

花蓮

九月十八日

兒少藝術治療對抗病魔

花蓮慈濟醫院與瑞信兒童醫療基金會攜手，將藝術治療帶進醫院，應用在門診與兒科病房。九月十八日上午，舉辦「陪伴兒少藝起來」啟動儀式，花蓮慈院院長林欣榮、小兒部主任張宇勳、楊尚憲醫師、兒童青少年精神科主任陳珮儀、兒科病房護理長李依蓉、劉家好藝術治療師等團隊，邀請瑞信兒童醫療基金會董事長吳春福、花蓮縣衛生局局長朱家祥與精神醫學部醫師何明儒共同見證。

陳珮儀主任表示，在醫院中兒童可

能會因為環境或者疾病因素，不容易準確表達出心裡的想法，而藝術治療可以透過藝術媒材，融入心理治療，幫助孩子用非語言的方式表達內在。相對來說花東地區的多元治療的資源有限，陳珮儀主任特別感謝瑞信兒童醫療基金會的支持，讓藝術治療可以被應用在東部兒童青少年心理照護上。

吳春福董事長表示，這次瑞信基金會能跟花蓮慈院合作把藝術治療服務帶入花東地區，是瑞信十八年來一直在提倡的兒童友善醫療概念中非常重要的里程碑。基金會目前在北中南三區安排七位表達性藝術治療師與兩位兒童友善醫療輔導師，這次是在陳珮儀主任與基金會呂立執行長來回溝通下達成共識，今年九月開始在兒科病房提供病床邊藝術治療服務，期望提升兒童醫



花蓮慈濟醫院與瑞信兒童醫療基金會攜手，將藝術治療帶進醫院，應用在門診與兒科病房，提升兒少照護品質。

療的服務與品質，讓醫病關係更和諧，花東的孩子就醫時，也能哭聲少一點，笑聲多一點。

現場由藝術治療師劉家妤示範「藝起畫」，並表示醫療有專業、完整的醫療計畫，不是孩子能自己選擇要不要吃藥打針，但是在藉由藝術媒材釋放的過程中，他可以自發地表達他想要做的事情，是很自由自在地不受限，這點對小朋友的發展，也是非常重要的。

本身就是小兒專科醫師的衛生局局長朱家祥表示，臨床上其實常常會看到心理影響身體恢復狀況的現象，有時候心理上的開心與釋放，會帶動身體恢復得更快，很開心能看到藝術治療加入兒科醫療團隊，孩子們可以透過繪畫或黏土等藝術媒材表達內心，藝術治療師也會就孩子的作品去做解析，讓家屬跟團隊更了解如何去陪伴孩子。

「這個是警察，這個是壞人。」家屬李先生表示，原本看到孩子畫了幾個人拿刀拿槍，心裡有點緊張，後來聽到兒子說是畫警察抓壞人才放心，李先生感謝團隊能安排藝術治療的課程，讓家長知道孩子的心事和壓力來源，家人間更親近。

花蓮慈院藝術治療應用於兒童青少年照護，初步將會在精神醫學部門診與兒科病房實行。小兒部主任張宇勳表示，看到孩子們接觸藝術治療後的成效，未來也希望可以更進一步規畫，讓藝術治療應用在更多層面。陳珮儀主任表示，藝術治療會透過個案狀況來安



藝術治療師劉家妤在兒科病房內帶動孩子創作，利用繪畫、黏土等媒材表達內在情緒。



孩子們透過繪畫或黏土等藝術媒材表達內心，藝術治療師透過孩子的作品去做解析，讓家屬跟團隊更了解如何陪伴與照護孩子。

排，初步尤其是針對兒童癌症的個案，因為孩子可能一開始還不了解自己是生病的，家長的壓力也非常大；透過藝術抒發，幫助孩子與家長去梳理整個過程，增進親子互動，也讓團隊能從中了解孩子的內心，進而提供更適當的醫療。

花蓮慈院院長林欣榮表示，醫療團隊藉由藝術治療和孩子建立關係、發現問題，提供最符合需求的協助，陪伴整個家庭更有勇氣的對抗病魔，誠心祝福每個孩子的身心靈都能健康長大。（文／黃思齊 攝影／楊國濱）