

速素保安康

◆ 文 / 簡守信 大林慈濟醫院院長



一位林女士在急診訴說著，昨天晚上右肩不舒服的狀況和之前五十肩發作時的疼痛，似乎有些不同，除此之外，肚子隱約之間也有脹痛的情形。在吃了止痛藥和局部熱敷之後，這些症狀不但沒有消失反倒更加嚴重，甚至感覺有點發燒、倦怠和噁心。家人心急之下趕緊帶她到醫院。

急診醫師聽完症狀之後，心中已經有點譜，再問病人昨天晚餐吃了什麼？原來昨天是外甥大喜的日子，辦桌總舖師的功力讓她把之前醫師告誡她：飲食要低油、低鹽、低甜、低熱量和高纖維的『四低一高』箴言忘得一乾二淨。東坡肉、炸田雞、烤乳豬的香味讓她食指大動，也把膽固醇過高的診斷暫時從她的記憶庫中移除。

回答完醫師的詢問，林女士雖然有些心虛但也不忘質疑一下醫師的診斷：「就算是吃油膩一點，腸胃不適應，那也應該只會肚子不舒服，為什麼會扯上肩膀？豐盛的晚餐應該和這些症狀沒什麼相關吧？」

急診醫師聞言之後，胸有成竹的拿起超音波探頭，在病患肥胖而且有些份量

的肚皮上游走。一方面仔細的解釋這就是肝臟的影像，看起來有點脂肪肝；這就是變大、變厚的膽囊，而在膽囊的下方果不其然地找到了肆虐的結石蹤跡。這時候電腦上也顯示出剛才抽血檢查的結果，白血球的數值高達一萬六千，膽囊結石合併膽囊炎診斷於焉確立。

至於膽囊炎會造成肩膀痛的解釋，也在醫師從電腦上的醫學圖庫裡面調出一張張的圖片，秀出膽囊發炎會刺激橫膈膜，橫膈膜的感覺神經在上傳到大腦時會與肩膀共用若干線路，所以膽囊發炎會殃及無辜，右肩差點也成了代罪羔羊。

在瞭解整個疾病的來龍去脈之後，林女士和她的家人也同意了醫師的安排，接受腹腔鏡膽囊切除手術。手術是在上午十點多開始，透過幾個肚皮上的小傷口，一個鐘頭不到，結石就好像探囊取物般灰飛湮滅。當天下午三點，林女士不但疼痛不再，還可下床走動。

傍晚時，開刀的醫師也來到病房，提醒病人雖然膽囊已經摘除，石頭工廠不會再製造膽結石，但並不代表可以繼續大吃大喝。不好的生活及飲食習慣，趁這次生病的提醒，就好像那割掉的膽囊

一樣，讓它隨風而逝吧！

林女士的家人聽到醫師的這段話時，點頭稱是的樣子就好像醫師和他們是同一國的，代替他們說出心聲。病人經過這樣的折騰，也不敢再鐵齒。東坡肉、炸田雞、烤乳豬等等也確定會從她的飲食清單中消失。

有一天，門診來了一個病人，膝蓋包紮著厚厚的紗布，走路一拐一拐的，臉上的表情似乎訴說著痛苦、憤怒和悔不當初。一問之下，原來在四天前，他被所飼養的豬公咬了一口。

病人也不清楚是不是因為那天強豬公之所難，硬要牠工作個不停，以致懷恨在心，從後方偷襲，造成右側膝關節處有一個二公分大小的裂傷。病人看看傷口不是很大，就用優碘塗一塗，心想過幾天就沒事了。殊不知，傷口愈來愈腫，局部摸起來熱熱的，走路時疼痛加劇，才來就醫。

打開紗布，看到鋸齒狀傷口附近十公分的範圍均有明顯的紅腫熱痛，而腐爛的壞死組織更散發出陣陣惡臭。這種深部壞死性感染傷口最重要的處理原則，不能只靠抗生素，還得儘速進行清創手術，將壞死潰爛的組織清除，以避免感染往上蔓延。心想，這一定得費一番口舌才能說服病人接受手術。可是出乎意料之外，病人不但一口答應，還說他心裡早就有此準備。

據他的推論，那隻豬公的口水一定很毒！會這麼毒的原因，是平常只要覺得豬公有生病的跡象，不管三七二十一，

他就會用強力抗生素針劑來治療。幾年的時間打下來，豬公身上的細菌豈有不毒之理。

既然省下一番口舌，就儘快進行清創。手術中可以看到壞死感染的皮下組織，已經由膝關節往上蔓延至臀部下方。清創後，傷口雖然變大，但感染的情形在配合抗生素使用之下，反倒迅速獲得控制。

經過幾天的換藥，傷口明顯進步。到了可以出院時，病人反倒出現不安的神情，一問之下才知道，他覺得傷口還有一點腫，照以前醫治豬公的經驗，一定會再補上幾針抗生素，我們卻沒有繼續施打，他擔心傷口會不會變成「金包銀」？

這一次要解釋清楚可就不像上回那麼輕鬆！傷口有些腫，是因為膝蓋的活動還沒有完全恢復，血液和淋巴的回流沒有達到百分百，局部自然會有些水腫。這樣的腫不是肇因於細菌感染，不需使用抗生素。聽完後，他看起來了有些懂又有些茫然，於是安排抽血檢查，看到白血球數目正常，再加上我們苦口婆心的解釋，病人似乎才安心了些。

相信濫用抗生素的不會只有這位飼主，一般民衆雖然不會有被豬咬到的機會，但在大口咬下那富含抗生素的肉時，自己的肝臟負擔增加了，自然界抗藥性強的超級細菌也增加，我們是不是該為大魚大肉喊個暫停呢？🍀

（原文亦刊登於《聯合報》「元氣周報」心靈 MSN 單元）