



# 老伴的求婚

文、攝影 / 楊舜斌

「第一項，卡哩！卡哩！甲你永遠逗陣！」在志工陳鶯鶯客串主持人的熱鬧開場下，「十六項」傳統的提親儀式開始了。

下午三點，兩輛滿載聘禮的推車，緩緩推入了心蓮病人李正常的病房內，兒子、媳婦和孫子早就等在裡面拍手慶賀著，阿公雖然躺在病床上無法行動，卻能從眼神中，感受到他的殷殷期盼……。為了讓阿嬤有個驚喜，子孫各個守口如瓶，直到早上阿嬤看到子孫齊聚一堂，還以為是要拍張全家福照，沒想到竟是她沒想過的驚喜……「土豆！給你吃到老！老！老！……」七十二歲的李正常阿公，終於在心蓮病房完成他長久以來的心願——給自己的「牽手」一個正式提親。

## 天涯相隨成老伴 苦盡甘來享人生

時間回到四十八年前，阿公和阿嬤在朋友的介紹下相識，兩人自由戀愛，但由於分隔兩地，家人對於這段戀情並沒有很支持。最後阿嬤毅然收拾起簡單的包袱，就決定搭火車南下，嫁給了阿公一起同甘共苦。

為了生活，兩人一起到林口的磚仔窯做粗工，前後也生下了兩個兒子，日子雖然辛苦，但夫妻互相扶持，生活也恬淡幸福。隨著嘉義太保工業區開始發展，兩人決定到嘉義工作，並在大林鎮的明華里落地生根。雖然阿公和阿嬤為了家計經常早上七點出門，晚上九點才回到家，但幸好兩個兒子都十分獨立，

不但自己洗衣服，也會主動打掃家中，寒暑假也會去打工貼補家用，完全沒有讓他們操心。

隨著孩子逐漸成家立業，多了孫子和媳婦的陪伴，每次聽到兒子要回家，是兩老最開心的時候。李阿公總是趕忙到菜市場，替他們準備最愛吃的食物。兩老享受含飴弄孫之餘，也經常參與明華里的社區活動，阿嬤更是當起環保志工，每天到社區的環保站做分類、愛護地球。原本一家和樂的生活，卻突然有了變化。

### 無常驟至 仍要唱出感恩的歌

今年八月，阿公突然咳血，檢查後才發現已經是肝癌末期。這場病來得讓人



陳世琦醫師剪下兩顆紅心，獻上最誠摯的祝福。



心蓮病房的護理人員、志工忙著張羅十六項提親古禮，希望幫阿公阿嬤留下美麗的回憶。

措手不及，不但讓家人難以接受，和阿公生活緊緊相依的阿嬤更是以淚洗面，經常日夜不捨的守著阿公，變得沉默與悲傷，連孩子想幫忙照顧都沒辦法插手。

「死亡不會完全沒有好的意義」，抱持著這樣的理念，家醫科陳世琦醫師決心想辦法讓阿嬤緩和過度悲傷的心情，希望讓家屬轉向正面的意義並能勇於面對。他想起阿公住進心蓮病房後，曾在狀況好時提及，當初阿嬤毅然決然跟他結婚打拚，自己卻一直沒有給阿嬤一個真正提親的儀式而常常感到遺憾，因此，在家屬會議時，陳世琦醫師提出了幫阿公圓夢的構想，並獲得兒子及媳婦的贊同。

經過兩天緊鑼密鼓的籌畫，心蓮病房、志工和子女決定替阿公和阿嬤舉辦一個簡單而隆重的「十六項提親」儀式，這項傳統習俗要依序準備了卡哩卡哩、土豆、針線、火炭、蘋果、餅乾、香吉士、桂圓、櫻桃、柿子、火龍果、稻穗、紅心兩顆、書、佛像及蛋糕等共十六樣食、用品，藉由諧音來採吉納福，圓滿吉祥。

提親儀式開始前，除了志工及醫護人員，還有醫療志工與家醫科實習生一起加入，就好像自家辦喜事一樣，大家七手八腳地忙裝盤、貼囍字。其中兩顆紅心是由陳世琦醫師親手用盤子剪下，他也準備了自己的著作《生命的禮物》當禮物，希望能幫助家屬走出悲傷。

當提親團剝開象徵「貴氣沒穢氣」



阿嬤回應阿公一吻，兩人的深情盡在不言中。

的龍眼，切下「步步高升」的蛋糕，隨著一項項的聘禮交到阿嬤手上，阿嬤原本緊繃的面容，慢慢的舒緩下來。在鶯鶯師姊的帶領下，大家一起組成的「提親團」合唱〈微微春風〉，「一個花園有百款美麗，一叢一蕊都是你的栽培，無論時間怎樣快過，全心付出無惜代價……阮只有一句話，多謝你乎阮這呢多。」

一字一句，唱出阿公未曾說出的心聲，經過了儀式的驚喜和提親團高歌的感動，從阿公生病後一直愁眉不展的阿嬤，在止不住的淚光中也露出「春風微微」的笑容，靦腆的在阿公嘴上一吻，好像是終於答應了阿公等待多年的提親，阿公眼中的光芒，也回應著阿嬤的深情，這樣的氣氛，也讓在場眾人不禁紅了眼眶。兒子、媳婦和孫子女們圍繞在床邊，輪流表達了他們對阿公長年對這個家庭付出的謝意。

## 生老病死喜怒哀樂 心蓮故事涵養人生

二兒子的女兒李曉涵今年剛升國三，她說，阿公之前不舒服亂發脾氣，也不曾看到護理人員不悅，還是一樣盡心盡力的照顧病人，真的是很感動又欽佩，因為看到大林慈院的護理同仁對病人的愛護，希望日後能成為護理人員，像她們一樣樂於奉獻。

到心蓮病房當一日醫療志工的護理人員陳忞敏和余宜亭感覺收穫良多。陳忞敏說，平常在兒科病房很難有這樣的體會，尤其是看到全家同心一起唱歌祝福阿公時，自己也忍不住落淚。而余宜亭則是想起以前姨丈也是在心蓮病房往

生，感受到生命真的很無常，要好好把握時間。

陳世琦醫師也利用機會，幫實習醫生上了一堂安寧照護的課程，期許他們能在實地參與與病人及家屬的互動後，能對臨終照護加深印象。提親儀式這天正好是慈大醫學系的盧星翰來大林慈院的家醫科實習的第二天，他說，心情有些複雜，以前參加大體模擬手術時有類似的體驗，但這樣家屬和病人間有互動的生離死別還是第一次。

「以前很害怕安寧病房，沒想到這邊這麼溫馨。」真正來到心蓮病房，盧星翰才發現和想像不一樣。除了效率很好，也很熱鬧，更重要的是對於病人及家屬設身處地的安排活動，讓他覺得自己以



在志工鶯鶯的牽引下，阿嬤帶著子孫圍繞阿公床邊，交換彼此感謝的心意，讓阿公欣慰又感動。

後也要成為這樣為病人服務的醫師。

還有兩位成功大學附設醫院的實習生陳冠廷和郭育如也是從一開使就協助策畫到完成。陳冠廷說，很慶幸能看到這樣的病人，相信實現心願的阿公一定能帶著微笑離開。郭育如接著說，感覺這裡不像病房，氣氛很好，也很愉快。兩人都期望自己成為家醫科的醫師，能夠走出醫院推廣健康，或者是和病人交心，成為懂病人心好的醫師。

「不是把注意力放在死亡，而是讓病人全心投入，不著痕跡的轉移注意力。」陳世琦說，希望學生能藉著這次的經驗，學到面對死亡不是只有失落，而是要給與正向的意義，若能多以病人的角度思考，就能給予末期病人有效的精神治療與支持。

提親後兩天，圓滿心願的阿公無牽

無掛、安祥的往生了，阿嬤緊握阿公的手，在無盡的悲傷中，已經明瞭老伴心意的阿嬤，也將緊握著阿公和家人的愛，繼續替阿公也替自己走未來的人生路。🍀



十六項提親禮見證了阿公和阿嬤的愛情，也映照出醫護志工的用心與人世間的溫情。



陳世琦醫師機會教育，讓實習醫學生藉由實際的經驗，了解如何給予病人最需要的照顧。