



## 斯里蘭卡 漢班托塔

熱血獻愛心

2011.12.03

文 / 烏迪尼 翻譯 / 許翠琴

二〇一一年十二月三日，位在斯里蘭卡漢班托塔的慈濟志工們，在辦事處禮堂舉辦了首次的捐血募愛心活動。志工廣邀各階層民眾一同響應，短短半天的捐血時段，共募得了一百二十八袋血；以一袋血能夠拯救三位病人來說，就相當於儲備了三百八十多個單位的救人能量。

### 志工賣力投入 政商募款齊護持

由於是首次承擔舉辦捐血活動，漢班托塔的志工們用心投入前置作業。為了做更好的活動規劃，廿二位志工召開了籌備會議，共同商討首次的捐血活動的準備事宜。會議中大家一齊

討論，志工們分工合作、各自承擔不同的功能及工作，例如宣傳宣導、場地清洗及設置、募心募款等，期待捐血活動能圓滿完成。志工將此次的活動橫幅廣告懸掛在大馬路旁及熙來攘往的市中心巴士總站，期待能吸引更多的民眾一同加入奉獻熱血的行列。

為了讓更多的人知道此次活動，志工們分成三個梯次，到市集中人潮洶湧的地點及商店，一一為民眾宣導捐血利人又利己的優點，也把握因緣介紹慈濟。志工們帶著歡喜心跟民眾說明和宣傳，許多商家在志工的用心介紹以後，瞭解到慈濟在當地所做的點滴，以及看到志工的投入和付出，紛紛表示很感動。當下，許多商家也發心捐款，付出一己之力來幫助他人。其中經營小型雜貨店的皮亞達薩先生 (V. G. Priyadasa)，因慈濟志工素嘉 (Sugath) 的因緣而認識慈濟，在素嘉



■ 當地公務員耶西亞（左二）鼓勵同事們一齊發揮愛心，募集善款交給慈濟志工來幫助他人。攝影 / 烏迪尼



■ 志工、慈濟會員和大愛村民們在活動三天前就來清理捐血時所使用的辦事處禮堂，用心擦拭、讓每個角落都整潔乾淨。攝影 / 韋杰



■ 斯里蘭卡漢班托塔當地慈濟志工正合力將捐血活動的橫幅廣告固定在大馬路旁。攝影 / 韓思嘉

的牽引之下，他已成為慈濟會員。當志工來到皮亞達薩先生的雜貨店宣傳時，他熱誠地接待志工，更主動向志工表示要捐款支持捐血活動，並認養竹筒放在店裡，讓顧客們也能投入點滴愛心、每日積善。

除了市集以外，志工也到當地的政府機關進行宣導。其中一位公務人員耶西亞先生(Yehiya)在感動之餘，也帶動辦公室內的其他同事一起付出愛心、捐出善款。耶西亞先生鼓勵同事們一起發揮愛心幫助他人，最後由他將所有同事的善心轉交給慈濟志工。經過志工們的詳細說明慈濟多年來在當地的付出和投入，讓漢班托塔市政輔導中心副負責人迪山納亞卡



■ 志工們手拿擴音器於市集中宣傳捐血活動。攝影 / 烏迪尼

(Dissanayaka)先生非常讚歎及認同；迪山納亞卡先生也響應志工的宣導，捐出善款以實際行動來護持捐血義舉。經過三天的宣導，在大家的用心之下，募到了三萬六千四百盧比（約合新臺幣九千六百六十元）的善款。



捐血活動在漢班托塔辦事處禮堂舉辦，志工、會員和大愛村村民們在活動前三天和前一天就來清洗整理場地，用心打掃、認真地擦拭禮堂的每個角落，以確保捐血場地的環境清潔及舒適。僅是這五天的前置作業，就已有九十五位的志工發心投入。

### 法師領眾祈福 並率先捐血

斯里蘭卡漢班托塔辦事處首次的捐血活動，在十二月三日早上九點三十分至下午三點間順利舉行。活動開始前，根據當地的習俗，由法師帶領大家祈禱。



■ 法師領眾祈禱完畢之後，隨即捐出熱血：這是法師第十九次捐血，也是當日活動第一位捐血者。攝影／韋杰

在眾人虔誠的祈禱後，捐血活動正式展開。志工分別在各崗位如登記、接待、關懷等，期待大德們在捐血過程更為順利，當地的軍士們也把握空擋時間前來捐血救人，付出愛心。活動當天，志工們更前往市集再次進行宣導。捐血前必須進行檢驗，通過血液檢驗的大德們便耐心等待抽血。

居住在大愛村附近的法師，帶領大家祈禱以後，率先成為當天的第一名捐血者。這是法師第十九次捐血，他鼓勵大家要發揮愛心，捐血救人。不少軍士們結伴前來捐血，漢班托塔市警察局的警員們也前來響應捐血；大愛村村民也是慈濟會員的英德拉尼(Indranee)，當志工之餘也捐血救人。志工陪伴在捐血者身旁，話家常及說慈濟事，紓解他們在捐血時感到的不適，在溫暖人心、安撫心情外，也展現出慈濟的人文之美。志工並充當醫護人員的助手，讓捐血過程更為順利。

志工們在服務中也不忘挽袖捐血，以行動來護持外，也將這份愛延續出去。首次捐血的志工察敏達(Chaminda)感恩有機會能夠付出及捐血救人。能夠付出的人最有福，察敏達也表示很感恩父母賜予他健康的身體，讓他也能捐血結善緣。他分享了捐血後的心情，感到非常法喜和踏實，非金錢所能夠衡量。取血結束之後，志工貼心地為捐贈者奉上飲料和點心，讓大家補充能量。

慈濟志工把握因緣向前來捐血的



■ 年輕力壯的士官兵也結伴來捐血。攝影 / 達山那



■ 志工在服務之餘也不忘挽袖捐血，用最實際的行動來傳遞這份愛。攝影 / 達山那

大德募心募款，讓善念匯聚，成功地接引七位新會員。醫護人員與志工，發揮守護生命守護愛的精神，一起成就了這次的捐血活動。一袋血可以拯救三個人的性命，而這天的捐血活動在志工們合心協力下，順利地募集到一百二十八袋血，也即是和三百八十多名病人結下好緣。

## 臺灣 苗栗

一張處方箋 一段醫病情

2011.12.18

文 / 張椽玲 攝影 / 洪利當

「Pil'awan」——「Pil'awan」——賽夏族原住民互道「再見」聲，迴盪在山巒的部落中，是一分離情依依的情懷，也是彼此感恩的呼應，更是相互的祝福。十二月十八日，由慈濟中區人醫會所舉辦的苗栗南庄鄉義診關懷行，讓濃濃的醫病情，猶如山嵐盤繞不絕於南庄山區中。

由於每月第三週例行的南庄義診，在二〇一二年一月因故必須暫停一次，所以今天的義診活動，既是二〇一一年的結束、也代表新年度的開始，更別具意義。當天早上八點三十分，南庄山上的天空有著透澈的藍，清新的空氣讓人精神舒暢，七十九位參與義診的醫護人員與志工在東河國小活動中心集合，巧遇大愛電視臺正在拍攝長情劇展——紀邦杰醫師的故事，為現場增添許多歡樂氣氛。

### 每月義診日 醫友相聚時

住在新竹縣竹北市，自行開業的潘坤瑩醫師，連續幾年投入義診行列，已和這裡的老人家建立起深厚友誼；每月的義診日，就是他回來山上看老朋友的日子。潘坤瑩醫師和居家醫療團隊，來到蓬萊村高阿嬤家，阿嬤罹患糖尿病和高血壓，雖然和兒子、媳



婦一起住，但日常生活大都得自理，常會忘記按時服藥，因此血糖一直控制得不甚理想。

潘醫師細心地叮嚀高阿嫲要注意飲食，不可以吃太甜或太鹹的食物；他還耐心地向阿嫲解釋：「糖尿病要好好控制，血糖如果太高會破壞血管，造成血管硬化而衍生很多後遺症。」隨行的吳秉峰藥師，也詳細地跟阿嫲說明服藥方式，還在藥袋上加註符號，提醒服用的時間及劑量。往診的醫護團隊，確定阿嫲真的瞭解之後，才放心地離開。

人醫會一行人，又來到另一戶高奶奶家。戴著毛線帽、有著清瘦身影的高奶奶，從外表看不出已有八十四歲，今年剛經歷白髮人送黑髮人的

傷痛；幸好她生性樂觀，靠著上教堂做禮拜、以及慈濟志工的陪伴，心靈得以平靜。高奶奶告訴醫護人員，她常常會感到腰部酸痛；潘醫師馬上示範安全的舒緩運動，經志工在旁協助翻譯，逗得老人家哈哈大笑！離去前，奶奶教大家一句賽夏族的再見「Pil'awan」，大家互道一聲「Pil'awan」，給彼此最深的感恩和祝福！

### 居家診療 藥師決心身體力行

自營藥局的劉建松，是經由志工廖秀玉的牽引才接觸到慈濟。三年前，太太張宜錦參與人醫年會後深受感動，夫妻倆就加入慈濟人醫會，攜手



■ 十二月十八日中區人醫會在苗栗南庄的義診，巧遇大愛臺正在拍攝長情劇展，紀邦杰醫師本尊（左前）和飾演紀醫師的藝人吳鈴山（右前）相見歡。



■ 每月第三週的義診日，正是潘昆瑩醫師（左前）探望老朋友的日子；他親切地牽著蓬萊村高阿嫲的手走出大門外。



■ 潘醫師（右）向另一位八十四歲、賽夏族的高奶奶說明自行照護的方式。

投入義診行列。每次參加義診活動，他們夫妻只要遇到紀邦杰醫師，就會聽到紀醫師不斷地鼓勵：「你們兩人，要參加培訓。」二〇一一年夫妻倆終於下定決心，一起參與社區志工培訓課程。劉建松說：「從大愛電視臺的節目中，看到慈濟志工無所求的付出，也體會到很多事情都要身體力行；所以提醒自己，做中學、也能做中覺。」

中國醫藥大學藥學系五年級學生林俊億，目前在臺中慈濟醫院實習，今天跟著學長來南庄義診，也是第一次參加慈濟的活動。跟隨居家醫療團隊，他看到不一樣的醫病關係，也觸動他對自己未來執業時，有不同的期



■ 中國醫藥大學藥學系實習生林俊億（右一）首次參與慈濟義診，他親眼目睹在醫院藥局看不到的醫病情，因此對自己未來的執業也有了不同的期許。

許。林俊億覺得，以往在醫院藥局調劑，只能看到藥袋上的藥名和診斷；參加義診後、他才發現，其實每一張處方的背後，都有一段感人的故事。俊億動容地說：「一群人犧牲假期深入山區來服務，與長者互動、付出專業和關心，讓他們受益。看到老人家真心地回饋和情感相互交流。這才是最直接、也是最實際的醫療照護。」

中區人醫會的大醫王，陪同在地的慈濟志工們，默默守護著南庄深山裡的居民。歲月會變遷，但慈濟人的愛卻永遠不會改變。🌿