

# 把握因緣 守護愛

文 / 林名男 大林慈濟醫院社區醫療部暨家庭醫學科主任



(林名男醫師提供)

加入慈濟醫療志業大家庭已約七個年頭，真是「飛也似的」的時間匆匆，現在回想起來，除了感恩，就覺得隨順因緣，因緣就有其不可思議之處。

一九八九年在臺大當實習醫學生時，我第一週的實習生涯就在花蓮慈濟醫院。醫院很新，醫師很年輕，自有其一股自然流露的親切。我第一週的實習在急診，如何縫傷口就是當初一位第三年住院醫師一針一線耐心地教我的，也在那一星期，我參與搶救一位須「體內心臟按摩」的刀傷患者，雖然最終無法搶救成功，但也見識到急診醫師忙亂中的果決。當手中按壓著一顆略為溫熱的人心，那種震撼，依舊是恍如昨日，只是一週的時光匆匆，並沒有機會見到上人，就又回臺大繼續忙碌的實習生活。

第二次接觸到慈濟，已經是在臺大醫院當住院醫師的時候了。住院醫師，可不再是凡事都有人扛著的角色了，依然忙碌，而面對浩瀚的醫學知識，其實還是有很多的盲點，尤其面對一些癌症病人，不管是在知識上，還是如何安頓他們的心靈上，對住院醫師而言仍是不太輕鬆的課題。

當時的臺灣，尚未有安寧緩和醫療，但在小兒癌症病房，有一個「喜願協會」，在幫忙圓滿癌末病童的臨終願望，我的太太是社工師，負責照顧的就是小兒科的病房照會。大約是一九九三、九四年間，太太有一位國中女孩的病人，最後的心願是能見到她所景仰的慈濟證嚴上人；我太太協助連絡慈濟基金會，表達了這

個孩子的心願，基金會工作人員幫忙連繫，本來請病人可以到花蓮見上人，但花蓮路遙，孩子的身體狀況不是很好，上人得知，馬上撥出行程，親自到臺大醫院小兒癌症病房，圓滿孩子的心願，而且，所有病房的病童，也都收到上人的祝福紅包。我太太至今還留有當時與上人的合照，她很高興地與我分享孩子的喜悅與上人的慈悲，是這麼讓人動容。

時間推移，人生繼續往前，住院醫師的生涯結束，我到了臺北縣平溪鄉衛生所服務，在一個人口不到七千的偏遠鄉鎮，成為當地唯一的醫師，也是我一直希望自己扮演的社區醫師的角色。門診、防疫、衛生行政、公共衛生的業務都得自己來，我三不五時拎著診察包，利用上班前或下班後的時間，去看一些比較不方便到衛生所看診的病人與病家，見到了很多貧病交迫的鄉民，也深深體會到貧與病如何交互造成人的苦難。

投入第一線的醫療工作後，我才知道自己很多方面仍有不足，第二年考上臺大公衛學院預防醫學研究所，希望增長自己公共衛生與預防醫院方面的知識與能力，以便對工作有所助益。三年基層工作，也帶過實習醫師，參與衛生署的工作計畫。後來自己覺得學業與工作兩邊無法兼顧，便回到臺北將重心放在課業上，並在臺北市立婦幼醫院任職，參與一些都市型社區的預防醫學業務。不到一年，父親發現罹患末期肺癌，北上至臺大就醫，三個月後病



林名男醫師就讀大學醫學系時，就對公共衛生很有興趣，參加社區服務隊到偏遠部落關心民衆。（林名男醫師提供）

回到臺北將重心放在課業上，並在臺北市立婦幼醫院任職，參與一些都市型社區的預防醫學業務。不到一年，父親發現罹患末期肺癌，北上至臺大就醫，三個月後病



完成住院醫師訓練，林名男到臺北縣平溪鄉衛生所服務，成為當地唯一的醫師。雖然當地人口數少，但林醫師仍是認真的衛教，將正確觀念帶給民衆。（林名男醫師提供）



積極推動社區健康篩檢及預防醫學的林名男主任，不論是阿里山或大埔的複合式篩檢都親身參與，帶動民衆重視自己的健康。攝影 / 于劍興

醫學科醫師更重視健康的促進、疾病的預防與篩檢以及全人的醫療視野。

記得有一次社區醫療部舉行會議，由當時的林俊龍院長主持，同仁報告醫院協助鄰近衛生所做乳房篩檢的成果，其中院內免費接送病人，對醫院造成一定的負擔，請院長指示是否繼續協助衛生所。院長轉頭過來問我，乳房攝影篩檢對病人的幫助是否有醫學上足夠的證據，因為我學預防醫學，知道這方面的重要性，我回答「有」，林院長馬上回過頭與我們社區醫療部的同仁說「有多少，就想辦法接送多少！」當下，真是滿滿的感動，只能竭盡心力，設法再為病人多做一些。

所以，大林慈院在照顧病人上的用心是處處可見的，一般臨床

情稍有穩定，母親與我談起回南部家鄉工作的想法，當時姊姊妹妹已有歸宿，弟弟在大陸工作，身為長子的我，決定舉家南遷。

一九九九年元月，我回到臺南，在新樓醫院工作，除了參與家庭醫學科的業務外，也參與社區健康的業務、慢性病的衛教管理業務的建立。二〇〇〇年四月，父親終究敵不過病魔的折磨往生，我於二〇〇一年完成休學兩年的碩士生涯，六月畢業，至技術學院兼課，取得部定講師，二〇〇三年經歷 SARS 風暴磨練，爾後並參加 PGY（畢業後一般醫學訓練計畫）課程的導師訓練，幾年工作中的學習，彷彿是命定以後要在慈濟醫療志業盡一分心力。

二〇〇五年，因緣俱足，我終於加入了大林慈濟大家庭，才發現真的從沒有見過一家醫院這麼重視社區與預防醫學。過往許多經歷，深感家庭醫學科在醫院中不是那麼受到重視與關照的科別，畢竟訓練養成的過程不一樣，相較於治療疾病，家庭

照護，一切均以病人為主，但因為國內健康保險系統的要求，這些照護常常需要院內很多的討論與因應。然而簡守信院長在很多會議、委員會，不論最初的引言和最後的結論，總是一再提到，不管外在環境如何，我們的照護一切還是以醫療專業與病人需要為依歸。而且，除了一般臨床醫療照護之外，醫院對預防與社區的投入，每每讓我在與其它醫院分享的時候，看到很多羨慕的眼神。

從二〇〇六年起，醫院開始積極投入國際系統性的健康促進醫院深耕工作，我有機會到澳洲、到歐洲學習與分享，也到國內各醫院分享。因著醫院及院長的支持，院內同仁也都積極參與，很多科室同仁也將一些健康促進的計畫成果分享到國際上。整理與分享的過程是相當令人難忘的，改稿、翻譯、投稿，英文逐字稿、口頭報告練習、現場報告提問協助等，每年往往有兩、三個月的時間，一起與同仁協力合作，將成果與全球分享。今年度大林慈院也獲得了臺灣健康促進醫院的典範醫院獎。

因緣不可思議，能在慈濟醫療志業體工作真是我最大的福氣，身為家庭醫師的我，更能感受到院方對全人醫療、預防醫學、社區參與等工作的支持，我們的職志是守護民衆的健康，除了用心於已罹患疾病的鄉親的照護，對於社區，對於同仁，對於環境也能盡一分心力，期許自己，把握因緣，真正做到守護生命、守護健康、守護愛的目標。🌱

林名男醫師加入慈濟醫院後，從醫師變成慈濟人，除了醫療工作，他也全力支持各項人文活動，圖為林醫師參與製作歲末祝福的福慧紅包。攝影 / 黃小娟

林名男主任在二〇〇八年與林俊龍執行長至泰國參加第一屆健康促進醫院暨醫療國際品質研討會，大林慈院總共發表了七篇口頭論文，展現不同領域的工作成果。（陳鈞博提供）

