

# 臺北

八月四日

## 跨團隊照護 對抗肝病三部曲

年近六十歲的陳先生在當兵健檢時發現自己為 B 型肝炎帶原者，多年來，肝功能指數起起伏伏，容易疲倦，非常困擾。數年前追蹤時發現一顆九公分大的肝癌腫瘤，因此來到臺北慈濟醫院做進一步的評估與治療。肝病研究中心許景盛主任為首的肝癌醫療團隊和陳先生仔細討論後，決定先安排他接受三次栓塞治療，縮小腫瘤後再轉予一般外科，手術切除肝臟腫瘤。陳先生術後定期追蹤，恢復良好，雖曾復發過，但仍在肝癌團隊的合作努力下，提早發現腫瘤，並以腹腔鏡成功切除，追蹤至今。八月

一日，陳先生前來臺北慈濟醫院參加「用愛守護肝病友會」，他提到「這個活動真的很好，能認識各種新的治療方法，對肝癌的治療充滿希望。」

隨著醫療衛生觀念普及，近年來，民眾對肝病防治已有相當認識，在政府單位推廣下，多數民眾也願意配合健康篩檢，但衛生福利部資料指出，二〇一九年死於慢性肝病、肝硬化及肝癌者，仍多達逾萬人。有鑑於肝炎是民眾常見的健康殺手，肝癌更蟬聯臺灣十大死因榜上數十年，臺北慈濟醫院於二〇二〇年八月一日舉辦第一屆「用愛守護肝病友會」，邀請肝病研究中心許景盛主任、血液腫瘤科張首義主任分享 B 型肝炎、C 型肝炎、肝癌等常見肝病的治療新知，加強肝病病友與家屬對疾病的認知。

肝病三部曲指的是肝炎、肝硬化、肝癌，即罹患 B 型肝炎、C 型肝炎，約有三分之一的患者會演變為肝硬化，之後



血液腫瘤科張首義主任  
分享 B 型肝炎、C 型  
肝炎、肝癌等常見肝病  
的治療新知。



臺北慈濟醫院於八月一日舉辦第一屆「用愛守護肝病友會」。

更有百分之三到五的機率演變成肝癌。許景盛主任說明，「病毒感染時，人體免疫系統會分泌細胞激素以殺死或清除病毒，但這種免疫的效果僅限於病毒沒有入侵至細胞核的時候。以B型肝炎為例，治療難點在感染後，病毒入侵至細胞核，甚至與基因結合，導致免疫系統無法發揮較好的作用，無法破壞病毒DNA，遂難以根治。」肝炎藥物日新月異，現今口服治療以能破壞病毒製造、合成的藥物為主要選擇，為避免病毒產生抗藥性，以及增加治療效果，目前已有許多臨床試驗正在進行中，同時使用兩三種不同機轉的藥物治療，以達到B肝病毒更好的控制成效。正因為肝炎難以治療，一旦惡化成肝癌，就會成為許多家庭的噩夢，為此，許景盛主任再三提醒與會者篩檢的重要：「注射毒品者、愛滋病毒感染者、血友病患者、洗腎者、接受器官移植或輸血者、肝功能指數異常者、醫療衛生從業人員皆需要被篩檢，以及早預防肝病發生。」

「用愛守護肝病友會」共計近五十人參與，臺北慈濟醫院醫療團隊以淺顯易懂的方式說明肝病進程，除新知分享



臺北慈濟院肝病研究中心許景盛主任提醒篩檢的重要，才能及早預防肝病發生。



營養科郭柏良營養師針對保肝飲食進行衛教。

外，也邀請營養科郭柏良營養師針對保肝飲食進行衛教，透過跨團隊方式強化民眾預防重於治療的觀念，並提醒病友追蹤檢查的必要性。（文／廖唯晴 攝影／連志強）