

六相圓融

慶週年

臺北慈院環保醫病情

文 / 鄭富元、蘇錦琮、王忠芳、賴佩玉





清晨五點，在細雨中莊嚴開啓六周年院慶活動。前排右四至左為趙有誠院長，徐榮源、張耀仁與游憲章三位副院長共同帶領眾人虔誠朝山。攝影 / 簡元吉



早上五點，天飄著雨，氣溫很低，一千多位臺北慈院的大醫王和白衣大士，以及醫院和社區的志工，大家在佛號聲中，以五體投地的方式，向著醫院大樓朝山，一整片和諧的白與藍，在晨曦中顯得格外和諧和莊嚴，每個人三步

一拜，白色的衣服全都沾滿了又黑又濕的塵土，人人心口一念，完成一百多公尺的路程，開啓臺北慈院立院六周年一系列的感恩與精進活動。

放下身段虔誠朝山 貼近大地守護健康

朝山、拜佛、念佛、持咒都具有相同的意義，藉著虔誠和專注，放下一切人我是非，懺罪，體驗身心無礙，苦盡甘來的「境界」；朝山也是發「菩提心」的表現，所以不管是院長，大醫王還是白衣大士，大家都用最虔誠的心貼在大地上，感受衆生一律平等，感恩慈濟醫院守護衆生的健康。

許多住院的病患和家屬，聽到佛號聲，

都紛紛圍過來看，有一位六十五歲的林泰山先生，脊椎骨開刀住院，現在還坐著輪椅，看到如此莊嚴的隊伍，努力地站起來，用注目來表示尊敬和讚嘆。

接著，大家集合在佛陀問病圖前一起高聲念佛，互相祝福，希望這份用心可以上達諸佛聽，讓所有的病患家屬以及同仁，都可以身心安康，圓滿自在。

推動醫療品質提升 成果發表競賽熱烈

結束莊嚴的朝山，緊接著是熱鬧的「醫療品質與病人安全」園遊會。許多同仁和志工，都拿出家裡用不到，但是狀況還很好的東西來分享，也有志工

用廢棄材料做成小工藝，充分做到資源再利用；同時，醫護單位也同步舉辦醫品病安發表會，說明醫院一年來，在改善醫療品質和病人安全方面所作的具體成果。

開場秀由兩位醫護同仁扮演小沙彌，以詼諧的對話與有趣的表演說明如何安全看病，如何將病況說清楚、講明白，也提醒病人依照醫囑吃藥，作一個負責任的病人。

趙有誠院長致詞表示：「我們不僅要拯救有病痛的人，也要拯救整個地球。今日除了醫療品質和病人安全，同時也宣導節能減碳、推廣素食，延續物命，為了環保，減少垃圾量。」



園遊會上宣導節能減碳愛惜物命，很受民衆歡迎，紛紛選購適合的二手物品。攝影 / 徐瑛琪



園遊會上護理人員把握衛教機會，教導民眾洗手的正確步驟，另外一邊醫品病安改善專案成果發表競賽的同仁卯足全力，以各種趣味的戲劇等方式呈現希望脫穎而出，共同點都是為了提昇醫療品質與病人安全而努力。攝影 / 簡元吉、徐瑛琪

園遊會很受民眾的歡迎，素粽一下子賣完，炒麵、芋頭米粉也生意興隆，還不到中午，米漿、臭豆腐也出清了，看來喜歡素食的人越來越多了。

三月十一日日本的地震引起核電廠的災變，輻射安全也成了大家關心的議題。因此「輻射安全」的攤位前也聚集了許多民眾，仔細聽醫師解說，祛除大家對影像檢查的憂慮。

當陽光大廳的園遊會熱鬧滾滾時，另外一邊也在進行專業的醫品病安改善專案成果發表競賽。醫事室、心蓮病房、企劃室等許多部門都發表專案成果，以營造優質及安全的醫療環境，藉由大家良性的激盪，達到同儕學習的效果，也讓病人安全更提升。

給病患和家屬優質的服務和環境，一



直是醫護同仁努力的目標。一方面要提升醫療品質，重視病人的安全，讓民眾更了解如何安全看病？一方面也要了解用藥安全？也能更清楚身體環保的重要，保養身體免受病痛之苦。



一般用完馬上被丟棄的點滴輸液管等，在臺北慈院各病房的積極回收下，成績驚人，可以再生成塑膠用品，成為醫界創舉。攝影 / 簡元吉

實做環保 減碳兩千七百噸

說到身體和心靈、環境的保護，四月二十一日是世界地球日，目前全世界已經有一百四十多個國家共同參與這項活動，趙院長也特別在四月十八日開始就幫臺北慈院訂了「世界地球週」，帶領所有的病患和同仁，從生活中實實在在在做環保。趙有誠院長指出，目前世界各國所遵循的世界地球日理念，其實就是上人平日諄諄教誨的素食，節能減碳等具體愛地球的行為。上人聽到臺北慈院的「實做環保」宣言後，鼓勵有加的指出，做環保其實不難，素食就是身心環保的入門磚，吃的東西乾淨了，心靈澄淨了，這樣才能真正的在生活中落實環保，也才能做到護生愛地球。

世界地球週臺北慈院除了院內海報、標語，以及用院內多媒體系統提醒民

眾隨時做環保外，趙院長以及徐榮源副院長、張耀仁副院長，也以國、臺、客三聲帶的方式，向來院的病患提醒與呼籲，期望能將環保落實在民眾的生活中。

最吸引人的，還是院長公布了一項驚人的數字，那就是臺北慈院啓業以來力行資源回收和節能減碳，目前一年至少省下將近兩千七百五十一噸的碳排放量。趙院長即將在六月一日代表臺灣醫界到芬蘭演講，屆時也要與全世界分享臺北慈院的節能減碳的成果和做法，希望大家都用具體的行動來愛地球。

用心回收資源再生 醫療創舉好成績

趙院長表示，臺北慈院最令人驕傲的地方是在醫療廢棄物的資源回收上，也可以自豪的說是全臺灣醫療界的第

臺北慈院「實實在在做環保」標語



1. 多吃蔬菜不吃肉，齋戒環保身心靈
2. 減少坐車多走路，空氣品質進一步
3. 多爬樓梯來健身，少搭電梯來節能
4. 隨手關燈惜資源，減碳省錢省開銷
5. 點滴水源不易得，撙節使用水長流
6. 不用不買不囤積，惜福愛物少貪慾
7. 免洗餐具不環保，自備隨身碗筷杯
8. 隨身攜帶環保袋，紙袋取代塑膠袋
9. 資源回收再利用，大愛清流繞全球
10. 以上若都做得好，後代子孫沒煩惱

一名。目前臺灣醫院的醫療廢棄物都是當垃圾丟掉，可是這些塑膠製的醫療廢棄物，例如呼吸器蛇型管、點滴輸液管等……其實都可以再製成其他物品，所以臺北慈濟醫院很認真的將這些塑膠材料製成的醫療廢棄物進行分類與資源回收，一年下來，總共回收了三萬七千七百四十九點五公斤。而這些醫療廢棄物可以再製成鞋底、塑膠地板等，讓這些原本的廢棄物再物命延續，這點在臺灣醫界可說是創舉。

目前醫院最大的用電量來自空調，由於醫院面積大管線長，所以很多大樓都會出現

護理人員針對抽菸的病患耐心細心的勸導，一年下來，讓病患們少抽了將近七萬支菸。攝影／簡元吉

「前端打噴嚏，末端滿頭汗」的情形。為了解決這問題，臺北慈院的空調負責人員，自發性的一天五次，測量室外溫度，然後調整空調的溫度，讓管線前端不會太冷，管線末端再用電風扇來輔助，這樣一年可以省下六十一萬兩





癌症病友和家屬們手持康乃馨，上臺獻唱「感恩的心」，情真意切的歌聲，讓醫護人員感動破表。攝影／黃懿嫻

千八百度的電。在省水方面，臺北慈濟醫院設有八個雨撲滿(雨水回收器)，所以一年也省下十二萬七千三百九十七度的水。

而在減碳方面，吃素就是環保，就是減碳。臺北慈濟醫院不但全院茹素，在院內更設有全國最大的素食美食區，一年可以省下兩百三十萬的碳足跡。除了吃素，更要戒菸。可是對於菸癮很大的人而言，要戒菸真的有點困難，所以護理人員每天都會親切詢問病人有沒有抽菸，而且說明抽菸的壞處，

一年下來，病患少抽的香菸高達六萬八千七百三十六支，相當於三千四百多包菸。大家從生活中點滴做環保，一起用具體的行動來愛地球，點點滴滴累積的成績，都是一份對地球、對環境的愛與珍惜。

病友獻唱道感恩 愛的醫療「揪感心」

七日舉辦的院慶典禮，襯著「咱的心惦在這」的悠揚歌聲，簡單隆重的舉行。首先播放過去一年集結臺北慈院成

績的影片，並頒獎給優良護理人員以及優良員工。院長趙有誠說，臺北慈院不只是醫院，更是美麗莊嚴的道場，大家像磐石一般的堅守崗位，默默付出，讓臺北慈院一步一步成為醫界的清流和典範，更感謝病友們願意把身體的健康交給臺北慈院，讓同仁和志工有機會可以付出。

典禮中最動人的，是一群癌症病友上台演唱「感恩的心」，並獻上康乃馨，感恩大醫王和白衣大士像母親一樣細心的照顧病患。罹患肺腺癌的陳貴貞說，她在知道自己罹患癌症的時候，內心非常惶恐，幸好有臺北慈院醫療團隊的關懷和治療，讓她可以坦然面對。不管未來還有多少日子，她都要終身做志

工，讓生命更有意義。

自己是慈濟志工的美君也分享一段神奇的醫病關係。她說自己幾年前得到胰臟癌，住院的時候，醫生和護士天天都來關心，讓她心安。開刀時，她雖然全身麻醉不能表達，但是意識卻很清楚，可以聽到醫生護士的熟悉聲音，不斷在她耳邊，告訴她手術進行的狀況，讓她非常心安，所以溫柔和細心的話語，是真的可以給病患很大的幫助。

啓業日浴佛 病房祈福病患欣慰

八日是臺北慈院六周年啓業日，今年也剛好是佛誕日、母親節和慈濟成立四十五周年「三節合一」的紀念日。臺北慈濟醫院特別舉辦浴佛典禮，



院長室主管在院慶大會上表揚優良護理人員，感恩在第一線的護理師總是盡心盡力照顧病患。攝影／簡元吉



臺北慈院由德悅法師（左六）、德寰法師（左七）和趙有誠院長（左五）帶領全院同仁以莊嚴的浴佛儀式歡慶六周年。攝影／簡元吉

八百五十位慈院同仁和志工民衆，大家一起在佛號聲中，禮佛足，接花香，來彼此祝福，洗滌自己的內心，同時祈求平安吉祥滿人間。

八日清晨朝陽升起，佛號繚繞，三十六位大醫王，九十五位護理人員以及兩百零九位行政人員和四百多位的社區志工、民衆，共聚在臺北慈院的大門前。醫護人員穿上白袍白衣，志工穿上藍天白雲，一整片和諧的白與藍，讓現場充滿莊嚴氣氛。

浴佛典禮在佛陀問病圖前揭開序幕，精舍師父德悅法師、德寰法師帶領著醫師捧燭，護理師捧花，一步一步，面對宇宙大覺者，禮佛足，接花香，用虔誠的心，感受心靈的芬芳，最後供養三

寶，互相祝福。儀式簡單，不過意義可不簡單，藉著浴佛同時，大家可以洗滌自己的內心，也讓心清淨歡喜。常住師父還送上象徵智慧的菩提葉，上面寫著浴佛偈，希望大家都要隨時提醒自己，學習佛陀，除垢淨心。

許多病患以及陪伴的家屬，聽到莊嚴的佛號以及看到恭敬的隊伍之後，也紛紛加入浴佛的行列。有人佇著拐杖，也有人坐著輪椅，大家虔誠發願，希望可以上達天聽。有一位八十二歲的卞奶奶，綁著護腰也來參加，她說，浴佛的場面讓她很感動，希望佛菩薩保佑她趕快好起來。另一位罹患癌症的劉媽媽，也請家人推著輪椅來參加，她希望大家都可以很健康，不要受病痛的折磨。



許多病患也參與浴佛典禮，由常住師父獻上祝福。攝影／簡元吉

由於部分病患行動不便，或者重病在床，所以臺北慈院特別準備活動的浴佛臺，讓病患不用離開病床，也可以感受浴佛的莊嚴與清淨。趙有誠院長就在常住師父的陪同下，把浴佛車推到了心蓮病房，讓許多期待佛菩薩保佑的癌症病人，可以得到浴佛的機會，也讓心靈獲得安慰。

趙院長表示，上人一直呼籲大家要懺悔和齋戒，所以臺北慈院努力落實，舉辦浴佛，讓大家清淨內心，發願懺悔。而藉由實實在在的醫療付出、身體與心靈環保共進，臺北慈院的未來目標更加清晰，六周年慶也格外溫馨而莊嚴，未來將在共識凝聚中，踏穩步伐，日日精進。🕊



徐榮源副院長在病房內帶領病患家屬一起浴佛，為親人祈福並安定自己的身心。攝影／陳倪旺