

整理/楊佳玲

國內外重大發現

● 台大後腹腔鏡活腎移植

國內首例腎臟位置在後腰間

傳統的全腹及手輔助活腎移植，捐、取腎都必須從前腹切入，容易造成腸胃道粘連，患者術後也較易出現便秘等後遺症；台大醫院率先嘗試後腹腔鏡活腎移植，腹腔鏡由後腹進入取腎，再把腎避開腹部、從前腹送出，讓一名27歲紅斑性狼瘡的男子，得以接受母親腎移植，告別洗腎歲月。

台大醫院腎臟移植團隊醫師蔡孟昆指出，傳統腹腔鏡是從腹部進入，但是腎臟在人體背面，必須撥開腸胃才能取腎，容易造成腸胃傷害、粘連，病人術後容易便秘；後腹腔鏡取腎，因為後腹腔空間只有兩個拳頭大，不容易辨識器官，難度很高，但術後患者的疼痛度會降低、恢復時間也可以提早。

● 新人工植牙即種即用

費用高達80萬 也需視齒槽骨條件而定

三軍總醫院率先在國內完成快速人工植牙技術，讓患者從接受植牙手術到戴入假牙的過程，縮短到一小時內。此技術主要靠國人研發的手術定位導引器

及精密的電腦影像植體方位設計，讓植牙手術更迅速、確實，病人術後即可進食。

三總牙科部口腔膺復科主任石淦生指出，傳統植牙手術，通常先翻開牙齦，再鑽洞植入人工牙根，等傷口癒合、拆線，再裝假牙，期間約為3至6個月，讓植入的人工牙根與齒槽骨密合；但該院人工植牙團隊發現，人工植體若與骨組織之間的相對移動小於100 μm，等於地基非常穩固，病患只要完成植牙手術，再裝上假牙，連咬芭樂都沒有問題。

中華民國口腔植體學會理事長、秀傳醫院牙科醫師吳成才提醒，雖然植牙技術進步，但需看病人的齒槽骨的條件，若僅單一植體缺乏堅固的固定架，立即戴上假牙進食，仍有失敗的風險。

● 母乳別冰存過久 冷藏、冷凍逾48小時 抗氧化效果大打折扣

美國研究指出，如果把母乳冷藏或冷凍超過48小時，會大幅減少母乳中的抗氧化劑含量，降低抗自由基的保護作用，而自由基與細胞受損和老化有關。美國小兒科醫師針對16名母親研究，先取出母乳，測量其中的抗氧化劑含量。接著再把這些母乳樣本以攝氏4度冷藏48

小時和7天，或者在攝氏零下4度冷凍48小時和7天。研究發現，冷凍7天的母乳所含的抗氧化劑最少，冷藏7天的抗氧化劑含量，相當於冷凍48小時的母乳。

研究人員指出：「要保持母乳中的抗氧化劑活性，儲存的時間勿超過48小時。冷藏又比冷凍後再解凍來得好。」這項發現對早產兒意義特別大。早產兒因感染和輸血，身上抗氧化劑含量往往較少，而且自由基的量較多。

● 廚房油煙大 殺死1078煮婦

女性肺癌死亡人數不斷攀升且連續18年蟬聯女性癌症死因首位。據最新調查，台灣有五成「煮婦」身陷炒菜油煙傷害卻渾然不知，有七成「煮婦」對除油煙機正確裝置一知半解，讓廚房油煙成了女性肺癌死亡人數最大殺手。台灣櫻花公司與康寧醫院婦女醫學中心合作，對全台一千名煮婦進行調查。顯示94%「煮婦」無肺部病史，53%不知炒菜油煙會導致肺癌，多數困擾，竟是油垢難清洗，對可能導致肺癌的油煙，僅24%煮婦會擔心。

康寧醫院婦女醫學中心尹長生主任指出指出，罹患肺腺癌的女性中，85%不能用抽菸來解釋，致癌原因可能與廚房油煙、環境暴露與基因異常有關。若本身屬於肺癌高危險群的「煮婦」、或專業廚師，建議每四個月做胸部X光和痰細胞學檢查。

健保與政策

● 卓越計畫 健保局說成效不錯

拒收僅少數 急重症不會求醫無門

國內約有七成醫學中心加入中央健保局制訂的醫院卓越計畫，由於急重症病人多送往醫學中心治療，醫學中心若為了經營考量自我設限，直接受衝擊的就是病患。

健保局副總經理黃三桂強調，健保局實施卓越計畫，是希望醫學中心收治急重症病人，而輕症病人能就近在住家附近診所看病，達到分區醫療。

健保局統計，申請參加卓越計畫的醫院，截至目前為止有兩百廿九家，占全台五百卅四家西醫醫院四成五；而在全台十七家醫學中心，則有台北的台大、台北榮總、三總、國泰、新光、馬偕，及林口長庚，台中的台中榮總和中國醫藥大學附醫，高雄長庚，台南成大附醫和奇美等醫院等十二家參加。

● 健保IC卡獲安全認證

中央健保局健保IC卡資訊管理系統，最近通過國際BS7799及CNS17800的評鑑，日前由英國國家標準協會台灣分公司總經理高毅民頒發證書；其中，CNS17800更是國內首發的第一張證書。

健保局表示，該局委託資訊管理公司進行風險管理評估，並建立完善的控管制度，以確保國人使用健保IC卡的隱私權。

● 社區藥局新形象 智慧媽咪來把關

衛生署指出，即日起全國6千餘家社區藥局已發展出完善的供藥服務體系，以「智慧媽咪」的新形象，為社區老人的用藥健康把關。

有鑑於錯誤用藥極易導致嚴重後果，衛生署近日來輔導社區藥局，提供老人用藥免費諮詢、判別藥物交互作用、判別偽禁藥、新興傳染病通報及照護、認養慢性病患等服務，擔任起「智慧媽咪」的社區角色。

為此，衛生署結合全國42所社區大學開班教授「用藥安全」課程，讓老人家了解如何正確用藥。

● 衛生署建議 丟掉來路不明的中藥

衛生署中醫藥委員會主委林宜信強調，來路不明的中藥應直接丟掉，他請民眾向合格的中藥房購買中藥。

林宜信指出，對於攙有西藥的「中藥」，應該正名為「偽藥」或「偽中藥」。國人買藥文化盛行，但林宜信請民眾改掉習慣，不要購買來路不明的大陸藥品、地下電台推薦、地攤及夜市產品。他說，與其擔心藥品的品質而送驗，不如直接丟棄。

他提醒，合格中藥應標示完整，包括品名、成分、用法、用量、注意事項、效能或適應症、批號、有效期限或製造日期及衛署核准的許可證字號等；部分民眾喜服中藥成藥，但有病應請合格中醫師診治，請勿自行買處方藥品。



過去的留不住，
未來的難預測，
守住現在，
當下即是。

——靜思語