

從師到施 見苦知福

文／林俊龍 慈濟醫療法人執行長

往年的慈濟人醫會年會，相較今年，可用「人山人海」形容，不同國家地區的人醫會成員齊聚在心靈的故鄉花蓮，有機會來聆聽上人開示，親近上人。可惜的是，二〇二〇年遇到疫情，只好透過視訊與海外各地人醫會成員互動，但參與年會的人數反而因此多了三、四倍。感恩主辦單位臺中慈濟醫院簡守信院長，帶領課務團隊不斷發揮巧思及創意，精心策畫。更感恩臺灣中區慈濟志工菩薩們，承擔各功能組，讓年會在安全防疫與充滿溫馨感動的氣氛下圓緣。衷心期待明年的人醫會年會，海外的成員也都能回來花蓮團聚，分享這一年來的防疫行動及種種因緣能力下為當地貧病所做的一切。

其實在臺灣的北、中、南、東、高高屏、雲嘉南地區的人醫會菩薩，無法全員都來參加，因為會議場地需遵守防疫規範以梅花座安排，所以必須限制學員人數，過去每年的報名人數都超過五百人，所以不得不協商以海外成員優先來參加，為此近年衍生出「國際慈濟



人醫論壇」，讓沒有機會參與人醫會年會的成員能參加，而且是輪流於各不同國家地區舉辦，之前已在馬來西亞、菲律賓、美國、臺北、花蓮、大林等地分別舉辦過，也有機緣廣招醫療從業人員加入義診團隊。

今年的課程安排也是很特別，「人醫紀實」安排在開幕式的前一天，等於第一天課程就開始聆聽各個國家地區的人醫分享他們付出的足跡，且不得不取捨，這次由八地分享，且除了臺灣，都是視訊分享。「人醫紀實」是每年最精彩的片段，可以看到大家在各自國度裡的遭遇、考驗、種種困難，怎麼去克服，難行能行的在黑暗的角落裡傳達那分關懷、那分愛心，這個是非常不容易的。每位人醫菩薩，都是值得學習的對象。

我覺得能夠加入人醫會，是一件不簡單的事情，非常不簡單！我常常說：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞。」國際慈濟人醫會的醫療從業人員，醫師、營養師、護理師、醫檢師、復健師、藥師……通通是「師」級的，「師」代表

職業的專業形象，是需要長時間的訓練養成，造就這一份工作的專業尊嚴，但也很多人因為自己是「師」等級，而不願意放下身段，不知該怎麼放下身段，這個就是「施」的困難，不知道怎麼布施自己的專業良能。加入人醫會，就能從義診中，學習擺脫專業框架，學習如何布施、無所求的付出。

證嚴上人常常提醒醫師我們：「你看病人的時候，不要只看『病』，『人』才是你需要去了解去關懷，去傳遞那分愛心。」加入了慈濟人醫會，加入了慈濟，等於是深入寶山，如果空手而回的話，是一件多麼可惜的事。上人告訴我們：「你要見苦，你要知福，再造福。」見苦，人醫會就是最好的一個機會，只要走出醫院去參加義診，就看到了；地球上那麼多人生活在飢餓、貧困的生活條件之下，如果我們沒有親自走出醫院去看的話，根本就無法想像得到。

而當醫護人員在義診、往診傳遞那分關懷時，自然而然就會感受到「施比受更有福」這句話的意義。我也常常鼓勵慈濟醫療志業的同仁們，來參加義診，體會那一分心裡油然而生的平靜。在醫療這個行業，常聽到有人過勞、精疲力竭。醫療的工作累不累？當然累！但如果在工作時帶著「我是在幫忙他」的心情，常保「施比受更有福」的喜悅，你就不會累，因為你每天在做一件幫助其他人的事情。這就是重點，參加義診可以帶給我們在工作時心態上的轉變，心

生慈悲，由心轉念，就能慢慢找到心裡的平靜與喜悅。

「欲知前世因，今生受者是。欲知後世果，今生作者是。」要知道下輩子如何，就要看今世你做了些什麼。我們要好好把握因緣，既然生為人，既然能夠活在地球上，既然能認識佛法，既然能夠加入慈濟人醫會，我們就要把握因緣，行菩薩道，用我們的專業，紓解人間病苦。

今年年會的主題定為「防疫、地球與心靈」，每遇疫情發生，上人總是不斷提醒要戒慎虔誠、齋戒茹素，茹素是防疫最根本的方法之一。素食飲食，也是我不斷在推動的生活型態，是拯救地球最簡便的方法。慈濟醫療志業近年來不斷從事研究發表素食飲食的科學實證，用數據來證明茹素對身體健康的幫助，茹素也能減緩慢性疾病與癌症的罹患率，我在年會課程中也毫無保留地跟大家分享，甚至目前已經開始進行素食與心靈健康的相關研究。而要勸素，除了健康因素之外，還有一個重點，就是可以不殺生、不造業，不吃葷食，就不會造殺業。

感恩國際慈濟人醫會所有成員長年來在各地偏鄉與災難現場的付出，也感恩慈濟醫療志業所有同仁堅守崗位，守護生命、守護健康、守護愛。希望明年中秋時節，全球人醫會成員能夠親身回到花蓮，分享交流，讓人醫精神永續傳承。🌱