



剩藥 怎麼辦？

文 / 劉采艷 花蓮慈濟醫學中心藥劑部臨床藥學科主任

Q

在家中如何保存藥物？
剩藥、過期藥，甚麼地方可以回收？

A: 許多民衆家中都有囤積藥物的情況，但是藥物沒有好好保存就容易變質。因此，民衆家中剩藥很多，但多半已經過期或不適合再使用。衛生署食品藥物管理局日前進行「民衆用藥安全調查」報告，結果顯示，約有百分之三點七的民衆將藥物放在廚房、放在浴室約佔百分之二點八、臥室約佔百分之十二點八、放置陰涼乾燥處約有百分之六十點六、其他地方約占百分之二十一點四。

藥品保存原則是避光、避濕、避熱，最好存放在乾燥陰涼環境，例如暗處的抽屜、櫥櫃等；若是放在浴室、廚房、窗邊等潮濕、悶熱或陽光直射的地方，可能讓藥品療效打折、變質、變色，不但不能治病還可能傷身或延誤病情。

藥物高污染 危害生態鉅

已經過期的藥品，很多民衆不清楚藥品要送到甚麼地方回收。多半是直接丟垃圾桶，或是丟入馬桶沖掉。然

而有許多高污染性的藥物，包括抗生素、磺胺類、消毒劑、鎮痛解熱劑、化療藥與免疫抑制劑、含金屬藥品、含鹵素的顯影劑等，隨意丟棄勢必對自然界微生物生態產生衝擊。特別是抗生素、磺胺類和消毒劑，可能導致抗藥性菌株增加，某些磺胺類甚至可存在環境中超過一年以上的時間。

六步驟處理剩藥 特殊藥物送回藥局

世界衛生組織對於過期藥處理提出建議，多數的藥品可以透過垃圾掩埋場、中高溫焚化處理。目前台灣地區有二十一座公有焚化爐，燃燒溫度都可以達到攝氏八百五十度以上，已經可處理含鹵化元素有機物及抗腫瘤藥物以外之過期藥品。

藥師公會全聯會在今年提出六個 步驟，簡單處理家中廢舊藥品：

- 步驟 1：將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。
- 步驟 2：沖洗藥水罐的水也要倒入夾鏈袋。
- 步驟 3：將剩餘藥丸從鋁箔、藥袋等包裝中取出，全部藥丸集中在夾鏈袋裡。
- 步驟 4：利用泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙等，廢物利用，把它們和藥水藥丸混合在一起。

步驟 5：將夾鏈袋密封起來，即可隨一般垃圾清除。

步驟 6：將乾淨的藥袋和藥水罐回收。

如果是抗腫瘤藥物或生物製劑等有機藥物，也可以送回醫院藥局，醫院藥局可以透過合作的焚化機構處理這些過期藥品。🌱



■ 家中常常不知不覺就會累積許多剩藥，許多剩藥對環境污染很大，處理必須謹慎。攝影/謝自富