



攝影 / 林炎煌

文 / 林慈睿、李委煌、李曉雯、林美華

慧命永恆 如蓮心願

緬懷美國人醫

林慧如醫師

二〇一一年五月廿六日晚上九點四十分，美國人醫會林慧如醫師於花蓮慈院安然往生。精舍師父與志工法親陪在病床邊，先生台柏和女兒珮璇守著摯愛的媽咪，慧如明白大家都放下了，她的呼吸逐漸緩慢，直到血壓趨於平寂……法號「慈昱」的她，做到證嚴上人的殷殷叮嚀——凡事都要輕安自在。

因母結善緣 志工募心入慈濟

一九五三年在臺中出生的林慧如，一九七七年時舉家移民美國；一九八三年取得紐約大學牙醫博士學位，四年後開始在新澤西州的牙科診所執業。就在她畢業後不久，母親因病往生，慈濟人前去幫忙助念及幫忙告別式，令她非常感動。「母親往生，我非常傷心；慈濟人與我素昧平生，但他們也和我一樣哀傷。」不但義務協助處理喪事，慈濟人在喪禮圓滿後，也婉拒了為他們準備的食物……這是她對慈濟的最初印象。某次，林慧如參加志工聯誼，向一位師姊請教當志工應注意的事項。「做志工很容易、有空就來，但我要的是妳『心力』的投入。」當時她的孩子年僅五歲，心想恐難有多餘的時間可投入，結果發現身旁一位志工的孩子竟然才三歲！既然別人做得到，林慧

如相信自己也可以。「當我知道她的小孩竟然比我的孩子還小兩歲時，我才發現過去我說因為小孩年紀小而不參加，實在是一種藉口。」就這樣，她展開行善之路，賑災及義診的足跡踏遍哥倫比亞、多明尼加、薩爾瓦多和玻利維亞等國。「因為慈濟為我母親的付出，我體會了無緣大慈、同體大悲，所以我要去幫忙更多的人。」

異鄉打拚往前衝 心繫病患無暫歇

林慧如在一九九七年和先生朱台柏一同受證為慈濟委員，法號慈昱與濟覺。這對菩薩道侶以筆路藍縷的精神在美國東北部的的新澤西開疆闢土。十六年前即與她一起投入慈濟的新澤西分會執行長林慮瑤回憶往昔，她倆曾經只帶一條蘇打餅乾和兩瓶礦泉水，駕著車就向南邊開，只為了招募更多志工投入。在她的印象中，慧如永

遠是往前衝的那一位，處處與人說慈濟、結善緣，十六年來如一日。二〇〇四年，她加入紐約慈濟醫療團隊，擔任人醫會副召集人與醫療組牙醫幹事，引介多位醫護人員進入人醫會，在許多國家共舉辦了超過九十場的口腔衛教和義診。有次義診，現場只找到兩張高矮不齊的躺椅，林慧如只好這邊彎腰、那邊墊腳地交替為病患看牙，一天下來，說不酸疼是騙人的，但見到那麼多人抱著希望靜候著，她又不覺得累了。當她在多明尼加義診時，對當地民衆很少接觸牙醫師感到訝異，一整天下來不知道看了多少位病人，也數不清到底拔了多少牙。麻藥一打，病人就希望趕快動手拔，林慧如擔心地問：「麻了沒？」他們總回答：「麻了！麻了！」一動手卻見他們表情痛苦、滿臉是汗，停下來再問：「會不會痛？」他們又說不會，一拔

完牙個個都顯得很高興。當宣布沒有麻藥不能拔牙時，許多民衆居然說：「沒有麻藥沒關係，我們還是要

拔！」令她不知如何是好。由於當地居民疏於牙齒保健，牙齒是整排整排地蛀，讓她的手幾乎無一刻暫歇，

「當時心想要是有更多牙醫師來參與就好了！」因此只要一有義診機會，她不但邀集美東地區的牙醫師一起參與，也希望藉由義診能帶動更多醫師加入慈濟。



林慧如醫師（右一）參加東區慈濟人醫會到花蓮古風國小義診，當地以桌子代替牙科診療椅，身經百戰的慧如醫師也絲毫不影響牙醫師看診品質。攝影／林穎慈



美國新澤西街坊節活動提供義診及設攤介紹慈濟。人醫會林慧如醫師不厭其煩的教導小朋友口腔衛生。攝影／劉珊宏

身兼醫師與志工 行醫行善雙肩扛

美國九一一恐怖攻擊事件發生後，憑著一張醫院志工的證件，林慧如醫師帶著幾位慈濟志工，一邊在封鎖區內轉搭渡輪、警車、公車與步行，層層深入紐約世貿大樓現場；一邊持續與美東慈濟志工、醫師朋友保持聯繫，確定後援人力。身兼慈濟志工及人醫會醫師的林慧如，是唯一拿到紐約市政府發給的通行證，進入災區第一線的華人醫師。當愈靠近世貿大樓、煙塵愈濃，大家開始戴上二、三層口罩。放眼望去，公文紙張四處散落；再往裡頭前進，許多推土機正在瓦礫殘骸中挖掘。林慧如說，只見救難人員每尋獲一具遺體，就以國旗覆蓋其上，再恭敬地以人力搬運出來，對往生者的那分尊重，令她相當感動。

經林慧如積極溝通後，

三十位慈濟志工得以裝運冰水進入災區現場，提供救難人員飲用；當商家知道志工採購的冰塊是要送進災區，還請他們隨意搬，完全免費。在載滿冰塊的五輛車進入現場時，她看到已無位置可坐的志工們，竟就這麼趴在冰塊上……林慧如說，曾經和她一同參與過多明尼加義診的二十餘位美東醫師，在九一一事件後紛紛表示要加入慈濟醫療志工的行列，實在是件令人興奮的事。對於她來說，「我們能為這災難做些什麼事」是支撐她進入災區的唯一信念。

海外行善 心繫臺灣

她從不說累，從早到晚忙不停，雖然是開業的牙醫師，但林慧如幾乎「四大志業」全參與了。當有手語表演時，她就會在臺上出現；舉辦人文學校營隊時，她帶著一對孩子返臺，身兼家長和工作人員；在週末時若有志工事得忙，她常會將診所營業時間從平日上午九點提前到七點，然後請病人早點就診。當病人知道林慧如是要去「做慈濟」，通常都會樂意配合，因為他們知道醫

師又要行善去了。她放下身段、縮小自我，參加慈濟各項活動，到孤兒院、老人院等地做關懷，直到隨團參與哥倫比亞賑災義診後，才被其他志工發現，原來她是位在美國已執業近二十年的牙醫師！

除了全球各地的賑災與義診，當臺灣陷入危難時，她更是義不容辭地飛回來貢獻己力。二〇〇九年莫拉克颱風帶來的八八水災重創南臺灣，慈濟人醫會南區召集人洪宏典醫師帶領國內以及美國慈濟人醫會的林慧如與林元清醫師等近四十位醫護



身兼醫師與慈濟志工身份的林慧如醫師，憑著這張志工證得以在第一時間內進入九一一攻擊封鎖的現場。（慈濟基金會人文志業發展處提供）



三十位慈濟志工裝運冰水進入九一一災區現場，提供救難人員飲用；慈濟突破萬難走在災難最前的精神，在九一一後感動許多許多醫護人員加入慈濟。（慈濟基金會人文志業發展處提供）

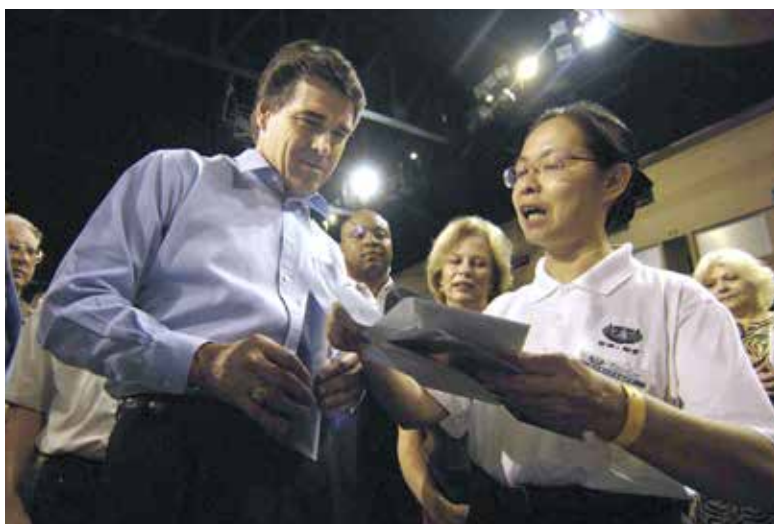
人員，深入屏東縣佳冬鄉與林邊鄉進行醫療服務，齊力守護災民。他們在災區現場調度每位醫護人員進行小組服務，分別在林邊大橋附近設置定點，並在佳冬鄉羌園村四塊厝進行往診；每組並帶著醫療工具箱、隨身帶著走，讓他們更能把握時間，及時搶救生命。

道心堅定 不改其志

為了慈濟事而未曾歇息的林慧如，當無常悄悄來襲時，依舊沒有停下腳步。人醫會林宗欣復健師回憶起兩年前，當慧如師姊發現自己罹患乳癌時，在進入手術房麻醉前的十分鐘還打了通越洋電話，交待她舉辦醫療講座要注意的事項，完全把自己放在最後。宗欣說，如果慧如師姊能夠自私一點、多愛她自己一些，或許她現在還有機會陪在大家的身邊。即便在治療中，她也沒有放棄投入慈濟活動，「去年回臺參與國際慈濟人醫會年會，即將返美前，她說自己不能病倒，因為師父的心願尚未達成、弟子的使命未了……」直到今年四月份，她的身體已經非常虛弱了，



除了義診，慧如師姊幾乎參與了四大志業的志工，圖為美國紐約慈濟人文學校「綠色園遊會」，慧如師姊以寓教於樂的方式，啟發學生的環保意識。攝影／周素滿



卡崔娜颶風重創路易斯安那州紐奧良市，慈濟人立即提供人道關懷救援。德州州長佩瑞 (Perry) 關心災民安置收容中心的情形，林慧如師姊向前向州長介紹慈濟為災民所做的服務。攝影／劉衍逸

躺在病床上還堅持要分攤浴佛節與民衆結緣壽桃的費用。林慧如的先生朱台柏相

當明白她的心志，為了圓滿她捐贈大體的心願，他想盡辦法終於找到一家空中救護



二〇一〇年國際慈濟人醫會年會，美國慈濟人醫會林慧如醫師雖正在治療癌症，仍回臺參加並上臺分享心得。攝影／陳正忠



林慧如師姊罹患乳癌，在美住院期間，在病房的看板上寫下「誓願」，表達深愛慈濟志業的堅定信念。攝影／賴克廉

航空公司，專程把她送回花蓮。朱台柏不捨地說：「飛行二十個鐘頭躺在那個床，

是很不舒服的；她的床也不是很大，就像個擔架那麼大，綁在那裡，但是她做到

了。所以你說她的願望是什麼，我想很簡單，就是生生世世跟隨上人。」一路從美國紐約輾轉回到臺灣，對於她孱弱的身體狀況而言極為艱辛，但這都無法阻撓她回到心靈故鄉花蓮的心願。

從二十三日晚間進入花蓮慈院，心蓮病房王英偉主任就告知她的家屬，慧如師姊的狀況是隨時會走。但是為了等待心肝兒子，她非常努力在撐著，非常努力地一呼一吸，每次間隔至少五秒鐘、甚至更久，她非常認真地維持自己的最佳狀態。若不是身軀已全然敗壞，讓她不堪折磨，她不會輕言放棄。在這即將邁向終點的當下，她做了許多功課：她聽了整整一天的上人開示錄音，以及全本正在入經藏演繹的三昧水懺。她還會晤了許多人，張開眼睛熱情地看著來探望她的慈濟大學快樂健康營同學們，這一點讓她的女兒非常不服氣。待慈大同學離開後，佩璇立刻跟她媽媽算總帳，「Hi！mom！you are not fair！you are not fair！（媽媽！妳不公平！妳不公平！）我陪您這麼久，您都沒有睜開

眼睛看我一眼，為什麼他們來了，您就看他們！」當天下午二點，慧如師姊就睜開豆大眼睛足足半個鐘頭，讓嫻璇與媽咪撒嬌個夠，講了許多屬於母女之間的小秘密，總算也圓了女兒的心願。彌留到最後的倒數三十分鐘，她用一種非常慈靄、非常專注與聚焦的眼神看著丈夫台柏手上拿的上人法照，彷彿正與上人訴說心語與發願。當台柏師兄再一次恭讀上人信函給她聽，她的神情安詳而柔和，一臉澄明始終不變，認真專注看了上人十五分鐘以後，她才慢慢閉上眼睛，毅然放下一切，

往生到另一個世界去了。

捐贈大體 預約再來

牽絆住慧如師姊這個已敗壞無用的身體，並沒有白白地浪費掉，如今的她已順利升格為慈濟大學的無語教授。當她往生的消息傳回美國後，新澤西分會在六月四日為她舉行了一場緬懷追思會，共有兩百多位志工、朋友以悲痛不捨的心來懷念慧如師姊，尤其感佩她將生命的功能發揮到最後一刻，為了完成捐贈大體的心願，忍著病痛不適，特別從美國飛到花蓮。在追思會上，經由慧如師姊引介而進入慈濟

的新澤西人醫會召集人陳燦世醫師，他以英語分享來追思慧如師姊。陳醫師表示，或許慧如師姊不記得每一個人，但每一個接受過慧如師姊幫助、關懷過的朋友卻永遠都會記得她。慧如師姊的生命價值，因為她的大捨之愛，將永遠散發著光和熱。林偉如醫師追思慧如師姊做事時的細心和堅持完美的原則，不達目的、絕不放棄。舉辦活動時一通通電話地交待細節，也因為她處事堅忍不拔的毅力，終於在今天促成了 RBW 醫學院與慈濟大學的學生交流活動，明年有更多的交流學生會到慈大學



慧如師姊臨終前，寧靜的聽先生讀出證嚴上人給他的信函，一臉澄明始終不變。攝影／陳安俞



慧如師姊往生後，丈夫朱台柏（右三）與女兒嫻璇忍住悲傷，為母親完成最後心願，將母親的大體捐給慈濟大學作為醫學教育之用，精舍常住師父與慈濟法親皆前來助念。攝影／陳安俞

習。新澤西分會執行長林慮瑤說：「有時候，我會說，慧如，你腳步走得太快了，所以後面的人都跟不上，所以這就是她可愛的個性。」慧如的女兒珮璇感性地分享道：「媽媽也有說，雖然有時候她去義診、去別的國家，沒有陪在我和哥哥的身邊，但是她覺得我們永遠都在她的身邊。媽，你不用擔心，我會照顧好爸爸和哥哥，我等你回來，下一次再見！」

證嚴上人開示：「總是要讓她輕安自在，緣盡了就去吧！這都是一切因緣，所以她如願歸來，同時安詳乘願



去來。那一邊的因緣成熟，這一邊的因緣盡了，那一邊的因緣在開始，所以她乘願而去。」如願回到了心靈的故鄉，大家收起悲傷化作祝

紐約第一健保副總史蒂芬妮（Stephanie）與慧如師姊相識十二載，她在感恩音樂會上獻唱「叫我如何不想她」，表達對慧如師姊無盡的思念。攝影／林晉成



林慧如師姊因罹患癌症，最終回到了心靈的故鄉花蓮往生。慧如師姊著力甚深的新澤西分會慈濟志工為其舉辦追思會。新澤西慈濟人醫會成員多數是經由林慧如師姊接引而來，也都參加了追思對她表達無盡的感恩與懷念。攝影／林美華

福，繼續在菩薩道上盡好自己的本分。慧如師姊一手打造的美國新澤西分會所有慈濟志工們為她舉辦追思會外，而慈濟紐約分會更在慧如師姊逝世兩個月後的七月二十三日，以感恩音樂會暨追思茶會的方式，希望能在優美的旋律與溫馨的懷念中延續她的精神，邀請更多醫師加入慈濟人醫會，也讓慧如師姊的愛與責任，能影響更多的人。🕊

（感恩德旻師父資料提供。）