

標靶治療 抗癌新契機

文 / 吳鴻誠 臺北慈濟醫院血液腫瘤科主任

第一次看到六十歲的謝女士，她在兒子的攙扶下走進診間。高雅的套裝下是帶著憔悴病容的孱弱身軀。謝女士用微弱的聲音告訴我，這一兩個月來右上腹脹痛越來越厲害，伴隨著食慾不振和腹瀉。

續發癌轉移 停滯治療惡化

仔細詢問病史後，才得知兩年前她罹患昇結腸癌，後來在某醫院接受手術後，病理報告證實有淋巴結轉移。在醫師的建議下，開始每兩週進行兩天的輔助性化學治療。雖然辛苦，但還是完成了共十二次的療程。不幸的是，卻在不到半年的時間，在追蹤檢查時，就發現肝臟及骨骼產生了轉移性病灶。於是，她又接受兩次緩解性化學治療，但這一次治療讓她開始掉髮、白血球下降，體力也大不如前，她決定放棄化療改採草藥治療，看看

是否有轉機。

三個月後，她卻開始出現腹脹，右上腹隱隱作痛，食慾不振，體重也直線下降。唯一的兒子發現情況不對，趕緊帶她到慈濟醫院檢查。經過觸診，發現腹部因肝臟腫大隆起，在右肋緣下足足有十一公分大。經過腹部電腦斷層檢查後，證實肝臟內有多處腫瘤，並已擴及肺臟。

標靶新治療 創造新希望

此時化療已是唯一的選擇，雖然謝女士百般不願，但經過詳細解說，化療是目前可行的治療方式，再加上新一代的標靶治療，不僅可以提高反應率，亦可以降低副作用。在家人不斷的鼓勵之下，她終於同意治療。經過每兩週一次的化療加上標靶治療，第一個月腫瘤指數CEA從每毫升一萬六千五百零九單位降到



癌症病人對於各種化學治療常會有疑惑，吳鴻誠醫師仔細的跟病人說明治療的程序，讓病人安心。攝影／簡元吉

七千五百四十三單位，一個月後又進一步降到兩千八百三十七單位，這個數字反應出腹部的腫瘤明顯萎縮，而謝女士的食慾及體力也越來越好。治療過程中也只有少量掉髮，輕度白血球下降及中度的皮膚疹。也因為只需要化療時才住院，謝女士停留在醫院的時間越來越短，只有進行化療時才住院，在家就和兒子一起去散步，生活品質改善很多。

謝女士非常感謝我們所做的努力，也很幸運病情能逐漸改善。

近年來，抗癌藥物的研究日新月異，病患的存活時間逐漸延長，治療的副作用也越來越低。雖然仍有許多困難有待克服，但是病友們絕不可以失去信心，所有醫護人員都會和大家一起並肩作戰，度過難關，因為我們

知道，時間，是給患者和家人最好的禮物！🍀



醫學研究日新月異，標靶治療等抗癌用藥使用得當，可以降低副作用、延長病患存活機會。攝影／謝自富