

# 我是鐵人醫師

文 / 張兼華 大林慈濟醫院心臟外科主治醫師



■ 穿上醫師袍，張兼華醫師是老人家病患最信任也最疼入心的年輕醫師。  
攝影 / 于劍興

看著病人的狀況，耳畔不禁想起在學校時，老師的叮嚀：「病人會好，都是自己好起來的！你們能做的就是在一切必要的處置之外，不要犯錯，在病人危急時又推他一把！」

今年過年的前一天，一位病人讓我深刻感受到老師話中的含意；這個病人風濕性心臟病、瓣膜閉鎖不全，來到急診時狀況已經很差了，但病人家屬非常積極，在說明可能的風險後，我連夜開了十六小時的刀，瓣膜情況仍然太過嚴重，只能讓他掛著葉克膜下來。

過年期間我就一直照顧這個病人，住院六天開了五次刀，但所有的醫療處置都像石沈大海般，真的藥石罔效！再怎麼努力，病人生命仍有到盡頭的時候，我只能盡力，時間到了，病人還是走了！

一次的手術，都是一次學習！每次照顧完一個病人，都應該回頭想想還有什麼可以改進的地方！

這個病人，讓我思索很多；也讓我再回想到行醫的初衷！

其實，我在國小六年級的時候就立志要當醫師。因為我父親在那時候罹患肝癌而過世，當時很單純的想法是——如果當醫師，也許可以幫助很多像爸爸一樣的病人！而走心臟外科也是在國中就決定的；在學校圖書館中，中文的醫學書籍不多，卻意外找到一本朱樹勳教授寫的心臟外科教科書，書中圖片很多，就覺得心外非常有趣，使用器械也很好玩，當下就決定自己如果當醫生，一定要走心臟外科。

我的個性很喜歡做不同嘗試，一直認為，體驗不同的生活可以豐富生命；但更重要的是，不論嘗試什麼都要認真做！

尤其到如今，醫師當久了，常常感受到當醫師的除了要不斷的在

專業領域充實自己，更要努力使自己的心靈富足，因此我希望能做點不一樣的事情；我在想，也許有快樂的醫師，才有快樂的病人吧！就是這樣的心情，我做很多人都覺得醫師不會做的事情——參加鐵人三項比賽，並去就讀歷史研究所。

會開始邁向「鐵人」之路，是因為自覺體能還不錯，想要自我挑戰看看，去年剛好有朋友想參加比賽在邀約，初生之犢不畏虎，就報了名。事先還買了一本書做功課，照著書上擬定的三個月訓練計畫，自我訓練體能，也控制飲食，成效不錯，果然順利完成比賽。

第一次參加是志在參加，不在成績，就是以完賽為目標，但在參賽過後發現並沒有想像中困難！可見，很多事情、很多人都說做不到，其實是還沒有做，就被自己打敗了！今年十月還有比賽，我會再參加，相信成績一定會更好！

而攻讀歷史所，是我另一個夢想的追求！從小我就對文史很有興趣，如果我沒有去念醫學院，應該就會去念文學院。投考歷史研究所，也是無心插柳；去年陪著朋友去買報名簡章，意外看到有歷史所的招生，就順便買了份簡章、報了名，沒想到竟然錄取了！

在醫院工作確實有點忙碌，但上學期配合工作的空檔，選了二門課，一門是歷史名著選讀，一門是先秦出土文獻選讀，覺得都很好玩；讀了歷史名著才發現，很多問題的答案都在裡面，但念了先秦出土文獻，才知道這門課還要學甲骨文，原來研究歷史要能讀第一手史料，念甲骨文、金文是基本功。不過，彎彎曲曲的甲骨文實在



■ 開心手術需要專注力與耐力，張醫師秉持著救治父親的心情，專心致力在手術檯上。攝影 / 于劍興



■ 脫下醫師袍，張兼華醫師化身三鐵選手，完成游泳、單車與跑步三階段的鐵人挑戰，在終點與一直陪伴在旁加油打氣的未婚妻開心合影紀念。（張兼華醫師提供）



不好懂，讀起來比拉丁原文的醫學專有名詞還難！

可以當醫生救人，也能發展運動和文史的興趣，想起來覺得能在大林慈院服務實在很幸運；因為家住板橋，從小在都市長大，偶爾會到員林外公家的三合院住住，很喜歡鄉居的感覺。在第一年住院醫師時支援臺大雲林分院，曾陪著轉檢病人到過大林，當時還很驚異在一片甘蔗田中看到一家大醫院，留下很好的印象，就覺這家醫院很乾淨、很有規模。

因為對大林有很好的印象，擔任總醫師時，獲已經在大林慈院心臟外科服務的陳偉華醫師邀約，我不假思索就答應了！畢竟鄉下醫院能做開心手術的沒幾家，尤其大林慈院從上到下都很重視醫病關係、尊重病人權益，沒有其他私人醫院光怪陸離的現象。我有同學在臺南的私人醫院，因為開心手術納入健保中同一群組個案採相同支付權重的 DRG 制度，盈虧就直接反映在醫師的薪水上，賠多少、扣多少，在這樣的制度下，當然會扭曲醫師的醫療決定。

就如林俊龍執行長講的，病人是我們永遠的牽掛，能在醫院盡己所能照顧病人已是萬幸，還能在一家真正以病人為中心的醫院服務，實在是如魚得水。在這般悠游的醫療環境中，但願我能一本進入醫業時的初衷，認真的對待每一位病人，讓他們重獲健康的生命，就已經於願已足！🍀