

臺灣 臺北

義診加義剪 街友過好年

2011.01.15

文 / 廖俊雄 攝影 / 柳復中

元月十五日，臺北市萬華區的慈濟志工結合慈濟北區人醫會的醫護人員，在桂林路的一號水閘門外，舉辦了一場街友義診和義剪活動，看診的科別包括牙科、眼科、內科、外科與中醫等。

來求診的街友們躺在四張牙科診療椅上，洗牙機和磨牙機不停地在口腔中吱吱作響。「等下會讓您咬模。假牙做好後，記得每天晚上要拿下來泡水清潔，隔天早上再戴上。」人醫會的牙醫師親切地向街友敘述診療結果與健康須知。多數街友在護理人員的安排下看了好幾科，而每位醫師也都耐心地聆聽病史和問診。看完診的街友再由志工帶領來到義剪區，讓美髮志工為其整理儀容。

二十一歲的聖芬跟著母親蔡秀玲師姊

來，是第一次參加義剪，因緊張而剪到了手指，在護理人員敷藥包紮後仍繼續為街友服務。她希望這些街友剪了頭髮之後，命運能夠改變，可以不必再露宿街頭。

「您的腳有沒有比較好？帽子戴上去之後有沒有比較暖和？」兩位志工幫一位看完診、也剪完頭髮的女性街友領取外用及內服的消炎藥，並趁機問候。「有有有 你們慈濟人真好，幫我擦藥、剪頭髮，還送我這頂帽子。」街友漾著笑臉回答。義診之外，萬華區的志工也貼心準備了素食香椿餅，還有禦寒的手套和毛線帽。他們在領取後都迫不及待地將毛線帽戴上，在氣溫驟降到七度的天氣裡，正好為街友們寒冬送暖。一位曾是大廚的街友表示，義診對他而言真是及時雨。他期許自己身體的病痛能趕快好轉，再找到一份新的工作，就如頭髮剪了之後，所出現的全新面貌一樣，能夠雨過天青。



■ 希望透過義診讓無能力看病的街友保有基本的健康。



■ 第一次來參加義剪的美髮師聖芬，祝福街友在頭髮剪了之後都能夠開運。

臺灣 宜蘭

環保志工護大地 人醫關懷顧健康

2011.01.16

文、廖月鳳 攝影 / 廖月鳳、李世清、許台生

為了回饋盡心盡力在環保領域、不求回報的志工，宜蘭和臺北的人醫會團隊於元月十六日在宜蘭市東港路環保總站舉辦「環保志工健康檢查」，希望為默默付出的環保志工們守護健康，就像他們長年守護大地一般。

守護大地園丁健康

近日來、寒流籠罩著全臺，十六日清晨的宜蘭最低氣溫下探八度；冷空氣夾

帶著毛毛雨，凍到彷彿空氣為之凝結，身上的衣服怎麼穿也暖和不了似的。清晨七點多，東港路環保總站內不只有宜蘭的志工忙碌穿梭著，臺北人醫會團隊也陸續進入布置場地及架設醫療器材。準備才就緒，從各鄉鎮來的環保志工就已在寬大的場地中等候作各項檢查。

原定四百人報名的健康檢查，竟臨時多出了一百多人，讓引導的志工一時應接不暇。所幸北區人醫會經驗豐富，人員稍作調整後，不到半小時、動線就順暢起來。先請志工進行驗血、驗尿、量身高體重、骨質密度檢測及子宮頸抹片篩檢等各項檢查，再因應檢查後的報告，共有內科、耳鼻喉科、身心科、眼科、皮膚科、復健科、牙科等科別提供診療；



■ 北區人醫會的牙科陣容浩大、設備齊全，只為滿足更多人的需要，顧好口腔健康。

要進入診間的一旁還有流感疫苗接種以及藥物諮詢。當環保志工檢查完一項，隨即有醫療志工陪同下一項的檢查。令人動容的是每一位醫師與護理人員都以無比的耐心，一一為大家作解說及分析，還有就醫與否的叮囑。該看什麼科、生活上應如何注意飲食及調整作息，輕言軟語視如己親的態度，讓第一次參加義診的醫生得到了寶貴的經驗，

一諾千金 宜蘭首次健檢

這次的健檢活動是宜蘭首次舉辦，緣由始於二〇一〇年十月梅姬颱風來襲，釀成蘇澳土石流的嚴重災情。當時臺北、花蓮兩地志工連袂前來協助為鄉親清掃家園，志工陳龍泉與北區志工謝國榮偶遇，陳龍泉商請北區人醫會協助為環保志工作健檢，謝國榮一口答應，於是促成今天活動的因緣，也讓近六百位的環保志工有機會作疾病的預防。

心無雜念 做環保當復健

時常聽聞有人因為作環保減輕病痛、甚至重拾健康，耳聞不如親自見證。八十歲的楊張蘭英阿嬤在四、五年前近乎臥床，大號甚難排解；家人僱請一位外籍看護協助全天照料，大女兒意想天開、推著坐輪椅的媽媽到附近的嵐峰路環保站摺報紙，不料竟出現奇蹟。一段時間後，媽媽不僅解便順暢，慢慢地可以起來走路，甚至如廁、用餐、盥洗都不需旁人協助了！二年後還辭了外籍看

護。雖然阿嬤現在因老化漸漸無法走遠路，但是到環保站摺報紙仍是她日常的運動功課。今天由同是環保志工的二女兒陪同來作檢查，平日不太與人交談的阿嬤，聲音宏亮地說：「很歡喜。」

另一位環保志工陳淑惠患有恐慌症，只要到人多、有車的地方，就會產生莫名的恐懼，接著呼吸急促、頭昏欲倒，醫生說是吸入二氧化碳所導致。她幾乎足不出戶，只要到診所門口，就會有心跳加速與昏眩的現象，牙疼了數年，醫師見她如此，也不敢為她作治療。人云：「牙疼不是病，痛起來真要命」，淑惠除了恐慌症外，還深受牙痛所苦，更苦的是求助無門，身、心備受煎熬。二年前，志工陳金惠時常說一些感恩戶的遭遇，或是別人不幸的故事給她聽，並且鼓勵她出來做環保。淑惠回想起來覺得不可思議，是什麼力量牽引她走進環



■ 到環保站摺報紙，讓八十歲的楊張蘭英阿嬤（中）能夠重新站起來走路。



■ 為了照顧環保志工的健康，北區人醫會、陽明醫院宜蘭分院、慈濟大學護理系同學都熱情參與宜蘭首次健檢義診。

保天地？為什麼做環保可以讓她和困擾多年的恐慌症和平共處？更無法理解的是，現在有人、有車的地方，她不再感到暈眩和呼吸困難了。她就像一隻被圍住已久的蝴蝶，終於可以自由飛翔；最令她佇足的是慈濟「法」園，她猶如入了法懺，盡情地汲取法髓，身心得到從未有過的解脫。現在她不只勤做環保，更加入了大愛媽媽行列，讓心飛得更寬更廣。

最令淑惠高興的莫過於今天的健檢活動了，困擾多年的牙齒疾患終於得到治療。淑惠興奮地敘述：「醫師們不只補好我二顆蛀牙，還很仔細地檢查每一顆牙齒，以後不會再受牙痛的苦了！他們也讓我克服了看醫生的心理障礙。因為慈濟，讓我的生命好像重新再活一次。」手撫著胸口、淑惠雀躍地說著，重拾健康的快樂，在她的臉上表露無遺。

菩薩有情 人醫有愛

醫師看診的時間長、工作壓力大，難得假日可以充分休息，卻不顧己身、無所求地付出體力和時間，為他人解病苦。本身是執業牙醫的黃祥麟投入義診後，從中學習到了醫術外的仁術，但是繁瑣的醫務和看不完的病患仍讓他時常耐不住性子地發洩情緒。太太提醒他，在外義診可以和顏悅色地對待病患，為什麼對付錢給我們的病人卻要發脾氣？黃祥麟驚覺必須改變問診的態度，身為醫師應該以平等的心與愛來對待每一位病患，不應有分別心。

為了讓更多同為醫者也能深入體會沒錢工作的快樂，這次活動，他以自身在陽明大學畢業的因緣邀請了陽明大學附設醫院宜蘭分院的醫師們參加健檢義診，雖已有四位醫師響應，但黃醫師表示，如果有更充裕的時間，他會走訪各醫院、診所，邀集更多有心做無錢工作的醫師出來做好事。

人生之苦，莫過於病苦；志工陳龍泉一個單純的念頭，引起了宜蘭、臺北二地志工熱烈的迴響。受檢的環保志工加上宜蘭區的志工、人醫會團隊與新加入的醫師、北區人醫會團隊，以及宜蘭縣政府衛生局檢驗專業人員和慈濟大學護理系的同學，人數達千人的人氣醞成的溫情，抵擋了冷冽的寒風。環保之路長遠，希望大家的關懷能讓勤耕福田的志工們，繼續健康快樂做環保。

菲律賓 馬尼拉

歡度四百年校慶 妙手齊義診

2011.01.16

文、攝影 / 娜燕莎 翻譯 / 李欣駿

元月十六日，慈濟菲律賓分會舉辦第一百三十九次義診。這次與聖托瑪斯大學醫學院合作，為了慶祝聖托瑪斯大學四百年校慶，將為四百位白內障病患服務。聖托瑪斯大學是菲律賓最古老的天主教大學，同時也是全亞洲歷史最悠久的大學，包括菲律賓國父荷西·黎剎在內的衆多社會菁英皆自該校畢業。

跨越宗教傳大愛

為了此次與慈濟合作的義診，從聖托瑪斯醫學院畢業的校友，大多已經是有名的眼科醫師，從菲國各地前來貢獻自己的專業，讓貧苦病患可重見光明。人醫會召集人史美勝醫師、盧尾丁醫師，人醫會眼科團隊曾華民醫師、許自力醫師等都是該校醫學院畢業，藉由此次因緣讓聖托瑪斯大學校長德拉羅薩神父 (Father Rolando de la Rosa) 及其他校友們認識佛教慈濟，見證大愛可以跨越宗教的藩籬。德拉羅薩神父在聽了慈濟「祈禱」和「一



菲律賓人醫會醫師與聖托瑪斯大學醫師一同上臺表演手語。



■ 由聖托瑪斯大學校長德拉羅薩神父（左二）和菲律賓分會執行長李偉嵩（左一）等人共同開始義診儀式。

家人」等歌曲後非常感動，提出希望能將這兩首歌作為四百年校慶的主題曲之一，他更邀請菲律賓分會執行長李偉嵩與慈濟人在校慶中與校友分享慈濟。

此次義診有十七位醫護人員以及十五位志工參加，嘉惠一百零三位眼科病患，其餘兩百九十七位病患將陸續在未來的義診中進行眼科手術。

菲律賓媒體包括美聯社、路透社都來報導這次佛教與天主教合作義診的新聞，他們為慈濟義診拍的照片在雅虎、富比士和印度時報等網站均有登出，再次印證大愛不分宗教，只為病人重見光明。🕊



■ 人醫會史美勝醫師（左）與剛動完手術的病患互道感恩。