



親愛的， 這裡是 「家」！

文／賴奕菁 花蓮慈濟醫學中心精神醫學部主任

有人說天底下沒有新鮮事，果真如此。

某天，A小姐講著自己的婚姻生活，難過又氣憤，說起職業軍人的丈夫常不在家，讓她一個人肩負工作與照顧幼兒的重擔就罷了，偏偏對她的態度卻像是對阿兵哥一樣，權威式的下命令。

我說：「以前聽說有退休將官，硬要老婆把每天要採買的菜單給他簽過才可以咧！我本來還以為太過誇張呢！」

A小姐聳聳肩說，「其實也差不多了。丈夫軍官當久了，回家把她當班長訓，把兒子當班兵罵，只要他一回家，全家就劍拔弩張。他不在家，母子倆可樂得很，輕鬆自在。」

我搖搖頭，看起來今天來看病的人來錯了，那個沒自覺的老公應該才是關鍵。

誰曉得，剛送走 A 小姐，後面進來的 B 小姐講起她的故事，耳熟到我要確認一下電腦螢幕上的病患姓名，才能斷定這是另一個病人。同樣的狀況，只是 B 小姐的丈夫是警察，對她與小孩講話的態度像是在審問犯人！

突然間我想起以前看過的一個小故事：

有一次，英國維多利亞女王被丈夫鎖在房門外，她在房間外敲門，只聽到裡面問道：「是誰？」「女王！」

整個英國也就只有這麼一個女王了，夠清楚了吧！沒想到裡面毫無動靜，王夫一點也沒有想要開門的意思。於是女王接連著敲門，繼續回答著「是誰？」的問題。但是，「女王」這個答案連續吃了閉門羹。

到最後女王換了個答案，說道：「是你的妻子！」房間門立刻開了，她終於得以進房。

即使是貴為國家元首，回家之後也只是為人父母、夫妻或是子女。何況是其他的各行各業，工作時、對外時的身分，再怎樣也不足以帶回家去對待家人。有很多人犯這種毛病，卻拿「職業病」、「太投入工作」等等理由來開脫。殊不知職場上的一切都是可以取代的，連自己也是可以被取代的。我們可以換工作，換頭銜，但是唯有「家庭」無法更換，每個家人都無以取代，自己在家庭中的地位也是獨一無二的。任性地把職場上對待同僚／同事／客戶……的態度搬來強壓在家人的身上，難道是想逼家人把自己也當成外人看待？

想著想著，後面接著進來 C 同學，就讀某大專院校。外表有點靦腆、緊張，看來是第一次來本科看診的樣子。

「同學啊，怎麼了？有甚麼困擾嗎？」

「我媽老是我當學生罵！我都多大了，老被這樣罵，實在受不了。」

「敢問令堂大人的職業？」

「喔，我媽是小學老師！」