

封面故事

防疫 地球與心靈

二〇二〇國際慈濟人醫會年會

文／楊金燕、洪靜茹、劉秀雅、吳淑妃、施金魚、黃秋惠、吳宜芳、林芷儀、張均榮



TIMMA



新型冠狀病毒 (COVID-19) 打亂了全世界所有人的生活步調，疫情在各國此起彼落的持續延燒，幸好臺灣防疫得宜，二〇二〇年國際慈濟人醫會年會還是如期於中秋時分在花蓮舉辦，無法親臨現場的學員，採取視訊觀看直播課程，過去年會的學員人數約六、七百人，今年創了新高，破兩千人共同與會……



嚴峻疫情下的使命與大愛

今年的人醫會年會為期三天，現場學員於十月一日上午十一點報到，於下午一點三十分開始第一天的課程，由莫三比克、美國、臺灣北區、大陸湖北分享過去這一年來的人醫紀實，特別是如何因應這場疫情嚴峻的挑戰。除了臺灣北區，其他報告者都是視訊連線。

莫三比克： 走進社區教防疫、送布罩

莫三比克的人醫會活動由英國的龍嘉文醫師分享。在疫情延燒時，她從英國前往莫三比克，他們訓練並邀請莫三比克的志工成為防疫宣導人員，這些志工大多是在地的婆婆媽媽，她們帶著肥皂水桶一戶戶的教導，因為社區裡很多



自英國前往莫三比克的龍嘉文醫師，以視訊連線分享抗疫經驗，她說：「一切都不容易，但是有愛就不難！」攝影／顏啟斌

人買不起肥皂，只能用炭灰洗手。當時莫三比克已有八千例確診，走進社區其實是危險的，但這些慈濟志工卻沒有絲毫恐懼，他們走進十八個社區，逐家逐戶教導防疫，每戶贈送一塊肥皂及志工自製的布口罩。龍嘉文醫師也感恩，雖然遠在非洲，但在慈濟醫療法人林俊龍執行長牽線下，大林慈濟醫院的醫療團隊以視訊教導他們如何防疫。「一切都不容易，但是有愛就不難，能在人醫會參與這些事，是我這三十年來最感恩的事！」龍嘉文醫師感性說道。

國際會議廳的臺灣學員們，跟在靜思精舍連線的上人及在全球各地上線的人醫夥伴們揮手問好。攝影／顏啟斌





美國：

萬人萬餐救地球，持續菩薩大招生

美國人醫會則由葛濟捨師兄、孫慈喜師姊、溫俊強師兄、鄧博仁師兄分享。去年(二〇一九)十一月慈濟美國總會在舉辦三十周年慶同時，不忘號召大醫王及志工們前往墨西哥的霍奇米哥區(Xochimilco)為當地居民提供西醫、中醫、眼科及牙科的服務。今年因應新冠疫情，美國慈濟人組合最佳防疫物資捐贈接力賽團隊，從美國到

大陸及臺灣，之後再由臺灣及大陸團隊支援疫情嚴重的美國。同時為響應上人號召，推出「萬人萬餐救地球」勸素茹素的活動。此外，第十輛大愛車也於六月交付佛瑞斯諾大愛車團隊，提供牙科的服務。醫療團隊除了為診所重新開業做準備，也忙碌地為申請聯邦認證健康中心(FQHC)完成最後一哩路。儘管新冠疫情猛烈也打不斷美國慈濟醫療基金會持續菩薩大招生的信念，二〇二〇年美國人醫會總共有九位見習，十位參加培訓。



美國人醫會葛濟捨師兄、孫慈喜師姊透過視訊連線分享「萬人萬餐救地球」勸素茹素的活動。
攝影／顏啟斌

臺灣北區：

照護染疫者及機場防疫，臺北慈院扛下使命任務

當全臺灣還只有三十一個確診個案時，臺北慈濟醫院便照顧了其中五位。第一個指標個案是一位八十多歲長期洗腎的長輩，當他在院內確診後，調查發現，曾與他接觸的同仁竟達一百三十八人，其中七十位是要立刻放下工作被隔離管制。「我們需要馬上為每位同仁安



趙有誠院長分享臺北慈濟醫院收治五位確診病人的抗疫歷程，並感恩全院同仁的無私合作，才能使命必達。攝影／顏啟斌



北區人醫會謝金龍醫師分享，無法出勤的時間，人醫會夥伴也透過閱讀《智者大師》來靜心、淨心；也緬懷甫於九月往生的黃金受師兄。右圖為六月三日金受師兄（中）接受北區人醫會與基隆區訪視團隊的祝福。攝影／盧義泓

排獨立宿舍，同時還要讓他們的家人安心。」趙有誠院長說，他一方面要確保病人的照護妥當，另一方面還要避免發生院內群聚感染的任何可能，當時內心是非常忐忑不安並承受極大壓力的，然而在全院同仁的用心配合下，所有醫護都平安地度過隔離期。後來需要同仁支援機場檢疫，「我本來還在擔心要如何指派，沒想到大家紛紛舉手自願前往，真的非常感恩。」趙院長說，是每位同仁的使命感與單位間的默契，才能使命必達。

北區人醫會謝金龍醫師則分享，疫情期間，當紐約人醫會的廖敬興醫師發出缺乏醫療物資的求救信函時，大家全體動員，設法募集了九千六百份防護面罩、一千六百件防護衣、兩千五百個護目鏡等並送往紐約。這段無法出勤的時間，北區人醫會成員也透過讀書會來靜心、淨心。





武漢：

感受黑暗中前行的希望之光

疫情最為艱困的期間，人在大陸武漢的樊麗華醫師則最能感受生命的無常、人心的恐懼與無私的愛。一月二十三日武漢封城，街上變得非常寧靜，然而早在封城之前，樊醫師所處的醫院已有醫護感染，在極度不安的氛圍中，樊醫師卻深刻感受到「我們慈濟人起了一分安定的力量」。在醫院極度缺乏防疫物資的求助中，「慈濟師姊為武漢醫護募來了三萬份護目鏡……，慈濟在第一時間捐贈了福慧床，而當沒有司機願意運載物資前往武漢時，只有慈濟的師兄自願協助運送……」當醫護餐餐靠泡麵果腹時，慈濟志工聯繫了素食餐廳，上千份的素食每天送往各大醫院，還提供了五穀粉、營養品等；而許多醫護又將五穀粉、營養品轉送給眼前那些虛弱的病人。歷經抗疫的點點滴滴，樊醫師感恩上人創造了慈濟世界，讓無數在黑暗中前行的生命有了希望之光，而能挺過那段漫長且看似沒有盡頭的疫災。

防疫物資援送 推素護身心

經過二十分鐘身心寬暢時間後，第二階段全球人醫紀實課程，由菲律賓、約旦、湖南、澳洲、新加坡、馬來西亞、大陸北京陸續分享面對疫情挑戰下的突圍與作為。

菲律賓慈濟人醫會那巴洛醫師 (Dr. Bernardita Navarro) 分享，三月起受疫



大陸武漢的樊麗華醫師感恩上人創造慈濟世界，讓無數在黑暗中前行的生命有了希望之光。攝影／顏啟斌



那巴洛醫師分享菲律賓慈濟義診的眼科中心如何因應疫情調整做法、持續幫助病人。攝影／陳基雄

情影響，義診停工了三個月，至六月才恢復服務。菲國慈濟義診的眼科中心除了到修道院照護修女的眼睛健康，人醫會蔡超勇醫師 (Dr. Alex Sua) 也透過手術和雷射治療幫助因失去視力而痛苦的弱勢病人。在此非常時期，娜格麗塔醫師 (Dr. Nargarita) 開辦線上眼科門診，免費為窮苦病人看病，並且轉介醫院治療，對於一般患者的診療費，她也全數捐給慈濟。人醫團隊把握付出的因緣，將慈濟視為苦難的希望，繼續幫助受苦的人。

約旦慈濟人醫會阿哈默德醫師 (Dr. Ahmed) 在疫情期間，仍努力為敘利亞難民義診，包括利用電話或視訊問診，與慈濟人用大愛和關懷守護每一位病人。哈金醫師 (Dr. Hakim) 說自己從敘利亞來到約旦已超過六年，跟著慈濟人繼續為同胞服務，勉力以最適當的醫療方式救助生命，想辦法省下醫療費用以幫助更多的貧困病人。他非常感謝慈濟，兩年前來臺參與人醫年會後，自己的想法和態度從負向轉為正向，更能投入為病人做更好的服務。

湖南由李志醫師分享。在心血管病房服務的李志醫師，疫情期間，承擔了醫院裡隔離病房的負責人，要與團隊一起照顧為數眾多的求診病人，壓力非常大，依靠著聆聽上人說法，找到信心和



湖南李志醫師分享疫情下守護病房的歷程與院內推素心得。攝影／陳基雄



盧以欣醫師分享澳洲慈濟人醫會的防疫援助行動。攝影／陳基雄



約旦慈濟人醫會阿哈默德醫師 (左下角右) 與哈金醫師 (左下角左) 感恩能與慈濟人一起為敘利亞難民義診。攝影／陳基雄

力量，克服種種困難，奮戰了五十七天，圓滿管理病房任務。另一方面她也積極推素，所服務的單位推出大陸第一家素食病房，同時在眾多慈濟志工的成就下，展開送素餐給前線醫護的行動，原本擔心數量過多造成負擔，但志工一句「只要有人吃，做多少份我們都願意」，讓她銘感五內。

澳洲慈濟人醫會盧以欣醫師指出，兩波疫情下，人醫團隊透過成立防疫資訊網，即時公布、更新、翻譯防疫內容，同時拍攝防疫影片，傳遞正確訊息。感恩志工夥伴一同用心以行動守護，除了捐贈防疫物資給醫院、養老院、關懷弱勢族群的機構，也準備安心祝福包，給予隔離中的民眾與家庭心靈上的慰藉。



線上共聚精進薰法 送愛援防疫前線人員

新加坡慈濟人醫會陳俊耀醫師分享在慈濟湖畔全科診所的管控和防疫措施，並且配合衛生局，為民眾提供新冠病毒檢測服務，也積極在院內推素。而在陳篤生醫院 (Tan Tock Seng Hospital) 服務的王曉娜護理師，帶動院內四十個部門、近千名員工，願意每天素食一餐，聽到同仁回饋素食帶來身體和心靈上的改變，是她最大的收穫與幸福。疫情期間，受限防疫管制無法見面，人醫團隊線上共聚精進，相約手語演繹〈發心立願〉，祈願天下無災、道心堅毅。

馬來西亞慈濟人醫會史佳穎醫師，承擔起統籌規畫與協調任務，帶動團隊贈送防疫物資，涵蓋了雪隆地區的國家醫院、政府單位、社區診所及私人診所。另一方面，有感醫療人員的辛苦與壓力，與慈濟人發起製作感恩卡行動，送愛到各個防疫前線單位，支持醫護人員的心靈。

承擔疫情協調小組任務的蔡美萍醫師，分享在八月二十三日首次舉辦的檳城慈濟人醫會十九周年慶，各州的人醫成員在線上相聚，透過視訊交流如何化解疫情期間遭遇的種種困難，還有志工團隊在靜思堂合力製作防護衣、防護面罩並捐助眾多醫療單位，獲得政府單位與媒體的肯定。在新山康柏專科醫院 (Kempas Medical Centre) 服務的蔡醫師，同時也在院內推動週一素食日，吸



新加坡慈濟人醫會陳俊耀醫師與王曉娜護理師分享疫情期間人醫團隊仍透過線上共聚精進。攝影／陳基雄



馬來西亞慈濟人醫會史佳穎醫師與蔡美萍醫師分享集志工之力援助防護裝備的行動。攝影／陳基雄



北京甘業華牙醫師積極落實推素。攝影／陳基雄

引更多醫院同仁及病人及家屬加入茹素行列。

北京由甘業華牙醫師分享。二〇一八年參與人醫年會發願推素，不僅自學營養學，推廣足跡更遍布公園、社區、蘇州及深圳志業園區、北京華藏書院等地，對象包含一般民眾、癌症患者、醫療人員等各類族群，同時也在自己服務

的單位推廣素食及環保。二〇一九年疫情起，應林漢英醫師之邀，持續透過線上推廣素食，達到二十二場計八千人次參與的成果。細數兩年來共計推素六十三場，聽眾累計數萬人，「我願意推素到我人生的最後一口氣。感恩各位慈濟家人給予的福田與協助！」

十月一日晚間六點到七點半，是人醫年會「中秋宴」時間，菜色結合臺灣在地特色小吃，更有歐風自助料理，可惜海外學員無法參加，但營隊仍為臺灣兩百多位成員盡心準備，色香味俱全，前提健康又營養。

而接在饗宴之後，是學員與精舍師父們促膝談心的時刻了。

飲一杯智慧的水 菩薩道心永不退

鋪上布巾的小圓桌上，鏤空的豆豆籠、花草、心型的柚皮，再點燃小蠟燭，香氣的柚香溫透柔柔的光亮，映照一輪皎潔圓潤的中秋月。月圓時刻，人醫家人在花蓮靜思堂道侶廣場上溫馨團圓。溫度，是靜思精舍常住師父歡迎團聚的用心；溫度，也是人醫團隊在義診路上慈悲的心路，雖然疫情阻絕各國團聚的距離，防疫的溫度，在各國人醫行動上卻未曾降溫。

十月一日的晚間時分，「與師父飲一杯智慧的水」這個時段，人醫年會學員

十月一日中秋節晚間，人醫年會學員於靜思堂前道侶廣場「與師父飲一杯智慧的水」，月圓人團圓。攝影／楊凱誠





德仁師父提醒大家：「上人以堅強的悲心，在疫情期間皆視訊連線到很晚，就擔心大家因疫情關係而讓道心散了，希望大家道心凝聚，讓佛陀正法住世。」攝影／潘常光

分小組團團坐，可以提出任何的困擾與想法來請教精舍師父。

擔任新竹人醫會窗口的蔡智玲，剛開始承擔領眾時都戰戰兢兢，但她想到：「上人曾說，只要願意做事，菩薩就會湧現。真的！當我發心做利益眾生之事，菩薩就會自然出現。」這次她邀約不少人來參與營隊，透過今天課程的分享與回饋，蔡智玲感受各國人醫對疫情防護的精進與付出，覺得很不可思議。

前幾年，因為先生身體健康需要照顧而錯過人醫年會，現在他已經圓滿世間緣。先生往生前說：「我會很放心地離開，因為妳有慈濟、有師父。」蔡智玲答應先生，要連他的份一起做，孩子們

雖然覺得媽媽太忙，見面還要預約，但仍全力支持媽媽的這條菩薩路。

新竹的人醫會每週六下午都有《靜思法髓妙蓮華》第一冊的讀書會，游淑慧說：「透過讀書會了解經義，入經藏時就不用死背。」來自高雄的陳紅燕也說：「高雄人醫會的讀書會目前開三朵蓮花（有三位受證慈誠委員），希望讓人醫成員讀上人的書，透過讀書會接引醫護人員。」

德仁師父提醒大家：「上人前陣子提到，抱著遺言在跟弟子講經。大家真的要聞法，並且人人要茹素。上人以堅強的悲心，在疫情期間皆以視訊連線到很晚，就擔心大家因疫情而道心渙散，希望大家道心凝聚，正法在臺灣住世。」

用心何定義 有佛法就有辦法

臺中慈院神經外科主任林英超請問師父，佛說人有二十難，其中說到「觸事無心難」，但自己開刀如果沒有達到預期的效果，會難過，該不該難過？要怎麼「無心」？該不該「用心」，因為用心就有心。

德勘師父反問林英超主任：「你覺得這兩個『心』有何差別？」林英超仍疑惑地問，「觸事無心」就是不要在意某些不好的事情，可是在治療病人的時候卻很在意成果，希望病人在自己的手中好起來，手術若沒有如預期的效果就會睡不著。「怎麼樣讓自己解脫，可以睡得著呢？」

德勘師父開示，上人常講「煩惱」和「擔憂」不一樣。「煩惱」起於在自己身上打轉，而「擔憂」是為眾生。「各位都知道答案，若是為眾生而放不下，反而是一種承擔。只是碰到境界時會有煎熬。上人也放不下天下災難那麼多，苦難眾生救不完，常常睡不著，這是上人的「擔憂」，但上人沒有貪瞋癡的「煩惱」。

德勘師父說，「面對生死，自己要透過學習，境界才會提升。在意病人的好壞是好事，若覺得病人如何對你無足輕重，那就慘了！」身為醫師把病人治好是使命，要放下不容易，若是為眾、為他反而是一種承擔。如果當下覺得對他是最好的治療，就問心無愧。每個人都他的人生劇本，病人的人生劇本若寫



「飲一杯智慧的法水」時段，第一、二、三小隊學員合影留念。攝影／林萬教



到這裡，在過程中也不要再有遺憾。

林英超又提出疑問，當面對這種挫折的壓力，是不是只用一個境界——「那是他的業」，就能解脫？因為醫師不是只做到最好就好，還要做到完美，符合別人的期待。

德勘師父開示，薰法香才有心靈法藥。對事情的處理，有世間的方法，還要有佛法去安住自己的心。他安撫大醫王，當用盡了世間所謂的好方法，就已是一位愛護病人的好醫師；但是要如何去調適自己的心，就要有佛法才能夠去轉自己的心，這是很重要的。難得今年中秋節遇到好天氣，以往初一十五拜經之後，上人總以「是日已過，命亦隨滅」勉勵大家要珍惜時間，把握分分秒秒。

年會開幕 不同空間同心發願

「2020TIMA 人醫會年會開幕，歡迎全球成員！」掌聲不斷，持續了二十秒。這時螢幕上出現了大陣仗的人醫隊伍，但畫面一切換，只剩下全球召集人林俊龍執行長雙手張大、轉了一圈，慨嘆：「去年年會有二十幾個國家地區，今年，不見一個人影！」

「舞臺上只剩下林執行長和冠狀病毒……」年會司儀洪芯宜師姊接著說出戲劇性的反轉，「但今年年會參與人數，反而逆勢成長，是以往的三、四倍之多。」因為疫情的關係，海外學員只能透過直播視訊，在雲端參與年會，但也因方便而人數激增。也非常感恩近四百位工作人員放下家業事業，前來承



臺中慈濟醫院神經外科主任林英超請問師父，關於「無心」與「用心」的差別，及如何放下對手術成果的執著與擔心。攝影／林萬教



二〇二〇年十月二日開幕式，慈濟四大志業主管與慈濟醫院各院長與副院長們齊聚一堂。攝影／徐金生

擔，成就此次年會圓滿。

在所有人恭唱〈慈濟功德會會歌〉後，聆聽上人開示「四大不調，災疫不斷；大哉教育，向天懺悔」影片，慈濟人在救災期間親手送餐盒給災民，盒餐是有形的禮，無形的禮是希望人人茹素，因為五百個葷食餐盒可能就要殺死三十八隻雞，上人提醒「非素不可」，現在是人人覺悟省悟的時刻。

謹記上人叮嚀，人醫會團隊接力演繹〈一一懺悔〉，花蓮講經堂現場舞臺上，螢幕切換到新加坡、美國、菲律賓、馬來西亞，再回到現場，「懺悔耽染愛著起貪欲，貪名貪財貪權力；懺悔瞋恚忿怒懷害心，暴躁習性常傷人；懺悔懵懂愚痴不了悟，不明因果昧罪福……」畫面也不時切換到所有觀看直播的學員，隨著歌詞提醒自己，在這個疫情尚紛亂的時期，人大懺悔。

接著播放「人醫大藏經」，帶大家

回顧過去這一年全球人醫在各地義診往診的足跡，影片最後出現了剛於今年六月往生，並成為無語良師的北區人醫會黃金受師兄。黃金受師兄號稱「人醫會史上最強水電師傅」，是基隆地區慈誠第一顆種子，喜歡動腦筋解決問題，也被稱為「慈濟馬蓋先」，投入人醫會已三十多年。畫面上，謝金龍醫師分享金受師兄在第一次化療結束後隔天，居然還是出現在創世基金會義診現場，而且他一走，金受師兄已經把管線都架好了……看到這裡，只見坐在不同角落的學員默默拭淚，接著畫面上又出現從呂秀泉醫師開始的一位位已逝人醫身影，讓人陷入追思懷想。

在花蓮靜思堂講經堂現場的二百六十一位學員，符合防疫規範，全場配戴口罩，採取梅花座，維持社交距離。人醫年會第二十四周年，遭遇新冠病毒疫情考驗，但也更顯現出能力與毅

開幕式上播放上人開示，提醒在此災疫不斷期間要大懺悔，舞臺上與螢幕上各國地區接力演繹〈一一悉懺悔〉。攝影／徐金生



力。所有參與今年年會的國家地區，有的是網路現場連線，有的是以預錄的形式呈現，彼此在螢幕的兩端道歡迎，澳洲十九位共同出現，美國連線的那一端，士氣高漲大喊「TIMA, TIMA, go go go!」幫大會加油。巴拉圭也是現場連線，祝福年會圓滿成功；預錄的加拿大成員對著鏡頭說出「防疫、茹素、薰法香，do my best。」畫面從美洲帶到歐洲，有義大利、荷蘭；法國、愛爾蘭、英國同框出現，再帶到非洲的莫三比克，感覺有上百人在畫面裡；畫面再回到亞洲，從約旦、印尼、到尼泊爾、緬甸、新加坡、大陸、越南；馬來西亞雪隆，有二百九十多位報名，陣容龐大；接著到菲律賓，也有一百零二人，還有泰國、南非、墨西哥、多明尼加等等，然後回到花蓮現場，由臺灣東、北、中、南區人醫會學員起身向畫面彼端揮手致意。二十四個國家地區、一千八百多位



各國或是現場連線或是預錄祝賀人醫年會正式開幕。圖為莫三比克團隊。攝影／徐金生

學員，雖然大家不在同一個空間，但卻同樣情意滿滿，彼此快樂相見歡。今年年會特別的是，總學員數會隨著時間變動，不少時候是超過兩千人一起與會的狀況。

司儀首先帶領大家感恩年會的六位指導師父：旻師父、旭師父、守師父、宸師父、本師父與淵師父。接著也歡迎四



無法回到花蓮的各國學員，以視訊同步慶賀年會正式開幕。攝影／謝自富（左）、顏啟焯（右）





開幕式最後，學員們唱誦〈至誠發願〉，在志業體主管與人醫會代表率領大家「生生世世跟師父走」。
攝影／顏啟斌

大志業所有出席主管。

接著，請國際慈濟人醫會全球召集人林俊龍執行長上臺致開幕式歡迎詞。「往年（年會）人山人海，可惜今年遇到疫情，只好透過視訊，但學員人數反而多了三、四倍，感恩主辦單位簡守信院長不斷發揮巧思創意精心策畫，希望明年年會，大家能回來花蓮團聚，也分享這一年來的防疫行動。」執行長接著以英語再致歡迎詞，親自向海外學員表達明年一定記得回來的中秋之約。

開幕式一開始，全球人醫菩薩帶著

大家「一一悉懺悔」，開幕式的最後，在臺灣的人醫會學員代表與慈濟四大志業主管齊上臺〈至誠發願〉，發願從自身自省做起，並帶動身邊的人至誠發願，一起圓滿今年年會主題「防疫、地球與心靈」。

「我今虔敬誠發願，身口業障令不生；願：永離怨憎不殺生，救生護生不顧身；願：生生世世持齋戒，不聞哀嚎宰殺聲……」人醫會學員菩薩與慈濟志業體主管、各國視訊彼端，齊聲大喊「生生世世跟師父走」，發自肺腑說出至誠心願。

保持戒慎心 與新冠病毒和平共處

今年年會還是邀請到許多重量級講師分享。開幕式後的第一場課程，於八點三十分在講經堂現場，由中研院院士賴明詔博士以「如何認識新冠病毒」為題進行五十分鐘的演講。

被稱為「冠狀病毒之父」的賴明詔院士笑稱：「我不是冠狀病毒之父，因為冠狀病毒也不是我生的，冠狀病毒就像是我的好朋友。」賴明詔院士說，先和病毒做朋友，了解它們，才能學會和平共處。也強調，將來的新冠病毒可能會像流感一樣季節性流行，我們能做的，就是保持戒慎的心，尊重生命，與病毒和平共存。



中央研究院賴明詔院士帶著全球人醫會學員完整認識新冠病毒。攝影／楊凱誠

微塵願力快行動 眺望慈濟一百年

資深慈濟志工姚仁祿師兄，自一九九七年以無給職身分擔任靜思文化執行長，成立第一家靜思書軒直營店，一九九八年起連續八年同樣以無給職就任大愛電視臺總監，積極全球布局，以優良的製播內容，讓晚間八點檔的收視，提高到全臺前三名，並且多次入圍、得到金鐘獎的肯定。課程上以「超大、超小又超快，怎麼辦？」為題，帶領學員眺望二〇六六年——慈濟一百年的願景。

人們通常碰到問題，就想馬上解決，姚師兄試著帶大家來看更長遠的脈絡。現在是二〇二〇年，到二〇六六年，意即四十六年之後，就是慈濟一百年。所謂的「超大、超小又超快」，以當前疫情來說，「我們面對的是一個大麻煩、小病毒、快傳染，而我們要承擔的是一個大願力、小微塵、快行動。」進一步來說，除了有身體的病毒，很少人注意到，人心同樣也有病毒，而有時媒體就是最快的傳染者。

佛教的因緣果報，以比較現代的、科學化的語言來說，意謂當原因、條件成熟的時候，就一定有產生後果，而後果一定造成影響。「新冠病毒是一個果，除了疫苗，我們也要認真思考，到底是什麼原因所致。如果以為殺死病毒，就是解決眼前的問題，從因緣果報的角度來說，就只是想殺死果、逃離報。若是



講師姚仁祿師兄以「超大、超小又超快，怎麼辦？」為題，帶領學員眺望未來。攝影／徐金生

不能結好緣、用智慧去處理人類造成的因，那麼也就無法解決困境。」

「只能設法讓人類智慧成長，見樹也見林，見林也知山，見山知地球，見地球思宇宙，悟到心的作用。」也才能理解到，上人常說的「多用心」意之所在。姚師兄說明，多用心不只是多想想，而是必須從心才能看到，這整串的因緣果報。

面對現下情勢，該「怎麼辦」？典範在眼前。姚師兄帶大家回顧慈濟的歷史。上人二十六歲出家，一九六六年，他二十九歲時成立佛教慈濟克難功德會，那是臺灣經濟條件非常差的時代，絕對很難推動慈善工作，而他就此邁開慈濟的腳步。「這可說是『為佛教，為眾生』的全球第一個實驗室，等於是把二千五百多年前的一個理論，拿到這裡來說，我們來試試看，可不可以行得通。」三十五歲時，他開始了醫療志業，上人啟發身邊的年輕人一起來做義診。四十二歲時公布要建慈濟醫院。二〇一九年，上人已經八十二歲了，慈濟的腳步已遍布全世界，仍殷切提醒弟子記住「靜思法脈」、「慈濟宗門」。

「慈濟讓我們相信，人類的善念，是有辦法可以培養的。」就像佛經所提，每一個人都有不同的方式與因緣可以把握，方法很多。姚師兄認為，現在的挑戰是如何邁開更大的腳步，期望大家不只是守成，而是要持續進步。

四十六年後，慈濟成立一百年。聯合國預估屆時地球上的人口約一百零三點五億，飢荒、災害、戰爭等等因素，都可能讓人口數量急速減少。而慈濟的人醫會和全球志工，有可能幫助有需要的人離苦得樂嗎？

姚師兄想到多年前與上人的往事。當時他因事務繁忙而起煩惱，在靜思精舍請益該怎麼辦。上人提到，年輕時為自食其力而去種田，早上四點多就要去拔雜草，當灌溉的水源流入入田，冬天站在水田裡，看到範圍那麼大，又那麼冷，怎麼做得完？「我心想要把這片田做完、把雜草拿乾淨，但我的手就這麼寬，那我就專心這個手可以做的範圍，雜草除盡後，向前走一步，做完，再進前一步，又把雜草除盡，這樣一步一步……噢？也沒有過多久，就除光了。」

同樣的道理，試想「假設我們有一百零三點五萬名志工，人人發心立願，每人每天幫助一個人離苦得樂，以自己可以做到的能力，持恆步步履行，屆時全球一百零三點五億人的身心，就會步步提升。」正如《無量義經》：「從一種子，生百千萬。」相信必能做得到。姚仁祿師兄藉此與全球慈濟家人共勉。

慈濟大哉教育 轉識成智

王本榮，是花蓮慈濟醫院小兒神經科權威，曾於二〇〇六至二〇一九年擔任慈濟大學校長，接著擔任慈濟教育志業執行長，受邀於人醫年會上分享蘊含醫療人文及佛學智慧的「大哉教育」。

「其實佛法非常科學，尤其是小乘佛法。」王本榮執行長透過醫學的角度，帶領學員探討佛法，從小乘佛經唯物觀的「微塵」，對應到現代科學的原子（一億分之一公分）甚至是更小的粒子跟量子；而佛法又從小乘的唯物科學，進入到大乘的唯識和唯心。王執行長用趣味的口訣介紹複雜的唯識觀：「八個兄弟共一胎，五個門前做買賣，一個在家把帳開，一個伶俐一個呆。」人有八識，其中五識「眼、耳、鼻、舌、身」對應五塵的「色、聲、香、味、觸」；第六識是「意」識，以上六識都有意識的；而隱藏在意識底下的第七識和第八識，第七識分別智慧本能；第八識則負責如實記錄我們所有清淨、雜亂、善惡的種子，如同飛機的黑盒子。

身為小兒神經科醫師的王執行長，利用八識的功能，對應了身體可能的位置；前五識像是大腦的特化感覺皮質、第六識像是聯合皮質跟新皮質、第七識是邊緣系統和腦幹、第八識如同基因、微型 RNA 等。而面對時代和環境的變遷，王執行長提出利用八識轉識成智的新教育。

第六識的教育是「生活教育」，王



王本榮教育志業執行長在二〇二〇年國際慈濟人醫會年會第二天，帶來「大哉教育」的精進課程。攝影／陳榮照

執行長說：「壺小易熱，量小易怒，器小易盈；憤怒是以別人的過錯來懲罰自己，忌妒是以別人的長處來折磨自己。」慈濟教育志業也將教育落實在生活中，「三儀」，服儀、威儀、禮儀；「三品」，品德、品質、品味；「三養」，學養、教養、修養，以此提升學生無形的競爭力。

大哉教育即是「悲智雙運」，王本榮執行長強調，利用自我的八識轉識為智，有了智慧，還有培養慈悲心，智慧利己，慈悲利他，這就是佛法中最重要的教育。最後，王執行長分享了贈以日本京都大學的文字，「慈悲：慈悲濟世。一生無量慈濟心，一生萬法聞思修，一生懸命信願行，一生不悔人間路。」



王本榮執行長以醫學角度融入佛法的智慧，響應今年的人醫年會主題「防疫、地球與心靈」。攝影／陳榮照

二十塊錢的抉擇 防疫考驗人類智慧

「夜訪新冠病毒」，頗令人遐想的題目，十月二日星期五晚上八點二十分的課程才要登場，任誰都想休息了。果真，司儀介紹大愛電視新聞部經理陳竹琪出場時，鼓掌聲七零八落。陳竹琪馬上就說大家真的累了，緊接著是一陣熱烈的掌聲及歡笑聲，精神也跟著來了，也終於明白「夜訪」意指這天將在「晚上」跟大家分享，慈濟人在這波全球疫情下為防疫所做的努力與付出。

因為在大愛臺播報新聞的關係，陳竹琪將自己的所知所聞、防疫線上的人文故事與全球人醫學員分享。比如防疫期間很重要的「勤洗手」，對莫三比克

人來說卻有一點遙不可及，因為在當地一塊肥皂需（臺幣）二十塊錢，可是二十塊錢可以讓他們買到麵條、白米、蔬菜，給家人填飽肚子。她反問在場學員：「在填飽肚子與洗手之間，如果你是他，你也會先選擇填飽肚子。所以，他們選擇用炭灰來洗手。」

陳竹琪說，世界上有很多國家的防疫工作，是物質豐富的臺灣人無法想像的困難，不是他們不做或做不到，而是實際上環境嚴苛，沒有辦法顧及所謂的防疫。南蘇丹本身就是一個戰亂頻繁、民不聊生的國家，還有一個很大的難民營，這些難民都是從蘇丹逃到南蘇丹的。難民營裡有四萬六千人，連一支溫度計都沒有，防疫、發燒篩檢對他們來講是太遙遠的事，而且謠言與錯誤的醫

療資訊在南蘇丹的難民營裡流傳著：「病毒晒太陽就會死掉、黑皮膚的人不會被感染……」當地的環境真的非常嚴峻，年輕人覺得這樣下去不是辦法，自己拿著擴音器在整個難民營，不斷宣導有關新冠病毒的正確訊息和防疫常識，讓百姓不至於被謠言繼續矇騙。

疫起智慧生 一波五折送物資

陳竹琪接著講一個梵蒂岡的故事。有一天，大陸的慈濟志工吳廣超接到一個任務——送兩件隔離衣、十個口罩、兩個護目鏡去梵蒂岡。因為教廷知道每個國家的防疫物資有限，所以提出的需求就只有這麼少。

吳廣超做的是進出口貿易，她認為這項任務太簡單了，閉著眼睛、動動小指頭，隔天就可以完成了。沒想到卻一波五折，第一次她請代理商將物資送去報關，代理商說：「政策改變了，今天開始不能代理，妳必須親自去送，自己去排隊。」這一排，排了好久，好不容易排到了，結果又被退回。對方說，這是防疫物資，需要報關。

為了報關，每樣物資要找產地證明，廠商需要蓋章，尤其送去梵蒂岡的物資必須符合歐盟標準才能進關。當她按照規定準備好一切文件，海關也收了，但海關人員打開一看，難題又來了，他們要查驗每一箱的物資內容，必須跟報關的文件一模一樣，所以要求她三件東西必須分開包。好不容易重新包成三個包裝，海關又因為有新規定而退件，少於



陳竹琪說：「這波疫情讓我們看到人類的茫然與盲目，但也看到人世間的大愛，即便在這麼嚴峻的情況，還是有人願意把物資送到需要的人手上。」攝影／李弘文



莫三比克的慈濟志工走入社區宣導勤洗手，為非洲防疫獻力。圖／蔡岱霖提供



一百公斤的物資不能寄，還嫌這些東西實在太少了。

吳廣超從未遇過這麼困難的報關問題，她在心裡默默祈禱，「上帝啊！請您保佑神父，千萬千萬不要被感染，我們的物資現在卡在路上就快到了。」最後她不僅迎刃而解，還總共送了六萬四千四百套口罩到梵蒂岡，完成了不可能的任務。

珍惜幸福 老幼盡力「罩」疫情

這波的疫情，慈濟的慈善足跡遍布一百多個國家地區。陳竹琪說，尤其是精舍師父帶頭領著志工全面做布口罩，在防疫過程中一罩難求時幫了很多忙。

防疫線上不可少任何一個人的愛和力量，連一位失智的阿嬤只記得如何穿針引線，每天到環保站做布口罩做得很開心，所以女兒都會陪她去。從九十多歲的老人家到小小孩，很多慈濟志工、社

區志工在防疫線上都沒有缺席。陳竹琪對志工的精神非常欽佩，雖然他們不是醫生，都想盡一分心力，讓這波疫情盡早遠離。

陳竹琪說：「這波疫情讓我們看到人類的茫然與盲目，如果領導人方向錯誤將使疫情擴大。但也看到人世間的大愛，即便在這麼嚴峻的情況下，還是有人願意把物資送到需要的人手上。」最後竹琪也再次提醒全球人醫學員上人的叮嚀，人類應該學謙卑、學低頭、學感恩，茹素來照顧身心，尊敬大自然，讓地球不再受傷害，瘟疫不再找宿主。

所有學員在晚間九點過後，返回寮房休息，結束了一整天扎實的課程學習。

十月三日星期六，是年會最後一天，在慈濟慈善事業基金會顏博文執行長的演講結束後，所有學員稍事休息後即前往靜思精舍，與上人及全球人醫學員共聚，圓緣。



演講結束，學員與陳竹琪師姊揮手道晚安。攝影／李弘文