癮。最後兩站是小朋友們最喜歡的充氣氣墊遊樂區，目的是希望參加的小朋友都能體驗及學習。

活動在十一點三十分結束，這半天在歡笑聲及學習中度過，既可以放輕鬆的玩樂，又可以獲得成長，期待這些正確觀念，能像種子般扎根在這群孩子們的心中，暑假即將到了尾聲，相信這半天會是他們這個暑假裡頭最有意義、最適用的一段時光。（文 / 黃坤峰 攝影 / 陳秀華）



■ 特別從工作崗位來到這裡的打火弟兄們，教導小朋友在體驗不同情境的求生方法。



■ 活力旺盛的小朋友在活動中大開眼界，也在遊戲中培養對生活的自信。



■ 志工媽媽們擔任隊輔照顧小朋友，領著整齊的隊伍前進。