



藥袋 在說什麼？

文 / 林冠伶 臺北慈濟醫院藥劑科藥品諮詢股股長

Q

藥師您好！請問我的藥要怎麼吃？是針對什麼症狀？有什麼注意事項？是否會有副作用？

A

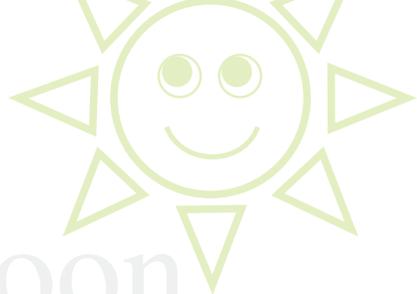
在每次就診領藥後，您是否曾仔細閱讀過藥袋上的資訊？

依據臺北慈院藥劑科門診藥物諮詢室的統計，二〇一〇年一月到十一月間共提供了一萬五千多筆的用藥諮詢，其中百分之三十五與藥品的用法用量有關，百分之十二則是關於藥品的用途。事實上，這些用藥資訊大部分在藥袋上都有提供，此外，民眾在領藥後用藥前，可以掌握一些要點，保障自身的用藥安全。

身分雙重確認 形狀顏色辨分明

領藥時，藥師會事先詢問您的姓名，並與健保卡比對身分做雙重確認，領到藥品之後，第一件事情就是要詳細核對藥袋上的姓名、身分證號前五碼及就診科別是否正確，千萬不要吃到別人的藥了。

接下來，核對總包數、藥品總量、藥名、藥品外觀是否正確。當看到藥包上標示五／六，則表示醫師共開立六包藥，此為第五包，總量應當場點清，一些排裝藥品甚至會用數字貼心



Afternoon

提示有幾包或幾顆，方便您檢查。藥品外觀也相當重要，要確認藥袋上的描述與實際領到的藥品是否一致，例如：錠劑還是膠囊？有無剝痕？外觀？顏色？刻印標記？等等，即使流程繁複，但每一個步驟都是對您的用藥安全進行把關。

了解藥品用途不但可幫助您知道藥品的作用，而且幫助您再次確認藥品使用的正確性。萬一您發現，給予的藥品和您的症狀沒有相關性，一定要立即告知藥師，由藥師對您說明用藥的疑問，或進一步確認藥品的使用是否合適。

藥袋學問大 仔細比對才安全

或許您會問：「照著醫師開的藥來吃就好，為何要了解藥品的用途？」

藥品的用法相當重要，因此在藥袋上特別用兩條紅線框起來。使用前，需確認藥品的途徑是口服或外用？每天使用幾次？飯前？還是飯後使用？每次使用多少量？一顆？二顆？或半

| | |
|---|---|
| 台北  財團法人佛教慈濟綜合醫院台北分院 Buddhist Tzu Chi General Hospital Taipei Branch | |
| 口服 | 王小明 男 A1234xxxxx 心臟內科 領藥號 Prescription No. 15432 5/6 |
| 藥名 Medication | Adalat OROS 30mg/tab (Nifedipine) 總量 Quantity 6片 60 冠達悅歐樂持續性藥效錠 |
| 外觀 Appearance | 圓形,紅棕色, Adalat 30,口服/錠劑 |
| 用法 Instruction | 【口服】每天兩次，早晚飯後服用，每次1粒，共30天 |
| 用途 Indications | 治療心臟血管疾病或高血壓 |
| 警語與注意事項 Warnings & Precautions | 整顆吞服，不可撥半磨粉。服藥期間避免飲用葡萄柚汁。藥錠空殼不被吸收，會隨糞便排出。 |
| 副作用 Side effects | 可能發生：可能發生：臉潮紅、周邊水腫、頭昏眼花、頭痛、噁心、虛弱。 |
| 處方期限 Use Before | 099年12月09日 |
| 處方醫師 Physician | 李華陀 |
| 調劑日期 Dispensing date | 099年11月10日 |
| 調劑藥師 Pharmacist | 楊時珍 |
|  眼用 For Eye(s)  耳用 For Ear(s)  鼻用 For Nose |  早上 Morning  中午 Afternoon  晚上 Evening  睡前 Bed time |
|  飯前(空腹) Before meal  飯後 After meal  隨餐 With meal |  半粒 Half  一粒 One  二粒 Two  三粒 Three |

大部分的用藥資訊都可以在藥袋上找到，民眾仔細閱讀藥袋上的訊息，也是用藥安全第一步。慈濟醫院的藥袋更以圖示的方式，方便長者了解。

台北縣新店市建國路 289 號 No. 289, Jianguo Rd., Xindian City, Taipei County, Taiwan
總機 Telephone : (02) 6628-9779 藥品諮詢分機 Counseling Extension : 8 / Office Hours : 2158, 8912 ;
24 小時 All Day : 2155 E-mail : htppharcy@tzuhi.com.tw FAX : (02) 6628-5258



類？療程共要使用幾天？藥品的用法不只是看一次就好，正確的步驟應在每次服藥前，再仔細閱讀一遍。而針對不識字或視力不佳的民衆，藥袋也都有圖示，以勾選的方式提醒民衆藥品用法。

主動尋求藥師協助 用藥除病不緊張

為確保民衆知藥的權益，二〇〇九年立法院通過修改醫師法，交付調劑時，藥品包裝需載明警語或副作用。目前藥袋上皆加註藥品常見副作用給民衆參考。希望如有發生類似狀況，可立即聯想是否與藥物有關，盡快尋求藥師或醫師協助加以處理。但副作用不一定會發生，請民衆無需太過緊張，千萬別因為擔心副作用，不敢服用藥物，反而延誤原本的病情治療。

「處方期限」的意思是說，您應該在期限最後一日以前將藥品使用完畢並完成當次療程。但不代表該日期為藥品的「有效期限」。藥品的有效期限可參考藥品鋁箔上的刻印或分裝小袋上的標示。藥袋的最下方有提供藥師的聯絡方法，如有任何用藥上的問題或不夠清楚的地方，您皆可隨時聯絡藥局，由藥師為您提供更詳盡的用藥解說。

當您進到診間的一剎那，藥師就開始關心您的用藥安全。比如從電腦醫囑系統監測您的過敏紀錄、用藥

是否超過極量、重複等等。但用藥安全人人有責，藥品給出之前，本院都會有三位藥師，對於藥品的正確性詳細核對過。雖然報章雜誌時有報導某醫院給錯藥品，但如果您能遵守上述正確用藥建議，不但能夠快速達到治療效果，就能主動避免疏漏，保護自身的用藥安全。🌿

警語及注意事項

藥師特別提供在藥袋上，不同藥品的重要警語及注意事項包括：

- 一、懷孕安全性。
- 二、保存條件，是否需冷藏或避光、開封後可放幾天？
- 三、與其他藥物、食物的交互作用，能不能合併使用，需間隔多少時間？
- 四、可否撥半、磨粉？是否須咀嚼咬碎吞服？

其他用藥注意事項的一般通則，也都註記在藥袋背面，可供閱讀參考。