



# 12 好時光

## 玉里慈院慶周年

文 / 陳世淵、吳宜芳

從一九九九年三月十五日正式啓業開始，玉里慈濟醫院已成立屆滿十二周年，在這個總人口只有兩萬六千八百人的小鎮，累計的服務量已經達到一百三十萬人次。啓業十二周年，玉里慈院連續三天以環保、蔬食和時光隧道的活動，帶領民眾細細體會玉里的改變和不變——從以前到現在；不論在環境、健康和心靈上；不論人、事、物；都因為有慈濟醫院，而越活越美好，而這個小鎮淳厚樸實的民風卻依然流轉，溫暖著、守護著縱谷的居民。





戒菸好處多，醫護同仁們在活動現場用心教導民眾健康的重要。攝影／陳世淵



李森佳醫師（中）正在為參加鄉親們檢查口腔有無異狀。攝影／吳宜芳



參加健走同時，也手拿布袋將沿途回收物撿拾乾淨。攝影／陳世淵



回到環保站內，同仁們將各自分工將回收物進行仔細的分類。攝影／陳世淵

三月十二日上午，玉里慈濟醫院全院同仁首先以健走以及環保掃街來慶生。不但健康又輕鬆，也讓服務讓這個小鎮醫院更貼近社區。

### 隨在身旁顧健康 健走掃街有元氣

上午八點不到，玉里慈院同仁們齊聚在玉里鎮藝文中心前，協辦衛生局舉辦

的健走活動，並設立兩處預防保健宣導和諮詢攤位，由林靜雯感控護理師為鄉親提供吸菸和嚼食檳榔的衛教宣導，外科李森佳醫師負責口腔癌的篩檢工作，與鄉親結好緣。同仁們還貼心的提醒參加活動的長輩們，要隨時留意自己的身體狀況，可到醫院內參加多達十二項的長者專屬健康檢查。

為了促進健康，玉里慈院的醫護及行政同仁加入了五公里健走的行列；途中以小組方式，手拿著麻布袋邊運動邊撿拾沿路的垃圾，另外，也有同仁特地帶著小孩來參加，從小培養愛護地球的觀念。沿路上，不時可見活潑的小朋友們手眼並用，興奮的將看到的瓶瓶罐罐和小紙屑投入袋中。在大家發揮合和互協的良能下，不僅和鄉親們結好緣，也淨化了自己的身心。

### 淨空垃圾感覺真好 每月一天做環保

接著同仁們拿著沿路撿拾的成果轉往環保站，和環保志工們一起分類與回收，看著成堆的回收物，大家毫不遲疑的戴上了手套和口罩。護理同仁和社工負責鐵、鋁罐分類，開刀房的張秀琴副護理長則帶著九歲的女兒，負責報紙的摺疊和包紮工作，也有不會使用針線的同仁，在環保志工的細心指導下，學會了用鐵片針將裝滿回收物的麻袋，一一縫合起來。才剛值完急診班的張玉麟院長也趕來參加。在大家的努力下，才經過了一個多小時，原本堆滿回收物的地上已經被淨空，也讓每個人油然而生起成就感，相約往後每個月第二個星期六，都要來環保站做回收！

最後，大家推出了插著數字「十二」的蛋糕來為醫院慶生，張院長分享說，院慶不一定要辦大活動，有時體驗環保和響應齋戒，就是「福從做中得歡喜、慧從善解得自在」。自年初開始，世



一見到地上有回收物，小朋友們就趕緊將瓶罐投入袋中。



開刀房張秀琴副護理長的女兒也是環保小尖兵，和媽媽一起將原本散亂的報紙摺疊整齊。



結束健行與回收工作，大家圍成了圓圈切蛋糕，感覺到簡單又付出服務的慶生方式很有意義。後排左二為張玉麟院長。此頁攝影／陳世淵

界各地就天災人禍不斷，近日日本更發生規模九的地震和高達十公尺的大海嘯，更是令人震撼也為災民不捨，大家更應該清淨在源頭，就要從「口」開始。

### 淨化心靈先蔬食 用心農場田園樂

「清淨在源頭」就是蔬食齋戒。結束掃街、做環保，第二天全院同仁又到玉里環保站旁開闢的「用心農場」親自插秧種菜，體驗食物得來不易的可貴，並預約一日蔬食，人人都能從「口」做起，就能替地球降溫盡一分心力。

全院同仁用心耕耘種菜的「用心農場」，已先種植波斯菊作為綠肥養地，並劃分出九畦菜圃供九個單位耕作，這九個單位分別為代表醫師的「院長室」、「醫技組」、「門診護理」、「病房護理」、「急診護理」、「開刀房加護病房護理」共四組，行政同仁分為「醫事」、「行政」、「總務」三組。

十三日一早，各單位同仁陸續抵達。第一個工作就是要鬆土，增加土壤的透氣性，讓植物的根部較容易吸收土壤裡的水分和養分，還要把土裡有根系的雜草和大石頭拿掉，拿掉雜草是為了避免和栽種的秧苗搶養分，而大顆的石頭則會阻礙植物的生長，這些種菜的基本常識，讓許多第一次來體驗田園生活的同仁大開眼界，有人帶來了專業的長柄農鏟，也有人是準備



環保站旁邊的空地上分出九畦農地，是院內各單位認養種菜、舒活筋骨的「用心農場」。



同仁們分工合作鬆土、撿石子。



急診室的潘璿晴護理長（右一）脫掉鞋子，赤腳感受土地的溫度。此頁攝影／陳世淵

短柄種花用的鏟子，各單位帶來了各式各樣的菜苗，有空心菜、萵苣、莧菜、九層塔、龍鬚菜、芹菜和甜玉米等等，總務股的園丁們種下絲瓜幼株，還用心的在一旁插上竹子，讓絲瓜將來可以攀爬。

### 汗滴禾下土 珍惜食物得不易

親身實作後，體悟到種菜的過程並沒有想像中那麼容易。辛勤鬆土後，大家紛紛脫下了厚重的毛衣和外套。

張玉麟院長分享，「我們要心靈健康，最重要的就是要鏟除慾望，鼓勵大家都能改採蔬食，既能節能減碳，也避免吃進累積在肉類的毒素。平常我們只要拿鈔票到超市就可以換取想吃的食物，卻不知道食物的背後是由農夫辛苦耕耘換來的，這次藉由親自種菜，體會到盤中殫粒粒皆辛苦的道理。」

褪下白衣白帽的醫護同仁，換上灰衣和深色長褲，原本戴著白色矽膠手套的雙手換成粗布手套，應該拿的病歷和針筒換成了鏟子，和平時的專業形象大異其趣，卻也是另一種專業和生活的結合。社工陳瑰芬說：「平常我都會鼓勵病患多出去走走，也可以到我們的環保站和志工一起做環保多活動，或是種種植物心情也會變好，但我自己其實都沒有真正實際作過這些事情，所以藉由這次的機會，和同仁一起做環保、種菜，親身體驗過，往後也能給病患較實質的建議。」



護理同仁細心的將種好得萵苣菜苗灑水，期待小苗成長。



靜雯護理長（左）與張院長（右）分工合作種植九層塔，一個負責撒下種子，一個負責用鏟子把種子埋起來並填平。



結束辛勤的耕耘後，所有農夫帶著曬紅的臉留下合照。此頁攝影／吳宜芳

辛勤的耕耘之後，接著就是等待小小秧苗的長成，離開前每一位農夫帶著下田曬紅的臉拍下合照，滿足的互道再見。

## 社區醫院做磐石 時光隧道現成績

結束了兩天動態的院慶活動，為了替在地醫療史留下見證，玉里慈院特地在十四日舉辦「醫療十二、時光隧道海報展」，並宣誓作為一座高齡友善醫院，讓鄉親們能深入了解玉里在醫療服務和社區健康促進的成果。

活動開始前，所有人一起唱誦祈禱歌曲，替此次因日本地震與海嘯而受災的民衆祈福，祈願大家未來都能健康平安，天下無災難。

從一九九九年啓業開始，玉里慈院從成立初期的社區醫院，蛻變成為守護花東縱谷中段鄉親生命與健康的磐石，一路上不斷的精進，共同為提供更優質的醫療服務而努力，十二年來已累計服務病患一百三十萬人次。

「醫療時光隧道」海報展的揭幕儀式，邀請照片提供者張火茂阿公和張文璋老師共襄盛舉，透過老照片，可以看到從日治時期的醫療老照片開始，以及光復後的診所、助產士和藥房等早期醫療的足跡。早期醫療不普遍，醫療院所很少，婦女靠助產士生產，民衆沒錢看病，生病常在藥房買藥吃，甚至藥師也兼醫師看診的功能。隨著醫療科技與時代的演進，接著呈現慈濟醫院在十二年



張玉麟院長（左二）與醫務部陳岩碧主任（右二）與社區的老人家，共同宣誓玉里慈院將成為高齡友善醫院。攝影／謝文彬



所有參加同仁與鄉親在活動開始前，共同為地震受災民衆虔誠祈禱。攝影／謝文彬



時光隧道海報展，見證了小鎮醫療的發展與歷史。攝影／陳世淵



高齡九十歲的張火茂阿公（左）和張玉麟院長分享在日治醫院服務時的點點滴滴。攝影 / 謝文彬

前進駐玉里後所提供的各式醫療服務，從晨間看診、居家往診、開腦手術、社區營造等點點滴滴和成果，見證玉里的醫療品質也和照片一樣，點點滴滴從黑白變成了彩色。

今年已高齡九十歲的張火茂阿公說，日治時期他曾在當時的花蓮港醫院玉里分院服務，當時的醫療和現在醫院的水準是不能相提並論的，相當感謝院方如此用心，能將在地的醫療發展歷程紀錄下來。

### 照顧阿公阿嬤 尊重長者最重要

透過老照片展，老人家們不但回味過去醫療貧瘠但民風淳厚的時光，也欣慰慈濟醫院讓這個純樸的小鎮帶進先進全方位的醫療。由於玉里鎮是全臺灣面積最大的鄉鎮，年輕人口大量外移的情況下，目前全鎮老年人口比例高達百分之十七點四，已超出高齡社區老年人

口達百分之十四的標準。玉里慈院在二〇一〇年十一月參加了由國民健康局所主辦的「高齡友善健康照護」試評計畫，目前全臺僅八家醫院參與試評，十四日更舉辦宣誓活動，希望率先為所有的老人家營造一個友善和諧的健康空間。

張玉麟院長表示，玉里慈院已經十二歲了，若以人類的年齡來算，正是小學畢業要進入國中的階段，所幸一路上有鄉親和全球慈濟人的護持，讓醫院能夠在緊急醫療和搶救生命的精進路上站穩腳步，接下來我們要繼續朝著守護健康、守護愛的方向前進。

運動、蔬食、環保以及友善長者，玉里慈濟醫院的慶生活動就是十二年來在地方上努力目標的呈現與延續，玉里以及附近鄉鎮的生活品質因為慈濟醫院而提升，而純樸又厚實的民風，依然輕拂、環繞著這座璞石小鎮……。