

# 1

特別報導

# 三生三四 相約慈濟

文／彭薇勻、江家瑜

## 花蓮慈濟醫院三十四周年院慶





花蓮慈濟醫院八月十七日歡度三十四歲的生日，十五日上午，花蓮慈院舉辦院慶大會，精舍師父及各界貴賓醫護、行政與慈濟志工，齊聚花蓮慈院，回顧三十四年來的點點滴滴。攝影／楊國濱



院慶大會上，花蓮慈院院長林欣榮表揚三十年資深同仁。左起：藥學部張慈玲藥師、向雅玲專師、楊怡婷護理師、張瑞雲護理長、樓惠芬護理師、護理部葉秀真副主任、郭麗聲檢查技術師、病理科徐永祥主任、林欣榮院長、放腫科廖明雄技術主任、鄒嘉惠聽力師、教學部梁淑媛行政主任、醫事室組員張錦芬、呂秋琴、田斐瑜。攝影／許榮輝

花蓮慈濟醫院八月十七日歡度三十四歲的生日。花蓮慈濟醫院自一九八六年啟業至今，守護花東鄉親三十四年，醫護團隊不僅提供急重症救護，也深入社區推動健康促進。十五日上午，花蓮慈院舉辦院慶大會，醫護、行政與慈濟志工，齊聚回顧三十四年來的點點滴滴。院方特別表揚服務十年、二十年、三十年的資深同仁，期許大家繼續以視病如親的精神，守護患者。

靜思精舍師父、健保署東區業務組長李名玉、花蓮縣衛生局局長朱家祥、花蓮縣消防局局長林文瑞、花蓮縣醫師公會理事長鄒永宏、慈濟慈善事業基金會執行長顏博文、慈濟醫療法人執行長林俊龍、慈濟教育志業執行長王本榮、花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和、關山慈濟醫院院長張志芳、慈濟大學顏瑞鴻副校長，以及來自寮國慈善個案與花東鄉親、家屬皆蒞臨院慶現場，院慶大會也透過「花蓮慈濟醫院臉書粉絲專頁」與超過六千位民眾一起即時見證這個充滿祝福與感恩的日子。

### 堅持初衷盡本分 走過三十不忘初衷

醫治貧病的願從未改變，一九八六年花蓮慈濟醫院啟業，當時花蓮醫療人才

招募不易，一九九〇年在臺大醫院受完病理專科醫師訓練的解剖病理科主任許永祥醫師，三十年來始終堅持在病理醫學科這條道路上，與同事及學生們找出包含狂犬病、狂牛症、SARS、恙蟲病、P-ANCA 引起的血管炎、極罕見的血管內淋巴瘤……等檢驗方式或經驗，成為了許多疾病「千金難買的早知道」，讓醫師在治療疾病時更有把握！而骨科醫師于載九與許世祥自臺大醫院完成骨科住院醫師訓練後，也義不容辭來到花蓮慈濟醫院加入骨科團隊，三十年來，精湛醫術改寫患者的人生。

### 以病為師 沉默精進的病理醫學路

「因緣來時，歡喜接受。」一九九〇年七月就到花蓮慈院服務的解剖病理科



來自寮國慈善個案板太太（左三）與小班克（左五），在醫療團隊及翻譯志工的陪伴下來到院慶大會，感恩陳培榕副院長（左一）、整形外科李俊達主任（左二）以及醫療團隊的關懷與照顧。攝影／許榮輝



一九九〇年七月來到花蓮慈院服務的解剖病理科主任許永祥，走在這條看似「沉默」的病理醫學科之路，一做超過三十年。臺灣第一例狂牛病病理解剖，就是在他手中完成。攝影／楊國濱

主任許永祥，走在這條看似「沉默」的病理醫學科之路，一做超過三十年。許永祥在臺大醫院接受完病理專科醫師訓練後，老師說「臺大沒有位置，只有慈濟有主治醫師缺，要不要去？」，他就說「Yes, I do」，但年輕的他，心裡很惶恐，幸好臺大醫院每星期派兩個老師來幫忙，第八年時，他終於跟老師說他可以獨立了。而臺灣第一例狂牛病病理解剖，就是在他手中完成。

外科病理，從收件到製作成標本，中間需要經過許多道手續，大型個案大約需要四天的時間，小型個案也要兩天，如果是急件，以癌症病患為例，醫師在開刀房送出病理冷凍切片之後，病理科醫師必須二十到三十分鐘內完成，並且做出判斷，而這個判斷將對醫師的治療方式影響很大，大到是否要切除病人的

器官！所以，許永祥說：「我不能讓病人懸而未決！」

就像病理解剖的結果，能讓之後的醫師面對同樣病症時不會後悔，可以更有把握做出正確決定一樣，許永祥表示，來到花蓮，三十年的青春全奉獻給花蓮，他也不會後悔。這三十年來累積的三百四十二個病例，許永祥都印象深刻！包含臺灣第一例狂牛症、境外狂犬病、鉤端螺旋體……等，還有二〇〇三年的SARS疑似案例，當時病人早上送醫，晚上就死亡，許永祥說：「印象中承擔東區防疫指揮官的李仁智主任問我說，敢做嗎？我就回他，做啊，為什麼不做？」在壓力與悶熱的隔離衣中，順利完成病理解剖，所幸證實不是SARS個案，解除了當時的危機。

「身為病理科醫師，我要特別感謝大體老師的無私付出！」許永祥表示，大體老師的付出，除了讓醫學生、醫師練習臨床技術，每個無語良師的「身教」更是病理科醫師寶貴的經驗。在許永祥特別有印象的個案，其中一位就是魏杏芬師姊，許永祥將學生時代參加過臺大臨床病理討論會的經驗作結合，再經過病理解剖確認，魏杏芬師姊罹患的血管內淋巴瘤，是全臺灣的第二例個案。

後來有一位慈大醫學系畢業的同學告訴他，在長庚醫院皮膚科服務的時候，因為參與了許主任主持的臨床病理討論會，當時的大體老師就是魏杏芬師姊，因此診斷時有了警覺，救回了一個同樣罹患血管內淋巴瘤的個案。

## 平凡中的堅持 護理專業與初衷

而另一位服務滿三十年的神經外科專科護理師向雅玲，自護專畢業後便投身於病人照護，從護理師到專科助理到專科護理師，雖然工作職責從執行繁雜的醫令及常規護理中轉變為醫師身旁的重要左右手，「永遠把病人放在第一位」是向雅玲不變的理念，也因而深獲醫護同仁的肯定。

向雅玲回顧曾照顧過的一位腦瘤小弟弟，父母親帶著他從南部慕名到花蓮慈院求醫，醫療團隊的盡心盡力讓他們感動不已，尤其是看到向雅玲上班時，小弟弟的爸爸都會說：「有妳在很好，很怕妳不在。」治療暫告個段落後，他們出院返回南部，之後病情再度變化，家屬原執意要把小弟弟送回來治療，但孩子已禁不起路途巔簸，醫療團隊改以網路互動方式，提供給家屬最好的建議及心理支持。即使小弟弟已經離世，每年過年還是會收到他父親傳來的問候簡訊。向雅玲提起，那分溫暖的感動總在心田迴盪。

三十四年來，不只是醫師、護理師「生根」花蓮，院慶大會當天也特別表揚二十四位服務滿三十年的醫師、護理、醫技、藥師與行政，還有五十七位二十年的資深員工、五十一位十年的資深員工與十大傑出優良同仁。院長林欣榮表示，感恩醫護、醫技同仁及慈濟志工等人一路上的護持；醫院約有五成的護理同仁自慈濟科技大學畢業，更多來自花

蓮慈院培育的醫師、護理、醫技等人才，分別在宜蘭、花蓮、臺東，甚至臺灣各縣市的醫療院所服務。

## 練兵千日 用在「疫」時

相較以往，今年新春因新冠肺炎疫情升溫，相對不平安。從今年一月廿日，疾病管制署宣布成立中央疫情指揮中心，花蓮慈濟醫院隨即在隔日同步啟動防疫工作，戒慎守護民眾的健康。包括實施門禁管制，進入醫院的每個人，都需要配戴口罩，通過體溫量測，並消毒清潔雙手措施。還有同仁、退休同仁陸續與志工投入門禁管理的值勤行列，特別是設在急診的篩檢站，運作得宜，使門診病人就醫得以順暢，並獲得保障。藥學部友善連續處方病人的「藥來速」取藥，亦自二月廿四日起施行。



院慶大會中吳彬安副院長（左）與感染控制室組長江惠莉（右）代表感恩同仁持續守護在防疫最前線。攝影／許榮輝

花蓮慈院配合衛生福利部政策落實防疫工作進行防疫部署，八個月來從防疫物資準備、到設置 one way 檢疫動線、首創行動負壓採檢站、病房採檢擋板、行動負壓裝置，還有包含醫護人員與清潔人員的專責分組分班規畫，更攜手研發「收納型防疫罩」與 HEPA 呼吸道處置技術，可以使新冠肺炎疑似個案從消防救護隊送進醫院後到接受治療過程，降低救護感染風險。這項研究成果也將發表，分享給全球各醫療體系。

「醫護人員也是人，還是醫院珍貴的同仁！」吳彬安副院長表示，真的很感恩所有同仁與志工的支持，讓我們能持續守護在防疫最前線，積極的應變所有可能發生的狀況。感染控制室組長江惠莉也分享，在醫院服務二十多年，今年的新冠肺炎疫情真的是第一次感受到「壓

力」，但壓力有多大，感恩就有多深，感恩第一線的臨床照護到後勤補給，各醫療單位合和互協的堅守「守護生命」的崗位，為防疫而努力，真的很感恩。

## 防疫健康新生活 慈濟醫療做先鋒

在新冠肺炎疫苗等解藥未出爐之前，防疫工作是一場不容輕忽的持久戰。花蓮慈院更加強推動「素食」生活理念，護生護心護健康，並響應慈濟基金會發起全球祈禱、茹素活動。為鼓勵更多人茹素，從二月初防疫期間醫療志工「呷菜·加菜」揭開序幕，三月響應慈濟大學「蔬食 go easy」，六月至八月串聯「素醫素·很健康」系列直播，七月「蔬福食堂」開張分享美味蔬食，九月將轉型由營養師與醫院供膳組教同仁如何烹煮健康蔬食。醫務部吳雅汝主任發願響應



從二月初防疫期間醫療志工為同仁準備「呷菜·加菜」了，讓同仁了解素食的美味也能體會素食的好處。攝影／楊國濱

鼓勵帶動院內醫師茹素，護理部更是全面推動「護理一人一餐素」，推素勸素落實防疫健康新生活。

除了院內推素外，營養科把握機會對外推廣分享健康蔬食新觀念，而花蓮東區健保署更是響應訂購供膳組製作的蔬素便當，在疫情嚴峻期間，讓健康習慣深植人心。慈濟醫院志工顏靜曦表示，多一人吃素，就能讓多一人了解素食的美味，希望較少接觸素食的人，也能體會素食的好處，從茹素培養慈悲心，共同愛護大地。

林欣榮院長表示，儘管今年的上半年，全球籠罩在新冠肺炎疫情的恐懼中，但相對安全平安的我們，除了感恩，在「人才培育與品質提升」上更是不容懈怠。特別是臨床新藥實驗上，惡性腦瘤新藥人體試驗已完成十二例。自體脂肪幹細胞治療腦中風人體實驗也已進入第二期。



營養科主任劉詩玉（左）與靜曦姊（右）分享推素勸素落實防疫健康新生活。攝影／許榮輝

另外一般外科也將開始有關肝硬化及胰臟癌新藥第二期的人體實驗。最後他也勉勵全院同仁，用「愛」守護生命、守護健康，也用「愛」提升品質及創新，「愛」照顧病人及家屬，還要跟上慈善的腳步國際化，用愛發揮良能。

## 跑出健康 守護愛

八月十六日星期日，清晨五時三十分，近三百位社區鄉親與醫院同仁自慈院圓環出發，以健康路跑來祝福花蓮慈院生日快樂。

院慶最具傳統與代表性的「回歸心靈故鄉路跑暨健行活動」，今年因逢新冠肺炎疫情，路線更改，並將終點設在醫院；跑者伴著晨曦，沿著國福大橋、國福國小、美崙溪上游旁的田間小路，再轉進濟慈路接上達固湖灣大路，參加者除了跑步，也有的人健走或騎腳踏車，來為花蓮慈院慶生。出發前，花蓮慈院林欣榮院長表示，很感恩每年院慶路跑都有數百位鄉親參加，一起慶祝花蓮慈院三十四周年，未來的一年也會持續以「守護生命、守護健康、守護愛」的使命，守護東部鄉親。

十一點三公里的路程，讓許多愛好路跑的吉安路跑隊跑友與慈濟志業同仁、慈濟中學風起社付出全力，一步一腳印往前邁進。第一位抵達醫院的是社區男子組林福勝，只用了三十八分四十二秒抵達終點，同組的鍾和與何少騏分別以四十一分五十九秒、四十四分三十一秒，贏得第二、三名。



花蓮慈院慶祝啟業三十四周年，八月十六日清晨五時三十分，近三百位社區鄉親與醫院同仁自慈院圍環出發，以健康路跑來祝福花蓮慈院生日快樂。攝影／許榮輝



醫院長青男子組第二名林欣榮院長說，到了可以買敬老票的年紀，還是要保持運動習慣。攝影／蘇遠光



醫院男子組第一名是藥學部的湯岳勳，他表示，今年路跑路線與去年不同，還有一段上坡路段，讓路跑更有挑戰。攝影／徐政裕

醫院男子組第一名是藥學部的湯岳勳，他表示，今年路跑路線與去年不同，還有一段上坡路段，讓路跑更有挑戰，很開心獲得院內男子組第一名。而教學部副主任鄭伊佐，則是第一位跑回醫院的醫師，他表示，幾乎





八月十五日下午，花蓮慈院三十四周年院慶大隊接力競賽活動，院內同仁組隊比拚。攝影／蘇光遠

年年都來參加路跑活動，很榮幸是第一位跑回醫院的醫師，也鼓勵大家多運動，有益身體健康。同仁的參與，打破一般認為醫護人員忙於工作而缺乏運動的誤會，證明花蓮慈院是名符其實的「健康醫院」。

醫院長青男子組第一名由花蓮慈院研究部副主任馮清榮獲得；同組第二名則是林欣榮院長，他指出，雖然到了可以買敬老票的年紀，但還是要保持運動習慣，維持身體健康。

今年女子組，由傅崇瑀以五十分零九

秒獲得社區女子組第一名，緊接追在後的溫蕙甄以五十二分零九秒成績獲得醫院女子組第一名，而腎臟內科血液透析室的陳鳳秋護理師，以一時六分十九秒獲得醫院長青女子組第一名。

每年院慶傳統的路跑健行不光是健康促進活動，也是社區民眾的家庭活動日，就讀慈大附中高三的駱庭鈺說，把握在校最後一次在花蓮路跑的機會，邀約爸爸一起來參加路跑活動，很開心一起完賽，既放鬆學測前的心情，還能訓練體力。

## 熱血醫護 挽袖捐血

八月十七日是花蓮慈濟醫院創院三十四周年，十八日上午，花蓮慈院與臺北捐血中心花蓮捐血站合作，號召醫院同仁、志工與鄉親響應，用「熱血」響應院慶。

臺北捐血中心林敏昌主任表示，花蓮慈濟醫院是花東地區急重症責任醫院，平均用血量在花蓮地區就占了百分之六十五，感恩花蓮慈院透過良好的血庫管理、努力精進輸血安全，提供病患安全及充足的血品，醫療服務更深受花蓮鄉親的肯定與嘉許。並特別贈送「精實

輸血手冊」，由專業醫師群負責編撰及審查，以各科常見的適應症為主，導入適當的用血指引，希望更能符合臨床作業需求。

花蓮慈院院長林欣榮也特別感恩臺北捐血中心花蓮捐血站的設置，對花東醫療輸血貢獻良多，尤其在對病患進行大量輸血時醫院必須立即盤點血品庫存量，可能需要緊急向花蓮捐血站，甚至臺北捐血中心調用血品，感謝臺北捐血中心長期提供穩定充足的血品造福花東地區。而花蓮慈院同仁愛心不落人後，響應三十四年院慶，邀約醫院同仁、志工與民眾一起發揮大愛精神，挽袖捐血。🌱



八月十八日，花蓮慈院號召同仁與志工、民眾挽袖捐血。攝影／彭薇勻