



做對的事

上人開示



每逢農曆年後，慈濟四大志業都會齊聚一堂，舉行新春團拜，互相祝福、分享工作心得，一開春就充滿希望。

欣見醫療志業的醫護人員平時不但謹守崗位，還經常走入社區義診，關懷孤老貧弱，幫助他們清掃家居，付出無所求，展現守護生命的大愛情操。

看到慈小幼稚園的孩子們，舞著小獅頭歡喜登場，並齊聲發願行善，既可愛又純真。不禁想起佛經所說——想成為菩薩必須具備赤子之心、獅子的勇猛與駱駝的耐力。

人文志業的同仁們，則表演一齣「米撲滿」短劇，呈現緬甸農民在貧中仍不忘存一把米助人的愛心——當地有戶農民，一家四口，每餐煮飯前都會量好一餐所吃的米放入鍋中，再從中抓出一把米存進一個「米撲滿」，待米撲滿存滿，就捐出去幫助窮困的人。

有一次我行腳至臺中時，就曾靈機一動請身旁的慈濟志工去抓一把米，她抓來後問：「要做什麼？」我說：「數數有多少顆？」她認真一數，共是一千三百五十四顆米。我問在場的志工們：「這把米可煮多少飯？」她們多是有經驗的家庭主婦，一看就回答：「可煮成一碗飯。」

試想，緬甸農民的那一把米不正好是一碗飯？一鍋飯原本能讓四個人吃飽，但這四個人若每人都願意只吃八分飽，各省下二分，便能再供應給另一人吃，這就是「八分飽，二分助人」的理念。現今全球已有七十億人口，其中有十多億人處於飢餓中，倘若五十億人，每人都願意響應「八分飽」的理念，付出一點力量，就能幫助許多人。

曾說過，滴水落在地上，很快就會乾涸；若流入大海，就成永不乾涸的一滴水。慈濟就如一艘法船要啟航，航向汪洋法海廣度眾生；我們不要怕困難，只要對準正確的方向，起步走就對了——對的事，做就對了。🌱

釋證嚴