



關山

八月六日

兩院一家親 聯誼慶祝父親節

「我知道關山有很漂亮的山，有很好的水，也有好人，但是我不知道我們有這麼好的鄰居；等天氣沒那麼熱的時候，換我們過去你們那裡。」一年多前，關山慈院樂智據點（失智據點）從海端鄉搬遷至鎮上，與聖十字架療養院成為鄰居，兩家雖曾相約慶祝祖父母節，但療養院因故無法如期參加。八月六日上午，據點社工員王巧莉安排父親節聯誼感恩會，帶著樂智學員到厝邊「串門子」，除了藉由小遊戲比賽互動，也以歌舞表演帶給院生歡樂，讓對待長輩視如己出的斐彩雲修女相當開心，也計畫著下一次的聚會。

「小城故事多，充滿喜和樂……請你的朋友一起來，小城來做客。」當耳熟能詳的經典老歌響起，所有人聚精會神望著樂智長輩帶來的表演，雖然大部分觀眾因為肢體不便無法跟上拍手，但還是可以看出他們享受其中。「這蓋好聽！」一臉陶醉地沉浸在歌曲中，七十六歲的春妹阿嬤自跌倒開刀後就無法走路，在療養院住了二十年，雖早已習慣悠悠靜靜的日子，但一聽說有人要過來逗熱鬧，就一直開心地期待著，阿嬤說因為心情好，前一天晚上特別好睡。



關山慈院樂智據點社工員王巧莉（後方左二），陪伴長者苦練兩個月手語和舞蹈，當天看到長者賣力的演出，十分感動。



指導老師梁如萍（右一）在樂智課程中融入音樂與藝術治療，並感恩聯誼感恩會的舉辦，為長者創造演出的舞臺。

首辦聯誼感恩會 樂智長輩開心練表演

穿著藍色上衣，身形嬌小的王巧莉站在人群中，不斷對著長輩們加油打氣。或許對外人而言，整場演出看起來毫不整齊，甚至有的長輩會因為注意力無法集中突然停止表演，但是對每天陪伴練習的巧莉來說，感受有所不同。她說，為了這次演出，終於體會到什麼是臺上十分鐘，臺下十年功，長輩們已經準備了兩個月，雖然每次練都會忘記，也沒辦法做到很完美，但是真的很認真的在學習，看著他們享受在這個過程中，且每天都在問什麼時候要表演時，自己也

被那種認真地態度感動著。

「我覺得不管任何人或物，都不應該被框架住。」指導老師梁如萍說，以往自己為樂智據點所設計的課程以DIY手工藝品為主，直到今年母親節因為一朵花改變了自己的想法。當她看見長輩吃力地摺出一朵漂亮的康乃馨，又主動提出還要再做一朵的要求時，她意會到這些長輩只是生病退化了，但是對於美的事物，還是和大家一樣會有所期待和欣賞。於是，她在課後獲得巧莉的共識，在課程融入音樂與藝術治療，嘗試讓長輩們接觸手語及舞蹈表演，也藉由聯誼感恩會的舉辦，為他們創造演出的小舞臺。「每天看他們一點點的進步，心裡覺得暖暖的，整個訓練過程到成果展現，完全沒有白費，有倒吃甘蔗的感覺。」

父親節前夕，兩家偏鄉小院以感恩之情為院生舉辦的聯誼會，雖然少了在長照巷弄站裡的熱鬧與活力，但卻多了疼惜與溫馨。關山慈院樂智據點期盼，未來透過更多社會參與的機會來活躍老化，更期待這股友好情感持續升溫，讓院生們感受有如家人陪伴的溫暖。(文、攝影／陳慧芳)



樂智長者在老師的帶領下熱烈演出。



活動當天也透過小遊戲比賽讓兩院長者互動。