



認識

藥品副作用

文 / 彭立婷 大林慈濟醫院藥劑科藥師

Q

藥師，這項藥物的副作用列出會頭暈、嘔吐、腹瀉，還會影響腎功能！？這樣是不是不要吃比較好？

A

為維護民眾醫療知的權益，衛生署規定藥袋上須確實標註相關藥品資訊，包含：藥品成分、名稱、用途、用法用量和副作用。但民眾往往看到一長串的副作用時，常常就擔心地跑回藥局諮詢藥師，或是乾脆不吃；特別現在是網路資訊爆炸的時代，無醫療背景之民眾在網路上未過濾的藥品資訊全盤吸收，更容易增添服用藥品時之恐慌，因為無知所以害怕。藥品就像雙面刃，可以治病也可能致病，重要的是要有正確的用藥觀念。

與藥師做好朋友 了解藥理與體質

什麼是副作用呢？就是在服藥之後，出現了一些不預期也不希望出現的生理、心理反應。副作用的分類可分為兩大類：一是與藥理性質相關的副作用；二是與個人體質相關的副作用。

■ 與藥理性質相關的副作用

所謂藥理，就是藥物在體內作用的方式。

藥理相關的副作用與藥物的劑量有關係，藥劑量高，引起的副作用越大。例如血糖藥「Glimeperide」，它的作用是促進胰島素分泌來降低血糖。Glimeperide 劑量越高，降低血糖的程

度因而提高，引起低血糖的狀況也可能就增加，這就是藥理相關的副作用。這類的副作用特別在調整治療劑量時需注意的，只要定期監控相關檢驗值，如：血糖、血壓或肝腎功能數值，就可以避免發生藥物不良反應。

■ 與個人體質相關的副作用

與藥理作用無關的副作用則較無法預測，最直接的例子就是過敏。過敏現象一旦發生多為全身性影響，嚴重甚至致命。因此藥師在評估處方時，會特別注意病患的用藥過敏史，當院內病人發生藥物過敏反應，大林慈濟藥劑科會提供病人用藥記錄卡並衛教民衆下次就醫時應主動告知醫療人員過敏記錄，及建議醫師輸入電子病歷以進行程式控管避免再次發生。

同樣的藥品產生不同副作用的類型，依據臨床研究有不同的發生率。常見副作用定義為大於百分之十以上的發生率，也就是一百人中可能有十個人可能會發生。大多的藥品副作用發生率小於百分之十，所以民衆不必過度解讀或害怕，有任何用藥相關疑問都歡迎與鄰近藥局藥師討論，與藥師做好朋友，用藥安全有保障；若覺得服藥後有持續不舒服的現象，也請儘快與醫師或藥師反應，以即時進行適當治療處置。

副作用發生時間不一 藥劑藥量細拿捏

藥品副作用發生時間有分為立即性或延遲性，立即性的不良反應可能為給藥後數分鐘或數小時之後，例如服用感冒藥中的抗組織胺類藥品後約半小時後會想睡覺，所以服用感冒藥後不建議從事開車或需要專注力之機械操作相關工作；延遲性的不良反應可能於給藥後長達數天或數週以上才發生，也有可能和長期使用藥品治療之劑量累計相關，如化療藥品「doxorubicin」終身治療劑量每平方體表面積不得超過五百五十毫克，超過劑量就有可能引發心臟毒性，因此在給予這類藥品時會記錄及評估病人藥品累計總量。在進行疾病治療時，醫師處方開立會對藥品副作用與療效做評估取舍，如化療藥品多有噁心嘔吐的副作用，但考量疾病治療仍必須使用這類藥品，此時在化療前會先給予止吐劑來緩解化療後藥品副作用所引起之不舒服情形。

混合服藥風險高 老年族群宜謹慎

來院就醫之老年族群通常罹患多種慢性疾病，常在不同醫院，向不同醫師拿藥，甚至有些還自行購買電臺藥品或不明草藥使用，這樣多種藥品同時複合



使用造成藥物交互作用影響而產生副作用機率就會增加，根據研究統計，併用五種以上藥品副作用發生機率为百分之五十，併用八種以上藥品發生副作用機率甚至高達百分之百，而且肝腎功能會隨著年齡而退化，老人用藥劑量在醫師處方開立時就需要降低劑量，老人家記憶衰退有時會多次重複服藥，平均有三成的老人家因使用過多品項藥品或過量使用而產生副作用受害，有百分之五的人甚至需要住院治療。常見的藥物副作用現象有：幻聽幻覺、情緒憂鬱、姿勢性低血壓、頭暈、昏睡、便秘、排尿不順或尿失禁等，如果老人家在服藥後才出現以上症狀，建議諮詢醫師或藥師協助評估是否為藥物所引發之副作用。

用藥提五問 提高療效保安康

當病人看完病，領回藥物服用，在服用藥物後，發生未服藥前所沒有的不舒服症狀時，如果是有立即的危險，如氣喘、全身皮膚黏膜潰爛應立即就醫，若是較不嚴重的反應則可以先電話諮詢藥師，作適當處置或再次回診時與醫師討論藥物治療方式。另外，民衆最好養成良好的就醫行為，固定在某家診所或醫院看病，並且在住家附近的社區藥局有服用藥物的紀錄，較能掌握治病先機，避免延誤。衛生署成立藥物不良反

應通報系統，任何民衆、藥師、醫師發現了藥物造成嚴重或危急生命的副作用案例，可向當地衛生機關通報，透過管道由專家評估確認後，再通告大眾，提醒用藥安全。希望以正確的態度使用藥物，以收最大的治療效果並減低藥害於最小。

臨床選用藥物治療及評估好比天平的兩端，要在「疾病治療療效」和「藥物副作用」間取得平衡點，如何選擇最適合病人的治療方式，需要醫療端與民衆端的合作，民衆使用任何藥品前，一定「藥」問清楚，記得向藥師提「五問」：問藥名、問藥效、問用法、問用多久以及問注意事項。關心用藥後的身體反應，如果有問題應跟醫療人員溝通，以利即時調整用藥，維護民衆用藥的安全性。一般輕微的副作用大約服藥後二到三天內就會緩解，但若為嚴重不舒服現象，如發燒、嚴重嘔吐、皮疹、肌肉痠痛、異常出血或容易瘀青、口腔黏膜脫皮等發生，建議請盡快至最近醫療院所就醫，並告知原看診醫師，讓醫師知道可適時調整藥品用法用量，讓您用藥更安心。服用藥品後若產生新徵兆，請務必向醫師或藥師討論，不一定為藥物引發之副作用，有可能為疾病的進展症狀。養成正確用藥觀念，才能達到最佳的治療效益。🌱