



——花蓮慈濟醫院二十五周年環保總動員

快樂環保

文／彭微勻

從啟業以來就力行環保的花蓮慈濟醫院，在歡度二十五周年慶之際，舉辦「雙手做環保，歡度二十五」寶特瓶回收競賽，邀請醫護藥技和行政單位以實際環保行動來慶祝院慶，在寶特瓶回收競賽截止日當天，總計回收了十二萬六千零一支寶特瓶，院長高瑞和邀請同仁們到花蓮慈院警衛室停車場旁踩寶特瓶做最後衝刺，並頒獎表揚回收比賽脫穎而出的同仁。

環保做出成就感 回收締造新紀錄

寶特瓶回收競賽目標，是以全院同仁平均一人要回收二十五支為目標，計畫在十個星期內回收四萬九千四百五十支寶特瓶。藉由有目標沒壓力的回收活動，全院同仁也順便將環保愛地球的觀念傳遞給親朋好友、左鄰右舍，讓更多人能一起用實際行動愛護地球。

從六月十六日開始，十個星期下來全院總共回收了十二萬六千零

一支寶特瓶，遠遠超過目標值的四萬九千四百五十支的二點五倍，達成率高達百分之兩百五十四點八。其中達成率最高的為單位人數只有一人的創傷小組行政組，組員歐庭芳一人就回收了六千一百十四支寶特瓶，超出目標兩百四十五倍的成績讓人望其項背。

寶特瓶回收活動截止日當天，歐庭芳還請先生將最後一星期所收集的二千支的寶特瓶載到回收統計現場，回收數量非常驚人！形容自己做環保就像是「中毒」的歐庭芳表示，這些全是來自於家人的支持，平時除了在上下班時間提前二十分鐘出門，從家裡到醫院的沿途尋找寶特瓶；家中開設民宿的先生也會跟鄰居收集寶特瓶，並向住宿的客人宣導環保觀念；小叔則利用假日騎著腳踏車沿著海岸路，在來回將近四十公里

的路程中收集寶特瓶。

「腳踩著寶特瓶，心裡就覺得很踏實。」高瑞和院長表示，為了讓同仁們更深刻了解資源再利用的觀念，二十五周年院慶運動服也特地選擇寶特瓶回收再製的環保衫作為院慶活動的紀念衫，感恩全院二千位同仁懷著堅定的心，用鼓掌的雙手做環保，活動最後一周更創造了十二萬支寶特瓶的亮麗成績。

帶動親友齊響應 生活落實愛地球

小時候家中曾開設塑膠工廠的陳蕙如護理師說，從小外公常常背著她在路上撿養樂多空罐，外公的身教深深地影響了她，平常就會到環保站做志工。這次醫院舉辦環保競賽，她決定不光是自己



總務處同仁協助將滿滿一卡車的第一批回收物過磅並載到環保站整理。攝影 / 黃思齊



寶特瓶回收截止日，全院各單位同仁集合在一起，卯足全力一同踩壓寶特瓶。攝影／楊國濱



高瑞和院長感謝同仁們用鼓掌的雙手做環保，共同創造了十二萬支寶特瓶的亮麗成績。攝影／楊國濱

要落實，還拉著哥哥一起到環保站做志工，另外，也帶動了院內的護理同仁與住院病患。還有一位柯婉婷護理師表示，平常先生都把飲料當水喝，家中常累積許多飲料空瓶，不知該往那丟，現

在先生聽說醫院鼓勵做環保，還會幫忙向其他同事宣導，一起回收寶特瓶。

十個星期一人蒐集二十五隻寶特瓶聽起來雖然不難，對於平常很少喝飲料的同仁來說，也不是個容易達成的目標，但集合眾人之力就不難，當資訊室主任陳冠宇回到家與家人分享的時候，沒想到就讀國中平常不喝飲料的兒子，竟然自願要幫爸爸響應做環保、愛地球的活動，方式就是回收同學喝的飲料瓶，並且邀約同學一起成為愛護地球的環保尖兵。環保工作不僅是投入人力，更匯集了許多人的愛心，一點一滴累積成今日的成果。

小螞蟻大力量 環保教育身體力行

八月二十日上午七點半，花蓮慈院同仁在高瑞和院長的號召下前往花蓮環保教育站，實地進行環保回收活動；而清晨剛結束單車社的活動的醫發處醫務管理室的林永森師兄與研究部馮清榮副主任，把握為地球付出的機會，騎著腳踏車從鯉魚潭來到環保教育園區，沿途撿拾瓶瓶罐罐的寶特瓶，送給大家一個乾淨的街道，最後再來到環保站參與回收分類工作。

在分類區有紙杯、泡麵紙碗、寶特瓶、鋁罐、鐵罐、玻璃罐……等等，看著一堆堆像山一樣高的回收物，對參與活動的醫護同仁們來說，卻一點都不覺得累。大家分做寶特瓶區、玻璃區、分類區三組在大太陽底下，同仁們儘管揮

汗如雨、忍受著回收物散發出的特殊氣味，臉上卻始終掛著燦爛的微笑，發揮合和互協的精神，將混雜的資源分門別類投入塑膠籃裡；隨後再轉往寶特瓶、紙類、玻璃等回收區做二次分類。

「平時教導孩子，生活中要落實環保，但與其用說的，不如帶孩子一起來做。」二六東護理長李淑娟特地帶著小孩王廷瑀來參加，希望從小培養他們愛護地球的好觀念。李淑娟護理長表示，雖然平日在家都有做資源回收的工作，這次是頭一次帶著孩子體驗環保的樂趣，才發覺平日我們浪費了太多的地球資源，大家都應該要多參加環保站的活動，來彌補我們對大地的虧欠。

運動健身心 惜福愛物真幸福

「雙手做環保，歡慶二十五！」一百多位同仁大聲喊出愛護地球的心意。高瑞和院長歡喜地表示，這次「環保教育心體驗」雖然是院慶系列活動，但相信透過回收物的機會，讓同仁們在繁忙的工作之外，有時間和夥伴們談天增進默契，既能運動又有益身心，雖然有些新進同仁是第一次來到環保站，但是相信這不會是最後一次，往後還會有更多次的機會參與，藉著身體力行愛物惜福的機會，邀請社區及民衆一起加入愛護地球的行列，共同推動隨手做環保，一同守護我們所居住的地球。

為了推動環保，花蓮慈院從小地方做起，以實際行動來慶祝二十五周年院



創傷小組歐庭芳最後一星期就回收了兩千支寶特瓶的成績，先生特地開車將寶特瓶運載來做回收。攝影／楊國濱



混雜的回收物要先做第一次的分類，回收的同仁發揮螞蟻雄兵的力量，各司其職分工合作，形成壯觀的場面。攝影／黃思齊

慶，不僅推動環保觀念不遺餘力，更身體力行落實在生活中，從源頭減量做起，做到清淨在源頭，更能帶動院內同仁與社區民衆一起來努力推動環保與節約。

回收故事細回味

文／陳慧如 花蓮慈濟醫學中心病房護理師

小時候，家中經營塑膠工廠，還記得那時外公都會背著我，在鄉下小路撿養樂多的瓶子，說是要給我爸媽當塑膠原料，那個時候是一九八六年，回收並不盛行，但是我外公卻有這樣的智慧，當然他的身教也影響了後代的我們。

細項分類惜物資 涓滴都是寶

有一次，利用假期陪媽媽到環保站作回收，才發現一個社區的垃圾居然這麼多，多到堆成一座山。看著志工們從垃圾分類開始，在每一個環節都很用心，塑膠、紙類、玻璃、鐵、鋁各分一區，之後還有另一組人員把東西分類細項，像是寶特瓶外包裝及瓶蓋頸要拆開，一步一步細項分工，當然在做資源回收過程中也會看到發霉的便當盒或是很髒的塑膠盒，就只能很可惜的當垃圾丟掉。

上人曾說：「清淨在源頭」，如果每個人都能在吃過便當或喝過飲料後做清洗的動作，那每一樣東西就可以發揮物命而再一次的利用。在這些回收物中看到舊衣、舊鞋、新的收納盒、新的 A4 資料夾、甚至是迪士尼錄影帶，如果沒有環保站的這些人間菩薩，這些垃圾怎麼再利用？如果沒有他們一直堅守保有這分愛地球的心，那我們下一代的子孫該如何生存下去？想想我們自己每天追求流行、追求時尚，衣服、鞋子一買再買，退流行就買新的，原本的衣鞋放到變髒泛黃就丟掉，想想上人說的，每個東西都有物命，我們應該要珍惜不要浪費，這些都是為地球盡一分心的表現。

回收效益如漣漪 點滴擴散盡心力

此次院慶所舉辦的回收寶特瓶活動在各單位展開，就好像深耕人文一點一滴在各處室及人與人之間擴散。

從早上我們單位整理塑膠瓶到拿著這些回收成果到定點環保站，像家人一樣照顧我們的志工怕天氣太熱，特別準備了冰涼的仙草蜜及西瓜，即時為大家補充能量繼續歡喜做回收。看到大家的用心，就好像是一部機器需要塑膠瓶當原料，而我們這些小螺絲釘努力生產使機器可以運作，缺一分力量就會減弱，所以這個活動是希望我們走出去，從家庭到社區到周邊的每一個人，大家都可以為地球盡一分心。只是做與不做，常常在每一個人心中游移，藉由此次活動，讓我們學習到回收的重要性，從我們做起進而影響到所有人，秉持著上人說的「做就對了」及「有願就有力」，希望全球人類都能為地球盡一分心力，大家一起來愛護這個涵養我們的母親。



同心做回收

文 / 柯婉婷
花蓮慈濟醫學中心護理師

「老婆！醫院不是有在回收寶特瓶嗎？我從工地收了一些回來，記得拿去喔……以後我會陸續再幫你收！」我真不敢相信我的耳朵，是我老公嗎？他不是最討厭做這件事嗎？從我認識他那一天開始，我知道他就把飲料當水喝，家中常聚集一堆寶特瓶飲料都不知往哪丟，我每次都抱怨說：「我們要是拿給資源回收的，搞不好可以賣很多錢！」

團隊合作凝聚情感 循序漸進牽引家人

自從來到慈濟大家庭，發現原來寶特瓶可以被回收再利用，做成毛毯、衣服等，甚至拿去賑災。所以我就趁著公公住院時，故意不經意帶著老公去醫院的靜思書軒逛了一下向他介紹寶特瓶回收再製的產品，他也覺得很神奇，感興趣起來，但我們始終未著手進行回收的工作。

此次剛好醫院辦比賽，我們單位卯足了全力，尤其是蕙如師姐，每天都要努力的巡視全病房，每個角落都不放過，甚至找我們淨灘、掃街，讓我們深深感動。我馬上把這件事告訴老公，他也覺得這是好事，開始和我一起動手。

當然我們單位的人也全都全力以赴，每天看到一堆寶特瓶，我們就很開心，有時候會一起參與踩寶特瓶活動，那種微妙的向心力，更深深加深了單位的感情，我想不管比賽有無得名，甚至比賽截止了，我們都不會忘記一起努力過的感覺。我想下一個努力的目標，要朝向和老公及單位的人一起到環保站做回收、種福田，那種感覺一定會更甜蜜，真希望那天可以快快到來。



二六東病房柯婉婷護理師（右）和陳蕙如護理師（左）利用工作餘暇一同在茶水間做回收。

愛地球 總動員

文 / 張素鳳
花蓮慈濟醫學中心財務室組長



滿滿好幾袋的回收物，是全體財務室同仁總動員累積的成果。張素鳳為左五，手持壓扁寶特瓶者。

二十五周年院慶雙手做環保活動，本科室同仁無不卯足勁全力以赴，除了將平時家中已分類好準備回收的塑膠瓶拿來「繳庫」，並奔相走告請親朋好友要將塑膠瓶留起來；有同事的姊姊於公家機關上班，為了妹妹單位的「業績」，也撿了一大袋的塑膠瓶，到家後從車廂拿出來卻不小心掉落地上驚動了左鄰右舍，鄰居疑惑地想，不是在公家機關上班，工作穩定，怎還需要撿拾寶特瓶呢？沒錯，這是普遍人的觀念，但很多人並非為了生計而如此做，就像我們。

沿途尋寶 樂在掃街

這項回收活動開始後，整個單位的同仁全都動了起來；有同仁從高雄婆家及臺東娘家把回收之塑膠瓶載回花蓮；有的請住處大樓收垃圾的阿伯幫忙留，其實阿伯自己也有挑揀出售，但仍好心幫忙；有人提議變裝到火車站前站、網球場、火車上……等，還有同仁於林口長庚醫院看到整桶空的寶特瓶時，當下還真想把它扛回花蓮……。我則是上下班或買菜時邊騎車邊撿，有時因裝不下而放棄。也因為如此，讓我特別注意路邊是否有被丟棄的回收物，才驚覺怎會有這麼多垃圾被隨意丟棄。

一天騎著腳踏車，因忘了帶塑膠袋，就先夾在後座，心想如有個塑膠袋就方便多了。就在賣力騎上永吉橋時，遠遠看到路邊有一個白色塑膠袋，真是又喜又憂。喜的是可以邊騎邊撿了；憂的是這麼大的袋子怎麼也隨地丟棄呢？如不是清潔隊常清潔路面，掉到水溝造成阻塞的後果不堪設想。

真誠的童心 留給自己和孩子乾淨的地球

我們家的外勞剛來時，曾問她對臺灣的印象如何？她說馬路很乾淨。我在自己心裡打個問號，其實少部分的人真需再教育，常因貪圖方便而隨地丟棄垃圾。我家的小孩自慈濟托兒所開始到現在慈濟國中畢業，完全接受慈濟教育。從小就被教導不可隨地丟棄垃圾，記得他在四歲時，坐在車內手持一張面紙盒紙片伸到車窗，就讓它隨風飄走，他永遠記得我當下停車要他下車撿回來，自此之後就不會亂丟垃圾。還有一次停車等綠燈時，看到前面由車內丟出一包飲料杯，我們都嚇了一跳，我便隨口說，等一下請警察伯伯把他抓起來，我家孩子便很用心記下時間地點、丟棄物品、車號，當車子經過太昌派出所時，他便

說：「媽媽，妳不是要報案嗎？」我家師兄暗自偷笑的補一句：「大人不可騙小孩哦！」我只好硬著頭皮帶他進入警局，我難為情的指著我家小孩告訴警察小聲說：「他要報案。」他便將經過清楚描述，警察說：「好！等一下巡邏時把他抓起來。」他便很滿足的回家了。

也因為這次的回收活動，在清洗撿來的飲料杯時，才發現非常難以清洗，且有惡臭，尤其是奶茶類。所以很感恩與敬佩每日默默付出的環保志工。雖然因科技發達發明塑膠製品，讓生活更便利，仍須呼籲大家要自備環保杯、碗、筷，現今喝飲料者多屬年輕族群，每天觀察路邊總有新丟棄的飲料杯，當大家大聲高唱「留給我們的孩子一個乾淨的地球」的同時，希望我們的孩子在享受便利之餘，「也留給自己一個乾淨的地球」。



素鳳就是用這輛腳踏車尋寶，既是節能減碳的代步工具也能滿載回收物。