


■特別報導一



癌篩 護一生

大林慈院健檢癌篩有成

文／江珮如、黃小娟

一位五十多歲的女性來到大林慈院當志工，聽到有免費癌症的篩檢後，她也來檢查一下，想不到糞便篩檢的反應卻是「陽性」；進一步再做大腸鏡的檢查，診斷出罹患了第二期的大腸癌。幸好接受開刀把腫瘤切除後，目前狀況相當好，定期回門診做追蹤。另有一位口腔癌病人，因符合篩檢資格，於是醫院開了檢驗單給他進行大腸癌糞便潛血篩檢，結果是陽性，意外發現他的口腔腫瘤已轉移到大腸部位。醫師表示這種情況相當罕見，因為一般口腔癌很少會遠處轉移，病人現在仍回診持續追蹤。

癌篩挽救性命 大林防癌績優

血液腫瘤科蘇裕傑主任說：「就是沒有任何症狀才去做篩檢！」以大腸癌與乳癌為例，癌症第一期與第四期的預後就差很多；而針對乳癌及口腔癌，在大林慈院當天做篩檢的民眾如果有問題

時，醫生也會立刻做切片檢查、不用改天跑一趟回診等報告，同時所有篩檢都是單一窗口、單一診間，方便又迅速。民眾只要來到醫院做篩檢，都可透過健康管理中心護理師協助安排，包括是否符合篩檢資格、甚至篩檢後若呈現陽性反應，也會進行電話通知回診。

根據衛生署估計，全面推動早期癌症篩檢，在全臺灣每年可以篩出一至二萬個癌症個案，將醫療資源運用於處理早期癌症或癌前病變，而不要等到癌症末期再來治療。國民健康局推動「乳癌、子宮頸癌、口腔癌、大腸癌」四大癌症篩檢後，大林慈院全力投入品質提升計畫及癌症防治，從二〇一〇年度統計數據中發現，將近三萬人次接受篩檢中，有九十五人篩檢出罹患早期癌症，大約每一千個受檢者中就有三人發現癌症，及時挽救九十五條寶貴的生命。其中包括五位子宮頸癌、十六位乳癌、六十位



二〇一一年三月，大林慈濟醫院簡守信院長（右一）在頒獎典禮代表接受行政院衛生署國民健康局對於癌症防治績優醫院的表揚。攝影／江欣虹

口腔癌及十四位大腸癌，都是屬於早期尚無症狀的患者。一對同時發現罹患乳癌的母女，也在早期篩檢後獲得妥善治療。

大林慈院防癌篩檢成果良好，不僅榮獲「二〇一〇年度癌症醫療品質提升計畫癌症防治績優醫院」，在同等級的醫療院所裡，「疑癌追緝王」（陽性個案追蹤完成率）的乳癌項目更榮獲第一名，整體四癌的部分也得到第三名的好成績。

四種篩檢 陰性即健康

近幾年來，大林慈院在癌症篩檢方面做了許多努力，如配合政府補助四十五歲以上未滿七十歲的女性、以及四十歲以上且其二親等以內血親曾患有乳癌之婦女，每兩年一次的乳房攝影篩檢費用；並開設快速乳房篩檢門診，當天檢查完即可由醫師說明檢查結果，免除受檢婦女來回奔波、等待報告的煎熬。

在口腔癌篩檢方面，凡三十歲以上有嚼食檳榔或吸菸習慣的民眾，政府補助每兩年一次口腔黏膜檢查，大林慈院設有特別篩檢門診，由耳鼻喉科醫師看診。此外還有子宮頸抹片快速門診，凡三十歲以上婦女，政府補助每年一次子宮頸抹片檢查，醫院並設有主動提示系統，提醒來院看診婦女定期接受檢查。

二〇一一年三月起，配合政府政策新增大腸癌糞便潛血篩檢，凡是五十至六十九歲的民眾，每兩年可接受一次免費糞便潛血檢查。新的檢查方式採用免



雲林縣衛生局與大林慈院合作舉辦癌症篩檢活動，深入古坑鄉草嶺村為當地鄉親進行篩檢。攝影 / 沈秀雲

疫法、敏感度高，若發現有潛血反應，將安排大腸鏡等進一步檢查、治療，費用均由健保給付。大林慈院健康管理中心特別新增個案管理師，針對檢查結果有異常的民眾，將持續以電話追蹤到病患回院接受進一步檢查為止，確保民眾健康。

早期發現 勇敢面對早治療

七十多歲的黃媽媽及女兒擔任慈濟香積志工，母女倆一向感情良好、做什麼事都在一起，卻沒想到連疾病也都同時來襲。女兒說：「某天媽媽做完香積之後，回去累的時候坐在按摩椅上，突然覺得身體癢癢的，然後無意間摸到乳房有硬塊，才去醫院做檢查。」為了安撫媽媽，黃女士陪同一起接受乳房檢查，竟意外發現原來自己也罹患乳癌，確診之後，大林慈院一般外科主任魏昌國很快為兩人安排進行腫瘤切除手術。



大林慈院健康管理中心於院內推動癌篩，也針對檢查結果異常民眾持續追蹤，確保民眾健康。攝影／江珮如

在乳癌手術之後，母女倆隨即轉往血液腫瘤科接受後續的治療。黃女士說：「不知是巧合或是怎麼樣，我也好奇地問醫生這個問題，想說怎麼會兩個人幾乎是同時？醫生回答是基因問題。我真的是很幸運，托我媽媽的福啦！」血液腫瘤科蘇裕傑主任表示，這對母女很幸運、在早期就診斷出乳癌，只要經過適當的治療就可以獲得很好的效果。黃女士說：「蘇醫師真的很平易近人，不會讓你覺得有壓力，看診時心裡真的很放鬆；我們對他是一種信賴，就像是朋友之間的一種信賴感。有發現到腫瘤的話，不要說是因為女生的關係而不好意思，還是要勇敢地去面對、接受治療，把身體交給醫生；醫生怎麼說，我們就怎麼去配合。」

癌症篩檢是目前各大醫院積極在推廣的早期發現、早期治療的措施之一，在三級預防中，早期發現、早期治療是屬

於次級預防，它可在症狀前期時及早治療，對疾病後續的發展有很大的幫助。臺灣每年有七萬五千人罹癌、奪走四萬條生命，在二〇〇九年僅醫療支出就高達四百八十一億元，其中大腸癌、口腔癌、乳癌、子宮頸癌占有發生癌症的百分之三十三。這四項癌症在多方研究之下，證實可經由早期發現、早期治療來降低死亡率，因此癌症篩檢的執行是非常重要的。

二〇一〇年大林慈院共有近三萬人次接受四項癌症篩檢，其中九十五人因此發現罹癌，另外還有兩千一百多位發現異常民眾，需要持續追蹤篩檢。大林慈院健康管理中心護理長江欣虹表示，針對二〇一〇年度整個癌症篩檢執行的結果及分析，在各醫院篩檢數及癌症發生率，遠較二〇〇九年成長二點三倍，二〇一〇年已成功拯救兩萬六千多人。

而在二〇一一年，也篩檢了一萬八千六百九十九人次，發現一千四百八十一個異常個案，其中確診罹癌總數為七十三位。

在臺灣，女性所罹患的十大癌症當中，乳癌年齡層有逐漸降低的趨勢。然而一般婦女過了三十歲後卻疏於檢查，加上雲嘉地區目前仍有不少女性受傳統保守觀念所影響，往往導致乳癌嚴重拖延到變成末期，因此定期的乳房篩檢是不能忽視、也是可以避免乳癌侵襲婦女健康的最好方法。大林慈院一般外科醫師林俊宏指出，乳癌的十年存活率平均達百分之六十，第一期乳癌治療後的存

活率達百分之八十，零期乳癌治療後的存活率更接近百分之百，乳房攝影是目前乳癌篩檢中最有效率的方法，非侵入性、準確率接近百分之九十。

加強轉介篩檢 全院各科配合

除了深入社區推動篩檢活動，大林慈院在院內也針對各不同科別的轉介，透過各式宣傳管道讓民眾獲得癌症篩檢的訊息與重要性；面對篩檢龐大的業務量，是需要各科室全力配合。蘇裕傑主任說：「簡院長不斷地透過院務會議上宣導、各科團隊會議布達，甚至全院廁所的門板上也張貼癌症篩檢的相關訊息。」他感恩各單位的配合，包括牙科、耳鼻喉科、家醫科等熱烈加入，更重要的是腫瘤中心團隊的努力；同時陳金城副院長也針對外科加強轉介篩檢率，讓癌症篩檢在院內形成一股風氣。

在推動篩檢的過程中，除了個案管理師負責篩檢後的陽性反應個案管理與追蹤外，還包括發現陽性個案時，個案管理師主動聯繫個案回院確診，以及進一步的篩檢和切片檢查，確定罹患癌症即轉至腫瘤中心；若無罹癌者，管理師以諮詢與衛教方式教導民眾平時的保養。同時透過「個案管理系統」作個案登錄、掌握並追蹤病人的情況，給予病人最及時且無微不至的協助。醫師也可以透過這套系統獲得各種治療統計數字，作為治療與研究的資訊。兼任腫瘤中心主任的蘇裕傑指出，不只是藉由癌症篩檢，從醫療品質監控指標的執行中，能



除了在醫院推動癌症篩檢之外，大林慈院更深入鄰近的鄉鎮社區進行推廣。圖為醫護人員在嘉義縣大埔鄉進行複合式篩檢。攝影／黃小娟

讓醫療團隊在各種癌症治療的品質上獲得改善而提升，再輔以個案管理師給予病人直接的關懷與衛教，將可提供雲嘉地區癌症病人最精緻化的治療，讓病人不再手足無措、視治療為畏途。

以人為本整合治療 預先篩檢最佳方案

現代的癌症治療，為結合多科醫師的整合性醫療，提供患者計劃性的治療，讓病人能夠安心，有效提升治療與生活的品質。

蘇裕傑主任表示，整合性的癌症治療，就是改變傳統的治療模式。過去的治疗方法不是開刀就是做化學治療，而且僅單一醫生面對病患，若是醫院又離家遠，病患必須一面承受病



喜歡撰寫電腦程式的蘇裕傑主任，協助醫院開發了一套癌症病人個案管理及追蹤系統，方便又有效率。攝影／江珮如



大林慈院腫瘤中心邀請中醫科醫師共同會診，提供食療、針灸和穴道按摩等醫療服務，提升癌症治療品質。攝影／江珮如

痛，一面疲於奔命投醫。現在除了藥物進步之外，還配合了內科、外科、放射腫瘤科及其他科別的醫師，一起為病患擬定一套治療方向與計劃，接下來在整合式治療的門診再做計劃的執行。

整合性癌症治療的好處，除了讓癌症病患免於在治療過程中的奔波辛苦，另一方面因為醫學進步、門診科別分得細，能一次結合多科醫生共同為患者做治療。像目前許多新的化學治療藥物，對於藥物的選擇上以內科或是腫瘤科的醫生較為專業；若是以開刀的技術上，必然是外科醫生專業。對病患來說，想知道的是多方面的資訊，患者對病情的了解程度及配合度上，也比傳統治療方式要好得多。癌症患者可能因為一個完善的控制治療而延長生命，活得更久、更好。大林慈院腫瘤中心除了配合中醫與安寧病房的醫師看診，在病人的臨終照顧上也都能設想到；中醫科的醫師能在食療、針灸和穴道按摩上給門診及住院病人相當大的幫助，提供給病人一個更好的治療品質保障。

雖然罹癌會有完備的醫療團隊照顧，但醫療團隊最衷心的希望，還是民眾能夠抽空參加四癌篩檢，只要花一點點時間，就能檢查出這四種危險病症與自己的距離，如果發現了，就能及早治癒，避免惡化。

■特別報導一

篩癌網 時空零距離

文／黃坤峰、彭薇勻、梁恩馨、沈健民、黃秋惠

家住臺東的賴先生，在二〇一一年三月間陪同妻子到關山慈院做檢查時，順道做了口腔黏膜篩檢，才發現自己口腔兩側都有一層薄薄的白斑。起先覺得並無大礙，並未去醫院複診，直到接到電話通知，才驚覺事情的嚴重性。經過複檢之後，醫師告知他，雖然白斑的範圍不大，但最好還是要用雷射切除以避免病變的可能性。經雷射手術治療成功，賴先生終於放下心頭那顆大石。

山城偏鄉 癌篩見證

侃侃而談的賴先生，完全看不出曾經嚼食了十多年的檳榔，經過口腔癌篩檢後成功戒除檳榔。賴先生笑著說：「因為要開店啊，而且嚼檳榔也不雅觀啦！如果開餐廳的人還吃檳榔，那客人看了不是會很不安嗎？」賴太

也表示：「我從以前就想要叫他戒，後來要開店了，他就自己慢慢戒掉。我覺得戒檳榔很好啊，他要戒的時候我們都很支持他。」

賴先生也提到做檢查真的很重要，他現在常向親朋好友宣導要去做篩檢，更會拿自己當例子，「我朋友的老婆叫他戒、他都不戒，我跟他說：『你要戒啦，不然像我一樣長東西就不好了。不吃除了可以讓身體健康之外，每月更能夠減少開支；有家庭的，精神支柱倒了是會影響全家的。』，我講的他就會聽。」現在的賴先生不但戒檳榔，連菸和酒也都已經戒了好一段時日。回頭看賴先生的故事，所有參與癌症篩檢的工作者都會很開心。而更令人開心的，癌篩的效果，不僅發生在都會，也在山城偏鄉。



花蓮縣衛生局與花蓮慈院主管們共同啓動「乳房X光攝影巡迴車」，要走遍花蓮縣全力進行乳癌篩檢。左三起花蓮市婦女會會長、花蓮慈院護理部章淑娟主任、許文林副院長、高瑞和院長、花蓮市長夫人、花蓮縣衛生局長徐祥明、慈濟醫療志業林俊龍執行長、傅縣長夫人等。攝影 / 彭薇勻

攝影車全縣跑 偵測乳癌早發現

幾年前聽到的是「每八分鐘有一個人罹癌」，一段時間後變成「每七分鐘」、「每六點五分鐘」，甚至現在說「每六分鐘」有一個人罹癌；為了阻斷癌症的發生率，讓防癌篩檢成為普遍觀念，國民健康局廣推癌症篩檢，各醫院也努力配合。有社區整合式篩檢，還有四種癌症篩檢，請民眾到醫院內檢查，也鼓勵醫院到社區舉辦活動，更有有子宮抹片檢查車、乳房攝影車等等行動檢查設備。

花蓮慈院為了深入偏鄉宣導乳癌篩檢，二〇一一年七月十八日，在花蓮

縣衛生局長、醫療志業林俊龍執行長、高瑞和院長、許文林副院長及各地方團體的共同見證下，啟動了「乳房X光攝影巡迴車」醫療服務，為全花蓮縣婦女健康把關，杜絕女性最常見的乳癌發生率。

計至十一月底，花蓮慈院癌症醫學中心承辦花蓮縣乳房X光攝影車巡迴業務四個多月的時間，由北到南已完成一百三十二場服務，足跡遍布花蓮市、吉安鄉、秀林鄉、新城鄉、萬榮鄉、瑞穗鄉、富里鄉等偏遠社區、部落，更進一步與機構、工廠合作，提供職業婦女檢查。已累計服務一千七百四十八人，陽性個案有



各區慈濟醫院皆深入社區推動防癌篩檢。圖為臺中慈院與大里區衛生所合辦社區健康整合式篩檢。攝影／陳益永

五十九例；經回診切片等相關檢查，確診病例一人。其中一位來自花蓮南區的六十歲張姓病友，當天是回娘家與親戚串門子，在衛生所護士熱情邀約之下，才與姊姊的媳婦一起去檢查。張姓病友說，兩人都是陽性個案，還好外甥的太太經切片檢查是良性，之後她就在花蓮慈院接受一般外科醫師葉倫斌的手術治療。她表示，以前在電視上看到乳癌的衛教宣傳，總認為自己不會罹患乳癌，再加上腫瘤的位置靠近腋下，所以平常也摸不到；幸好有乳攝車繞著全縣跑，否則她從來都不會想要做檢查，她也非常感謝醫護團隊很照顧她、讓她很安心。出院回家後，她也要鼓勵親朋好友去做乳房攝影檢查，這樣一旦發現有病變時，才可以及時治療。

把握時間空間 偵測癌症零距離

根據醫院統計，有六成以上癌症是可以治癒的，而且經由適當的治療後，一輩子都不會再有復發的危險性。慈濟醫療志業六家醫院，除了大林慈院癌篩成果，玉里慈院也獲二〇一〇年「口腔篩檢效率第一名」、臺北慈院獲「生命搶救王」第六名及大腸癌檢出人數第二名；最重要的是，各院相關單位努力地想讓全民接受癌篩，尤其是高危險群。

統計二〇一一年度癌篩資料，花蓮慈院共篩檢一萬一千五百五十人次，篩出七百八十九個異常個案；臺北慈院篩檢一萬六千八百五十四人次，發現一千零四十五個異常個案；臺中慈院篩檢一萬四千五百八十八人次，篩

出五百零三位異常個案。

玉里與關山慈院本身無乳房攝影設備，故進行口腔黏膜、子宮頸抹片、糞便潛血三癌篩檢，一方面礙於人力資源有限，一方面為地方健康觀念與人口結構等因素而顯得癌篩次數較少，二〇一一年度玉里慈院完成了一千三百七十人次，檢出一百一十一位異常；關山慈院完成六百零三人次，有六位異常個案。六院總計進行了六萬三千六百六十四人次篩檢，異常個案三千九百三十五人次，約百分之六的異常比例。篩檢異常者，也會有電話提醒追蹤，面對完整的檢查結果，若為陽性確診罹患癌症，則需積極治療。

臺北慈院與臺中慈院也是全面投入篩檢，例如，臺中慈院在二〇一一年五月，中部地區有近六千位慈濟志工投入法譬如水入經藏演繹彩排時，同步提供癌症篩檢服務。慈院同仁在

活動開始前兩週即開始策劃廣宣，除了傳達四癌篩檢訊息、提前發送大腸直腸癌篩檢試管之外，當天更提供多項癌症的轉介通知服務。兩天下來一共篩檢了兩千一百九十四位，篩出五十二個異常個案。

臺北慈院則與各鄰近社區緊密配合，例如四月底於新北市青潭國小辦活動，當日吸引了一百七十八位民眾前來進行整合式健康篩檢，居民們能夠就近接受良好的醫療服務，真正發揮社區醫院「好厝邊」的良能。

雖然人力有限，玉里慈院還是會到社區辦理癌篩，但收效不好，所以主要還是以提醒民眾到院檢查為主。玉里慈院管理室唐昌澤主任提及，「二〇一二年開始，我們舉辦的長者健檢項目，也會納入四癌篩檢。」希望幫助社區長輩遠離癌症或早期發現。

慈濟醫療廣布癌篩網，為社區民眾顧健康。🌱

2011 年度四癌篩檢人次統計

	篩檢總人次	異常個案
花蓮慈院	11,550	789
玉里慈院	1,370	111
關山慈院	603	6
大林慈院	18,699	1,481
臺北慈院	16,854	1,045
臺中慈院	14,588	503