



喜迎 百分之

臺北慈院婦產部團隊



臺灣少子化的情形嚴重，
近幾年，出生率更掉到百分之十以下。
婦產科同時照顧母嬰的健康與安全，
在喜迎新生的同時，也擔負了更重大的醫療風險。

然而啟業僅六年的臺北慈院，
不因少子化或風險高而放棄守護母嬰的使命，
在婦產科李裕祥主任以身作則的帶領下、喜見傳承與合作，
臺北慈院以詳細的產檢、適時的陪伴和完整的母嬰照護見長，
婦產科與小兒科更共同推出「整合式周產期醫療照顧」，
不但獲得全國母嬰親善認證特優的肯定，
更珍貴的是獲得準媽媽們的青睞，口碑相傳，
連續三年蟬聯新北市出生率最高的醫院，
全臺灣每百名新生兒，就有一名是臺北慈院出產的寶寶。

在優生與以病人為中心的醫療理念下，
臺北慈院婦產科生機蓬勃，
證明用心用愛，仍能在貧瘠的荒地上耕耘出綠洲。



文 / 鄭富元

臺灣少子化的情形真的很嚴重。在一九九四年，臺灣的出生率還有百分之十五點三，可是到了二〇〇九年，只有百分之八點三，十五年來下降了將近一半。婦女不想生產，讓很多執業的婦產科醫師都吹起熄燈號。新北市去年有兩萬七千六百一十七位新生兒，其中有一千八百七十三位寶寶就是在臺北慈院出生的，就在媽媽們的親身體驗的推薦下，臺北慈院婦產科建立了好口碑，連續三年，在臺北慈院出生的寶寶數都居新北市之冠。

啓業六年接生破萬 真誠陪伴產婦信賴

臺北慈濟醫院堪稱是新北市「最會生」的醫院。從二〇〇八年的出生人數兩千一百八十二人，隔年的兩千零九十五人，到二〇一〇年民間禁忌多、出生數少的虎年，臺北慈院也迎接一千八百七十三個娃娃，以全臺灣來說，平均每一百位新生兒，就有一位在臺北慈院誕生。

因此，臺北慈濟醫院從六年前啓業到今年五月中，平均每天接生五至六位新生兒，累計已經接生了超過一萬兩千個寶寶。儘管臺北慈院推動院內素食，但很多婦女面臨人生重大關卡——分娩生產時，還是選擇以臺北慈院作為寶寶出生的首選醫院。

臺北慈院院長趙有誠表示，臺北慈院婦產科女醫師駐診的比例很高，讓比較害羞保守的初產婦，有較高的意



臺北慈院除了有專業的護理人員照顧新生兒，還有醫療志工以媽媽、奶奶心來幫忙，每個小生命都備受呵護。攝影／簡元吉

願來這裡生產。再者，臺北慈院婦產科的醫生每天都以樂觀正向的態度和滿面笑容，為孕婦產婦加油打氣，還有堅強的小兒科團隊及志工媽媽做後盾，讓孕婦自新生命開始孕育至產後母子的照顧，過程都有一股強大的支持力量。

笑臉迎人又細心的曾倫娜醫師、陳怡伶醫師以及婦女中心主任祝春紅醫師都是臺北慈院婦產部女醫師，同為女性，更能了解孕婦、產婦的心情，



剛出生的小寶貝每天暫時離開爸媽到嬰兒房洗澡和接受檢查，排排睡的可愛模樣，讓許多長輩家長在窗前駐足不忍離去。攝影／簡元吉

也獲得比較害羞的初產婦信任；而親切又專業的男醫師，一樣成為準媽媽們預約的響亮招牌，包括擔任臺北慈院產科部總舵手的李裕祥主任，本身就是婦產界有名的「大腕級」醫師，以及專治不孕症的楊鵬生醫師、笑容可掬又貼心的楊濬光醫師和張銀光醫師，以及資深的洪正修醫師、婦科主任陳國瑚醫師、專長高危險妊娠與高層次超音波的許耀仁醫師等等，每一位專業又親切的醫師，也讓慈濟醫院在各種親子網站上被熱烈討論，成為產婦和媽媽們力推的生產醫院首選。

從醫三十多年，李裕祥主任已經接

生超過一萬七千多名寶寶，經驗豐富。很多他從前接生出來的女寶寶，現在長大成人懷孕，也在媽媽的陪同下，又回來找他接生。臺北慈院產科部主任李裕祥表示，「慈濟寶寶」蒸蒸日上的主要原因，是臺北慈院獲得產婦的充分信賴，這位獲得孕婦和產婦高度信任的資深婦產科醫師透露，一位成功的產科醫師，除了醫術，信賴的秘訣無他，就是醫師真誠不斷的「陪伴」。

他強調，很多初產婦，面對體內另一個新生命的形成，一方面開心，但另一方面擔憂，尤其孕程到後期，身



體的不適，更會造成孕婦心中極大的焦慮，因此懷孕期間，每次產檢的詳細解說，以及產婦待產分娩前的長時間陪伴，讓產婦安心除去壓力，是他和慈院婦產科所有醫護同仁心中共同的功課。

胎位不正 一樣可以自然產

臺北慈院婦產科的特色，就是視病猶親的同理心陪伴，讓孕婦在懷孕及生產時百分之百的安心。李裕祥助人無數，為上萬家庭帶來新生命的歡樂，他還有一項武林絕學，那就是「徒手外轉」技術。

寶寶在出生的時候，頭都要朝著外面先離開母體，如果頭不是朝著產道，就可能腳或臀部先出來，這樣寶寶的頭就可能卡在子宮裡面，而產道剛好束住寶寶的脖子，造成媽媽和小孩的極大危險。如果遇到胎位不正的情形，生產之前，李裕祥醫師可以用雙手施展技巧，以捏、按、推、壓等方法，讓寶寶在媽媽肚子裡面轉成正確的方向，這樣就不必一定要剖腹產了。如果已經在生產才發現胎位不正，寶寶的臀部和腳都已經生出來了，但是頭還卡在產道裡面，李裕祥主任一樣有辦法，手不用伸進產道，腳也不用塞回去，用獨特的角度，推一下、拉一下，並利用旋轉胎兒身體的技巧，就可以讓孕婦自然生產。

現在大部分的醫療院所都有超音波設備，可以提前知道肚子裡的寶寶有



臺北慈院婦產部女醫師多，曾倫娜醫師（下）與陳怡伶醫師（上）以女性的角度問診，讓害羞的婦女較能坦開心胸。攝影／簡元吉

沒有這種胎位不正的情形，如果有，醫生大多都會建議使用剖腹產比較安全，不過李裕祥醫師覺得，如果能夠自然產就不用再挨一刀，而且生產之後恢復得也比較快，所以如果條件適合，李裕祥醫師還是會用自然的方式來接生寶寶。這種技術，在婦產界裡面，真的可以用「絕活」來形容。

剖腹獨門功夫 也是經驗累積

如果經過詳細評估後真的需要剖腹生產，李裕祥醫師的剖腹產經驗也是非常豐富而獨樹一幟，他在使用手術剪刀的時候有與眾不同的見解。手術剪刀是弧形的，形狀有點像鉤子。在幫孕婦剖腹生產的時候，腹部的肌肉和筋膜，要用剪刀把它分開。大多數的醫師在剪的時候，都是勾端朝上，像是用勾子去挑開肌肉和筋膜，不過因為筋膜很硬，所以很不好剪；但是李主任卻是勾端朝下，像是要刺進去一樣，這樣反而比較好剪。臺北慈濟醫院產科醫師楊濬光，當初在當實習

醫生的時候，看到這種剪法覺得很奇怪，但是當自己日後在幫別人剖腹生產時，試著用這種方法，才發現真的比較好剪。楊濬光說，因為剪太深會傷到肌肉，剪太淺會剪得很辛苦，這種剪法只有李主任在用，書上也沒有寫，但這樣剪，一下就剪就好了，老醫師的經驗，實在非常寶貴。

迎接新生責任深重 隨身筆記武林秘笈

李裕祥是甚麼樣的醫生？從病人的回應和態度就可以瞭解。只要是舊的病人，遇到了，都會熱情的圍上來打招呼 and 聊聊彼此的近況。醫生如果可

陣容堅強的婦產部醫療團隊，用專業和情感兼具的診療與支持，讓臺北慈院成為孕婦、產婦最推薦的生產醫院。





李裕祥醫師接生經驗豐富，也不吝於和年輕醫師分享接生技巧。



李裕祥醫師（左一）不藏私，將獨門絕活傳授給年輕醫師，也讓活水流轉，讓婦產科醫師都能為病人設想。

以做到病人看過病以後，還是很樂意把你當成朋友，而不是再也不認識你，或者躲你躲得遠遠的，這樣子就是一位成功的醫生，而這也是婦產科的特色。因為放眼醫療其他科，都是因為人不舒服才去找醫生，也就是在心情不愉快的情況下才去的。可是婦產科的病人，有一大部分是抱著迎接新生命的愉快心情去的，所以看到婦產科醫生，就會回想起當初飽飽的喜悅和快樂，而這也是讓李裕祥最享受的地方。

李醫師的兒子說：「爸爸都把心力放在病人的身上，有一次全家一起要去基隆碼頭玩，走到半路，我爸的呼叫器就響了，只好找路回頭。」「小學國中的時候，常常覺得父親和我們約定好的事情都會黃牛，都是因為病人的關係給取消掉了，所以我常會覺得說，到底是家人比較重要還是病人比較重要？長大了以後，才慢慢感受到父親對我的期待，以及他視病如親的偉大。」因為了解父親的苦心與付出，兒子長大後，現在也就讀慈濟醫學院，與父親一樣踏上行醫助人之路。

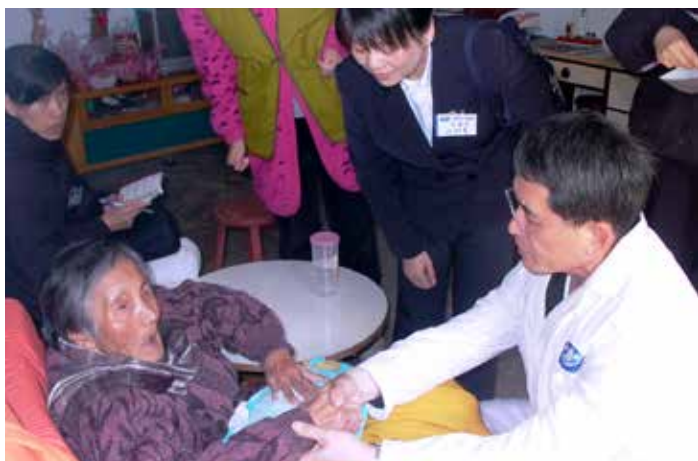
二〇〇五年五月九日清晨兩點二十六分，臺北慈院迎接啓業的第一位寶寶，接生的就是李裕祥醫師。這是他行醫以來，接生的第一萬四千四百七十七位寶寶，到二〇一一年的四月底，他接生的人數已經到達一萬七千零八十四人。李裕祥有一本隨身筆記本，記載每位婦科病人或孕

婦的病歷，這樣遇到任何緊急狀況，就都可以能應付，年輕時日夜以醫院為家，就是為了陪伴產婦，給她們最安心的照顧。

攀上峰頂 人生變色

當住院醫師的時候，李醫師的接生人數就已經超過五百人，最高紀錄一天接生十九個寶寶，認真負責又細心的照顧，讓他成了病人口耳相傳的最佳產科醫師。同時，也為了自己心中的那份執著——衝！他要衝到大家讚許的接生數字，也要衝出無人能及的光榮數字。不過就在事業如日中天的時候，身體的警訊也悄悄來報到。一九九〇年八月，沒有家族史，病因也不明，李裕祥無法相信，自己竟然會罹患鼻咽癌。

一個正攀上頂峰的年輕醫生，竟要和死神拔河，當時小孩很小，讓他沒有退路。白天要上班，中午做化療，他不只要面對內心的恐懼，還得在病患面前掩飾自己的失落。李裕祥同時做放射性和化學治療，副作用是唾液腺遭到破壞，喉嚨發炎腫起，痛到沒辦法吃東西，李裕祥回憶說：「那像是身在餓鬼道，每吃一口食物，就化為火球燒燙喉嚨……」一頓飯吃了兩個鐘頭都無法吃完。有些老病人知道李裕祥生病了，會寫信告訴他要吃什麼偏方，也有人聽說酪梨牛奶加冰糖打一打喝下去會比較有體力，就從臺南寄一整箱的酪梨過來給他。那時候



李裕祥醫師病癒之後參與人醫會義診，因而發現服務的快樂。圖為他到石門鄉往診，與老婆婆話家常。攝影／葉時熠

吃藥，胃很不舒服，也是有老病人建議他吃榴槤，讓身體有了改善。以前不斷為病患付出，現在生病了，很多病患回過頭來努力的幫助他，讓李裕祥很感動。其實最大的助力來自他的太太陳金枝，她總是坐在李裕祥的對面陪他吃飯，明知道他吃東西很痛，但是不吃又撐不下去，雖然她的心和丈夫的喉嚨一樣的痛，不過還是必須



保持開朗的笑容，因為她知道，只有這樣，才能沖淡李裕祥的痛苦。

幸好天公疼好人，經過六次的化療，李裕祥的癌症就治好了，到現在二十幾年都沒有再復發，李裕祥感謝大家的幫助與太太的陪伴，當然他也感覺，投入義診的行列，是讓他從谷底爬上來的重要原因。

義診開啓新視野 無求付出最歡喜

病癒之後，李裕祥因緣際會加入慈濟人醫會，他最感謝的就是廖春美醫師。李裕祥說：「廖春美的寶寶是我接生的，那時候人醫會要義診，少一個婦產科醫師，她問我說我有沒有意願參加，我回



李裕祥醫師開心的向病人展示他的「武林秘笈」，上面有他為每個孕婦和產婦特別註記的病歷和要點。攝影／簡元吉



首位在臺北慈院出生的小男嬰由媽媽陳麗文（中）抱著，祝春紅醫師（左一）、李裕祥醫師（左二）與社服室主任吳芳茜（右一）等人代表院方致上嬰兒用品，給予最大的祝福。攝影／林炎煌

98年度母嬰親善認證績優醫療院所 頒獎典禮暨公開表揚記者會



國民健康局局長邱淑媿（中）表揚臺北慈院獲得母嬰親善醫療院所特優獎，游憲章副院長（右一）及護理部徐美華督導（左一）代表受獎。

家問我太太，那天沒事，我們要不要去？有一種好奇，所以就去了。」李裕祥和陳金枝首次義診就跟著慈濟人醫會到澎湖。原本他們帶著遊玩的心態到偏遠的小鎮，卻對謙卑不求回饋的慈濟人大為驚嘆。像有人是董事長，卻放下身段做志工，還幫忙開車、搬桌椅及布置現場，讓他覺得不可思議——難道名聲和鈔票之外，還有甚麼重要的東西，是他一直忽略的嗎？一次又一次的義診，平溪、雙溪、貢寮、石門 甚至離島的小金門，他終於發現，原來付出無所求的快樂，才是這個世界上最重要的東西。一路陪在他身邊的陳金枝也回憶說：「像我們到澎湖去義診的時候，那裡比較鄉下，有一些婦女看到醫生是男的就不要來了。我就說，我是他太太，



女兒、和孫女都是李裕祥醫師接生的，呂小姐帶著一家三代一起來感謝李醫師。

我陪妳進去，病人就接受了。離島的病人真的很孤獨，很需要我們去關懷，看到我們都很高興，所以很多後來都主動來當志工，體會付出的快樂。」李裕祥在一九九八年加入慈濟人醫會，二〇〇二年參與委員培訓後受證。二〇〇四年臺北慈院啓業前夕，李裕祥醫師不假思索的加入了臺北慈院的大家庭。

傳承護母嬰 親善認證獲特優

在李裕祥的帶領下，臺北慈院一啓業，婦產科就打出響亮的名號，加上李醫師從不藏私，會大方教導院內年輕的醫師，使得院內醫師們都傳承了李醫師對待產婦的用心。臺北慈院楊濬光醫師有個絕招，他幫媽媽剪臍帶後，會多做一個動作：就是用手把臍



帶推回嬰兒體內，這樣嬰兒以後就不會貧血。而楊醫師說，這就是李裕祥醫師教他的撇步。婦產科醫師也和小兒科合作推出「整合式周產期醫療照顧」，讓媽媽從產檢開始到小寶貝出生後，全程都有最完整細心的照護，醫師們為嬰兒著想的用心，臺北慈濟醫院在母嬰親善的照護上，投入百分之百的用心，因此獲得全國母嬰親善認證特優的肯定。

在臺北慈院啓業六年來，已經有超過一萬兩千位小菩薩在此誕生，其中兩千六百多位寶寶，是由李裕祥醫師接生的，這樣一個數字，可以說是用歲月與生命換來的成績。在生產率不高的年代，二〇〇五年十二月，慈院生產人次，突破當月一百二十人次的大關，二〇〇七年六月十二日，更創下一天十七位寶寶誕生的紀錄，這表示當天所有產檯二十四小時不停歇，隨時都有醫師在接生。二〇〇七年十月，更創下當月生產二百三十九人次的紀錄，這總總的一切，都有著醫護團隊共同努力的足跡。門診時，常有母親帶著女兒前來產檢，很多孕婦，都是當年李裕祥親手接生的小菩薩，如今都已經亭亭玉立，將為人母，繼續把接生的任務交給李裕祥，溫馨兩代情，屢屢在臺北慈濟醫院上演，相信在婦產科團隊的努力之下，會有更多溫馨醫病的故事，在這裡發生。

媽媽們在網路上 對李裕祥醫師的感恩

我是給李裕祥醫師產檢，也是給他接生的。他人真的很不錯！很自然派，不大開藥給產婦，是一位很有醫德的醫師。他如果不好我早換醫師，也不會到生產還堅持給他生喔！

Lulu bass

我有給李醫師產檢。只要不是大問題，他都說沒關係。我之前有陰道感染的問題，子宮頸外還有個息肉，李醫師說，不用吃藥，沒關係，只要不是像月經那樣的出血量就好，還圖解說明給我聽。所以我也覺得沒關係。

carol

婦產科李裕祥醫師為人親切、熱心，視病人如家人一般，風趣、幽默，為我減輕不少緊張、壓力，重點是醫術高超，手術後一切順利、圓滿，好感恩李裕祥醫師對我的細心照顧，真是我人生中的貴人，在我最茫然無助時，為我指引一道光。

蘇小姐

當時凌晨十二點多睡得正熟，我突然羊水破了，還好李醫師沒有讓我痛很久，孩子順利生產。當醫生在幫我縫會陰的時後，為了轉移我的注意力，還一直跟我聊天，之後我轉到了病房後，因為大量出血，醫生就必需一直來探視我，李醫師都親自到，很親切喔！

小秀

我的太太在懷孕八個月的時候不慎摔傷，左腳踝內、外側各骨折一處，送到臺北慈濟醫院治療時需要開刀，但是又怕傷到小孩，會診的婦產科李裕祥醫師跟我們說：「放心吧，即使手術過程中臨時出狀況，我也有信心把小孩子健康、安全地接生下來，沒有問題！」當時的我眼淚在眼眶裡打轉，心中有滿滿的感恩，李醫師的保證及自信的神情讓人感到安心。在確保小朋友不會因腳部手術受到任何影響後，太太開始進行手術，現在小孩平安生下來了，太太的傷也好了，非常感謝李醫師和臺北慈濟醫院！

Susc



開朗 醫師不休假

文 / 鄭富元



楊濬光醫師全年無休又笑臉迎人，深受產婦歡迎。攝影／簡元吉

星期二晚上，已經超過晚上九點了，臺北慈院婦產科的門診依然燈火通明，楊濬光醫師的診間前仍坐著滿滿的孕婦耐心等待叫號，有時候甚至要看到晚上十一、二點，楊醫師還是不厭其煩的問診，對任何千奇百怪的問題，也都詳盡解釋，加上幽默的個性，讓許多準媽媽們產檢完總是開心放心又滿意，儘管每次總得花一些時間排隊產檢，但總覺得很值得。

全程陪產 全年無休

很多人印象中的醫生，都是步伐穩重，態度嚴肅，有時候還會罵人的專業人員，不過在臺北慈濟醫院的婦產科，有一位顛覆大家傳統觀念的醫生，他每天都會開懷大笑，看起來像是住在隔壁的活潑大學生，走路有時候還會邊走邊跳和轉圈圈，更厲害的是他都不休假，這位醫師就是楊濬光。

說起不休假，楊濬光醫師的紀錄，還真的無人能破，因為他到臺北慈濟醫院服務之後，已經連續一千兩百多天沒有休假了，而且天數還不斷向上累積。為什麼不休假呢？楊濬光醫師說，因為病人要生產。一般科別的醫生看一個病人，大概五到十分鐘，但是孕婦要待產，進產房之後可能五個小時到十個小時都還沒有生。大部分的婦產科醫生會照常看診，

等到產婦快要生的時候再過來，不過楊濬光醫師卻不是這樣，他覺得病人一到醫生就要過來陪著，讓產婦知道醫生在，這樣病人就會很安心。因為病人對產房是非常陌生的，孕婦產檢在門診，唯一熟悉的就是醫生，所以醫生要常常來看產婦，讓她安心。就是這樣的長時間陪伴，讓很多產婦都指名要楊濬光醫師接生，像是二〇一一年的五月，楊醫師一個月就接生了一百零一個寶寶。除了長時間的陪伴，開懷大笑也是他的一大特色。媽媽懷孕時身體的不舒服，聽到他的笑聲，就減輕了一半；產婦生產前的恐懼，看到他的笑容，也安心了一半，加上楊濬光醫師天天都把微笑掛在臉上，不但讓他和護理人員相處融洽，也讓緊張的孕婦和家屬，心情一下子輕鬆了起來。

貼心新生兒 時時求進步

楊濬光醫師也很會替小寶寶著想。他有個絕招，就是接生的時候，幫媽媽剪完臍帶，會多做一個動作，就是用手把臍帶推回嬰兒體內，他說這樣嬰兒以後就不會貧血。不過楊濬光醫師謙虛的表示，這是李裕祥醫師教他的撇步。楊濬光醫師一有空，就會往圖書館跑，他會找文獻來研究，去了解同樣的狀況，別人現在是怎麼做的？別人為什麼要這樣子做？我們這邊可不可以這樣子做？不斷充實自己，為嬰兒著想的心，對產婦認真的心，讓他成為夜間門診看到十點還看不完的醫生，也讓他成為連續



楊濬光醫師跟產婦介紹超音波的奧妙。如果看診或接生有空檔，楊醫師也會利用時間幫婦女做衛教。攝影／吳建銘



高齡產婦李湘君與丈夫到臺北慈院感恩楊濬光醫師。攝影／馬順德

好幾年都沒有休過假的醫生，不過對楊濬光醫師來說，這不是困擾，而是一種榮耀，因為這是大家對他的肯定，也是自己工作上的一種成就，所以未來在臺北慈濟醫院，會繼續看到笑容滿面的楊濬光醫師，也會繼續從他開心的笑聲當中，感受到親切與溫暖。



開朗醫師的網路人氣評價

這次產檢經驗很棒，楊醫生不但講解得仔細，而且很客氣又很有耐性，我想是老天爺眷顧我。

不過，好醫生的病患果然很多，前一次產檢結束後，要預約這一次看診時，楊醫生就已滿診，最後是加掛到晚上五十多號，護士當時就很好心的提醒我，晚上十點左右再到即可。

楊醫師的幽默也讓人難忘，當我問他是不是一定要使用「樂得兒」產房爸爸才能進去陪產，楊醫生幽默的說，如果情況不錯，爸爸也有意願，當然可以進去幫忙，不過爸爸要有心理準備，到時候要是昏倒，醫生是沒有空救他的喔……

愉快的看完診道別，已經是晚上十一點了，雖然看到這麼晚，我卻不覺得累，因為現在我終於可以放下心來安心待產了。

露露

我每次去見楊醫師心情都很愉快，聽到他的笑聲更是有有一種安慰人心的力量。不過他的掛號人數都多達六十幾人，夜診時間從傍晚六點半開始，我掛三十號，差不多要晚上九點才看得到，也就是說後面還有三十多個人要等候看診，但是從不曾感覺到會不耐煩或是心浮氣燥，總是細心聆聽每個孕婦稀奇古怪、天馬行空的問題，然後耐心，詳實，知無不言，言無不盡的排解新手媽媽的困惑。

楊醫師照超音波也非常仔細，面面俱到，再搭配他爽朗的笑聲，每次產檢都有一種很開心，很放心的感受。我一直都相信醫病先醫心這個道理，也看過很多敷衍被動，趾高氣昂的醫生，所以更覺得楊醫師真是醫界之光，懸壺濟世的大好人。

Sabrina

呵呵，好開心產檢時選楊濬光醫師！

這次選這位醫生是因為上次剖腹產時同住隔壁的姐妹就是這位醫生負責，我這次碰到的楊濬光醫生就很親切會主動說明，關於我想試試剖腹產後自然生，他也很支持，而且會主動說明哪些因子影響我順利或不順，很有精力且親切，也很專業。

我問他剖腹後自然生可不可以打催生，他就會說明為何不行，一整個人很好，發現他看起來很年輕，有「一點不像醫生」，向各位姊妹推薦他喔！

Tilapia

我懷孕四個月的時候，一天晚上，約十二點在準備睡覺前突然發現大量出血，我實在嚇壞了，大聲哭著說：怎麼辦怎麼辦？我好像要流產了……

一個小時後，我人到了臺北慈濟醫院，出現了一位白白瘦瘦、很年輕的醫生。他幫我照超音波後說：沒事呀，寶寶很好，而且心跳很強，他叫我不必擔心，多休息就好了。

這次急診，我根本就不知道這位醫師的名字，因為看起來太年輕了，我一直以為他是實習醫生哩，直到懷孕八個月時，有一個剛生完的朋友介紹我去找他，我才認出來，他就是幾個月前幫我急診的楊濬光醫師。

那時就開始很佩服這個人，因為我從沒看過有任何一個醫生在工作這麼重，病人這麼多的情況下，還是常常有開朗的笑聲，讓我每次去產檢都能非常愉快。還有他的親切和仔細，以及有問必答，實在讓我很放心。（連老公都對他很佩服呢！）

就在生寶寶的當晚，剛好參加二哥的喜宴，吃完喜酒就直接去醫院報到了；可能是因為吃飽飽的，一下就生了出來，之後，只要有朋友懷孕，我都會很雞婆的向她們大力推薦。這次又懷孕，去找楊醫師產檢，明顯看得出來病人多出好多倍，我想一定都是因為他的好名聲，讓大家都和我一樣「一傳十，十傳百」吧！

Ladybird



預防 生產風險

文 / 陳國瑚 臺北慈濟醫院婦科主任



臺北慈院婦產科陳國瑚醫師專研婦女的疑難雜症，也關心產婦的健康。

生產其實有很高的風險，但是不怕產前併發症，最怕的是孕婦自己不曉得，沒有到醫院做檢查，等到在家裡暈倒了，口吐白沫又抽筋才送醫院，這樣就很危險了。如果預先知道，就可以事先想辦法解決，像是妊娠糖尿病，可以先打胰島素和控制飲食，讓血糖在合適的範圍，這樣對媽媽跟寶寶都比較好。高血壓毒血症，也可以想辦法讓血壓降下來，然後準備好一些穩定的藥物。出現妊娠毒血症，三十周就早產，一樣有機會救回來。假如擔心大出血，可以預先在旁邊準備好血袋，小兒科醫師先找好、加護病房先準備好、這樣危險性就會降低很多，不過有些症狀是無法預防，而且一旦發生就非常危險，像是提早破水。

提早破水 易受細菌感染

羊水袋破一個洞，羊水可以從洞口流出來，細菌也可以從洞口跑進去。懷孕二十周以前羊水提前破了，過去認為是很難救的，所以基本上只好放棄寶寶。子宮像是一個游泳池，胎兒是在這個游泳池裡面長大，游泳池沒

水，胎兒不能在裡面游了，身體也會受到子宮的擠壓，同時沒有羊水把肺部撐開，所以出生之後會沒辦法呼吸。另外也容易受到細菌感染，所以過去會建議家屬，下一胎再來吧……不過現在產前照顧的技術越來越好，也可以用新型的安胎藥，或者比較強的消炎藥，這樣還是有兩、三成的機會，可以保住母子的平安。現在有人在研究，有沒有辦法把破水的地方堵起來，像是用玻尿酸或抗沾黏貼片，或者把生理食鹽水從肚子打進去，讓寶寶在媽媽肚子裡面可以多待幾個星期，這樣存活機率就可以提高，只是這些技術都還在實驗的階段，希望可以很快有好消息。

羊水栓塞 難以防範

羊水提前破水，還有機會救回來，但是萬一發生羊水栓塞，那就真的非常危險，雖然發生率不高，但卻是孕婦和是醫師的夢魘，這種病症等於是產科的絕症。百分之八十會死亡，即使現在產前檢查非常普及了，醫療科技和技術也都很發達，但還是無法預防。因為它來的時候沒有徵兆，孕婦在生產之前和跟妳有說有笑，生完了，護士開始收拾東西，就馬上不醒人事，血壓掉下來，然後就往生了。

所謂的羊水栓塞，現在醫界認為是羊水堵住了肺臟。肺是要呼吸的，但是羊水不知道甚麼原因，從血管跟著血液循環跑到肺臟，把肺堵住了，造成產婦不能呼吸，沒有氧氣，所以狀況一下子就

變的很危急。羊水走到哪裡堵到哪裡，像是高血壓的人身體有很多血栓，變成血塊塞住血管，堵腦部就中風，堵心臟就是心肌梗塞，只是羊水栓塞的病人，塞住的不是血塊而是羊水。醫學上無法真正釐清羊水栓塞的原因，有人認為是過敏造成休克，或者血管攣縮，造成羊水倒灌，所以到處塞，就算現在有葉克膜，但是一旦發生，死亡率還是非常的高，這是每一位婦女在懷孕準備生產之前，所必須要知道的。

雖然生產仍有一定的風險，對於可以防範預防的部分，平常就遵照媽媽手冊的建議，做好風險管理，就能保護自己與寶寶；接近臨盆時，準媽媽們也不用太擔心緊張，不論在產檢或生產時，醫護人員都會全程的關心監控，產婦只要保持好心情放鬆生產，迎接新生，就是順產的最好良方。🌿



臺北慈院陳國瑚醫師曾為產婦接生腸外露的小寶寶，即時適當地緊急處理加上小兒科的照料，讓小寶寶健康出院。攝影／簡元吉