

■ 來到關山慈濟醫院開立中醫科，是沈邑穎人生意料之外的規劃，但一年多來帶給關山民衆很高的信任感，現科內已有四位專任醫師為鎮民服務。
攝影 / 林碧麗



關山慈濟緣

文 / 沈邑穎 關山慈濟醫院中醫科主治醫師

人生有許多事情，常在意料之外。例如我本想當學者，後來卻變成中醫師；本想到花東自行設立一個醫療機構，實行「全人整合醫療」，後來卻進入關山慈院中醫科。感恩的是，意料之外的情況都是善緣。

從國中開始，只要進入書店，就忍不住在中醫相關書籍前徘徊流連，一再的翻閱，莫名的開心與熟悉感。一進大學知道有針灸社，馬上報名參加。第一次看到經絡圖，感覺很特別也很有趣，但看到針，有點害怕，因為從小就怕打針。雖然針灸社只是個學校社團，卻聘有知名的指導老師，加上熱心教學的學長姊，讓我們如進中醫大觀園，眼界大開，例如武俠小說裡所說的「點穴」、「打通任督二脈」等等，都是可能的。針灸社每年選舉

辦校內義診，以印證理論，奠下日後轉行至中醫的基礎。

大學畢業工作幾年後，也隨著當時的留學風潮，出國讀書。在美國讀MBA（企管碩士）時，因有感於經濟大環境的變動與虛幻，決定改學比較實務的項目。想起過去一直有興趣的中醫，大陸剛好也有認識的友人，決定暫時休學前往大陸北京學中醫。透過系統化的理論學習，加上在中醫院的臨床實習，才瞭解自己真的非常喜歡中醫。之後回到臺灣，並沒有想將對中醫的興趣轉換為以中醫為職業，不過計畫未來出國研究世界各地的「傳統醫學」，也稱為「民族醫學」(ethnomedicine)。所以邊從事其他工作，下班之餘仍以閱讀中醫書籍為樂。

後來因為一些機緣，通過國家考試，

取得中醫師執照，進入臺北市立中興醫院中醫科服務。在當住院醫師時很幸運跟著周左宇老師學習針灸，周老師師承四位近代中醫針灸名家，學習有得，且不吝於教學。運用周老師所授之知識於臨床，療效驚人，因此開始潛心思考，深深體會「經絡」是中醫的核心，透過掌握經絡，可以掌握中醫各科。後來陸續在醫院內部開立經絡課程，希望透過深入的理論學習，結合臨床經驗，整理成臨床教材，傳承給年輕醫師。

在還沒當醫師之前，曾前往緬甸東枝做中醫教學。二〇〇三年十二月加入北區慈濟人醫會；在市立醫院時，

也支援馬祖地區中醫巡迴醫療長達七年。對於偏遠地區的醫療需求以及中醫所能扮演的角色，深有體會。

二〇一〇年四月受花蓮縣中醫師公會之邀到花蓮演講，愛上花東地區的好山好水好人情，加上瞭解東部地區中醫的醫療及教學資源普遍不足，決定一年後轉到花東服務。初起的規劃乃有感於中醫傳統概念在現代臨床治療中已經逐漸減少，臨床可用之治療法少之又少。其實傳統中醫概念，除了服中藥、針灸、推拿整復之外，還有五色、五味、五音等等，這些也都該納入中醫醫療體系中，才能提高整體醫療療效，全面照護病患。因此計



■ 沈邑穎於二〇〇二年取得中醫師資格，〇三年底加入慈濟人醫會，投入偏鄉義診。圖為二〇〇五年三月二十七日，沈醫師參加於澎湖縣吉貝村的義診，為民眾把脈看診。攝影／劉昭伶



■ 在二〇一〇年十二月底於江蘇省蘇州，慈濟與長橋人民醫院等醫療單位合作為外來民工、貧困戶舉辦的冬令聯合義診，也有沈邑穎（中）醫師付出的身影。攝影／曾美玉

畫在花東地區逐步成立一個「中醫整合醫療中心」，並邀請兩位志同道合的醫護同仁：徐名慧醫師及吳佩憶護理師同行。剛好關山慈院計畫開立中醫科，花蓮慈院中醫科柯建新主任詢問我們的意願，就這樣，二〇一一年八月一日關山慈院中醫科正式上路，病患來源涵括由玉里到臺東約八十公里的範圍。除了花東地區的病友之外，還有來自臺灣西部及海外地區。由於門診量快速成長，科成立四個月後增聘兩位住院醫師：邱韻蓉醫師及黃若薇醫師。到今年二月份即有四位專任醫師在關山服務。

猶記二〇〇二年剛取得中醫師資格

時，曾考慮應徵慈院中醫科，但是當時因緣尚未成熟，九年之後終於進入慈院，近半年來，慢慢瞭解慈濟的精神，其實與醫療的本質是一致的，都是以人為本。

從臺北一路到關山、花蓮，非常感謝吳龍源老師啟動我們踏上花東的緣，花蓮慈院柯建新主任及科上所有醫師的熱心協助，還有關山慈院潘永謙院長和所有同仁的全力支持，我們得以在花東地區逐步實踐醫療服務、醫療服事及醫療教育的規劃，期望花東子弟願意留在家鄉服事鄉民，我們也將深入研究花東地區疾病的特色，以深耕化及在地化的精神，發展本地



■ 關山慈院的中醫科雖才成立一年多，但已深獲民衆支持，右為徐名慧醫師為病人治療。攝影 / 林碧麗

中醫治療模式，這些就是我們前來花東的初發心。

與慈濟的緣，起於二〇〇二，成於二〇一一，中間持續參與人醫會義診活動，延續與慈濟的緣。人生路途不

見得會照著自己的想法前進，但回首來時路，會發現生命還是善意的。就隨順因緣，把握當下，努力投入，珍惜每個緣分吧！🌱

關山慈濟醫院中醫科介紹

我們是一群熱愛中醫及民眾的醫護人員，樂於前來花東，從事中醫專業醫療、中醫醫學教育以及中醫醫療服務，希望建立「綠色醫療」共同理想所組成的醫療團隊。

期望能融入花東，以在地的生活，在地的眼光，確實掌握花東地區的醫療需求，發展具有花東特色的中醫診斷與治療系統，善用當地青草藥及天然資源，以「全人照護」理念照顧在地居民的身心健康。