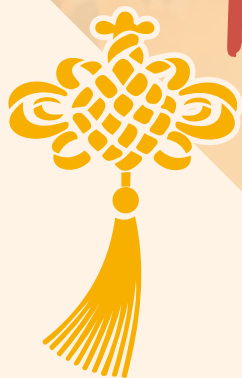


[人文采風]



辭歲助人 喜迎春



慈濟六院總動員

文 / 于劍興、何姿儀、黃思齊、林碧麗、梁恩馨、彭薇勻、
張東燕、蘇錦琄

農曆春節是家家户户團圓的日子，也是除舊布新、迎新送舊的時刻，而在年前一個月，慈濟各醫院的歲末活動就已陸續登場。沒有大張旗鼓的表演，醫療團隊選擇走出醫院，舉辦義診並做醫療諮詢，擴大照顧感恩戶以及環保志工的健康；或走進大街小巷，把物資送到貧困者以及居無定所的街友手中。此外，醫護同仁更是攜家帶眷拿起掃除用具，協助感恩戶居家掃除；或走入環保站回收分類清淨大地與心靈。在迎新送舊之際，醫護同仁身體力行，證明醫療不只在醫院內，只要能實際付出，不但能幫助別人，自己也能獲得最珍貴的禮物。



臺中慈院

身心靈除舊布新 護大地健康久久

離農曆春節還有一個月，臺中慈濟醫院搶先起跑，藉由慶祝藥師醫檢師節，結合環保、除草、健康檢查和用藥安全話劇演出，提前舉辦一系列的歲末活動。

大家從院區的清理開始，在志工的指導下，三位年輕的放射師才知道有些美麗的花草是寄生植物；相較之下，腸胃內科廖光福主任則準確的「去蕪存菁」，全歸功於他太太是一位園藝愛好者；而懷孕七個月的護理師許竹雙雖然不方便彎腰，但也拿著垃圾袋幫忙，她靦腆笑說：「用除草、做環保來運動、胎教，未來生產也會順利些。」

來到新田環保站，同仁輪流體驗「寶特瓶站」、「瓶瓶罐罐紙電分類站」、「卡帶筆管細心站」。同時，對全年無休辛勤守護大地的環保志工，醫藥同仁也傳授獨門秘方。中醫部傅元聰醫師向環保志工傳授衛教和穴道按摩。胡仁珍藥師帶來許多中藥局研發的養生茶飲。藥劑科四位同仁更用逗趣的鄉土話劇來教導用藥安全。接著，醫護同人們更替所有環保志工做健康篩檢，測血糖、量血壓，還有醫師細心的諮詢，藥劑科還貼心帶來自製的護手霜、護唇膏與志工結緣。

今年院慶、藥師節、醫檢師節和歲末祝福結合從環保出發，同仁走出醫院走入社區，照顧環保志工的身體也促進自己的健康，身心靈都除舊布新。



醫護人員爬上石頭鋪成的的斜坡，連石頭夾縫間的野草也都一一拔除乾淨。



廖光福醫師在喜愛園藝的太太薰陶下，練就一身分辨草花的本事。



傅元聰醫師站在臺前，替辛勤的環保志工們介紹實用的頭部穴道與按摩方式。

大林慈院

走出醫院入苦境 用心打掃淨心地

年節將進，當各地舉辦感恩戶圍爐之際，大林慈院醫療團隊選擇到感恩戶家打掃，一大早就分成兩路到嘉義縣的梅山鄉和雲林縣的崙背鄉，醫護同仁還各自攜家帶眷到照顧戶家打掃，

讓家人子女都能見苦更惜福。

來到雲林縣的三位住院醫師，李振威利用難得外訓休假和大家一起除草、清石頭、蹲身清洗厚厚污垢的電風扇，而莊欽祥醫師寸步的跟在七歲的兒子身後，兩人仔細地用鑷子夾起散落四處的菸蒂、垃圾。廖俊毅醫師則鑽進了廚房，賣力的刷洗著地面、流理臺



藉由量血壓、測血糖以及專業的健康諮詢，替環保站所有志工的健康把關。



桌子上擺滿胡仁珍藥師準備的養生茶品，還立了多張牌子，將做法介紹給環保志工們。



接下廁所清潔任務的石濟民醫師認真的清馬桶和通水管。攝影 / 于劍興



賴寧生副院長仔細的清潔舊春聯、貼上新春聯。攝影 / 于劍興



簡院長選擇了污垢最厚的廚房，拿著鋼絲絨取代清潔劑顧環保，賣力的刷洗。攝影／何姿儀

和滿布暗黃厚漬的冰箱。

而另一頭的屋內，急診的李宜恭醫師家中兩個就讀國小的小朋友，跟著爸爸賣力的將天花板上的蜘蛛網和灰塵掃下來。而自告奮勇接下掃廁所重責的病理科石濟民醫師，除了用吸盤通馬桶還不夠，直接用水瓢來撈出污濁的黃湯，終於讓馬桶的水位下降，倒下疏通劑讓馬桶恢復通暢。

所有的清掃告一段落，賴寧生副院長在林先生同意貼上新春聯後，躍上椅子仔細地清除掉壁上的殘紙、比對高低，將春聯貼上門楣。

而到嘉義縣梅山鄉服務的這一組，由簡守信院長帶頭栽進污垢最厚的廚房，拿著鋼絲絨開始刷洗又黑又黏的油垢。陳金城副院長則直接往廁所走去，在陰暗窄小的空間裡，將馬桶又刷又洗，陳院長兩個兒子也加入廁所清潔隊的陣容，拿起長柄刷，賣力的清洗廁所的高處。

外科加護病房主任范文林，和兩個高中的兒子合力將廚房裡積陳年污垢



家醫科林名男主任教導感恩戶的孫子替阿公推拿按摩。攝影／何姿儀

的物品搬出來清洗，而樣樣勤快又主動的家醫科林名男主任，這次除了帶孩子來打掃，還帶動科內四位年輕的住院醫師一同加入。

簡院長說，「住院醫師」變「出院醫師！」走出醫院的醫師，才能真正貼近、真正關懷病人的心。

花蓮慈院

送暖街友孤老 全家歡喜動員

歲末時節，為了讓街友及感恩戶們也能過個煥然一新、暖呼呼的新年，花蓮慈院醫護同仁與志工決定在一月二十日，打包好保暖衣物發送給居無定所的街友們，並在二十三日下午又再次出動，前往慈濟的二期小築，替感恩戶打掃居家環境。

一月二十日晚間八點三十分，林俊龍院長、院長夫人慈聯師姊、陳星助主任祕書、社服室顏惠美師姊與副院



醫護同仁與志工們分工合作，仔細的將各式物資裝袋打包。攝影 / 彭薇勻



林俊龍院長送上家人般的關愛，替街友圍上保暖的圍巾禦寒。攝影 / 彭薇勻



前往花蓮聖天宮帝君廟的王志鴻副院長（左二）和劉鴻文副院長（左一），除了帶上保暖的衣物外，更關心街友們的健康。攝影 / 彭薇勻



醫護同仁分工合作，發揮螞蟻雄兵的力量讓環境煥然一新。攝影 / 黃思齊

長王志鴻、劉鴻文分成二路，沿著花蓮火車站、花蓮聖天宮帝君廟、佳山橋下等定點發送保暖衣物，除了親手為街友圍上圍巾，也關心街友們的身體狀況。

志工顏惠美說，「這些物資對一般人來說或許不算什麼，但對街友來說，卻可以改善他們的生活。」林俊龍院長更是提出「以工代賑」的想法，邀請街友們前往環保教育站工作，讓他們可以融入這個地方，為這片土地注入愛心。

到了二十三日，新加入了高瑞和、許文林二位副院長、陳星助主秘、以

及各科別的主任和醫師們到慈濟二期小築，為包含陳才爺爺在內的三位感恩戶打掃居家，經過二個小時的整理粉刷後，房子從裡到外都煥然一新。

帶著慈大醫學生加入的外科部李明哲主任表示，除了醫學上的專業，希望也能教學生們懂得去付出，學會對病人感同身受。內科部方德昭主任與婦產部高聖博副主任，就利用假日帶著孩子們一起參與，方主任說：「帶著兒子一起來做，感覺特別有活力！」而身手矯健的王志鴻副院長則是踏上馬椅梯，與身材高人一等的林俊龍院長與教學部孫宗伯副主任，協力粉刷

牆壁。林俊龍院長表示，進入慈濟志業體裡，有很多機會能體驗付出的喜悅，而且不只自己做還帶著家人一起來，這樣的喜悅更是加倍。

大家互相幫忙交換體驗，洗碗、掃地、擦窗戶，當掃除告一段落時，看著整棟房屋呈現出嶄新的面貌，所有同仁與志工們心靈也如同進行了一場大掃除。

玉里慈院

醫護回收初體驗 身心環保迎新年

農曆新年的腳步愈來愈近，為讓醫護同仁們的心靈也能大掃除，玉里慈濟醫院召集同仁一同來資源回收兼做運動。

許多同仁都是第一次到環保站回收，當日環保站的物資是平時的二、三倍，

但對許多參與活動的醫護同仁們來說，卻一點都不覺得累，在志工們的指導之下愈做愈上手，才一個上午就將高約兩公尺的回收物分類完成，也發覺到說：「平時真的不要亂丟垃圾！」林雪鳳護理長就說：「平日上班時的壓力，剛好可以藉著做環保的機會抒發一下，而且還能做運動，真是一舉兩得。」醫事股同仁陳秀金則是一下大夜班就趕來參加活動，她說：「這是頭一次回收這麼多的物資，平日我們浪費太多地球資源，大家都應該要多參加環保站的活動，來彌補我們對大地的虧欠。」

看著同仁們發揮現代愚公的本事，張院長說，「透過親身體驗，讓我們真正看到每天製造了多少的垃圾，所以大家要時時提醒自己別忘記『清淨在源頭』，將可利用的資源清洗乾淨再回收。」加入資源回收的行列，力行愛物惜福，也讓自己的心靈更清淨。



過年前家家戶戶除舊布新，環保站裡的回收資源也比以往更為可觀。攝影／陳世淵



張玉麟院長和醫護同仁帶上口罩或手套，將近兩公尺高的回收資源被一一分類各得其所。攝影／陳世淵

關山慈院

歲末物資送到家 慈善醫療不打烊

慈濟志工在年前陸續為感恩戶舉辦發放與圍爐活動，但在東部偏遠地區，因為交通不便，仍有感恩戶未能領取物資，因此關山慈濟醫院的醫護同仁利用年前難得的晴天，前往鹿野鄉瑞和地區向他們拜年並送上師父的祝福。

由潘永謙院長帶隊來到四代同堂的小慧家中，小慧的父親半年前往生，現在她又因操勞過度住院，因此醫療



醫護人員不忘幫罹患口腔癌的彭先生量血壓，殷殷提醒他要定時從鼻胃管補充營養。攝影／田大猶



來到正在住院的小慧家中，潘永謙院長和志工將實用的物資送到阿嬤的手上。攝影／田大猶

團隊及志工除了帶去生活物資，也順道了解家中狀況，以及家中尚有七個未成年小孩往後的教育問題。

接著繞過油菜花田來到彭金山先生的瓦屋，行動能力尚可的彭先生請志工及同仁到客廳，潘院長提醒彭先生口腔癌需要定期的回診，另外也要記得補充鼻胃管的養分，若在過年期間身體有任何不適，仍可以隨時到關山慈院就醫。

每年定期的居家關懷、發送物資，動作雖小但相信那份暖流是能留存於感恩戶心中的，正驗證了靜思語的「有一分心，就有一分力量。」關山慈院守護偏遠民衆的健康，醫療慈善合一的關懷，數年如一日，做就對了！

臺北慈院

貼心義診拔病苦
祈願健康又幸福

歲末的圍爐活動除了有冬令發放，守護大臺北廣大民衆健康的臺北慈濟醫院醫護同仁，也為感恩戶們特別舉辦一場義診，看診區內，新陳代謝內分泌科的廖瑜皇醫師仔細且耐心的聽診，提醒因長年胸痛不適的呂小姐要按時服藥，同時放鬆心情也是很重要的。

吳先生是一位從事按摩業的視障者。他說，常常因為怕客人走掉而錯過用餐時間，所以腸胃經常疼痛，也提到以前因為愛喝酒，常用牙齒咬開酒瓶蓋，現在門牙少了好幾顆，口腔內也有傷口，藉著這次來治療，向心臟內科張恒嘉醫師求診後解決了生理上的苦楚，也對張醫師親切的態度留下了

極佳的印象。

而帶著兒子一同前來的陳小姐，她的右腿曾經從腳底痛到膝蓋，向復健科林銘川醫師求診後，林醫師建議她接受進一步的檢查與治療，於是在護理人員的協助下掛好號，陳小姐將在近日內到臺北慈院求診。

除了義診，臺北慈院醫護人員也在中午穿上圍裙，為數百位參與圍爐聚餐的感恩戶端菜，趙院長也祝福所有參與圍爐的民衆日日年年健康又幸福。

隨著福虎年邁入尾聲，慈濟醫療志業從南到北，從東到西，醫護人員主動走出醫院，醫療結合人文慈善與環保，藉由各種形式的服務與付出，堅守行醫的初發心，充實能量歡喜迎兔年。🌱



陳小姐因為胸口疼痛來看診，廖瑜皇醫師診斷後提醒她記得按時服藥，也要放鬆心情。攝影／陳忠華



利用慈濟三重園區冬令發放的機會，臺北慈院醫療團隊前來替感恩戶提供醫療諮詢。攝影／陳忠華